

# TV

# SYLT



MEINE INSEL. MEIN MAGAZIN.

MIT DEM TV-PROGRAMM VOM 21.9. BIS 4.10.2019

AUSGABE 20/19



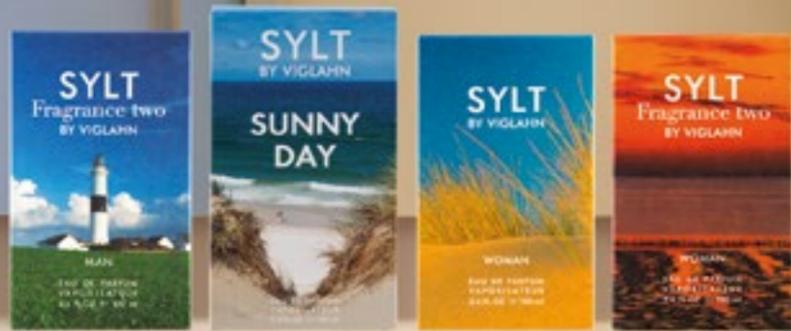
10 TAGE SPORT & SPASS

# WINDSURF WORLD CUP SYLT

HABEN SIE SCHON ALLE

# Sylt by Viglahn®

FRAGRANCES?



Alle  
SYLT BY VIGLAHN®  
Produkte  
und vieles mehr auf  
[syltduft.de](http://syltduft.de)



Auf Sylt exklusiv in Ihrer ...

Hauptstr. 11 • 25999 Kampen • ☎ 04651 44 1 77



ANZEIGE

SYLT INHALT.

100 Jahre  
**SYLTDOLLAR**  
GET ROCK | LIVE FREE | DON'T PAYMENT

**Rock Revival**

**SYLTDOLLAR STORE**  
HAFENSTRASSE 4 | 25992 LIST/SYLT  
T 04651 - 96 76 071 | INFO@SYLTDOLLAR.DE  
WWW.SYLTDOLLAR.DE/SHOP

**Klicken. Shoppen. Rocken!**  
SYLTDOLLAR.DE

rich & royal | Rock Revival | RINO & PELLE | ALFA INDUSTRIAL  
Herlicher | Nebel & Spirit | SYLTDOLLAR | UND VIELE MEHR ...

**BERNSTEIN  
SCHMUCK**

**WEGST**  
SYLT

Friedrichstraße 33, 25980 Sylt OT Westerland  
Fon +49-4651-22600, post@wegst-sylt.de  
[wegst-sylt.de](http://wegst-sylt.de)

**MERCEDES-BENZ WINDSURF WORLD CUP SYLT.** SEITE 4  
Vom 27. September bis 6. Oktober treffen sich die weltbesten Windsurfer und Windsurferinnen zum Mercedes-Benz Windsurf World Cup Sylt 2019. In den Disziplinen Wave, Freestyle und Hydrofoil, geht es im Rahmen der PWA World Tour am Brandenburger Strand in Westerland um wertvolle Ranglistenpunkte und Weltmeistertitel.

**NEWS.** AB SEITE 24  
Hier erfahren Sie was es alles Neues auf Sylt gibt.

**GENUSTIPPS AUS DEM RELAIS & CHÂTEAUX HOTEL LANDHAUS STRICKER.** SEITE 56-57  
Holger Bodendorf hat wieder das Rezeptbuch geöffnet.

**ADLER-SCHIFFE UND SVG: HIN UND WEG.** SEITE 59  
Sie sorgen für Bewegung rund um Sylt herum und für maritimen Ausflugs-  
spaß: die Reederei Adler-Schiffe und die Sylter Verkehrsgesellschaft (SVG).  
Es geht mit der Reederei Adler-Schiffe in nur 90 Minuten nach Föhr und mit  
der SVG quer über die Insel!

**ASKLEPIOS NORDSEEKLINIK.** SEITE 62  
In Deutschland erleiden jährlich mehr als 50.000 Menschen einen Herz-  
Kreislaufstillstand. Ohne sofortige Reanimationsmaßnahme sinkt die Überle-  
benschance eines Betroffenen schon nach fünf Minuten um 50 Prozent. Dank  
der Aktion „Ein Leben retten.100 pro Reanimation“ hat sich die Laienhelfer-  
quote innerhalb der letzten Jahre deutlich erhöht.

**TV-PROGRAMM.** SEITE 63-64  
Das aktuelle Fernsehprogramm  
vom 21. September bis 4. Oktober 2019.  
Mit 18 Sendern und den Höhepunkten aus  
Film, Serie, Reportage, Sport und Unterhaltung.

**ALLE VERANSTALTUNGEN VOM 21. SEPTEMBER BIS 4. OKTOBER 2019** SEITE 71  
BIS SEITE 95  
Jeden Tag sehen, was los ist auf der Insel.  
Dazu thematisch geordnete Veranstaltungen.

**SONNENAUF- & UNTERGANGSZEITEN.** SEITE 90

**KARTENVORVERKAUFSSTELLEN.** SEITE 90

**SYLT VON A BIS Z.** SEITE 98-106  
Alle wichtigen Adressen, die Sie in Ihrem  
Urlaub brauchen, auf einen Blick.

**NOTFALLPLÄNE & ÄRZTEVERZEICHNIS.** SEITE 106-107

**SERVICE.** AB SEITE 108  
Alle Informationen für die Wege zur,  
von und auf der Insel.

**IMPRESSUM.** SEITE 107

Fotograf: Hans-Jessel / Lars Wiggert

1919 - 2019  
100 Jahre

ANZEIGE



**STEFFI - MODEN**  
**H. A. GÜLCHER** GmbH

WESTERLAND/SYLT - FRIEDRICHSTRASSE 35 - UND 3x IN HAMBURG - WWW.STEFFI-MODEN.DE

## KURSAAL<sup>3</sup> IN WENNINGSTEDT.

**DIENSTAG 24. SEPTEMBER 2019.**  
**YANN YURO. „MINDHACKER“.**

Yann Yuro ist amtierender Deutscher Meister der Mentalmagie. In seinem neuen Bühnenprogramm enthüllt der Leipziger nun seine Geheimwaffe: Einen Super-Computer mit ungeahnten Fähigkeiten. Das Internet erhält mit jedem Tag mehr Macht und sammelt fleißig Informationen über jeden Nutzer. Fast scheint es alles über uns zu wissen. Wie lange kann es dann noch dauern, bis Computer unsere Gedanken lesen können? Yann Yuro wirft einen Blick in unsere technologische Zukunft. Er hackt sich scheinbar in die Facebook-Profile seiner Zuschauer, er enthüllt ihre bestgehüteten Geheimnisse, erkennt mit Hilfe von Scannern und Algorithmen ihre Wünsche, Träume und die Liebe ihres Lebens. Dennoch braucht niemand Angst um seine Privatsphäre zu haben. Am Ende entpuppen sich Yann Yuros Kunststücke als das was sie sind: Science Fiction. Illusionen eines modernen Täuschungs-Künstlers. Was bleibt, ist das Gefühl, etwas Außergewöhnliches erlebt zu haben.

ORT: kursaal<sup>3</sup> BEGINN: 20:15 Uhr EINLASS: 19:30 Uhr KARTEN: 25,00 €



**MITTWOCH 25. SEPTEMBER 2019.**  
**SYLTER SHANTY CHOR.**

Seit über 40 Jahren besingt der Sylter Shanty-Chor Geschichten von Matrosen, Mädchen und den Weiten des Meeres und erfreut auch in dieser Saison wieder die Herzen der Gäste. Internationale Shanties und Seemannslieder, die von der harten entbehrungsreichen Arbeit der Matrosen auf den Windjamern erzählen, bringen die Zuhörer zum Träumen. Der kraftvolle und raue Männergesang des Chores ist mittlerweile ein Muss für jeden Syltler.

ORT: kursaal<sup>3</sup> BEGINN: 19:00 Uhr EINLASS: 18:15 Uhr KARTEN: 10,00 €



Foto: Michael Wegpikski

**DONNERSTAG 26. SEPTEMBER 2019.**  
**MOI ET LES AUTRES. „DEPART“.**

Das Quintett mit Gitarre, Akkordeon, Bass und Schlagzeug präsentiert Lieder, die sich mit dem Thema Aufbruch beschäftigen. Der typische Sound der Band mit einer Mischung aus Jazz und Chanson ist dabei immer noch spürbar. Wer befürchtet, die Liedtexte nicht zu verstehen, kann beruhigt sein. Juliette Brousset führt in fast perfekten Deutsch mit leichtem Akzent durch den Abend und erklärt den Inhalt der Stücke. So versetzt sie die Zuhörer spielend in die unterschiedlichen Stimmungen der Songs - untermalt durch herrlich passende Dia-Motive aus dem Projektor. Moi et les autres feiert 2018 ihr zehnjähriges Bestehen. Seit dem Jahr 2008 gaben die fünf Musiker über 300 Konzerte im deutschsprachigen Raum. Für ihr Lied Samedi Soir wurden sie schon ein Jahr nach Gründung beim Internationalen Chanson Festival Yves Montand in Lille ausgezeichnet.

ORT: kursaal<sup>3</sup> BEGINN: 20:15 Uhr EINLASS: 19:30 Uhr KARTEN: 20,00 €



Foto: Timo Volz



**KURSAAL<sup>3</sup> im Haus am Kliff**  
Strandstraße 25  
25996 Wenningstedt  
Tel.: 04651 / 447-0  
www.wenningstedt.de

Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen, online und an der Abendkasse.

## BLUESTIME IN MORSUM.

Ignaz Netzer ist der lebende Beweis für das, was Musikwissenschaftler schon längst vermuteten: Der Blues kommt aus dem Schwabenland.

Bereits im zarten Alter von 13 Jahren gründete Netzer seine erste Band und gilt heute als einer der führenden klassischen Blues-Musiker Deutschlands. Seit 1971 gab er weit mehr als 2500 Konzerte in vielen Ländern Europas, unter anderem mit Blues-Legenden wie Champion Jack Dupree oder Louisiana Red.

Am Mittwoch, den 25. September gastiert der Gewinner des „German Blues Award“ in Morsum. Publikumsnah und augenzwinkernd wird er dann Einblicke in die faszinierende Welt schwarzer Musik vermitteln.

Sein Soloprogramm darf man als Crossover-Projekt bezeichnen: Blues, Folk, Ragtime und Gospel nehmen genauso Raum ein wie seine sensiblen, eigenwilligen Eigenkompositionen.



### BLUESTIME

**Termin:** 25. September 2019, 20:00 Uhr  
**Ort:** Muasem Hüs, Morsum  
Karten sind bei allen Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 14,00 € (Abendkasse: 16,00 €) erhältlich.

**RR**  
**Reinhold Riel**  
IMMOBILIEN

**Günstig!**  
Aktion  
**Frischer Wind auf Sylt**  
in der Nachsaison buchen.



**ÜBER 500 FERIENWOHNUNGEN UND FERIENHÄUSER**

Fordern Sie noch heute Ihren aktuellen Prospekt an oder buchen Sie direkt unter **www.riel-sylt.de**.



# YOGAFESTIVAL SYLT.

Es ist wieder soweit und die Veranstalter freuen sich sehr, dass das Yogafestival Sylt dieses Jahr bereits zum siebten Mal stattfindet. Man darf sich auf ein Wochenende mit vielen tollen Yogalehrern, inspirierenden Stunden und eine herzliche Community im frisch renovierten Friesensaal Keitum sowie im Severin\*s Resort & Spa freuen. Drumherum gibt es köstliche Suppen von Maurice Morell und liebevoll ausgesuchte Kleidung, Bücher und Handgemachtes von verschiedenen Manufakturen. Also, Yoga-Matte schnappen und dabei sein wenn es wieder heißt: Let there be OM!



## FREITAG, 20.9.2019

### 19:00 - 21:00 Uhr

**Gongmeditation** mit Ada Namani

Die Gongmeditation wirkt wie eine therapeutische Behandlung, die Blockaden löst. Wer sich dem Klang hingibt, ist zugleich hellwach und tief entspannt. Eine Kundalini Yogastunde bereitet den Körper und Geist auf den Gong vor.

Friesensaal Keitum / 30 €

## SAMSTAG, 21.9.2019

### 9:00 - 10:30 Uhr

**Rückenyooga-Special** mit Ann Hinzpeter

Wie Balsam für den gesamten Rücken wirkt die Wirbelsäulen-Atmung, die erste Pranayama Übung in diesem Special. Es folgt eine Mischung aus Kraft und Dehnübungen wodurch Rückenmuskeln aufgebaut, Verspannungen gelöst und die Wirbelsäule wieder richtig ausgerichtet wird.

Severin\*s / 20 €

### 9:00 - 10:30 Uhr

**Yoga Introspektion** mit Maren Schulz

Mit geschlossenen Augen ruhen, um sein inneres Sehen und Spüren zu verfeinern, die Intuition zu stärken und Innenräume zu erweitern - Introspektion fördert neue Sichtweisen. Eine Augen- oder Schlafbrille sollte zu dieser Stunde mitgebracht werden.

Friesensaal Keitum / 20 €

### 11:00 - 12:30 Uhr

**Yin & Yang Yoga** mit Anja Fastenrath

In allem Yang ist immer Yin - in allem Yin ist immer Yang. In dieser Yogastunde erlebst du den ausgleichenden Einfluss von passivem Yin und aktivem Yang. Lang gehaltene Yin- und dynamische Yang-Asanas bilden dabei die perfekte Symbiose für eine ganzheitliche Körpererfahrung.

Friesensaal Keitum / 20 €

### 12:00 - 14:00 Uhr

Lunch Sylter Suppen

### 14:30 - 16:00 Uhr

**Ayur Yoga und 2. Chakra** mit Anette Voelmy

Wer bin ich und wofür bin ich hier?

Das Sakralchakra als die „eigentliche Heimat“ eines Jeden aktiviert Lebensfreude und Schaffenskraft. Eine Yogastunde für mehr Raum und Weite in Becken und Hüften im Fluss der Lebensenergie.

Friesensaal Keitum / 20 €

### 16:30 - 18:00 Uhr

**Faszien Yoga** mit Daniela Jopp

Die Faszien stehen heutzutage im Rampenlicht der Medizin. Ihre Existenz ist inzwischen wissenschaftlich erforscht, denn viele Beschwerden haben ihren Ursprung im faszialen Bereich. Diese Yogaeinheit ist ein „Buffet“, von dem jeder mitnehmen kann, was er gerade braucht.

Friesensaal Keitum / 20 €

### 18:30 - 20:30 Uhr

**Flow into the slow** mit Suse Hübner & Silke Markmann

Begonnen wird mit einer kraftvollen Chakren Meditation, die alle 7 Chakren aktiviert und die Energiekörper in Balance und Harmonie bringt. Es folgen Pranayama-Übungen und ein dynamischer Flow, der mit entspannenden Yin-Asanas endet.

Friesensaal Keitum 30 €

## SONNTAG, 22.9.2019

### 9:00 - 10:30 Uhr

**Sonnengruß Special** mit Madeline Sieker

Der Sonntag wird passenderweise mit variantenreichen Sonnengrüßen eingeläutet, die Kraft und Energie schenken.

Dynamische Yogapositionen erwecken den Körper auf und Asanas am Boden harmonisieren ihn, sodass die Teilnehmer gestärkt, gedehnt und entspannt in den Sonntag starten.

Severin\*s / 20 €

### 9:00 - 10:30 Uhr

**Sundaymood** mit Ragna Kayen

Der Sonntag geht weiter mit einem Lächeln und einem dynamischen Flow begleitet von einem Wechselspiel aus An- und Entspannung. Der perfekte Wachmacher und Garant für ein wohlige Sonntagsgefühl.

Friesensaal Keitum / 20 €

### 11:00 - 12:30 Uhr

**Herzessache** mit Katja Schöneberndt

In dieser Herzessache geht es um das Finden des „inner flow“ - die Verbindung des Rhythmus des Herzschlages mit dem Gesang der Seele, um eine Lebensmelodie zu finden. Mit sich und seinem Körper Eins zu werden ist das Ziel dieser Einheit.

Friesensaal Keitum / 20 €

### 12:00 - 14:00 Uhr

Lunch Sylter Suppen

### 14:00 - 16:00 Uhr

**SuryaSoul** mit Swantje Tholund

SuryaSoul verwebt die Energien der Chakren, integrales Yoga, Elemente aus Kampfkunst und viel Spaß an der eigenen Bewegung miteinander. Erlebt wird eine getanzte Bewegungsreihenfolge zu Musik aus aller Welt. SuryaSoul ist lebendig, strahlend und glücksbringend.

Friesensaal Keitum / 30 €

## YOGAFESTIVAL SYLT

20. - 22. September 2019

### Tickets & Info

**Kombiticket** alle Veranstaltungen 108,00 €

**Einzelticket** 30,00 €/20,00 €

Tickets auf [www.friesensaal.de](http://www.friesensaal.de) oder vor Ort (nur Barzahlung).

Aufgrund der begrenzten Mattenplätze im Severin\*s meldet euch bitte vorab per E-Mail für diese Stunden an:

[info@yogasuite-hamburg.de](mailto:info@yogasuite-hamburg.de).

# Sylt erleben.

FERIENWOHNUNGEN & FERIENHÄUSER IN KEITUM, WENNINGSTEDT UND WESTERLAND



APENRADER STR. 16, 25980 SYLT / OT WESTERLAND | 04651 995 47 10

[WWW.BALS-SYLT.DE](http://WWW.BALS-SYLT.DE)

## DEN HERBST DRAUSSEN GENIESSEN. OUTDOOR-NEUHEITEN BEI INTERSPORT.

Immer wieder überrascht der Sylter Herbst durchaus mit Tagen, die sich noch so richtig nach Sommer anfühlen und die Gelegenheit bieten, es sich im Freien bequem zu machen. Beispielsweise mit dem original Lamzac von fatboy, der in diesem Jahr der Trendrenner war und ist. Nur mit Luft gefüllt wächst das kleine Leichtgewicht in Sekundenschnelle zu voller Größe und damit zur bequemsten und flexibelsten Outdoor-Liege der Welt. Wer es im Herbst jedoch ein wenig aktiver mag hat dazu auch auf Sylt jede Menge Gelegenheit: Sei es bei sportlichen Betätigungen unter freiem Himmel, oder als Zuschauer beim Windsurf World Cup Sylt, wo man den Tag am Strand verbringt um den Sportlern auf dem Wasser zuzuschauen. Immer ist es jedoch angebracht ideal gekleidet zu sein - was nicht nur die Optik des Outfits angeht, sondern insbesondere dessen Funktionalität. Wind- und wasserabweisend, dennoch atmungsaktiv und leicht sind nur einige der Voraussetzungen an das perfekte Kleidungsstück für den Sylter Herbst. Deshalb bieten die Experten von Intersport Sylt auch in diesem Bereich die größte Auswahl der Insel und haben sämtliche Neuheiten der bekanntesten Marken vorrätig.

Beispielsweise von der Traditions-marke Helly Hansen. Seit über 140 Jahren steht diese für Outdoorbekleidung, die höchsten Ansprüchen in jeder Gelegenheit genügt. Bei uns an der Küste seit Jahrzehnten bei Seglern im Schrank, bietet Helly Hansen als Outdoorspezialist aber die komplette Bandbreite für fast alle Sportarten zu Lande und zu Wasser und ist dabei modischer als je zuvor. Besonders diese Kombination aus Mode und Funktion macht die skandinavische Marke inzwischen für noch mehr Anlässe attraktiv. Wo früher galt „wer schick sein will muss frieren und nass werden“, beweist Helly Hansen nun das Gegenteil. Kaum eine andere Marke gönnt seinen Kollektionen so viel „Funktion“ und ist dabei noch alltagstauglich: angenehm zu tragende Materialien, Schnitte mit optimaler Bewegungsfreiheit und hohem Tragekomfort und besonders die Eigenschaften windabweisend, atmungsaktiv und mit einer Dichtigkeit bis zu 15.000mm Wassersäule wirklich wasserdicht. Letzteres gilt auch für Lauftextilien des Herstellers Gore, der mit seiner Linie Gore Running Wear ein Sortiment bietet, das auch den hohen Anforderungen sehr anspruchsvoller Sportler genügt. Die Modelle der Gore-Running-Wear-Linie über-



zeugen hierbei durch spezielle Eigenschaften, wie Undurchlässigkeit gegen Wind und Wasser. Dadurch eignen sie sich zum Laufen auch bei widrigen Witterungsbedingungen. Neben der Thermo-Funktion bieten die meisten Jacken zweckmäßig applizierte Reflektoren, die das Training auch bei schlechter Sicht oder Dunkelheit sicher machen. Oftmals ist auch zusätzlich eine Kapuze Bestandteil, die einen guten Schutz bei Kälte und Regen bietet. Ebenso umfasst das Outdoor-Sortiment noch weitere Marken wie The North Face, McKinley und CMP, und Schuhe von Meindl und Salomon, deren Robustheit legendär ist sowie wasserfeste Laufschuhe von new balance und brooks.

Aktuellste Neuheit sind auch die Wanderschuhe, der besonders im Laufbereich bekannten Marke on. Cloudrock nennt sich das Modell, welches den besonderen Anforderungen in Sachen Komfort und Performance gerecht wird, die das Wandern abseits befestigter Wege mit sich bringt. Die Kleidung ist also ab sofort kein Grund mehr nicht vor die Tür zu gehen - egal bei welchem Wetter.

**INTERSPORT**  
Maybachstr. 10  
25980 Westerland  
Tel.: 04651 / 29 91 12 8

## HÖRNUM SETZT AUF NACHHALTIGKEIT. SOULBOTTLES BEIM TOURISMUS-SERVICE.

Nachhaltigkeit und Vermeidung von Plastik ist in diesen Tagen in aller Munde. Auch der Tourismus-Service Hörnum hat erste, kleine Schritte in diese Richtung unternommen: Neben einer speziell für die öffentliche Nutzung geeigneten hygienischen Wasserstation von Brita sind zudem die Trinkflaschen von Soulbottles in der Tourist-Information erhältlich. Das Berliner Unternehmen hat Plastikflaschen den Kampf angesagt und bietet schön gestaltete Alternativen aus Glas an. Da nur eine von zehn Plastikflaschen weltweit überhaupt recycelt wird und allein die Produktion von Plastikflaschen im Jahr so viel Öl ver-

braucht, wie man für den Betrieb von 1 Million Autos für jeweils 1 Jahr benötigen würde, sind die Soulbottles die klimaneutrale Alternative. Und da nicht alle Menschen einen Zugang zu sauberem Wasser haben, fließt pro verkaufter Soulbottle ein Euro in den Aufbau von Trinkwasserprojekten, wie das Wash-Projekt (water sanitation hygiene) von Viva con Agua de St. Pauli e.V. und der Welthungerhilfe. Der Tourismus-Service Hörnum ist außerdem bei Refill Deutschland als öffentliche Trinkwasserstelle registriert und nach der Arche Wattenmeer, ebenfalls in Hörnum, die zweite dieser Art auf Sylt.



**TOURISMUS-SERVICE HÖRNUM**  
Rantumer Straße 20 | 25997 Hörnum  
Tel.: 04651 / 96 26 40 | www.hoernum.de

ab 20€\*

Highlight

## Udo Jürgens ... Unvergessen! Konzert mit *Alex Parker*

Musikalische Erinnerungen an eine Legende

📅 **Mittwoch, 25.09.2019 um 20.00 Uhr**  
📍 **Alter Kursaal am Rathausplatz · Sylt/Westerland**



Rantum lacht!

16€\*

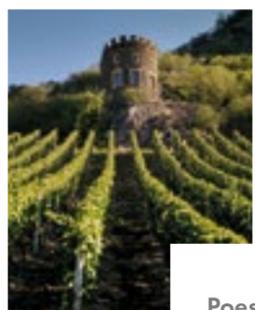
Kabarett

## Jetzt hätten die guten Tage kommen können – *Stefan Waghubinger*

90 Minuten glänzende Unterhaltung bei Rantum lacht!

📅 **Donnerstag, 26.09.2019 um 20.00 Uhr**  
📍 **Kursaal Rantum · Strandweg 7 · Sylt/Rantum**

## WINZER ZU GAST IM A-ROSA SYLT. 2018ER JAHRGANGSPRÄSENTATION.



Wein ist Poesie in Flaschen.

Ein Wochenende im Zeichen des Weines erwartet Gäste im A-Rosa Sylt vom 27. bis 29. September. Neben zwei Übernachtungen und sämtlichen Annehmlichkeiten des Resorts sind es besonders die Präsentationen der Weingüter, die am Samstag mit Freude erwartet werden. In den Genuss dieser kommen aber nicht nur Hausgäste des A-Rosa Sylt, sondern auch interessierte externe Gäste nach Voranmeldung. In das A-Rosa Sylt kommen am 28. September die Weingüter Josef Milz, Dönnhoff und Künstler, um ihre Erzeugnisse des Jahrgangs 2018 zu präsentieren. Freuen darf man sich auf tolle Gespräche, leckere Weine und den Austausch mit anderen Wein-Liebhabern. Von jedem Weingut wird der Winzer selbst vor Ort sein und die Besonderheiten seiner Weine präsentieren. So genießt man neben der passenden Kulinarik aus der A-Rosa Küche bis zu 30 verschiedene Weine und lernt Spannendes über die Anbauregionen.



### WEINGUT DÖNNHOFF

Die Familie Dönnhoff kam vor über 250 Jahren an die Nahe und gründete in Oberhausen einen landwirtschaftlichen Betrieb. Die Liebe gehörte von Anfang an dem Weinbau. Durch Zukauf erstklassiger Rebflächen entstand in den letzten drei Generationen ein reines Weingut. Die Vergärung und Lagerung findet in klassischen Holzfässern aus deutscher Eiche und in Edelstahl-tanks statt.



### WEINGUT KÜNSTLER

Das Weingut Künstler befindet sich seit 1648 in Familienbesitz. Bis zum Ende des zweiten Weltkrieges wurde das Weingut nördlich von Wien bewirtschaftet, anschließend wurde es durch Franz Künstler 1965 in Hochheim Main/Rheingau neu gegründet. Seit 1992 leitet das Weingut sein Sohn Gunter, der mit seinem jungen und engagierten Team die Philosophie des Vaters fortführt.



### WEINGUT JOSEF MILZ

Schon seit 1520 betreibt die Familie Milz Weinbau in Trittenheim. Das ursprüngliche Guts- und Stamm-haus liegt mitten in Trittenheim an der Kirche. Die Keller sind zum Teil 1680 erbaut, andere Gebäudeteile um 1715. Die Erfahrung dieser langen Zeit spiegelt sich in der Qualität der Weine wieder. Als VDP Gründungsmitglied ist die Familie zudem eng mit der deutschen Weingeschichte verwurzelt.

### WINZER IM A-ROSA

Samstag, 28. Sept. 2019

#### Teil 1

- 13:00 - ca. 16:30 Uhr
- Weinprobe & Präsentation durch die Winzer
- kleine Snacks und Wasser zwischen den Proben

Preis: 39,00 € p.P.

#### Teil 2

- Samstag, 28. Sept. 2019 ab 19:00 Uhr
- gemeinsames Abendessen
- Weinprobe & Präsentation der Winzer während des Essens

Preis: 59,00 € p.P.

#### Teilnahme an Teil 1 & 2:

89,00 € p.P.

#### A-ROSA SYLT

Listlandstraße 11  
25992 List/Sylt  
Tel.: 046 51 / 96 75 0 - 742  
[www.a-rosa-resorts.de/sylt](http://www.a-rosa-resorts.de/sylt)

## „ZEITREISE AUF SYLT“

Der Sylter Günter Schroeder nimmt die Besucher seines Lichtbildervortrags „Zeitreise auf Sylt“ am Mittwoch, den 25. September mit auf eine spannende Entdeckungstour über die Insel. Die visuelle Exkursion beschäftigt sich mit der einzigartigen Sylter Natur in Form von Strand, Dünen und anderen Landschaftsformen wie auch mit den Spuren des Zweiten Weltkriegs in Gestalt von Bunkern, Ka-

sernen und anderen Relikten. 200 Fotografien, darunter Luftaufnahmen der Royal Air Force, vermitteln dem Betrachter beeindruckende Ansichten und neue Perspektiven. Der Vortrag beginnt um 20:00 Uhr im Raum Nordsee auf der oberen Promenade in Westerland. Karten sind bei allen Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 6 € (Abendkasse: 7 €) erhältlich.



### ZEITREISE AUF SYLT

Termin: 25. Sept. 2019, 20:00 Uhr

Ort: Raum „Nordsee“, oberen Promenade, Westerland. Karten sind bei allen Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 6,00 € (Abendkasse: 7,00 €) erhältlich.

# CASSIS EROBERT DIE FASHION-SZENE



PELZSCHAL  
€ 89,90

# CASSIS

GmbH

FRIEDRICHSTRASSE 23 • 25980 SYLT / WESTERLAND • TELEFON 04651 / 2 99 03 86



**POP-PILOT®**  
UNIQUELY COLOR-CALIBRATED TIMEPIECES



## 2. SYLTER KREUZFAHRTEN MESSE.

### 100 SCHIFFE, 14 REEDEREIEN, 16 VORTRÄGE.



Ihr Team vom Sylter Kreuzfahrten Kontor

Nicht erst seit den ersten Sylt-Besuchen der schönsten Kreuzfahrtschiffe der Welt ist klar, dass die schwimmenden Luxus-Hotels sich immer größerer Beliebtheit erfreuen. Zwar kann man im Lister Hafen nicht direkt an Bord und auf große Fahrt gehen - aber fast:

Wohin sonst, wenn nicht in die Alte Tonnenhalle in List, würde ein Reisebüro besser passen, in dem man sich auf das Element „Wasser“ spezialisiert hat. Und wer sonst, wenn nicht zwei ehemalige Zahlmeister an Bord MS Europa sollten die Kunden im Sylter Kreuzfahrten Kontor beraten? Udo Fremder und Jochen Postfeld sind die beiden, die ihre persönlichen Erfahrungen seit der Gründung ihres Sylter Kreuzfahrten Kontors im Jahr 2005 dafür nutzen, um für jeden Interessenten das Passende zu finden. Ihre treffsichere Beratung und die sehr persönliche Atmosphäre im Reisebüro auf der Galerie der Tonnenhalle hat inzwischen so viele begeisterte Anhänger, dass das Team inzwischen auf 8 Köpfe angewachsen ist, die alle

nur ein Ziel haben: Traumurlaub für jeden - und das natürlich nicht nur auf den Weltmeeren! Nun setzt das Team des Sylter Kreuzfahrten Kontors erneut Maßstäbe, realisiert als Veranstalter die zweite Sylter Kreuzfahrten Kontor Messe und wird den Kursaal<sup>3</sup> in Wenningstedt in einem Ort voller Sehnsucht und Fernweh verwandeln. Das ihrer Einladung insgesamt 14 Reedereien folgen und am 27. und 28. September ihre Angebote präsentieren werden, ist ein untrügliches Zeichen für die Kompetenz und den Erfolg der Sylter Kreuzfahrt-Spezialisten. Die Messe richtet sich an Kreuzfahrt-Neulinge ebenso wie an eingefleischte Fans dieser Art zu reisen. Die Vielfalt der Aussteller ist ebenso groß wie die unterschiedlichen Möglichkeiten Urlaub auf See zu machen. Ob jung, sportlich, ausgelassen und mit vielen Gleichgesinnten zu den größten Metropolen, luxuriös im kleinen Kreis zu geheimnisvollen Orten oder mit dem Expeditionsschiff in Regionen deren einzigartiges Naturschauspiel nur wenige jemals zu Gesicht bekommen: Die

Messe bietet einen großartigen Querschnitt für einen ersten Überblick mit vielen Highlights und Vorausblicken auch jede Menge Informationen für diejenigen, die tiefer in die Materie einsteigen wollen. Zum Abschluss bietet die Messe mit der Tombola noch ein weiteres Highlight: Jede Eintrittskarte zum Preis von 12 € beinhaltet neben dem Messeeintritt, einem Begrüßungssekt und Canapés von Gosch auch die Teilnahme an der großen Abschlussverlosung. Bei dieser

geht es dann neben wertvollen Sachpreisen auch um drei hochkarätige Reisen. Als Hauptpreise winken eine Hochsee-Kreuzfahrt mit MS Europa, eine Fluss-Kreuzfahrt mit MS Diletta und ein Sylt-Aufenthalt im Severin\*s Resort & Spa für jeweils 2 Personen. Ein Besuch der zweiten Sylter Kreuzfahrten Kontor Messe lohnt sich also in jedem Fall gleich mehrfach!

#### 2. SYLTER KREUZFAHRTEN KONTOR MESSE

Freitag, 27.09.2019 14:00 – 20:00 Uhr  
Samstag, 28.09.2019 11:00 – 19:00 Uhr

im Kursaal<sup>3</sup>  
Strandstr. 25 | 25996 Wenningstedt

**Eintritt:** 12,00 € inkl. Glas Prosecco & 3 Canapés  
Freier Eintritt für Kinder unter 14 Jahre  
Eintrittskarte ist das Tombola-Los

**SYLTER KREUZFAHRTEN KONTOR GMBH**  
Alte Tonnenhalle | 25992 List  
Tel.: 04651 / 83 62 23 | www.syltkontor.de

## DAS PROGRAMM.



#### FREITAG, 27. SEPTEMBER 2019

- 14:15 Uhr Holland America Line: Elegant die Welt entdecken
- 15:00 Uhr Aviation & Tourism International: Faszination Asien - An Bord MS Seven Sea Explorer mit dem Sylter Kreuzfahrten Kontor nach Hongkong - Vietnam - Malaysia - Philippinen - Singapur
- 15:45 Uhr Hapag-Lloyd Cruises: Luxuskreuzfahrten neu erleben: MS Europa und MS Europa 2
- 16:30 Uhr Amadeus Flusskreuzfahrten: Die Welt von Amadeus Flusskreuzfahrten
- 17:15 Uhr A-Rosa Flussschiff: A-Rosa Schöne Zeit
- 18:00 Uhr Scenic Luxury Cruises & Tours: Expeditions-Kreuzfahrten mit der Scenic Eclipse; Luxus auf höchstem Niveau, Erlebnisse mit Helikopter und U-Boot als Perspektivenwechsel
- 18:45 Uhr Aida: Mein Hotel zeigt mir die Welt

#### SAMSTAG, 28. SEPTEMBER 2019

- 11:30 Uhr Norwegian Cruise Line: Urlaub beginnt da, wo die Zeit egal ist. Weltweite Kreuzfahrten mit Norwegian Cruise Line
- 12:15 Uhr Hapag-Lloyd Cruises: Erleben Sie die neue Expeditionsklasse: „Hanseatic“ nature und „Hanseatic inspiration“
- 13:00 Uhr nico Cruises: Schiffsreisen Fluss und Hochsee 2020
- 13:45 Uhr Lernidee Erlebnisreisen: African Explorer - Schienensafari im südlichen Afrika
- 14:30 Uhr TUI Cruises Mein Schiff: Eine Klasse für mich
- 15:15 Uhr Plantours Kreuzfahrten: MS Hamburg - mit der charmanten Weltenbummlerin (max. 400 Gäste) zu außergewöhnlichen Zielen
- 16:00 Uhr Uhr Sea Cloud Cruises: Faszination Windjammer
- 16:45 Uhr Aviation & Tourism International: Weltweite und exklusive Reisen und luxuriöse Kreuzfahrten
- 17:30 Uhr Cunard Line: Vorstellung der Marke Cunard
- 18:15 Uhr Sylter Kreuzfahrten Kontor Tombola Verlosung

#### HAUPTPREISE:

**HAPAG-LLOYD CRUISES**  
Kreuzfahrt mit MS Europa von Hamburg nach Kiel für 2 Personen im Wert von 5.100,00 €

#### PLANTOURS

Fluss-Kreuzfahrt an Bord der neuen Diletta. 7 Termine zur Auswahl von Mai bis Oktober 2020 im Wert von 2.198,00 €

#### SEVERIN\*S RESORT & SPA

2 Nächte für 2 Personen im Doppelzimmer inkl. Frühstück sowie Spa-Nutzung

#### TUI CRUISES

2 hochwertige Krups Kaffeemaschinen



## POP-PILOT® GWT (SYLT)

- 316 L Edelstahlgehäuse (Ø 42 mm)
- Matt-gebürstet
- Auswechselbares Nylon-Armband
- Citizen-Miyota Quarzwerk
- Wasserdicht bis 5 ATM (ca. 50 m)
- Mineralglas

VK € 249,00  
Limitiert auf je 250 Exemplare

Exklusive auf Sylt

**JUWELIER HORN**  
KOMPETENZ SEIT ÜBER 35 JAHREN

Strandstraße 11 • Sylt/Westerland  
Telefon 04651 / 92 94 79



# DIE AUSSTELLER.



## AVIATION & TOURISM

Als Anbieter exklusiver Reisen und luxuriöser Kreuzfahrten, vereint ATI mehrere Cruiselines, die für jeden Anspruch das Richtige bieten.



### REGENT

SCHIFFE (SEE): Seven Seas Explorer | Mariner | Navigator | Voyager



### SILVERSEA

SCHIFFE (SEE): Silver Cloud | Explorer | Galapagos | Moon | Muse | Origin | Shadow | Spirit | Whisper | Wind



### SEA DREAM

SCHIFFE (SEE): SeaDream I | SeaDream II - Neubau SeaDream Innovation ab 2021



### CRYSTAL CRUISES

SCHIFFE (SEE): Crystal Serenity | Symphony | Esprit  
SCHIFFE (FLUSS): Crystal Mozart | Bach | Debussy | Mahler | Ravel



### PONANT

SCHIFFE (SEE): Le Boréal | L'Austral | Le Soléal | Le Ponant | Le Lyrial | Le Champlain | Le Laperouse | Le Bougainville-Neubauten Le Dumont-d'Urville, Le Bellot & Le Jacques Cartier ab 2020, Le Commandant Charcot ab 2021



### AIDA

SCHIFFE (SEE): AIDA aura | bella | blu | cara | diva | luna | mar | mira | nova | perla | prima | sol | stella | vita | weiterer Neubau kommt 2021



### AROSA

SCHIFFE (FLUSS): A-ROSA Flora | Luna | Aqua | Mia | Brava | Alva | Silva | Riva | Viva | Donna | Stella | Bella



### CUNARD

SCHIFFE (SEE): Queen Mary 2 | Queen Elisabeth | Queen Victoria



### NORWEGIAN CRUISE LINE

SCHIFFE (SEE): Norwegian Bliss | Breakaway | Dawn | Encore | Epic | Escape | Gem | Getaway | Jade | Jewel | Joy | Pearl | Sky | Spirit | Star | Sun | Pride of America



HEALTH  
THALASSO  
WELLNESS  
BEAUTY  
FITNESS



Erholung und Gesundheit

# Für Ihre Gesundheit und mehr Wohlbefinden.

Vereint unter einem Dach finden Sie auf 5.000 Quadratmeter unser ganzheitliches Konzept für Ihr Wohlergehen und ein stabiles gesundheitliches Fundament. Loslassen, wohlfühlen und durchatmen – wir unterstützen Sie gerne dabei.

📍 Syltiness Center – Das Spa am Meer · Dr.-Nicolas-Straße 3 · 25980 Sylt/Westerland



Buchungs- & Servicenummer: 04651 998-112 · Unser Sylt · unsersylt · [www.insel-sylt.de](http://www.insel-sylt.de)

## Wünsche erfüllen...

SEIT ÜBER 20 JAHREN VERMIETEN WIR LIEBEVOLL EINGERICH- TETE APARTMENTS IN WUNDERSCHÖNEN FERIEHÄUSERN, DIE EINEN UNVERGESSLICHEN URLAUB ERMÖGLICHEN.



Rose&Rose Apartmentvermietung und -verwaltung  
Strandweg 14 | 25980 Sylt/Rantum | T 04651 282 91  
info@rosrose.de | www.rose-rose-sylt.de



**SYLT-STRANDKÖRBE®**  
Das Sylter Original

www.meinstrandkorb.de

**sonnesylt®**  
Schönheit durch Licht

*Ergoline*

**Fitness & Bräune**  
Sanfte Bräune mit Fitness-Effekt durch intergriertes Vibra-Shape System

**Anti-Aging & Bräune**  
Natürliche Bräune durch Hybrid-Technologie mit Collagen-Licht & UV-Licht

Norderstraße 19 | 25980 Sylt / OT Westerland  
Telefon 29 91 91  
Mo.-Sa. 9.00 - 21.00 Uhr | So. 10.00 - 21.00 Uhr



**SEA CLOUD**  
SCHIFFE (SEE): Sea Cloud | Sea Cloud II - Neu-  
bau Sea Cloud Spirit kommt 2020



**PLANTOURS**  
SCHIFFE (SEE): Hamburg  
SCHIFFE (FLUSS): Elegant Lady | Emily Brontë |  
Oscar Wilde | Gil Eanes | Grace | Inspire | Rossina |  
Rousse Prestige | Sans Souci - Neubau Lady Diletta kommt  
2020



**SCENIC CRUISES**  
SCHIFF (HOCHSEE): SCENIC ECLIPSE:  
Scenic Crystal | Jewel | Jade | Sapphire | Diamond |  
Ruby | Pearl | Emerald | Gem | Jasper | Opal | Tsar



**HAPAG LLOYD**  
SCHIFFE (SEE):  
Europa | Europa 2 | Bremen |  
Hanseatic nature | Hanseatic inspiration -  
Neubau Hanseatic spirit kommt 2021



**TUI CRUISES**  
SCHIFFE (SEE):  
Mein Schiff 1 - 6 |  
Mein Schiff Herz



**NICKO CRUISES**  
SCHIFFE (SEE):  
World Explorer | Neubau World Voyager kommt 2020  
SCHIFFE (FLUSS):  
nickoVision | Spirit | Century Glory | President VIII | Steigenberger  
Minerva | Steigenberger Omar El Khayam | Bolero | Maxima |  
Viktoria | Belvedere | Rhein Melodie | Rhein Symphonie | Bijou du  
Rhône | Seine Comtesse | Kronstadt | Fedin | Mekong Prestige II |  
Douro Cruiser | Thurgau Exotic II | Thurgau Rhône | Bellissima |  
Florentina | Dalmatia | Maliante | Tschitscherin | Repin |  
Heidelberg | Spirit of Chartwell | Casanova | Frederic Chopin |  
Katharina von Bora | Thurgau Saxonia | Douro Prince



**LERNIDEE ERLEBNISREISEN**  
Als „Erfinder“ der „Schienenkreuzfahrten“ nun auch auf den Welt-  
meeren aktiv. So wie an Land die schönsten Bahnstrecken der Welt  
(Zarengold, Seidenstraße, uvm.) zur Auswahl stehen, liegt auch zu  
Wasser der Fokus auf außergewöhnlichen Routen in Europa, Russland,  
Asien, Südsee, Afrika, Nord- und Südamerika. Auf faszinierenden  
Flüssen, spektakulären Strömen, sagenumwobenen Seen und mächtigen  
Meeren. Die Wahl fällt zwischen einem Boutique-Schiff oder Katamaran,  
einer Segel-Yacht oder einem Postschiff, einem Mississippi-Raddampfer  
oder dem stärksten Eisbrecher der Welt.



**HOLLAND AMERICA LINE**  
SCHIFFE (SEE): Maasdam | Veendam | Rotterdam |  
Volendam | Zaandam | Amsterdam | Zuiderdam |  
Oosterdam | Westerdam | Noordam | Eurodam |  
Nieuw Amsterdam | Koningsdam | Nieuw Statendam

# 06 10

ANZEIGE  
Jazzkonzert  
ab 17 Uhr, Sonntag,  
06. Oktober 2019.



Thomas Quasthoff<sup>voc</sup>,  
Dieter Ilg<sup>b</sup> &  
Frank Chastenier<sup>p</sup>

# Thomas Quasthoff Trio

Siidik 15, 04651 88 91194, Eintritt 45,-€,  
Einlass ab 16 Uhr mit Tee- und Sektempfang,  
eine Veranstaltung vom Teekontor Keitum.

**KONTORHAUS KEITUM**  
TEEKONTOR, GÄSTEHAUS, TEERAUM



# DIE ZUKUNFT DER KREUZFAHRTEN. HAPAG-LLOYD MACHT AUS VISIONEN REALITÄT.



Foto: Hapag-Lloyd Cruises

Bei Hapag-Lloyd Kreuzfahrten reagiert man umfassend und zukunftsorientiert auf den sich verändernden Luxusmarkt und die damit verbundenen Wünsche der Gäste, Luxus auf eine neue Art zu erleben. Deshalb wird das Konzept der „Europa“ umfassend erneuert und dafür während eines zweekwöchigen Werftaufenthaltes im Oktober 2019 umfangreiche bauliche Maßnahmen umgesetzt, ohne dass dabei die perfekte Gastlichkeit mit individuellem und perfektem Service verändert wird.

Die Perfektion der Mutter aller Luxuskreuzfahrtschiffe wird für die Passagiere auch nach den Neuerungen weiterhin erlebbar sein. Und doch wandelt sich das Luxus-schiff sowohl optisch als auch konzeptionell. „Die Europa ist seit ihrer Indienstellung vom Berlitz Cruise Guide - wie ihre Schwester, die Europa 2 - zum besten Kreuzfahrtschiff der Welt gekürt worden. Diesen hohen Standard möchten wir weiterentwickeln und

führen die Europa daher mit den Neuerungen in die Moderne“, erklärt Karl J. Pojer, Vorsitzender der Geschäftsführung von Hapag-Lloyd Cruises. Damit folgt man sich gewandelten Bedürfnissen und Wünschen der Gäste, die sich beispielsweise neben einem vielfältigen kulinarischen Angebot in Gourmetqualität eine lockere, zwanglose Atmosphäre an Bord mit einer legeren Kleiderordnung sowie eine freie Platzwahl an kleinen Tischen wünschen. Somit werden die klassischen Gala-Abende und Captain's Dinner durch neue Formate abgelöst und ein moderner Dresscode eingeführt. Ganz neu wird sich das kulinarische Angebot in den fünf Restaurants zeigen. Im Europa Restaurant verdoppelt sich die Anzahl der Zweiertische auf rund 50, für deutlich mehr Flexibilität sorgt darüber hinaus eine freie Tischplatzwahl. Auch die Restaurants Venezia und das Lido Café erfahren moderne Anpassungen. Größte Neuerungen sind jedoch die zwei neuen Genussreiche The Globe by Kevin

Fehling und Pearls. Ausnahmetalent und Drei-Sterne-Koch Kevin Fehling wird künftig in seinem schwimmenden Gourmet-Restaurant The Globe Klassiker modern interpretieren und reist dafür sogar 20 Tage im Jahr selbst an Bord mit. Das Restaurant wird stets durch einen Stellvertreter aus Fehlings Team geführt. Das Pearls wird als fünftes Restaurant als neue Location an Bord geschaffen. Auf Deck 7 gelegen und mit einer Außenterrasse am Heck des Schiffes genießen Gäste künftig Variationen von Seafood und Tapas bei grandiosem Ausblick. Eine weitere Bereicherung für die Gäste bildet das ganzheitliche Fitness- und Wellbeing-Konzept: Europa Refresh. Bei diesem neuen Konzept gehen Fitness, Gesundheit und Entspannung Hand in Hand. Innovative Kurse nach dem bekannten „Les Mills“-Trainingskonzept und Ernährungsworkshops nehmen den Trend zu gesunder Lebensweise und Ernährung auf. Hapag-Lloyd Cruises kennt die Wünsche der Luxuskun-

den, entwickelt das Angebot stetig weiter und setzt neue Trends. Mit den umfassenden Neuerungen an Bord kommt man der Entwicklung im Luxussegment nach und macht die „Europa“ deutlich moderner und legerer. Doch nicht nur mit der Europa geht die Reederei neue Wege. Nicht nur, dass man mit der im Mai getauften Hanseatic nature, der fast fertig gestellten Hanseatic inspiration und der im Juli auf Kiel gelegten Hanseatic spirit neue 5-Sterne Maßstäbe im Bereich der Expeditionskreuzfahrten setzt. Die Neubauten werden zukünftig auch auf die Verwendung von Schweröl verzichten und mit deutlich schadstoffärmeren Marine Gasöl angetrieben. Damit übernimmt Hapag-Lloyd Verantwortung im Umgang mit Natur und Umwelt um die Lebensräume zu schützen, die gleichzeitig die Traumziele der Flotte sind.

[www.hlkf.de](http://www.hlkf.de)



## ZEIT FÜR DIE SINNE

DER BESTE GRUND FÜR EINEN ZWISCHENSTOPP

### 20 JAHRE JUBILÄUM



Genießen Sie mit allen Sinnen unsere Klassiker im Vitalhotel Alter Meierhof.

- 1 Übernachtung im stilvollen Zimmer inkl. Genießerfrühstück
- Frische Früchte bei Anreise, Bademantel & Flip-Flops
- Freier Eintritt in unsere liebevoll gestaltete Hof-Therme
- 1 x 3-Gang-Klassiker-Abendmenü im Restaurant Brasserie (Bouillabaisse von Meeresfischen, in Rotwein geschmorte Holsteiner Rinderbacke, Dessertvariation »Alter Meierhof«)
- 1 x Hamam Zeremoniell (60 Min.)

**ab € 240 pro Person im Doppelzimmer**  
**ab € 290 pro Einzelzimmer**

Anreise von Sonntag – Mittwoch vom 29.05. – 19.12.2019, weitere Sperrzeiten möglich.

### GOURMET PUR



Das Vitalhotel Alter Meierhof besitzt eine gastronomische Seele. Auf dem heutigen Grundstück des ehemaligen Gutshofs in Glücksburg wurden bereits im späten 19. Jahrhundert das erste Mal Gäste bewirtet.

- 2 Übernachtungen im stilvollen Zimmer inkl. Genießerfrühstück
- Frische Früchte bei Anreise, Bademantel & Flip-Flops
- Freier Eintritt in unsere liebevoll gestaltete Hof-Therme
- 1 x 6-Gang-Gourmetmenü inkl. Weinbegleitung im Restaurant Meierei Dirk Luther (2-Sterne Guide Michelin), geöffnet Dienstag-Samstag
- 1 x 4-Gang-Abendmenü im Restaurant Brasserie

**ab € 590 pro Person im Doppelzimmer**  
**ab € 690 pro Einzelzimmer**



## NEUES UND EXKLUSIVES IM SYLTER FÄSSCHEN. GENUSS AUS DEM SYLTER FÄSSCHEN.

Immer wieder sind selbst die zahlreichen Stammkunden überrascht, in welcher Regelmäßigkeit Sandra und Stefan Bracht außergewöhnliche Neuheiten präsentieren. Das Angebot in ihrem Sylter Fässchen kommt nämlich nicht von der Stange, sondern besteht aus handverlesenen Entdeckungen aus aller Welt. Oftmals aus kleinen Manufakturen, fast immer limitiert und immer öfter auch nur exklusiv für die beiden Feinschmecker-Experten hergestellt. So wie beispielsweise der neu eingeführte Sylter Rotwein-Essig, dessen Basis zweierlei Rotweinrebsorten bilden, die mit Heide-Honig und rotem Traubensaft verfeinert werden. Nach der Lagerung im Holzfass überzeugt dieser Aperitif-Essig mit gereiften Aromen und angenehmen 5% Säure. Neben dieser Kreation aus dem Norden, überzeugt eine weitere Essig-Neuheit mit Aromen des Mittelmeerraumes. Der mediterrane Kräuter-Essig beinhaltet mit 25 Kräutern wie Rosmarin, Estragon, Salbei und Thymian die schönsten Aromen für den perfekten Salat ganz ohne „Tütenzusätze“.

Doch auch weiterhin liegt die besondere Stärke des Sylter Fässchens im Bereich der Spirituosen. Grappe, Rum aus aller Welt, Brände und Liköre sind dabei von so erlesener Qualität, dass auch die Sylter Gastronomie sie wie beispielsweise den Haselnussbrand immer öfter auf die Karten nimmt. So auch die

vollmundigen Geister, von denen der Schoko-Geist die neueste Entdeckung ist. Mit seinem typischen Duft nach Schokolade und dem lang anhaltenden Geschmack ist er gleichermaßen außergewöhnlich wie lecker. Apropos Aroma: Der Sylter Tide Whisky bietet ein ganz Besonderes! Nach 6 Jahren im Fass, erhält der ursprünglich schottische Vertreter, seine voll Ladung „Sylt“ durch eine 6-monatige Lagerung in der Nordsee. Danach wird er im Sylter Fässchen abgefüllt. Doch nicht nur die angebotenen Produkte sind die Besonderheit des Sylter Fässchens - es ist auch die Dargebung. In großen Glasballons werden die allermeisten Spezialitäten angeboten, so dass die individuell gewünschte Menge abgefüllt werden kann.

So auch die weiteren Whiskys, die allesamt in Single Cask Qualität angeboten werden. Die neueste Entdeckung ist in diesem Bereich ein Single Malt aus Schottlands ältester Destille: Der Glenturret East Highland Whisky überzeugt nach einer Reifung von 16 Jahren mit milden 46% vol. und einem vollmundigen Geschmack. Übrigens: Wer tiefer eintauchen möchte in die Welt erlesener Rums und Whiskys, mal außergewöhnliche Raritäten kennenlernen und noch jede Menge Wissen zu deren Besonderheiten erfahren möchte, sollte sich nach dem nächsten Tasting-Termin im



### WHISKY-TASTING

**17. OKTOBER, 20:00 UHR**

Preis: 49,00 € p.P.

inkl. 6 verschiedener Proben, ein Snack zur Halbzeit des Tastings, frisch zubereitete kleine Leckereien, mit der Spirituose kummulierende Schokolade und Überraschungsgetränk.

### SYLTER FÄSSCHEN

Andreas-Dirks-Str. 12-14 (Nähe Osteingang Restaurant Luzifer)  
25980 Westerland  
Tel.: 04651 / 95 75 76 6  
www.sylter-faesschen.de



Sylter Fässchen erkundigen. Diese finden regelmäßig in kleinen Gruppen statt und bieten neben einer Auswahl erlesener Spirituosen auch noch kleine Snacks und einen netten Klönschnack!

## DIAVORTRAG „LICHTINSEL SYLT“. FOTOGRAF GERNOT WESTENDORF.

Der Sylter Fotograf Gernot Westendorf zeigt die Insel von ihren schönsten Seiten: Sein Diavortrag „Lichtinsel Sylt“ ist eine atmosphärische Reise über das Eiland - von den Deichen über die stillen Ostdörfer Morsum und Archsum bis hin zum Kapitänsdorf Keitum mit seinen prachtvollen Friesenhäusern und vielfältigen Geschichten. Das Publikum erlebt die weiten Strände zwischen der Hörnummer Odde im Insel Süden und dem Lister Ellenbogen im Norden. Hier zeigt die Insel märchenhafte Dü-

nen, schroffe Kliffkanten und ein fantastisches Meer, mal wild tosend und dann wieder still. Gernot Westendorf gelingt es, mit Hilfe des einzigartigen Sylter Lichts, die Insel in immer wieder frischen Farben neu zu malen. Der Vortrag beginnt in Westerland am Donnerstag, den 26. September, um 20:00 Uhr im Raum Nordsee auf der oberen Promenade. Karten sind bei den Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 6 € (Abendkasse: 7 €) erhältlich.



### LICHTINSEL SYLT

**Termine:** 26. Sept. 2019, 20:00 Uhr

**Ort:** Raum „Nordsee“ an der oberen Promenade, Westerland  
Karten sind bei den Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 6,00 € (Abendkasse: 7,00 €) erhältlich.

## VORTRAG ÜBER KLIMAREIZE.



Foto: twinkl, pixelio.de

Stress ist ein weit verbreitetes Übel unserer Zeit und „Burnout“ ist zum populären Schlagwort geworden. Wege zum seelischen und körperlichen Wohlbefinden zeigt der Sylter Arzt Dr. Michael Eberlein am Montag, den 23. September, in seinem Vortrag „Positiv denken – positiv handeln“ in Westerland auf. Diesmal ist das „Trio-Training“ zentrales Thema: Der Dreiklang von Bewegung, Ernährung und Entspannung ist essentiell für die richtige Gesundheitsvorsorge. Der Vortrag beginnt um 20:00 Uhr im Raum Nordsee auf der oberen Promenade, Karten sind bei den

Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 6 € (Abendkasse: 7 €) erhältlich.

### VORTRAG ÜBER KLIMAREIZE

**Termin:** 23. September 2019, 20:00 Uhr

**Ort:** Raum Nordsee, obere Promenade, Westerland  
**Karten:** sind bei den Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 6,00 € (Abendkasse: 7,00 €) erhältlich.

## SYLT IM ORKAN. DIAVORTRAG MIT WERNER MANSSEN.



Sylt schmilzt - beständig nagen winterliche Sturmfluten an der Insel. Kostspielige Küstenschutzmaßnahmen müssen die Sandverluste regelmäßig ausgleichen. Die Macht der ungebändigten Naturgewalten veranschaulicht der Diavortrag „Sylt im Orkan“,

den Werner Manssen am Dienstag, den 24. September, in Westerland präsentiert. Der Vortrag beginnt um 20:00 Uhr im Raum Nordsee auf der oberen Promenade. Karten sind bei den Sylter Vorverkaufsstellen für 6 € (Abendkasse: 7 €) erhältlich.

### SYLT IM ORKAN

**Termin:** 24. September 2019, 20:00 Uhr

**Ort:** Raum Nordsee, obere Promenade, Westerland  
**Karten:** sind bei den Sylter Vorverkaufsstellen für 6,00 € (Abendkasse: 7,00 €) erhältlich.

## SYLTBEADS



NEU



BEADS UND CHARMS  
FÜR PANDORA, TROLLBEADS UND  
THOMAS SABO (MIT KARABINER)

AUS 925/- ECHTSILBER UND BICOLOR

# WEGST

SYLT

Friedrichstraße 33, 25980 Sylt OT Westerland  
Fon +49-4651-22600, post@wegst-sylt.de

wegst-sylt.de



# Little Greene

— PAINT & PAPER 1771

English Heritage in Ihrem Wohnzimmer  
Jeder Farbton ist bei uns sofort erhältlich!

Auf Sylt exklusiv bei

## FARBEN SCHMIDT

AM HANGAR 9 • 25980 SYLT  
TEL.: 04651 / 82 22 40



## EDV-Fachhandel & Werkstatt



Auf Sylt  
vor Ort

zum Beispiel auch  
Druckerzubehör und Ladekabel



## Reparaturservice für Smartphones & Tablets



Günstig  
und seriös

zum Beispiel  
iPad oder iPhone

VOSS GmbH & Co. KG • Das Sylter Papierhaus  
Tinnerum Straße 11 • 25980 Sylt/Westerland  
Tel. (04651) 98 68-77 • Fax -921  
technik@voss-sylt.de • www.voss-sylt.de



Mehr Informationen  
unter [www.voss-sylt.de](http://www.voss-sylt.de)

## IN- & OUTDOOR FUNSPORTARENA. SYLT4FUN IN WENNINGSTEDT.



Das ganze Jahr über bietet die Gemeinde Wenningstedt-Braderup jede Menge attraktive Freizeitangebote für große und kleine Besucher. Neben dem Minigolfplatz sind es vor allem die FunSportarenen, die für Spaß und Abwechslung sorgen. Die Outdoorvariante nennt sich Sylt4Fun-Arena und befindet sich unmittelbar am Kliff des Hauptstrandes. Bevor in der Wintersaison hier wieder die große Schlittschuhbahn genutzt werden kann, stehen die ganzen Herbstferien lang noch die große Trampolinanlage, der Pumptrack für heiße Runden auf Scootern oder Skates und viel Platz für Beachsoccer zur Verfügung. Für die Nutzung der Trampoline wird eine kleine Gebühr verlangt. Rollen, Skateboards und Spielbälle können

kostenlos ausgeliehen werden. Wenn ein Dach über dem Kopf von Nöten ist, ist die Norddörferhalle die richtige Adresse für aktiven Freizeitspaß für Eltern und Kinder aller Altersklassen. Beim Trampolinspringen, Bouldern, Skateboarding, Rollern, Airhockey, Kicker und Ballspielen können sich alle richtig auspowern. Auch die Aller kleinsten kommen im kreativen Spiel mit Bällen, Hütchen, Seilen und vielem mehr auf ihre Kosten. Und die aktiven Erwachsenen loten insbesondere an den beiden Boulderwänden ihre Grenzen aus. Auf den fünf Sprungfeldern des Schrägtrampolins (45-Grad-Winkel) sind dem Hüftspaß für Groß und Klein keine Grenzen gesetzt. Das Trampolin lässt die Herzen von

Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen bis maximal 100kg höher schlagen. Die beiden Indoor-Boulder-Wände bieten verschiedene Schwierigkeitsstufen, so dass Kinder ab etwa fünf Jahren, Jugendliche und Erwachsene ihre Fähigkeiten erproben und verbessern können. Neben physischer Kraft ist dabei vor allem Koordination gefragt, um durch die verschiedenen Routen den Weg bis zum Ziel zu schaffen. Kletterkünstler aller Könnenstufen finden hier immer wieder neue Kombinationen und unterschiedliche Wege, um ihre Fähigkeiten weiter auszubauen. Kletterschuhe stehen gegen eine Mietgebühr von 2 € zur Verfügung, solange der Vorrat reicht.

**SYLT4FUN  
OUTDOOR-ARENA**  
Am Parkplatz Risgap  
25996 Wenningstedt  
täglich 13:00 - 19:00 Uhr  
u.a. mit Trampolin:  
2,50 € / 8min

**FUNSPORTHALLE**  
Norddörfer Halle  
Norderweg 6  
25996 Wenningstedt  
täglich 14:00 - 18:00 Uhr  
**jeden Di.:**  
offenes Bouldertraining  
18:00 - 20:00 Uhr  
**jeden Do.:**  
After Work Bouldern  
18:00 - 22:00 Uhr  
[www.wenningstedt.de](http://www.wenningstedt.de)

## FEINSINNIGER HUMOR MADE IN ÖSTERREICH.

In seinem dritten Soloprogramm „Jetzt hätten die guten Tage kommen können“, das am 26. September im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Rantum lacht!“ zu sehen ist, hat es Stefan Waghubinger ganz nach oben geschafft. Nämlich auf den Dachboden der Garage seiner Eltern. Dort sucht er eigentlich nur eine leere Schachtel - und findet den, der er mal war, den, der er mal werden wollte, und den, der er ist. Es wird eng zwischen zerbrechlichen Wünschen und zerbrochenen Blumentöpfen, zumal da noch die Führer der großen Weltreligionen und ein Eichhörnchen auftauchen. „90 Minuten glänzende Unterhaltung trotz verstaubter Oberflächen“, ver-

spricht der Kabarettist und mahnt zugleich: „Aber Vorsicht, zwischen den morschen Brettern geht es in die Tiefe!“ Stefan Waghubinger ist Österreicher, lebt aber seit 32 Jahren in Deutschland. Deshalb betreibt er österreichisches Jammern und Nörgeln mit deutscher Gründlichkeit. Seit 1997 schreibt er Kinderbücher und Cartoons, wurde dann Theaterpädagoge und präsentierte 2009 sein erstes kabarettistisches Programm. Mehr als 500 Auftritte in Deutschland, Österreich und der Schweiz sowie zahlreiche Preise waren die Folge. Die Presse urteilte: „Stefan Waghubinger besticht durch gezieltes Understatement und subtilen Wortwitz“ und „Fe-



Foto: Josua Waghubinger

derleicht und geschliffen schwebt Waghubingers Formulierungskunst durch den Saal.“ Die Vorstellung beginnt am Donnerstag, den 26. September, um

20:00 Uhr im Rantumer Kursaal im Strandweg 7., Karten sind bei allen Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 16 € (Abendkasse: 2 € Aufpreis) erhältlich.

**KABARETT**  
**Termin:** 26. September 2019, 20:00 Uhr  
**Ort:** Kursaal Rantum, Strandweg 7  
Karten sind bei allen Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 16,00 € (Abendkasse: 2,00 € Aufpreis) erhältlich.

Urlaubsvermietung  
**SYLT TOURISMUS ZENTRALE**  
Ihr Urlaub. Mit uns.



## Ferienwohnungen & Ferienhäuser

Ihre private Urlaubsvermietung,  
wenn es um die schönste  
Zeit des Jahres geht.



### Sie wollen vermieten? Wir auch!

Gern vermieten wir auch Ihr modernes,  
ansprechendes Feriendomizil

Ihr Plus bei uns:  
von der Vermarktung bis zum hauseigenen  
Reinigungsservice - professionelle Vermietung  
mit Rundumservice an 365 Tagen im Jahr.  
Gern stehen wir Ihnen für ein erstes Gespräch  
zur Verfügung.

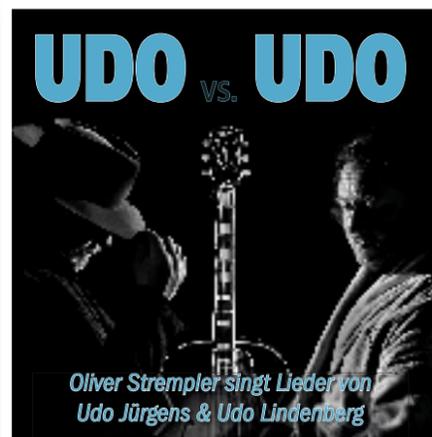
Keitumer Landstraße 10 b | 25980 Sylt  
☎ 04651 60 26 | [www.sylt-tourismus.de](http://www.sylt-tourismus.de)

## LINDENBERG, JÜRGENS & COHEN. LIVE-KONZERTE MIT OLIVER STREMPLER.

Der Musik-Entertainer Oliver Strempler bereichert Sylt seit vielen Jahren mit seinen facettenreichen Programmen. Sich selbst auf der Gitarre begleitend, ist Strempler häufig Gast bei Hochzeiten, Taufen, Geburtstagen und ähnlichen Anlässen, um der Feierlichkeit einen ganz persönlichen musikalischen Rahmen zu geben. Sein Repertoire ist so breit gefächert, dass er dabei in der Lage ist, die Knie jeder Altersgruppe zum wippen zu bringen und für jeden Anlass den im wahrsten Wortsinn richtigen Ton zu treffen.

Mindestens ebenso bekannt ist Strempler jedoch für seine außergewöhnlichen Solo-Konzerte in der Friesenkapelle, bei denen er seinen Idolen jeweils einen Abend lang huldigt. Obwohl er in diesem Jahr mit „Beatles 1968 - The White Album“ schon ein neues Erfolgsprogramm etabliert hat, präsentiert er am 30. September ein weiteres brandneues Programm: Zum 85. Geburtstag von Udo Jürgens bringt er die größten Erfolge von einem der erfolgreichsten deutschsprachigen Künstler auf die Bühne und liefert zu den Songs wie immer viele

spannende Hintergrundinformationen. Doch ein „Udo“ ist ihm dabei nicht genug, und so werden neben Liedern von Udo Jürgens auch Songs von Udo Lindenberg zu hören sein. „Obwohl sie charakterlich gänzlich verschieden sind, haben sie musikalisch unglaublich viel gemeinsam“, sagt Strempler, dessen Wunsch es schon seit langer Zeit ist ein Konzert dieser Art zu spielen. „Sie beide liebten den Rock, den Jazz aber auch den Pop. Beide entschieden sich ganz bewusst auf Deutsch zu singen und beide setzten sich in ihren Texten auch immer wieder mit kritischen Themen der Zeitgeschichte auseinander“. Wie sehr sich Jürgens und Lindenberg geschätzt haben, beweist Strempler auch mit Cover-Perlen wie dem von beiden gesungenen „Ich lieb' Dich überhaupt nicht mehr“. Eine Woche zuvor gedenkt Oliver Strempler ebenfalls dem 85. Geburtstag eines Künstlers: Leonard Cohen. Schon lange bevor einer der größten Musikkünstler der Geschichte starb, würdigte ein Sylter Künstler sein Lebenswerk und begeistert damit seitdem sein Publikum. Der kanadische Dichter und



Sänger Leonard Cohen (\*1934) schaffte es auf seinen Welt-Tourneen 2008-10 und 2012-13 drei Generationen von Fans zusammenzubringen und in seiner Musik zu vereinen. Viele seiner Lieder wie „Suzanne“, „Hallelujah“, „Bird On the Wire“ genießen seit Jahren Kultstatus und wurden von Musikern wie Johnny Cash, Nick Cave, Joe Cocker, Billy Joel, Elton John, R.E.M., Sting oder U2 gecovered. Der Sylter Musik-Entertainer Oliver Strempler nähert sich dieser musikalischen Größe gibt einen Einblick in seine berühmtesten Hits und seine facettenreiche Biographie und interpretiert die zeitlosen Lieder des „Godfather of Song“.

**OLIVER STREMPLER KONZERTE**  
**Leonard Cohen**  
**„Tribute zum 85. Geburtstag“**  
23. September 2019  
**„UDO vs. UDO“**  
30. September 2019  
**Einlass:** ab 19:00 Uhr  
**Beginn:** um 19:30 Uhr  
**Ort:** Friesenkapelle Wenningstedt, Am Dorfteich  
**Eintritt:** 15,00 €; freie Platzwahl  
**Karten-Vorverkauf** an allen insularen Vorverkaufsstellen und an der Abendkasse.

## KLASSIK & LITERATUR IM PODIUM. VON IHNO TJARK FOLKERTS.

Ihno Tjark Folkerts gehört fest zum kulturellen Bestandteil der Insel. Vielen noch bekannt als Teil des „Trio Limusin“, spielt er seit vielen Jahren erfolgreich seine Soloprogramme. Beide sind im Juni im Podium über dem alten Kursaal zu erleben.

„Wilhelm Busch trifft Klassik- ein doppelter Genuss!“ Das ist der Titel eines heiteren Abends mit dem Geiger, Schauspieler und Rezitator am 23. September. Folkerts zeigt den philosophischen Wilhelm Busch in drei Briefen an Maria Anderson, der platonischen Geliebten von Wilhelm Busch. Den humorvollen Dichter erlebt der Konzertgast in den Versuchungen des Heiligen Antonius von Padua, dem tragischen Tod von Meister Zwiel in einem winterlich temperierten Regenwasserfass, der turbulenten Suche des Tobias Knopp nach der

richtigen Frau für`s Leben und den zweifelhaften Ratschlägen in „Der Weise“...

Musikalisch bietet dieser Abend Musik von Johann Sebastian Bach, Georg Phillip Telemann, Ferdinand David, Bartholomeo Campagnoli, Antonin Dvorak, Niccolo Paganini und Camille Saint-Saens.

Einen Tag später heißt es: Virtuose Musik und Erich Kästner: „Die Dreizehn Monate“. In diesem Programm schlüpft Ihno Tjark Folkerts in eine Doppelfunktion - einerseits als Geiger und andererseits als Rezitator. „Werke für Violine solo“ von J. S. Bach und G. Ph. Telemann sowie von Folkerts arrangierte Musik von J. Massenet, A. Dvorak, W. A. Mozart und P. Tschaiowski begegnen einem Gedichtzyklus aus dem Jahr 1954: Erich Kästners kongenialen „Die Dreizehn Monate“. Das



mal heitere, mal von leiser Wehmut durchzogene Werk Kästners wird durch klassische Musik nochmals intensiver und verschmilzt mit ihr zu einem beeindruckenden Ganzen. In den Konzertpausen besteht bei

einem Glas Sekt oder Wein zudem die Möglichkeit zum Gespräch mit dem Ausführenden - ein reizvoller literarisch- musikalischer Abend.

**IHNO TJARK FOLKERTS**  
**Wilhelm Busch trifft Klassik**  
**Termin:** Mo., 23. September 2019, 19:30 Uhr  
**Virtuose Musik und Erich Kästner**  
**Termin:** Di., 24. September 2019, 19:30 Uhr

**ALTER KURSAAL**  
**Podium** | Andreas-Nielsen-Str. 1 | 25980 Westerland  
Tickets zum Preis von 16,00 € an allen insularen VVK-Stellen



**JETZT APP  
DOWNLOADEN  
FÜR OS &  
ANDROID**



*iSylt App*

# Die iSylt-App mit Meerwert

iSylt-App gibt nicht nur aktuelle Informationen zum Wetter, zur Anreise oder zu den zwölf Ortschaften der Insel – hier wird auch direkt gebucht: ob Hotel oder Appartement oder das Veranstaltungsticket für unterhaltsame Stunden. Aktuelle Veranstaltungen und News sind sofort aufrufbar.

**Unser Tipp:** Profitieren Sie mit der App bei Ihrer An- und Abreise mit dem Autozug oder Syltshuttle, indem Sie über die gesammelten Webcams in Niebüll und Westerland das Verkehrsaufkommen beobachten.



SCAN ME

**i** Den Link zur App finde Sie auf [www.insel-sylt.de/isylt-app/](http://www.insel-sylt.de/isylt-app/) oder scannen Sie einfach den QR-Code.

# LEINEN LOS ZUR 2. SYLTER KREUZFAHRTEN KONTOR MESSE

**... MIT GROSSER TOMBOLA!  
und 16 spannenden Vorträgen**

**FREITAG, DEN 27. SEPTEMBER 2019, 14 BIS 20 UHR  
SAMSTAG, DEN 28. SEPTEMBER 2019, 11 BIS 19 UHR**

Kursaal<sup>3</sup> · Strandstraße 25 · 25996 Wenningstedt  
Eintritt: 12,- € · inkl. 1 Glas Prosecco & 3 Canapés · Kinder unter 14 Jahre frei

- SEABOURN
- AMADEUS
- SEVERIN'S
- SEAFLOR
- PLANTOURS
- LEBENSERLEBNISREISEN
- NICKO CRUISES
- HAPAG-LLOYD CRUISES
- CUNARD
- NORWEGIAN CRUISE LINE
- AVIATION & TOURISM INTERNATIONAL
- AROSA
- AIDA

### Willkommen an Bord und „Leinen Los“!

Tauchen Sie ein in die Welt der Kreuzfahrten. Lassen Sie sich am 27. und 28. September 2019 auf der SYLTER KREUZFAHRTEN KONTOR MESSE inspirieren. Vor 12 Jahren haben wir in der Alten Tonnenhalle „unseren Anker geworfen“ und mit der Spezialisierung auf Kreuzfahrten sicherlich alles richtig gemacht. Immer spannender wird der Markt und die Angebote. 14 Aussteller „Hochsee & Fluss“ haben die Vielfalt der Routen von über 100 Schiffen im Gepäck. Lassen Sie sich entführen, begeistern und verzaubern von den Vorträgen über Zielgebiete und die Vielfalt der doch ganz unterschiedlichen Schiffe. Ob kleine, aber feine Schiffe, Windjammer oder große „Cruise-Liner“, ob Fluss-Kreuzfahrt, Expedition, Segeltörn oder große Fahrt auf hoher See, ob Familienspaß oder Zeit zu zweit, ob Abenteuer oder Genießer, ob in Nah oder Fern – entdecken Sie für sich das Neue und Passende.

Wir freuen uns auf Sie, viel Spaß.



Ihr Team vom Sylter Kreuzfahrten Kontor

### Vorträge

- Freitag, 27.09.2019, 14 - 20 Uhr**
- 14.15 Uhr Holland America Line** - „Elegant die Welt entdecken“
  - 15.00 Uhr Aviation & Tourism International** - „Faszination Asien – An Bord MS Seven Sea Explorer mit dem Sylter Kreuzfahrten Kontor nach Hongkong – Vietnam – Malaysia – Philippinen – Singapur“
  - 15.45 Uhr Hapag-Lloyd Cruises** - „Luxuskreuzfahrten neu erleben: MS EUROPA und MS EUROPA 2“
  - 16.30 Uhr Amadeus Flusskreuzfahrten** - „Die Welt von Amadeus Flusskreuzfahrten“
  - 17.15 Uhr A-ROSA Flussschiff** - „A-ROSA Schöne Zeit“
  - 18.00 Uhr Scenic Luxury Cruises & Tours** - „Expeditions-Kreuzfahrten mit der Scenic Eclipse; Luxus auf höchstem Niveau, Erlebnisse mit Helikopter und U-Boot aus Perspektivenwechsel“
  - 18.45 Uhr AIDA** - „mein Hotel zeigt mir die Welt“

**UNSERE GROSSE TOMBOLA: JEDES LOS NIMMT TEIL – Mit wertvollen Reise- und Sachpreisen.**  
Hauptpreis: REISEGUTSCHEIN VON HAPAG-LLOYD CRUISES für die Kreuzfahrt mit MS EUROPA von Hamburg nach Kiel für 2 Personen im Wert von 5.100,- €

- Samstag, 28.09.2019, 11 - 19 Uhr**
- 11.30 Uhr Norwegian Cruise Line** - „Urlaub beginnt da, wo die Zeit egal ist. Weltweite Kreuzfahrten mit Norwegian Cruise Line“
  - 12.15 Uhr Hapag-Lloyd Cruises** - „Erleben Sie die neue Expeditionsklasse: HANSEATIC nature und HANSEATIC inspiration“
  - 13.00 Uhr nicko Cruises Schiffsreisen** - „Fluss und Hochsee 2020“
  - 13.45 Uhr Lernidee Erlebnisreisen** - „African Explorer – Schienensafari im südlichen Afrika“
  - 14.30 Uhr TUI Cruises** - „Mein Schiff – eine Klasse für mich“
  - 15.15 Uhr Plantours Kreuzfahrten** - „MS Hamburg – mit der charmanten Weltenbummlerin (max. 400 Gäste) zu außergewöhnlichen Zielen“
  - 16.00 Uhr Sea Cloud Cruises** - „Faszination Windjammer“
  - 16.45 Uhr Aviation & Tourism International** - „Weltweite und exklusive Reisen und luxuriöse Kreuzfahrten“
  - 17.30 Uhr Cunard Line** - „Vorstellung der Marke Cunard“
  - 18.15 Uhr Sylter Kreuzfahrten Kontor Tombola Verlosung**

**Sylter Kreuzfahrten Kontor GmbH**  
Alte Tonnenhalle · 25992 List / Sylt  
T +49 (0) 46 51 / 836 223 · F +49 (0) 46 51 / 836 2240  
www.syltkontor.de



## Tauchen Sie ein in die Welt von Hapag-Lloyd Cruises.

Perfekte Gastfreundschaft, die schönsten Sehnsuchtsziele dieser Erde, ein Zuhause an Bord der EUROPA – klingt das für Sie nach Ihrer persönlichen Traumreise? Besuchen Sie den extra für Hapag-Lloyd Cruises gebrandeten Spezialtruck und entdecken Sie in diesem mobilen Informationscenter echtes MS EUROPA-Gefühl und erfahren Sie Neuigkeiten aus der ganzen Flotte von Hapag-Lloyd Cruises.

Unser Truck steht für Sie auf Sylt:

3. + 4. Oktober, 11.00-18.00 Uhr  
Hafen List

5. Oktober, 11.00-20.00 Uhr  
Parkplatz Sansibar



Hapag-Lloyd Kreuzfahrten GmbH, Ballindamm 25, 20095 Hamburg

**WEMPE**  
FINE JEWELRY & JEWELRY

Strönwai 16  
25999 Kampen

**ROMAËTOZKA**  
STORYTELLING FASHION

Alte Dorfstraße 2  
25999 Kampen

**HAPAG LLOYD**  
CRUISES

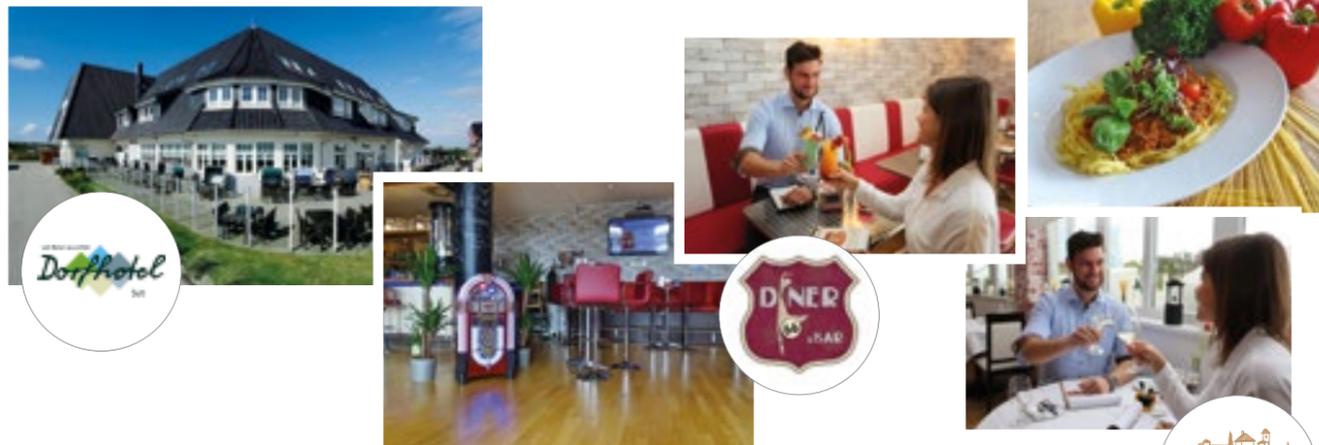
**SEVERIN'S**  
RESORT & SPA

Am Tipkenhoog 18  
25980 Keitum/Sylt

**SYLTER KREUZFAHRTEN KONTOR**

Alte Tonnenhalle  
25992 List

## GENUSS AUS ALLER WELT IM DORFHOTEL AM RANTUMBECKEN.



Das Amerika und Italien nur wenige Schritte voneinander entfernt liegen, hat man der erfolgreichen gastronomischen Neuausrichtung des Dorfhotel Sylt zu verdanken, die mit der Eröffnung des Diner 66 komplettiert wurde. Am Rantumbecken findet man nun die Genüsse zweier Länder, die für ihre Kulinarik ebenso beliebt wie bekannt sind.

Die Bar Luv war schon immer ein beliebter Treffpunkt im Dorfhotel. Besonders die guten Drinks und die sonnige Terrasse schätzen die Gäste - erst recht, seit aus der Bar Luv das „Diner 66 & Bar“ geworden ist. Einrichtung, Lifestyle und kulinarisches Angebot gleichen denen der berühmten Vorbilder aus den USA. Freunde der amerikanischen Küche kommen hier voll auf ihre Kosten. Diner-Klassiker wie Wings, Ribs & Nuggets stehen hier ebenso auf der Karte wie Baked Beans, Caesar Salad, Club Sandwich, Hot Dog und

Milchshake. Zudem bietet Diese eine große Auswahl fantastischer Burger. Unterschiedliche Buns, Beilagen und Dips werden nur noch getoppt von der Kreativität der Küche. Ob Strandburger mit Lachs, der vegetarische Grünes Kliff Burger, der Friesenburger mit Hähnchen oder der XXL-Burger Burnout mit 340g bestem Rindfleisch - hier wird man satt und glücklich gemacht.

Gleiches gilt auch für das „Villaggio“, was übersetzt „Dorf“ bedeutet und ein waschechter Italiener, ist bei dem allerbeste italienische Klassiker auf den Tisch kommen. Schon die Vorspeisen glänzen mit allerhöchster Qualität der Zutaten und schmecken nach perfektem Handwerk. Der Klassiker Bruschetta gehört tatsächlich zu den Besten, die Sylt zu bieten hat und die weitere Auswahl an Antipasti & Co. steht dem in Nichts nach. Neben der feinen Auswahl an Salaten, Fisch- und Fleisch-

gerichten und natürlich den beliebten Pizzen, ist die hausgemachte Pasta eines der Highlights. Mit der eigens hierfür angeschafften Pastamaschine, werden Penne und Tagliatelle täglich frisch zubereitet und können individuell nach Wunsch bestellt werden. Ob Tomaten- oder Käsesoße, ob Pesto, Bolognese oder Carbonara - jede Variante ist auf den Punkt perfekt und kann zudem noch mit Extras wie Lachs, Gambas, Rinderfilet oder Hähnchenbrust ergänzt werden.

Alexander Keck und Steve Kahnt haben passend dazu eine Weinkarte erstellt, deren Auswahl die Speisen in idealer Weise ergänzt und für jeden Geschmack Richtiges bietet. Das Preis-Leistungsverhältnis ist angesichts der Qualität außerordentlich gut und so unterstreicht das Dorfhotel einmal mehr seinen Anspruch das ideale Familienhotel zu sein.

## PAPE KEHRT ZURÜCK INS FÄHRHAUS. EIN ABEND MIT KLASSIKERN DES SPITZENKOCHS.

Unvergessen sind die Zeiten, als Alexandro Pape im Munkmarscher Fährhaus die Regie der Küche führte. Ebenso hoch dekoriert wie ambitioniert war seine Küchenkunst, bevor er sich nicht minder spannenden wie herausfordernden Aufgaben widmete. Der Insel ist er treu geblieben, nur im Hotel Fährhaus kocht er nicht mehr so oft. Aber manchmal eben doch, und eine dieser seltenen Gelegenheiten sollte man nicht ungenutzt verstreichen lassen. Die Termine von „Fährhaus

Klassiker mit Alexandro Pape“ sind immer weit im Voraus ausgebucht und so ist es auch für die weiteren Termine zu erwarten, von denen der Nächste am 29. Juni sein wird. Fans der Fährhaus-Ära von Pape kommen dabei ebenso auf ihren Genuss, wie Solche die diese Zeit nicht miterlebten und einfach neugierig sind, was den Tausendsassa zu seinem legendären Ruf verholfen hat.

**FÄHRHAUS KLASSIKER**  
mit Alexandro Pape  
21. September 2019, 18:30 Uhr  
Preis pro Person 135,00 € inklusive  
Weinreise, Wasser und Espresso

**Weitere Termine**  
2. November 2019

**FÄHRHAUS SYLT**  
Bi Heef 1 | 25980 Munkmarsch  
Tel.: 04651 / 93 970 | [www.fahrhaus-sylt.de](http://www.fahrhaus-sylt.de)



**VILLAGGIO**  
RISTORANTE ITALIANO  
täglich geöffnet

**JEDEN DONNERSTAG**  
ab 17:30 Uhr:  
**GARNELEN**  
„all you can eat“ Frisch vom  
Grill mit 3 Dips, Baguette  
& Salatbuffet 29,90 € pro  
Person

**DINER 66 & BAR**  
täglich geöffnet  
im  
**DORFHOTEL SYLT**  
Hafenstraße 1a | Rantum  
Tel.: 04651 / 46 09 0  
[www.dorfhotel-sylt.com](http://www.dorfhotel-sylt.com)

wonnemeyer  
weststrandhalleLIST

### DAS DREAMTEAM FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT AUF SYLT

Die Wonnemeyer Weststrandhalle liegt in einer der schönsten Naturlandschaften Deutschlands. Die Philosophie der Speisen und der Zutaten aus denen sie entstehen sind durch die seit Jahren gelebten, feinheimischen Partnerschaften am Puls der Zeit. Doch wäre dies Alles nicht mal die Hälfte wert, ohne ein eingeschworenes Team, welches einen Ort wie diesem mit Leben füllt. Dessen ist sich auch Familie Wonnemeyer bewusst und ist dankbar für das Engagement und den Esprit, den die 14köpfige Mannschaft vor und hinter den Kulissen an den Tag legt. „Nur so können wir unsere Gäste wirklich glücklich machen und sie anstecken mit dem Wonnemeyer-Lifestyle, den wir nach vielen Jahren am Strand in Wenningstedt, nun inmitten der Lister Dünen am Weststrand leben und weitergeben“, sagt Carla Wonneberger, die mit ihrem Vater Rüdiger Meyer das sich perfekt ergänzende Führungsduo der Weststrandhalle bildet.

Das die Freude über ein tolles Team nicht nur einseitig ist wird deutlich, wenn man die gesamte Wonnemeyer-Crew beobachtet, die übrigens immer gern auch neue, motivierte Mitglieder in Teil- oder Vollzeit in ihren Reihen begrüßt. Ihr fröhlich-lockerer Umgang miteinander, gepaart mit einer lässigen Professionalität die ein Gast erwarten darf macht spürbar, welch gutes Zwischenmenschliches Klima hier herrscht. Auch wenn man als Gast immer nur einen kurzen Ausschnitt daraus erlebt, ist es dieser aber auf jeden Fall wert erlebt zu werden - denn so soll sich Genuss, Urlaub und Sylt anfühlen!



### MIT GUTEN ZUTATEN IST KOCHEN GANZ EINFACH

Diese Weisheit stammt von Eberhard „Ebi“ Brett - dem legendären Maître des Restaurants „Wuppermann's Kochstube“. Der Autodidakt war ein Querdenker, der für seine Wagnisse belohnt wurde, auch wenn dies ein großes Maß an Sturheit und ein dickes Fell notwendig machte. In einer Zeit, in der es üblich war riesige Portionen bei Italiener, Griechen oder Imbiss an der Ecke zu bestellen, widmete sich der Pinneberger einer Küche zu, die das Produkt respektierte, die mit Aromen zu spielen wusste und die trotz großer Raffinesse mit Einfachheit glänzte. Belohnt wurde dies mit einem der ersten Michelin-Sterne, die über Schleswig-Holstein strahlten. Warum dies Alles an dieser Stelle erzählt wird? Weil genau dieser Ebi Brett, der Lehrmeister eines jungen Kochs mit dem Namen Rüdiger Meyer war. Die Ambition nach den Sternen zu greifen übernahm dieser zwar nicht, aber den respektvollen Umgang mit frischen Produkten, mit den uns umgebenden Ressourcen, die Freude an raffinierter Einfachheit die in Kochbüchern von Oma steckt - egal ob diese auf Sylt, an der Riviera, der Côte d'Azur, in der Karibik, in Thailand oder Südafrika lebte - diese Philosophie prägte Meyer und wird bis Heute von ihm gelebt... in der Wonnemeyer Weststrandhalle in den Dünen von List. Slow-Food auf Feinheimische Art — das ist was die Wonnemeyer-Küche ausmacht, die nach dem Umzug vom Wenningstedter Strand nach List auch die Fans handgemachter Kulinarik auf höchstem Niveau aber ohne Firlefanz mit in den Inselnorden gezogen hat.



### WONNEMEYER ISST FEINHEIMISCH

Seit 2008 besteht die Gemeinschaft der Feinheimischen Schleswig-Holsteiner und genauso lange ist Wonnemeyer ein Partner von ihnen. Feinheimisch zu sein ist kein Konzept, kein Gutmenschenentum und erst Recht keine gewinnorientierte Entscheidung. Es ist für Rüdiger Meyer eine Grundsatzentscheidung: „Warum sollten wir den exotischsten Dingen hinterher jagen, sie in Flugzeugen oder auf Schiffen zu uns kommen lassen, wenn wir doch so viele grandiose Produkte aus unserer Nähe zur Auswahl haben?“ Bei Wonnemeyer wird gezeigt wie gut Schleswig-Holstein schmeckt. „Die feinheimische Gemeinschaft Schleswig-Holsteinischer Erzeuger und Gastronomen steht für Produkte aus der Nachbarschaft, von Menschen die wir kennen. Wir wollen immer nur das Beste - aber das finden wir eben auch vor unserer Haustür“ so Carla Wonneberger. Die Küchencrew zaubert mit Galloway- und Lammfleisch von der Landschlachtere Burmeister aus Viöl, wie dem „Frisiko“ - also die nordfriesische Antwort auf das Iberico-Schwein. Die täglich frisch gebackenen Brote und köstlichen Blechkuchen stammen vom Joldelunder Bio-Bäcker. Die wonnige Käsevielfalt liefert die Käserei Backensholz aus der Nähe von Husum, den Büffetmozzarella - den übrigens auch die feinheimischen Kollegen im Sörling Hof und im Benen-Diken-Hof verwenden - die Immenstädter Feddersen-Farm. Urstrom Bier aus Flensburg, Matjes von der Salatkogge aus Westerland, Makrelen vom Sylter Angler Jürgen Sperling, erntefrisches Gemüse aus der Region, leckerstes Speiseeis von der Meierei Geestfrisch aus Kropp... wer bei Wonnemeyer genießt weiss warum die Schleswig-Holsteiner ihre Heimat so lieben - auch kulinarisch! Nur in ganz seltenen Ausnahmen greift man auch auf andere Produkte zurück - aber das aus guten Grund, wie neben den exzellenten Bio-Weinen auch das Beispiel LemonAid zeigt. Die Hamburger liefern Limonaden und Colagetränke in Bio-Qualität die zum einen schmecken wie hausgemacht und zum anderen auch noch Charity-Projekte unterstützen. Denn: trinken hilft!



WIR SIND  
GANZ OBEN!

wonnemeyer weststrandhalleLIST // Ellenbogen 3 // Tel.: 04651 / 870266

[www.wonnemeyer.de](http://www.wonnemeyer.de)

## LIST BEI FEIERLICHKEITEN ZUR DEUTSCHEN EINHEIT. ZIPFELBUND BEIM BÜRGERFEST IN KIEL.

29 Jahre nach der Wiedervereinigung und 13 Jahre nach der letzten Bundesratspräsidentschaft Schleswig-Holsteins ist es wieder so weit: Schleswig-Holstein richtet in diesem Jahr die zentralen Feiern zum Tag der Deutschen Einheit aus. „Der Einheitstag wird vom 2. bis 3. Oktober 2019 mit einem großen Bürgerfest unter dem Motto „Mut verbindet“ in Schleswig-Holsteins Landeshauptstadt Kiel gefeiert werden“, sagte Günther. Für den Regierungschef ist der Tag der Deutschen Einheit auch ein Fest für die Freiheit, für Demokratie und Vielfalt. Er sieht in der Bundesratspräsidentschaft und den Feierlichkeiten zugleich eine Chance, denjenigen, die die Gesellschaft auseinandertreiben und spalten wollten, ein Signal der Zuversicht entgegenzusetzen. „Mit dem Motto „Mut verbindet“ wollen wir ein fröhliches, attraktives, aber kein überdimensioniertes Fest feiern“, sagte der Ministerpräsident. Das Bürgerfest wird am Mittwoch, 2. Oktober, und am Donnerstag, 3. Oktober, gefeiert. Alle 16 Länder, zahlreiche gesellschaftliche Organisationen, der Schleswig-Hol-



steinische Landtag und die Verfassungsorgane präsentieren sich und bieten ein abwechslungsreiches Programm. Es soll ein offenes Fest für alle Bürgerinnen und Bürger werden, bei dem möglichst viele Begegnungen und Gespräche auch mit Spitzenrepräsentanten der Politik stattfinden können. Jedoch präsentieren sich nicht nur die 16 Länder von ihrer schönsten Seite, sondern auch der Zipfelbund. An den vier geographischen Eckpunkten unseres Landes – im Norden List auf Sylt, im Süden Oberstdorf, im Osten Görlitz und im Westen Selfkant – fängt Deutsch-

land an. Jeder Ort ist für sich und auf seine Art und Weise anders, heimatverbunden und weltoffen. Die vier Zipfelorte stehen mit ihren unterschiedlichen Lebensarten und sprachlichen Eigenheiten sowie den herrlichen Landschaften für die Einheit der Bundesrepublik in Vielfalt. Vor 20 Jahren setzten die Väter des Zipfelbundes großes Vertrauen in die Zukunft. Es entwickelte sich hieraus eine echte gelebte Partnerschaft mit einem Bekenntnis zum Zusammenwachsen des Landes. Dies Bündnis wird auch in diesem Jahr wieder im Rahmen der offi-

ziellen Feierlichkeiten zum Tag der deutschen Einheit als „17. Bundesland“ gemeinsam vertreten sein und so wird auch ein Stück Sylt erneut in die Welt hinaus getragen.

**ZIPFELBUND  
TAG DER DEUTSCHEN  
EINHEIT**  
2. & 3. Oktober 2019  
in Kiel  
[www.mut-verbundet.de](http://www.mut-verbundet.de)  
[www.zipfelbund.de](http://www.zipfelbund.de)  
[www.list.de](http://www.list.de)

## EINE HOMMAGE AN DIE LEGENDE UDO JÜRGENS

Wer kennt sie nicht, Hits wie „Griechischer Wein“ oder „Aber bitte mit Sahne“? Udo Jürgens, der 2014 im Alter von 80 Jahren verstarb, war über Jahrzehnte hinweg einer der populärsten Sänger Deutschlands. Ihm ist die Hommage „Udo Jürgens...unvergessen“ gewidmet, die der Pianist und Sänger Alex Parker am 25. September in Westerland gestaltet. 2019 ist das Udo-Jürgens-Jubiläumsjahr: Am 30. September wäre der berühmte Entertainer 85 Jahre alt geworden, zudem jährt sich der Todestag am 21. Dezember zum fünften Mal. Aus diesen Anlässen sind Udo Jürgens und seine bedeutenden Songs präsent denn je: angefangen von zahlreichen TV-Beiträgen über ein neues Buch bis hin zu einem neuen Kinofilm (mit Moritz Bleibtreu und Uwe Ochsen-

knecht), dessen Titelsong von Alex Parker eingesungen wurde – und nicht zuletzt durch das einzigartige Solo-Live-Programm von Alex Parker, Deutschlands bekanntestem Udo Jürgens-Interpreten. „Mein Ziel ist es, die Chansons von Udo Jürgens weiterleben zu lassen und den Menschen damit eine Freude zu machen, ja, sie vielleicht ein wenig zu trösten, denn seine Lieder sind unsterblich“, unterstreicht der Vollblutmusiker, der sein Idol auch persönlich kennenlernte. Für sein neues Konzertprogramm hat Alex Parker aus dem schier unerschöpflichen Repertoire seines Vorbilds neben den größten Hits eine bunte Mischung musikalischer Perlen ausgewählt – perfektes Entertainment und charmante Plaudereien mit dem Publikum inklusive. Der ausgebildete Pianist und Sänger Alex



Parker absolvierte bereits etliche TV- und Rundfunkauftritte. Entdeckt wurde der Niedersachse von der bekannten Showmasterin Linda de Mol, in deren Shows beim TV Sender RTL er sich erstmals einem Mil-

lionenpublikum präsentierte. Parkers Charisma und seine außergewöhnliche Musikalität haben dabei auch Branchenprofis wie Ralph Siegel und Thomas Stein beeindruckt.

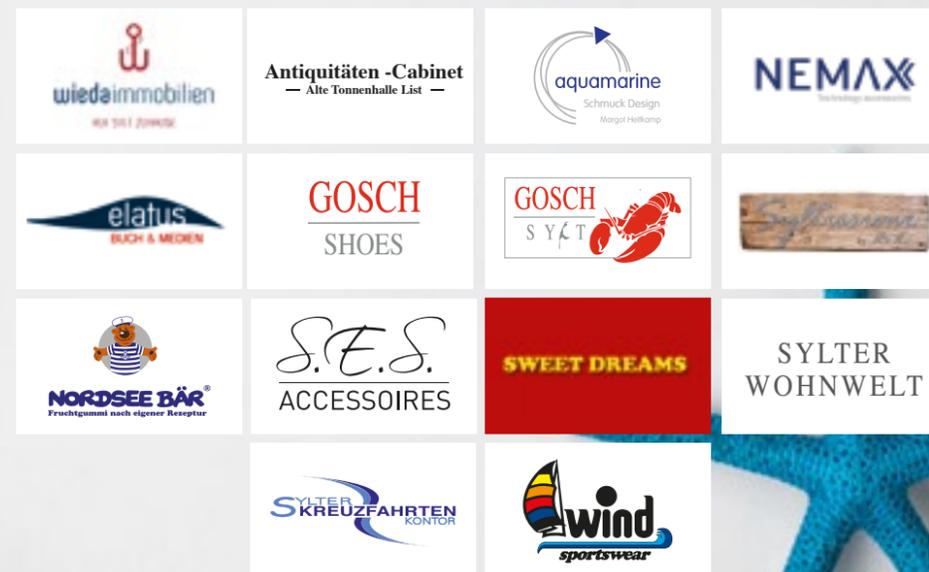
**KONZERT**  
**Termin:** 25. September 2019, 20:00 Uhr  
**Ort:** Alter Kursaal am Rathausplatz, Westerland  
Karten sind bei allen Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis ab 20,00 € (Abendkasse: 2,00 € Aufpreis) erhältlich.

# ALTE TONNENHALLE



## DIE SHOPPING-WELT AM LISTER HAFEN

VIELFALT MIT MEHR ALS 20 GESCHÄFTEN & MARKTSTÄNDEN  
SCHLEMMEN, SHOPPEN, SCHAUEN  
GANZJÄHRIG GEÖFFNET



### ÖFFNUNGSZEITEN:

September: Mo.- Sa.: 10:00 bis 20:00 Uhr, So.: 11:00 bis 17:00 Uhr  
Oktober: Mo.- Sa.: 10:00 bis 19:00 Uhr, So. & Feiertags: 11:00 bis 17:00 Uhr

# BODENDORF'S<sup>HB</sup>

*Sternstunden by Holger Bodendorf*

Genusstipps aus dem Relais & Châteaux Hotel LANDHAUS STRICKER

Das elegante Gourmetrestaurant im Fünf-Sterne-Superior-Hotel Landhaus Stricker setzt kulinarisch südfranzösische Akzente in modernem Ambiente. Mediterrane Farben, angenehme Atmosphäre, unaufdringlicher Service und Holger Bodendorfs Küche – ausgezeichnet mit einem Michelin-Stern und 18 Punkten im Gault Millau – verleiten zu einer kulinarischen Genussreise.

## GOURMETRESTAURANT BODENDORF'S

### Raviolo vom Brillat Savarin mit Senfrüchten und Schaum von Melange Blanc



Foto: Michael Megulski

#### Zutaten:

10 Eigelb  
1 Vollei  
300g Mehl  
100g Semola  
Prise Salz  
1 EL ÖL  
Alle Zutaten kräftig miteinander verkneten und einen festen Nudelteig herstellen.  
12 Std. kalt stellen.

200g Brillat Savarin ohne Rinde  
50g Crème fraîche  
Salz  
Pfeffer  
Zitronensaft  
1 El Honig  
Käse und Crème fraîche mit einem Schneebesen glattrühren.  
Mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft und Honig abschmecken.  
In einen Spritzbeutel füllen.  
Den Nudelteig mit einer Nudelmaschine hauchdünn ausrollen. Die Masse als kleine

Kugeln auf den Nudelteig tupfen. Den Nudelteig mit Eigelb bestreichen und eine zweite Bahn darüber legen. Fest andrücken. Mit einem runden Ausstecher ausstechen. Die fertigen Ravioli in kochendem Salzwasser 2 Minuten garen.  
Anschließend kurz in aufschäumende Nussbutter geben und sofort anrichten  
2 Schalotten in Würfel geschnitten

4 Champignons in Scheiben geschnitten  
1 Lorbeerblatt  
30g Butter  
50 ml Weißwein  
50 ml Noilly Prat  
300 ml Geflügelbrühe  
100 ml Sahne  
Zitronensaft  
Melange Blanc (Weiße Pfeffer Gewürzmischung)  
Salz  
Schalotten und Champignons in Butter farblos anschwitzen.

Lorbeer zugeben. Mit Weißwein und Noilly Prat ablöschen. Um 2/3 reduzieren lassen. Mit Geflügelbrühe auffüllen und ebenfalls um 2/3 reduzieren lassen. Dann mit Sahne auffüllen und mit Salz, Melange Blanc und Zitronensaft abschmecken.

Garnitur:  
Kleine Croutons  
Wildkräuter  
Gehackte Senfrüchte, als Nocke



#### Cocktail of the Day

Um die Entstehung und Bedeutung der Bezeichnung Cocktail ranken viele Thekenlegenden. Fakt ist, ein Cocktail passt einfach wunderbar zum Urlaub, egal ob zum Sonnenuntergang am Sylter Strand, als Aperitif vor einem ausgezeichneten Essen oder danach, beim gemütlichen Ausklang eines ereignisreichen Tages auf dem Sylter Eiland. In unser MILES BAR können Sie den „Cocktail of the day“ genießen, kommen Sie mit uns auf eine Reise durch die abwechslungsreiche Welt der Cocktails jeden Tag eine andere Empfehlung, jeden Tag ein neuer Genuss. Ob fruchtig, herb oder sahnig die Welt der Cocktails hat für jeden etwas zu bieten!

Schauen Siedoch mal rein!

LANDHAUS STRICKER  
Boy-Nielsen-Straße 10 | 25980 Sylt/Tinum  
Tel: 04651 - 88 99 0 | [www.landhaus-stricker.de](http://www.landhaus-stricker.de)

## Natürlich kochen mit Kikkoman



**kikkoman**  
seasoning your life

[www.kikkoman.de](http://www.kikkoman.de)

# KLEINES HOCHZEITS-ABC VOLUME V – BUCHSTABE E WIE EINLADUNGSKARTEN & CO.

Bei geschäftlichen Treffen tauscht man zu Beginn Visitenkarten aus. Neben Art des Händedrucks, offenem Blick und freundlichem Lächeln vermitteln gerade diese in Papier gedruckten Zeilen einen ersten besonderen Eindruck zur Person. Bei Hochzeitskarten verhält sich dies im gleichen Maße. Und hier schwingt noch viel mehr Emotion mit, zudem handelt es sich um das große Lebensereignis!

Da versteht sich von allein, dass Sie Ihre Karten zur Hochzeit mit Liebe aussuchen, gestalten und anfertigen lassen. Und dass alle zugehörigen Papeterie-Artikel aufeinander abgestimmt sind. So sind Einladungs- & Menükarten, Kirchen- & Programmhefte, sowie Tisch- & Danksagungskarten alle im gleichen Stil gearbeitet und bauen aufeinander auf. Schon Ihre Einladungskarten zur Hochzeit lassen auf den ersten Blick erkennen, in welchem Stil Sie heiraten und welche Wertigkeit Sie bei welchen Positionen setzen.

Im Bereich Hochzeits-Papeterie haben Sie die Qual der Wahl an Herstellern und Varianten. Auch wenn es viele, oft unübersichtliche Online-Angebote gibt, lassen Sie sich beim Fachanbieter persönlich beraten und schöpfen Sie aus der Vielzahl an Möglichkeiten für die perfekte Umsetzung. Egal wie klassisch, auffallend, elegant oder unkonventionell Ihre Einladung anschauen wird, eines sollte sie in je-

dem Fall erfüllen: perfekt passend sein zu Stil und Art Ihres Festes. Das Farbthema Ihrer Hochzeit wird aufgenommen und Ihre Gäste können an der gewählten Festlocation ablesen, welches Outfit geplant werden kann – sollten Sie dies nicht bereits als Empfehlung zur Kleiderordnung mitgeteilt haben. Besonders edel und einzigartig kommt Ihre Einladungskarte zur Hochzeit auf klassischem Büttenpapier daher. Eine Wertschätzung der Gäste drücken Sie mit einer kalligraphischen Gestaltung aus, wo Teile der Einladung per Füller geschrieben sind. Ein besonderer Tipp: veredeln Sie Ihre Schriftstücke mit Ihrem eigenen für Ihre Hochzeit entworfenen Hochzeitslogo oder Wappen. Falls Sie edles Büttenpapier wählen, empfehle ich die Verwendung eines Prägestempels. So können Sie von der Rückseite des Bogens aus gestempelt Ihre Initialen oder sonstige Inhalte erhaben oder vertieft eindrucken.

Die eigentliche Einladungskarte sollte nicht zu überfüllt sein, es werden lediglich die wichtigsten Informationen platziert. Durch eine Einlegekarte gewinnen Sie Platz, um weitere Details wie Zeitablaufplan und Örtlichkeiten beizufügen. Kommunizieren Sie Wegbeschreibungen und Telefonkontakte zu den Locations. Hier ist auch die perfekte Stelle, um den Dresscode und Ihre Geschenkewünsche zu vermitteln. Legen Sie eine Antwortkarte mit frankiertem Rückumschlag bei, in der Ihnen Ihre Gäste Ihre Ab- oder

Zusage mitteilen. Hier können Sie bereits wichtige Dinge abfragen, die nicht unerheblich für die weitere Planung sind. Sind bei Gästen bestimmte Ernährungsform einzuhalten? Gibt es Diabetiker, Veganer oder Gäste mit Unverträglichkeiten? Ein Grund für eine besondere Ernährungsform ist eine Schwangerschaft. Hier möchte Ihr Gast vielleicht auf Rohmilchkäse oder Wurst & Co. verzichten. Die Kinder werden mitgebracht und Kinderbetreuung wäre eine tolle Idee? Auch dies kann in den Rückantwortkarten abgefragt werden. Gleiches gilt für Wünsche zu Gäste-Shuttle, Aufenthaltsdauer und Unterkunft-Möglichkeit falls Gäste von außerhalb anreisen. Um es Ihren Gästen mit der Reisepla-

nung einfach zu machen, ist es ratsam, einige Monate vor dem Versand der Einladungskarten bereits sogenannte Save-the-date-Karten zu versenden. Hier dürfen Sie es gerne spannend halten. Mehr als das Datum und einen besonderen Anlass müssen Sie nicht verkünden! Sagen Sie Ihren Gästen, dass Sie sich über deren Teilnahme freuen und Sie diesen Tag im Voraus mitteilen, damit sie ihn sich freihalten, um gemeinsam ein Fest zu feiern. Aus den Reaktionen können Sie frühzeitig Rückschlüsse zu Ihrer ungefähren Gästezahl fassen, und so entspannt auf den großen Tag hinplanen. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei den Vorbereitungen zu Ihrem Hochzeitsfest!

## RING DER WOCHE:

Auch für die persönliche Gestaltung Ihrer Ring-Gravur haben wir einige Ideen für Sie parat. Wie wäre es mit Gravur Ihres Fingerabdrucks, Ihres Lieblingszitats in eigener Handschrift oder ganz romantisch - Ihrer Herzschlaglinie? Besonders gut kommt dies in breiteren Ringen zur Geltung.



Ihren ganz persönlichen Traum rund ums Heiraten erfüllt Ihnen auf Sylt  
**Simone Knitter**  
Juwelierin und Hochzeitsplanerin -  
Inhaberin im Sylter Ring-Atelier.  
Dem Laden am Meer – Ihrem Spezialisten für Ringe aus edlem Platin und Gold!  
Hafenstraße 7 | 25992 List / Sylt | Tel.: 04651 / 44 92 74 8  
www.sylter-ring-atelier.de | www.sylt-accessoire.de



**Sylter Ring-Atelier**  
SIMONE KNITTER

DEUTSCHLANDS  
NÖRDLICHSTER JUWELIER

IM „HAFEN7“ - GEGENÜBER „LISTER MARKT“

HAFENSTRASSE 7  
25992 LIST/SYLT

WWW.SYLTER-RING-ATELIER.DE

# HIN UND WEG: INSELIGE AUSFLUGSTIPPS.

## AUF TOUR ZU DEN KEGELROBBEN.

Neben den allseits beliebten Seehunden fühlen sich seit Ende der 80er auch die Kegelrobben wieder hier oben im Wattenmeer so richtig heimisch. Die so lustig dreinschauenden Tiere sind im Übrigen das größte Wildtier Deutschlands! Auf der Sandbank Jungnamensand nahe der Insel Amrum hat sich eine kleine Kolonie von Kegelrobben angesiedelt, die jeden Montag um 11:30 Uhr ab dem Hafen Hörnum auf einer Schiffstour der Reederei Adler-Schiffe passiert wird – wenn Sie Glück haben, erwischen Sie die ein oder andere Robbe beim Faulenzen auf der Sandbank. Mit an Bord sind Nationalpark-Ranger oder -Betreuer, die Ihnen während der 2-stündigen Fahrt allerhand spannende Infos rund um die Kegelrobbe und ihren Lebensraum erläutern.



Foto: nicram sabod - Shutterstock

## TÄGLICHE INSELTOUR MIT DEM BUS.

Sylt einmal von Nord bis Süd erfahren: Die Rundfahrten der SVG sind das schnellste und bequemste Mittel, um sich einen komprimierten Gesamteindruck von der schönsten Insel Deutschlands zu verschaffen. Täglich im Angebot, aber trotzdem tatsächlich immer wieder ein individuelles Vergnügen, weil die Fahrer sich regelmäßig abwechseln und jeder Busfahrer „sein“ Sylt etwas anders präsentiert. Die Tournee gibt es im kleinen Format von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr und im großen von 14:00 bis 17:15 Uhr. Übrigens: Sparfüchse buchen gleich die inselweite Linienbusan- und -abreise zum Spartarif dazu!



Foto: SVG

## IN NUR 90 MINUTEN NACH FÖHR!

Die einen sagen zu ihr „Friesische Karibik“, die anderen nennen sie die „grüne Insel“ – in jedem Fall verückt Föhr mit seinem Charakter. Gerade das Seebad Wyk besticht mit seiner schönen Strandpromenade sowie dem charmantem, historischen Stadtkern. Immer sonntags bis donnerstags nimmt Sie die MS Adler IV ab Hörnum um 10:00 mit nach Föhr – montags bis donnerstags um 10:10 Uhr geht es mit dem Katamaran MS Adler Cat und ab Amrum weiter mit MS Adler Rüm Hart zur Nachbarinsel – mit dieser schnellen Verbindung lohnt es sich in den 5,5 Stunden Aufenthalt beim Museum „Kunst der Westküste“ vorbeizuschauen, denn dort wird gerade das 10-jährige Jubiläum mit einer Sonderausstellung gefeiert. Zurück sind Sie dann mit der Adler IV um 17:45 Uhr und mit MS Adler Cat um 18:30 Uhr. Aller guten Dinge sind drei: eine Einzelfahrt gibt es dann noch täglich um 17:15 Uhr; interessant für Urlaubsreisende.



Foto: Michael Maguški

## SCHMACKHAFTES INFOTAINMENT.

Wie wäre es mit einer Kurzseefahrt, auf der es gleichzeitig etwas zu lernen und zu schlemmen gibt? Ab dem Lister Hafen geht es immer mittwochs zur Austernbanktour und donnerstags zur Krabbentour – beide Fahrten ab 16:00 Uhr und an Bord der äußerst charmanten Kutterdame Rosa Paluka. Während der Tour werden die jeweiligen Delikatessen mit einem Schleppnetz an Bord befördert und durch die fachkundige Begleitung eines Guides erfahren Sie alles rund um Krabbe und Auster. Anschließend gibt es natürlich noch eine Verkostung, die den kleinen Ausflug wunderbar abrundet. Gegen 17:15 Uhr ist die „Rosa“ zurück im Hafen und ein leckerer maritimer Infotainmentörn zu Ende.



Foto: andafoto

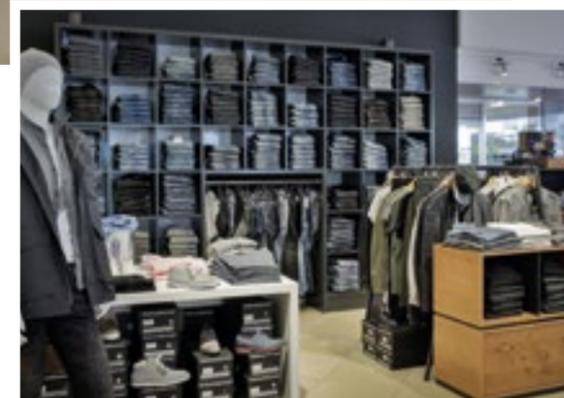
## TICKETS UND INFOS

Für alle Törns der Reederei Adler-Schiffe bekommen Sie auf [www.adler-schiffe.de](http://www.adler-schiffe.de) oder telefonisch unter 04651 / 9870888, für Linienfahrten und Ausflüge mit dem Bus auf [www.svg-busreisen.de](http://www.svg-busreisen.de), im SVG-Gebäude am ZOB Westerland oder unter Telefon 04651 / 836100 sowie an vielen bekannten Vorverkaufsstellen auf der ganzen Insel.

**ADLER-SCHIFFE**



# KOLLABO SAVE THE DUCKXROY 2019: LIMITIERT, STYLISH & WOHLTÄTIG.



„Mit modischen Hinguckern, einem individuellen Marken-Mix, guter Ladenatmosphäre, viel persönlicher Präsenz und einem großartigen Team wollen wir unseren Kunden auch beim Shoppen Urlaubsfeeling bieten“. Mit diesem Anspruch hebt sich der 200 m<sup>2</sup> große, inhabergeführte Westerlän-

der Laden roy: celebrates your style wohltuend vom Mainstream ab.

Im weitläufigen, stylischen Ambiente wird eine individuelle Kollektionsauswahl von Drykorn, Set, Patrizia Pepe, Rains, G-Lab, Tigha, Elias Rumels, Deus, Replay, Levis, Pepe Jeans, Chiemsee und im Schuhbereich Dr. Martens, Floris van Bommel, Copenhagen uva. angeboten.

Stärkster Jackenanbieter bei roy: ist Save the Duck: innovative Hightech-Materialien auf Basis einer veganen Markenphilosophie und moderne Styles mit einem Twist

italienischer Lässigkeit, sowie die sympathische kleine Ente als Markenlogo sind die Kennzeichen des Mailänder Labels. In dritter Generation führt Nicolas Bargi das Unternehmen mit dem zeitgemäßen Anspruch, zu 100% auf tierische Materialien zu verzichten, ferner stets innovativ-nachhaltig zu arbeiten und den ökologischen Fußabdruck klein zu halten.

Die gesamte Produktionskette von Save the Duck ist Bluesign® zertifiziert.

Darüber hinaus werden die Jackenoberflächen vielfach aus recycelten PET-Flaschen oder Econyl hergestellt. Trotz des Einsatzes

einer synthetischen Daunenfüllung sind die leichten Ganzjahresjacken warm, atmungsaktiv, wind- und wasserabweisend – perfekt für Sylt!

Ein besonderes Highlight ist die Kollabo Save the DuckxRoy2019: Die Jacken-Sonderedition aus der leichten und supersoftem Giga-Serie ist schwarz, mit Kapuze und limitiert auf je 30 Damen- und Herrenjacken, jede einzeln durchnummeriert. Außen auf der Rückseite nur dezent mit einem kleinen Patch „roy-edition“ gebrandet, überrascht die Jacke innen mit dem Slogan „ich troyme von sylt“, dieser basiert den diversen sympa-

thischen Wortspielereien, die mit dem Geschäftsnamen roy möglich sind, und inzwischen in Form von Aufklebern Sammlerstatus genießen.

Besonders schön ist, dass auch bei diesem Projekt ein gemeinnütziger Aspekt berücksichtigt wurde: In diesem Jahr gehen von jeder verkauften Jacke 10 € an die Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.! Der ehrenamtlich tätige, gemeinnützige Verein setzt sich seit 1924 aktiv für die Erhaltung der Natur Sylts ein. Schutz, Pflege und Entwicklung von Heide, der Flugplatz, sanfter Tourismus, Bebauung, Müll, Autoverkehr, Trinkwasser,

Nationalpark Wattenmeer, Nordsee, Regenerative Energien uvm. wird von dem Verein thematisiert. Die NSG Sylt ist offizieller Schutzträger diverser Sylter Naturschutzgebiete, zudem betreut der Verein Sylter Jugendgruppen. In der kostenfreien Ausstellung „Naturzentrum Braderup“ und durch viele Führungen durch die Naturschutzgebiete wird auf verständliche Weise informiert und gezielt Umweltbildung für interessierte Gäste und auch Schulklassen angeboten. Mehr Infos bei roy: vor Ort oder auf der Homepage [www.naturschutz-sylt.de](http://www.naturschutz-sylt.de)

## Der VEREIN SYLTER UNTERNEHMER

### DIE INTERESSENVERTRETUNG DER SYLTER WIRTSCHAFT

- seit über 50 Jahren ein starker Partner auf Sylt
- mehr als 500 Mitglieder bilden einen der größten freiwilligen Zusammenschlüsse von Unternehmern und leitenden Angestellten in Norddeutschland
- sämtliche Branchen der Insel vertreten
- Dienstleister für die Mitglieder (z.B. Werbeflächen, Seminarangebote für Mitarbeiter und Führungskräfte, Veranstaltungen, Netzwerkarbeit, soziales Engagement)
- Parteipolitisch ungebunden

Eine Insel lächelt Sie an!  
Achten Sie auf dieses Zeichen:



**Sylter Unternehmer**  
gemeinsam werte schaffen

... die tun was!

Sylter Unternehmer e.V.

Stephanstr. 6

25980 Sylt / Westerland

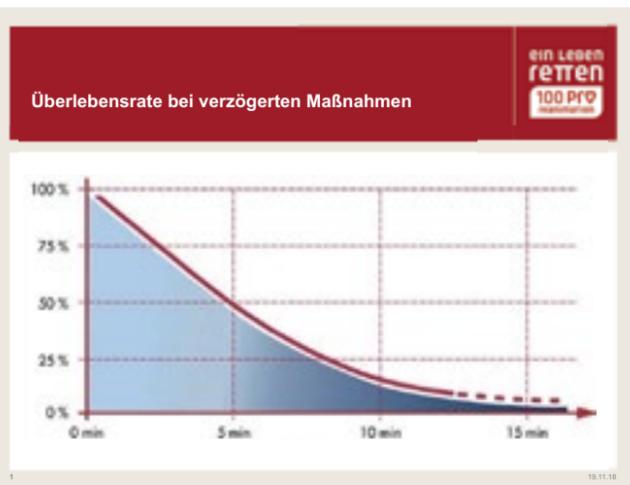
Tel. 0 46 51 / 2 36 68

[www.sylter-unternehmer.de](http://www.sylter-unternehmer.de)

e-mail: [info@sylter-unternehmer.de](mailto:info@sylter-unternehmer.de)

gemeinsam werte schaffen

# PRÜFEN. RUFEN. DRÜCKEN. JEDE SEKUNDE ZÄHLT.



„Irgendwie hofft man im Ernstfall ja immer, dass jemand da ist, der das hier besser kann als man selbst“, erklärte der junge Mann mit Blick auf den Dummy. Dann legte er seine Hände auf den Brustkorb des simulierten Patienten und übte die Herzdruckmassage. „Eigentlich ist es leichter, als man denkt“, meinte er hinterher leise. „Man muss nur den Mut haben, anzufangen. Und das ist bestimmt das größte Problem, wenn man total aufgeregt ist.“

aller Reanimationen in Rettungsdienst und Klinik, meldete vor einigen Jahren fatale Zahlen: Nur zwei von zehn Personen handelten im Notfall, in 80 Prozent der Fälle wurden Betroffene also erst versorgt, wenn der Rettungsdienst eintraf. Vor diesem Hintergrund initiierten Ärzte und Fachkräfte unter der Schirmherrschaft des Bundesministeriums für Gesundheit die „Woche der Wiederbelebung“. Unter dem Motto: „Ein Leben retten. 100 pro Reanimation“ soll die Aufmerksamkeit auf dieses lebens-

sofort den Notruf 112 absetzen (oder jemand anderen dazu anweisen) und mit der Herzdruckmassage beginnen. Dazu legt man die Hände übereinander auf das untere Brustbein in Höhe der Brustwarzen und drückt den Brustkorb kräftig ein, beim Erwachsenen circa fünf Zentimeter tief. Die Arme müssen durchgedrückt sein, sonst hat man nicht genug Kraft. 100 mal pro Minute sollte man drücken, als Tempovorgabe könnten die Lieder Staying alive von den Bee Gees oder Atemlos von

Die Woche der Wiederbelebung kann inzwischen kräftige Erfolge vorweisen: Das Deutsche Reanimationsregister zeigt nun eine Laienhelferquote von 40 Prozent an. Wir alle sollten also regelmäßig trainieren, wie man einem Menschen in höchster Not helfen kann. Damit man im Ernstfall nicht denkt: „hoffentlich fängt gleich jemand an“, sondern beherzt selber tätig wird. So kann jeder von uns zum Lebensretter werden.

Bettina Dethloff

## 100 MAL PRO MINUTE SOLLTE MAN DRÜCKEN



Dr. Jan Castan  
Chefarzt der Abteilung für  
Anästhesiologie, Intensivmedizin,  
Notfallmedizin und Schmerzmedizin

**ASKLEPIOS**  
Nordseeklinik Westerland  
Norderstraße 81  
25980 Sylt / Westerland

**ASKLEPIOS**  
Nordseeklinik Westerland  
Norderstraße 81  
25980 Sylt / Westerland

wichtige Thema gelenkt werden, um Menschen im Notfall zu ermutigen, sich zu einer Handlung zu überwinden. Diese sollte dann folgendermaßen aussehen: Zunächst testet man, ob der Betroffene ansprechbar ist. Reagiert er selbst bei leichtem Schütteln nicht, überstreckt man seinen Hals leicht und legt sein Ohr über Mund und Nase des Betroffenen, um die Atmung zu überprüfen. Ein Hinweis dazu wäre auch, ob der Brustkorb sich hebt und senkt. Lange sollte man sich damit aber nicht aufhalten, sondern schon bei einem Verdacht auf Herzstillstand

Helene Fischer dienen. Sind weitere Personen in der Nähe, sprechen Sie diese an und wechseln Sie sich ab, denn die Herzdruckmassage ist anstrengend. Jetzt heißt es beherzt „drücken bis der Arzt kommt“, denn im Gehirn treten irreversible Schäden schon nach drei Minuten Kreislaufstillstand auf. Durch die Herzdruckmassage jedoch gelangt Sauerstoff aus dem Blut ins Gehirn. Wer nicht in Wiederbelebung ausgebildet ist, braucht keine Beatmung durchzuführen, sondern sollte besser die Druckmassage fortführen, damit der Blutfluss nicht unterbrochen wird (No-Flow-Time).

Natürlich hofft insbesondere der medizinische Laie, niemals in so eine Situation zu geraten, doch leider kann man sich das bekanntlich nicht immer aussuchen. In Deutschland erleiden jährlich mehr als 50.000 Menschen einen Herz-Kreislaufstillstand. Und dann beginnt die Uhr ganz schnell zu ticken. Die Überlebenschance sinkt ohne Reanimationsmaßnahme schon nach fünf Minuten um 50 Prozent. „Eigentlich will der Mensch ja helfen“, betont Dr. Jan Castan, Chefarzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin in der Asklepios Nordseeklinik Westerland. „Dennoch wird oft gezögert. Aus Furcht, etwas falsch zu machen, oder weil man sich vor der Mund zu Mund-Beatmung ekelt.“ Das Deutsche Reanimationsregister, eine überregionale Datenbank für die Meldung und Beurteilung

# IHR TV-PROGRAMM für 14 Tage

# Die Spielfilmhighlights

VOM 21.9. BIS 4.10.2019

**SO 22.9. 20.15**  
**ARD** **Tatort: Die harte Kern**  
KRIMIREIHE, D 2019 Mit Nora Tschirner, Christian Ulmen, Thorsten Merten, Nina Proll, Marc Hosemann

Die Weimarer Kommissare Dorn und Lessing bringen den Schrottplatzbesitzer Harald Knopp vor Gericht. Er soll vor 15 Jahren eine Kunstsammlerin ermordet haben. Knopp präsentiert im Prozess überraschend den Neffen der Ermordeten, Rainer Falk, als Entlastungszeugen und wird freigesprochen. Kurz darauf findet Lessing den erschossenen Knopp. Als sich herausstellt, dass der tödliche Schuss aus Lessings Diensthilfe abgegeben wurde, gerät der Kommissar unter Mordverdacht. Die Sonderermittlerin Eva Kern übernimmt daraufhin den Fall.



Die Rolle der titelgebenden Ermittlerin Kern übernahm Nina Proll. Die aus zahlreichen Filmen und Serien („Vorstadtweiber“) bekannte, österreichische Mimin wurde im vergangenen Jahr als beliebteste Schauspielerin mit der „Romy“ ausgezeichnet. **90 Min.**

**SO 22.9. 20.15**  
**PRO 7** **Kingsman: The Golden Circle**  
COMICADAPTION, GB/USA 2017 Mit Taron Egerton, Julianne Moore, Colin Firth, Halle Berry, Mark Strong

Eggsy Unwin ist in die et was zu großen Fußstapfen seines verstorbenen Lehrmeisters Harry Hart getreten. Als neuer Spion Galahad bei den Kingsman bekommt er es mit der Drogenbaronin Poppy Adams zu tun. Die trachtet mit einer Anschlagserie nach dem Leben der Agenten. Daher müssen die verbliebenen Kingsmen mit ihren US-amerikanischen Kollegen, den Statesman, zusammenarbeiten. Für die Fortsetzung der kunterbunten und actionreichen Agentenfilm-Parodie gab es keine direkte Vorlage des britischen Comicauteurs Mark Millar („Kick-Ass“,



„Wanted“). Wie der erste Film von 2014 ist sie aber bis in die Nebenrollen namhaft besetzt, so spielt Pop Star Elton John sich selbst. Im kommenden Frühjahr soll ein Film die Vorgeschichte der Agenten erzählen, „Kingsman 3“ ist für 2021 geplant. **170 Min.**

**MO 23.9. 22.15**  
**ZDF** **Die Spezialistin**  
THRILLER, USA 2016 Mit Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette, John Malkovich

Nach einem traumatischen Ereignis muss sich die CIA-Agentin Alice Racine erholen und wird auf einen Londoner Außenposten versetzt. Aber auch dort kommt sie nicht zur Ruhe: Nachdem ein vermeintlicher Terrorist festgenommen wurde, soll sie das Verhör übernehmen. Geleitet werden die Ermittlungen von Bob Hunter. Sein Verdächtiger hat angeblich den Startschuss für einen Terroranschlag in England gegeben, bei dem ein gefährliches Virus zum Einsatz kommen soll – mit fatalen Folgen für die gesamte Menschheit. Aber irgendetwas kommt Alice



am Verhalten ihrer Vorgesetzten merkwürdig vor. Der heute 78-jährige Regisseur Michael Apted ist ein echter Spionagefachmann. Er inszenierte unter anderem „Gorky Park“ (1983) sowie „James Bond 007 – Die Welt ist nicht genug“ (1999). **90 Min.**

**MI 25.9. 20.15**  
**ARTE** **Western**  
DRAMA, BUL/D/A 2017 Mit Meinhard Neumann, Reinhard Wetrek, Syuleyman Ailiov Letifov

Eine Gruppe deutscher Arbeiter macht sich auf den Weg zu einer Baustelle im ländlichen Bulgarien, wo ein Wasserkraftwerk errichtet werden soll. Das fremde Land und die raue Natur wecken in den Männern die Abenteuerlust. Gleichzeitig werden sie mit ihren Vorurteilen konfrontiert. Für zwei der Männer wird ein nahe gelegenes Dorf zur Bühne für einen Konkurrenzkampf um die Anerkennung des Dorfes sowie die Aufmerksamkeit der hübschen Veneta. Als Struktur für ihre Geschichte dient Regisseurin Valeska Grisebach auf die Arbeit mit Laiendarstellern.



in den wilden Landschaften Osteuropas stattfinden lässt. Sie spielt dabei gekonnt mit klassischen Elementen des Genres, ohne dabei den Blick für das Hier und Jetzt zu verlieren. Dabei setzte sie ausschließlich auf die Arbeit mit Laiendarstellern. **115 Min.**

**DO 26.9. 23.25**  
**WDR** **High-Rise**  
SCIENCE-FICTION-FILM, GB 2015 Mit Tom Hiddleston, Jeremy Irons, Sienna Miller, Luke Evans

1975: Zwei Meilen westlich von London bezieht Dr. Robert Laing auf der Suche nach Anonymität sein neues Appartement, nur um bald feststellen zu müssen, dass seine Mitbewohner gar nicht daran denken, ihn in Ruhe zu lassen. So ergibt er sich schließlich seinem Schicksal, freundet sich mit den neuen Nachbarn an und wird dadurch zunehmend in das komplexe soziale Gefüge hineingezogen. Während er seine Probleme damit hat, seinen Platz in dieser Gesellschaft zu finden, bekommen Laings gute Manieren und sein Verstand ebenso deut-



liche Risse wie das Gebäude selbst. Die gesellschaftskritische Adaption eines Romans von James Graham Ballard ist in einer stilvolleren 70er-Jahre-Optik inszeniert, hält sich aber auch nicht zurück. **115 Min.**

**SA 28.9. 20.15**  
**PRO 7** **Battle of the Sexes**  
BIOGRAFIE, GB/USA 2017 Mit Emma Stone, Steve Carell, Elisabeth Shue, Andrea Riseborough

Die Weltranglistenbeste Billie Jean King dominiert Ende der 60er- und zu Beginn der 70er-Jahre nicht nur das Frauentennis, sondern setzt sich auch für die Gleichberechtigung ein. Der ehemalige Wimbledon-Champion Bobby Riggs hingegen macht sich über das Damenenthusiasmus lustig und fordert sie zu einem Schaukampf heraus. Das Match wird zu einem Medienspektakel, das weit über den Tennisplatz hinaus wirkt. Mit subversivem Humor zeigt der Film die Ereignisse rund um das Tennisspiel, das 1973 eine der größten Zuschauerkulissen anzog,



die es in dieser Sportart je gab. Im gleichen Jahr war Bobby Riggs bereits gegen die damalige Nummer 1, Margaret Court, angetreten. 1992 kam es dann zu einem dritten „Battle of the Sexes“ zwischen Martina Navratilova und Jimmy Connors **140 Min.**

**MI 2.10. 20.15**  
**ARD** **Wendezzeit**  
THRILLER, D 2019 Mit Petra Schmidt-Schaller, Harald Schrott, Ulrich Thomsen, Artjom Gilz, Carsten Hayes

Saskia Starke lebt als Agentin der Stasi in West-Berlin, ist mit einem Amerikaner verheiratet, hat mit ihm zwei Kinder und arbeitet offiziell in der amerikanischen Botschaft. Der Stasi ist es also gelungen, eine Spionin direkt beim Klassenfeind zu positionieren. Aber dann passiert etwas, womit vor Monaten noch niemand gerechnet hat: Die DDR ist im Begriff, sich aufzulösen. Dieser Umbruch lässt Saskias Leben implodieren, das von Anfang an auf einer Lüge gegründet war. Der Film erzählt eine spannende und auch berührende Geschichte um Identität



und Ideologie, eingebettet in die Ereignisse um den Mauerfall am 9. November 1989, er ist eine Gratwanderung zwischen Fantasie und historischer Realität. Im Anschluss wird das Thema in einer neuen Ausgabe der Talkshow „Maischberger“ vertieft. **120 Min.**

**DO 3.10. 20.15**  
**SAT.1** **Vier gegen die Bank**  
KRIMIKOMÖDIE, D 2016 Mit Til Schweiger, Michael „Bully“ Herbig, Matthias Schweighöfer, Antje Traue

Chris, Max und Peter haben ihr hart verdientes Geld bei der Bärenbank angelegt. Jeder will nun an sein Erspartes und seinen Lebensraum verwirklichen. Doch es sind nur ein paar Kröten übrig. Sie schließen sich zusammen und wollen sich an ihrem Bankberater Tobias rächen. Der jedoch sieht sich nur als Bauernopfer. Der einst vielbeschäftigte „Das Boot“-Regisseur Wolfgang Petersen tritt zwischen deutlich kürzer. Seit 2000 drehte er mit „Der Sturm“, „Troja“ und „Poseidon“ nur drei Filme, bevor er eine zehnjährige Pause einlegte. 2016 meldete er sich mit „Vier gegen die



Bank“ zurück, einem Remake seines eigenen TV-Films von 1976. Schon damals wurde dem Stoff von einigen Kritikern eine Tauglichkeit zum Kinostart bescheinigt. Diesen holte Petersen 40 Jahre später mit geballter Starpower nach. **120 Min.**

**FR 4.10. 20.15**  
**ARTE** **Ein unvergesslicher Sommer**  
ROMANZE, F 2018 Mit Bernard Le Coq, Christiane Millet, Talid Ariss, Maël Rouin Berrandou

Sommerferien, die erste große Liebe und ein Familiengeheimnis: Als der 14-jährige Ali mit seinem kleinen Bruder Selim von Paris aus im Bus zu seinen Großeltern aufs Land fährt, ist er alles andere als begeistert. Aber da weiß Ali noch nicht, dass er durch seinen Kindheitsfreund die hübsche Réjane treffen wird und dass sein Großvater etwas vor der Familie verheimlicht. Am Ende wird es ein unvergesslicher Sommer, in dem Ali auch gezwungen ist, erwachsen zu werden und Verantwortung zu übernehmen. Regisseurin Hélène Angel gewann mit ihrem ersten



Langfilm „Peau d’homme coeur de bête“ 1999 neben einigen anderen Preisen den Goldenen Leoparden beim Festival in Locarno. Danach realisierte die Filmemacherin unter anderem 2007 für ARTE den Dokumentarfilm „Hotel Lebenslanglich“. **95 Min.**

ARD	ZDF	NDR	SAT.1	RTL	PRO 7	ARD	ZDF	NDR	SAT.1	RTL	PRO 7
11.10 Tagesschau	12.00 heute Xpress	11.30 Hofgeschichten	05.10 Nächste Ausfahrt Liebe	05.20 Der Blaulicht Report	05.05 Mom	12.15 ARD-Buffer	12.00 heute	11.35 Einfach genial	05.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen	08.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	06.00 Eine schrecklich nette Familie. Sitcom
11.15 O'zapft is!	12.05 Menschen – das Magazin	12.00 Meine erste Klassenreise	09.45 Das große Backen	06.05 Verdachtsfälle Familien im Brennpunkt	05.40 2 Broke Girls	13.00 ARD-Mittagsmagazin	12.10 drehscheibe	12.00 Elefant, Tiger & Co.	09.00 Unter uns	09.00 Unter uns	07.00 Last Man Standing
13.25 Tagesschau	12.15 Bettys Diagnose	12.45 Weltreisen	12.05 Auf Streife	08.05 Familien im Brennpunkt	06.00 Two and a Half Men	14.00 Tagesschau	13.00 ARD-Mittagsmagazin	12.25 In aller Freundschaft	09.30 Alles was zählt	10.00 Im Namen der Gerechtigkeit	07.55 Mr. Griffin – Kein Bock auf Schule
13.30 Eltern und andere Wahrheiten. Familienfilm, D, 2017	13.45 Die Hochzeit meiner Eltern. Komödie, D, 2016	13.15 Die Balearenischen Inseln	15.00 Auf Streife – Die Spezialisten	10.05 Der Blaulicht Report Formel 1. Freies Training zum Großen Preis von Singapur	07.20 The Big Bang Theory	14.10 Rote Rosen	14.00 heute – in Deutschland	13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte	10.00 Anwälte im Einsatz	10.00 Der Blaulicht Report Punkt 12	08.50 How I Met Your Mother. Sitcom
15.00 Ganz der Papa. Komödie, D, 2012	15.10 heute Xpress	14.00 Sportclub. 3. Liga. Viktoria Köln – Eintracht Braunschweig, live	16.59 So gesehen	14.45 Formel 1. Qualifying zum Großen Preis von Singapur, live	08.40 Fresh Off the Boat	15.00 Tagesschau	14.15 Die Küchenschlacht	14.00 Aktuell	12.00 Anwälte im Einsatz	12.00 Punkt 12	10.40 Fresh Off the Boat
16.30 Endstation Abschiedeknast	15.15 Die Küchenschlacht – der Wochenrückblick	16.00 WaPo Bodensee	17.00 Auf Streife – Die Spezialisten	16.15 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal	09.35 Last Man Standing	16.00 Tagesschau	15.00 heute Xpress	14.15 die nordstory	14.00 Auf Streife	14.00 Die Superhändler	12.50 Mom. Sitcom
17.00 Tagesschau	16.00 Bares für Rares	16.45 Sylt ... mit Judith Rakers	18.00 Auf Streife – Die Spezialisten	17.45 Best of ...!	11.25 Superior Donuts	16.10 Verrückt nach Meer	15.05 Bares für Rares	15.15 Wer weiß denn sowas?	15.00 Auf Streife – Die Spezialisten	15.00 Ran an den Speck	11.35 Mike & Molly
17.05 Sportschau. Inside Borussia Dortmund	17.00 heute Xpress	17.30 Tim Mälzer kocht!	19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken	18.45 RTL Aktuell / Wetter	11.50 Die Simpsons	17.00 Tagesschau	16.00 heute – in Europa	16.00 Aktuell	16.00 Klinik am Südring	16.00 Mensch Papa! Väter allein zu Haus	12.00 2 Broke Girls. Sitcom
18.00 Sportschau. 3. Liga / 1. Liga	17.05 Länderspiegel	17.35 plan b	20.15 Harry Potter und der Stein der Weisen. Fantasyfilm, USA/GB, 2000. Mit Daniel Radcliffe	19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten	14.45 Mr. Griffin – Kein Bock auf Schule	17.15 Brisant	16.10 Die Rosenheim-Cops	16.00 Mein Nachmittag	17.30 Ungelogen – das ehrlichste Gespräch des Lebens / oder Sat.1 Regional-Magazine	17.00 Herz über Kopf	14.40 The Middle
19.57 Lotto am Samstag	17.35 Soko Kitzbühel	18.00 Nordtour	20.15 Das Supertalent. Castingshow	20.15 Das Supertalent. Castingshow	15.40 Two and a Half Men taff weekend	18.00 Gefragt – Gejagt	17.00 heute deutschland	16.20 Mein Nachmittag	18.00 Regionale	17.30 Unter uns	12.50 Mom. Sitcom
20.00 Tagesschau	19.00 heute	18.45 DAS!	22.30 Markus Krebs live! Pass auf ... kennst du den?	22.30 Markus Krebs live! Pass auf ... kennst du den?	17.00 taff weekend	18.50 Morden im Norden	17.45 Leute heute	17.10 Leopard, Seebär & Co.	18.15 Die Nordreportage	18.00 Explosiv – Das Magazin	14.40 The Middle
20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen XXL. Quizshow	19.20 Wetter	19.30 Regionales	00.30 Das Supertalent	00.30 Das Supertalent	18.00 Newstime	19.45 Wissen vor acht – Zukunft	18.00 Soko Potsdam	18.00 Regionale	18.45 DAS!	18.30 Exclusiv – Das Starmagazin	18.00 Newstime
23.15 Tagesthemen	19.25 Bares für Rares	20.00 Tagesschau	02.20 Markus Krebs live!	02.20 Markus Krebs live!	18.10 Die Simpsons	19.50 Wetter / Börse	19.00 heute / Wetter	20.00 Tagesschau	19.30 Regionales	18.45 RTL Aktuell / Wetter	18.10 Die Simpsons
23.35 Das Wort zum Sonntag	20.15 München Mord: Die Unterirdischen. Krimireihe, D, 2019	20.15 Royale Geschwister – zwischen Privileg und Bürde	01.45 The Factory. Thriller, CDN/F/USA, 2012	01.45 The Factory. Thriller, CDN/F/USA, 2012	19.05 Galileo	20.00 Tagesschau	20.15 Flucht durchs Höllental. Thriller, D, 2019. Mit Hans Sigl	20.15 Hirschhausen im Knast	20.00 Tagesschau	19.05 Alles was zählt / oder Sat.1	19.05 Galileo
23.40 Der Clou. Komödie, USA, 1973	21.45 Der Staatsanwalt	21.45 Ladies Night 22.30 Soweit dazu			20.15 Schlag den Star. Max Mutzke und Teddy Telebrhan treten in mehreren Runden im direkten Duell gegeneinander an.	20.15 Hirschhausen im Knast	21.45 heute journal	21.00 Hart aber fair. Talkshow	20.15 Markt	19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	20.15 The Big Bang Theory. Sitcom
01.48 Tagesschau	22.45 heute journal	23.00 das aktuelle sportstudio			00.15 Schlag den Star. Kandidaten: Tim Mälzer, Sasha	22.15 Tagesthemen	22.15 Die Spezialistin. Thriller, USA, 2017	22.45 Die Story im Ersten: Messerland Deutschland?	20.15 Der geilste Tag. Tragikomödie, D, 2016	20.15 Das Jenke-Experiment	20.45 Young Sheldon. Comedyserie
	00.25 heute Xpress	00.15 Quizduell			04.55 Fresh Off the Boat	22.45 Kulturjournal	23.45 heute+	23.30 Kiss the Coach. Komödie, USA, 2012	00.50 Die Garten-Docs	22.15 Extra – Das RTL Magazin	21.15 Die Simpsons
						00.05 Vox Nachrichten	00.00 Hambö – Der Kampf um den Hambacher Wald			23.15 Spiegel TV	22.10 The Big Bang Theory
										00.00 RTL Nachtjournal	23.10 Late Night Berlin
											00.10 The Big Bang Theory

VOX	WDR	ARTE	3 SAT	VOX	WDR	ARTE	3 SAT
05.05 Medical Detectives	17.45 Kochen mit Martina und Moritz	16.35 Stadt Land Kunst Spezial	16.00 Reisewege	13.00 Zwischen Tüll und Tränen	18.45 Aktuelle Stunde	17.35 Indien – Der letzte Tanz	13.00 ZIB
05.40 Criminal Intent	18.15 WestArt	17.15 Reportage	16.45 Geheimnisvolle Adria	14.00 Mein Kind, dein Kind	19.30 Lokalezeit	18.30 Höllische Paradiese!	13.25 Steffens entdeckt
11.50 Shopping Queen	18.45 Aktuelle Stunde	18.10 Mit offenen Karten	17.35 Die Liebe hat das letzte Wort.	15.00 Shopping Queen	19.30 Lokalezeit	19.40 Re: 20.15 Von glücklichen Schafen.	14.50 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer
16.55 Die Pferdeprofis	19.30 Lokalezeit	18.25 360°	19.00 Komödie, D, 2003	16.00 Die schönste Braut	19.30 Journal	21.45 Drama, D, 2014	15.00 Von glücklichen Schafen.
18.00 hundkatzenmaus	20.15 Herbert Knebel zum 65sten: Gesammelte Werke	19.30 Abhishek und die Heirat	19.20 Auferstanden aus Platinen	17.00 Zwischen Tüll und Tränen	19.30 Journal	21.45 Drama, F/CH/PL, 1994	19.00 heute
20.15 Tierisch beste Freunde	21.45 Ladies Night	20.15 Das Ende von Eden	20.15 Brüder Kühn – Zwei Musiker spielen sich frei	18.00 First Dates	20.15 Unterwegs im Westen	23.05 Law & Order: Special Victims Unit	20.00 Tagesschau
00.00 Medical Detectives	22.30 Soweit dazu	21.40 Unser Hirn ist, was es isst	20.15 The Factory. Thriller, CDN/F/USA, 2012	19.00 Das perfekte Dinner	22.40 Sträters Männerhaushalt	23.05 Law & Order: Special Victims Unit	19.00 Tagesschau
	23.00 Mitternachts Spitzen	23.25 Philosophie		20.00 Prominent!	23.25 Mittermeier feiert Dieter Hildebrandt	00.00 Medical Detectives	19.00 Tagesschau
	00.00 Herbert Knebel trifft Uwe Karl Heinrich Lyko	23.55 Square Idee		21.40 Goodbye Deutschland!	00.10 Dieter Hildebrandt: Weiterleben!		19.00 Tagesschau

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Dienstag - Sonntag 15.00 - 1.00 Uhr  
Freitag + Samstag 15.00 - OPEN END  
INDUSTRIEWEG 10  
25980 WESTERLAND  
1 MINUTE VON FAMILIA ENTFERNT  
TEL.: 04651 - 8861340  
WWW.LUCKYS-SYLT.DE

**DIE SCHÖNSTEN SEITEN DER INSEL**  
DAS MUST-HAVE FÜR ALLE SYLTfans  
MIT VIELEN NÜTZLICHEN TIPPS UND INFOS  
Im ausgewählten Zeitschriftenhandel erhältlich und auf der Insel erhältlich.

ARD	ZDF	NDR	SAT.1	RTL	PRO 7	ARD	ZDF	NDR	SAT.1	RTL	PRO 7
12.45 Europamagazin	11.55 heute Xpress	09.00 Nordmagazin	05.15 Watch Me	05.25 Verdachtsfälle Familien im Brennpunkt	07.45 Galileo	11.15 Gefragt – Gejagt	12.00 heute	11.30 Typisch	05.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen	06.00 Guten Morgen Deutschland	05.10 2 Broke Girls
13.15 Tagesschau	12.00 ZDF-Fernsehgarten	09.30 Hamburg Journal	05.30 Auf Streife.	06.20 Familien im Brennpunkt	10.50 Fantastic Four – Rise of the Silver Surfer. Comicadaption, USA/D/GB, 2007	12.00 Tagesschau	12.10 drehscheibe	12.00 Brisant	10.00 Im Namen der Gerechtigkeit	08.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	06.30 The Middle
13.30 Die Landärztin	14.15 kaputt und ... zugenäht!	10.00 Schleswig-Holstein Magazin	08.20 So gesehen – Talk am Sonntag	09.15 Die 25 unglaublichesten Storys, die sie garantiert weiter erzählen werden	12.35 Star Wars: Die dunkle Bedrohung. Science-Fiction-Film, USA, 1999	13.00 ARD-Mittagsmagazin	13.00 ARD-Mittagsmagazin	14.00 heute – in Deutschland	12.25 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte	09.00 Unter uns	05.10 Two and a Half Men
15.00 Das Glück am Horizont. Liebeskomödie, D, 2008	15.00 heute Xpress	10.30 buten un binnen	08.40 Genial daneben	11.10 Das Supertalent	15.10 The Voice of Germany	14.10 Rote Rosen	14.00 heute – in Deutschland	14.00 Aktuell	13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte	12.00 Anwälte im Einsatz	10.40 Fresh Off the Boat
17.15 Tagesschau	15.05 Ein griechischer Sommer. Tragikomödie, F/GR, 2011	11.00 Hallo Niedersachsen	09.35 Luke! Die Greatningshow	13.15 Formel 1. Countdown zum Großen Preis von Singapur / 14.00 Das Rennen, live / ab 16.10 Siegerehrung und Highlights	17.55 Newstime	15.00 Tagesschau	14.15 Die Küchenschlacht	14.15 die nordstory	14.00 Auf Streife	09.30 Alles was zählt	11.35 Mike & Molly
17.30 Echtes Leben	16.30 planet e.	11.30 Familie Dr. Kleist	11.50 The Voice of Germany	16.45 Explosiv – Weekend	18.05 Galileo 360° Ranking: Abenteuer(lust) weltweit	16.00 Tagesschau	15.00 heute Xpress	14.15 die nordstory	15.00 Auf Streife – Die Spezialisten	10.00 Der Blaulicht Report	12.50 Mom. Sitcom
18.00 Sportschau	17.00 heute	12.20 Wunderschön!	14.30 Harry Potter und der Stein der Weisen. Fantasyfilm, USA/GB, 2000	17.45 Exclusiv – Weekend	19.05 Galileo	16.10 Verrückt nach Meer	15.05 Bares für Rares	15.15 Wer weiß denn sowas?	14.00 Klinik am Südring	12.00 Punkt 12	13.20 Two and a Half Men
18.30 Bericht aus Berlin	17.10 ZDF Sportreportage	13.50 mareTV kompakt	14.30 Harry Potter und der Stein der Weisen. Fantasyfilm, USA/GB, 2000	18.45 RTL Aktuell / Wetter	20.15 Kingsman: The Golden Circle. Comicadaption, GB/USA, 2017	17.00 Tagesschau	16.00 heute – in Europa	16.00 Aktuell	14.00 Die Superhändler	14.00 Die Superhändler	14.40 The Middle
18.49 Fernsehlotterie	18.00 ZDF.reportage	14.00 NaturNah	14.30 Wildes Südostasien	20.15 Bad Moms. Komödie, USA, 2016. Mit Mila Kunis	23.05 Sherlock Holmes. Actionfilm, USA, 2009	17.15 Brisant	16.10 Die Rosenheim-Cops	16.20 Mein Nachmittag	15.00 Ran an den Speck	15.00 Ran an den Speck	15.35 The Big Bang Theory. Planet Bollywood / Homo Novus Automobil / Das Cooper-Nowitzki Theorem
18.50 Lindenstraße	18.30 Terra Xpress	14.30 Helgoland ... mit Judith Rakers	15.15 Wildes Südostasien	22.05 G.I. Joe – Die Abrechnung. Actionfilm, USA, 2012	01.25 Kingsman: The Golden Circle. Comicadaption, GB/USA, 2017	18.00 Gefragt – Gejagt	17.00 heute	17.10 Leopard, Seebär & Co.	16.00 Mensch Papa! Väter allein zu Haus	16.00 Mensch Papa! Väter allein zu Haus	17.00 Herz über Kopf
19.20 Weltspiegel	19.10 Berlin direkt	16.00 Lieb & Teuer	17.40 Das große Backen	00.05 Bad Moms. Komödie, USA, 2016		18.50 Familie Dr. Kleist	17.10 hallo deutschland	18.00 Regionale	17.30 Unter uns	17.30 Unter uns	17.00 taff
20.00 Tagesschau	19.28 Aktion Mensch	16.30 Iss besser!	19.55 Sat.1 Nachrichten			19.45 Wissen vor acht – Natur	17.45 Leute heute	18.45 DAS!	18.30 Exclusiv	18.30 Exclusiv	18.00 Newstime
20.15 Tator: Die harte Kern. Krimireihe, D, 2019	19.30 Terra X	17.00 Bingo!	20.15 The Voice of Germany. Casting-show			20.00 Wetter / Börse	17.45 Soko Hamburg	19.30 Regionales	18.45 RTL Aktuell / Wetter	18.45 RTL Aktuell / Wetter	18.10 Die Simpsons. Bin runterladen / Ja, diese Biene, die ich meine, die heißt Monty
21.45 Anne Will	20.15 Fluss des Lebens – Yukon: Ruf der Wildnis. Drama, D/CDN, 2019	18.00 Ostseereport	23.00 Die Martina Hill Show			20.00 Tagesschau	18.00 heute / Wetter	20.00 Tagesschau	19.00 Genial daneben – das Quiz	19.05 Alles was zählt / oder Sat.1	17.00 taff
22.45 Tagesthemen	21.45 heute journal	19.30 Regionales	23.30 Das Quiz, für das Jörg Pilawa keine Zeit mehr hatte			20.15 Tierärztin Dr. Merten. In jeder Sprache	19.25 Die Rosenheim-Cops	20.15 Visite. Magazin	19.55 Sat.1 Nachrichten	19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 taff
23.05 ttt – titel thesen temperamentale	22.15 Auskland Detectives – Tödliche Bucht	20.00 Tagesschau	00.30 The Voice of Germany			21.00 In aller Freundschaft	20.15 ZDFzeit. Aldi oder Lidl?	21.15 Panorama 3	20.15 MacGyver. Grenzerfahrungen / Die No-Go-Challenge	20.15 Der geilste Tag. Tragikomödie, D, 2016	18.00 Newstime
23.50 Gleibendes Glück. Drama, D, 2015	23.45 ZDF-History	20.15 die nordstory Spezial				21.45 Fakt	21.00 Frontal 21	21.45 Aktuell	21.15 Hawaii Five-0	00.00 Safari – Große Freiheit	18.10 Die Simpsons. Bin runterladen / Ja, diese Biene, die ich meine, die heißt Monty
01.28 Tagesschau	00.30 heute Xpress	21.45 Sportschau				22.15 Tagesthemen	22.15 37°: Mein dickes Problem	22.00 Tator: Todesspiel. Krimireihe, D, 2014	23.10 Focus TV – Reportage		19.05 Galileo
		22.05 Die NDR Quizshow				22.45 NDR Talk Show	22.45 Mann, Sieber!	23.30 Weltbilder	00.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk		20.15 Renn zur Million ... wenn Du kannst! Spielshow
		23.35 Sportclub Story				00.45 Nachtmagazin	23.15 Markus Lanz				23.00 jerks
		00.05 Flieg mit mir!					00.30 heute+				00.55 Die Simpsons

**DIE SCHÖNSTEN SEITEN DER INSEL**  
DAS MUST-HAVE FÜR ALLE SYLTfans  
MIT VIELEN NÜTZLICHEN TIPPS UND INFOS  
Im ausgewählten Zeitschriftenhandel erhältlich und auf der Insel erhältlich.

**ANTENNE SYLT**  
www.antenne-sylt.de  
UKW 88,1 UKW 100,3  
BESTER ROCK 'N POP NON STOP

VOX	WDR	ARTE	3 SAT
05.10 Criminal Intent – Verbrechen im Visier	18.15 Tiere suchen ein Zuhause	16.55 Metropolis	20.15 Sebastian Puffpaff: Wir nach
14.55 Pixels. Science-Fiction-Komödie, USA, 2015	19.10 Aktuelle Stunde	18.25 Köstliches Piemont (4/4)	21.00 Abdelkarim: Staatsfreund Nr. 1
17.00 auto mobil # Das Vox Automagazin	19.30 Westpol. Regionalmagazin	18.55 Karambolage	21.45 Katie Freundschaft: Einfach Compli-Katie!
18.10 Die Beet-Brüder	20.00 Tagesschau	19.30 360° – Geo Reportage	22.15 Nessi Tausend schön: 30 Jahre Zenit.
20.15 Kitchen Impossible. Kochshow	20.15 Wunderschön!	20.15 A Beautiful Mind – Genie und Wahnsinn.	22.45 Polizeiruf 110: Thanners neuer Job.
23.30 Prominent! Boulevardmagazin	21.45 Sportschau	22.25 Karajan	00.10 Das alte Gewehr. Kriegsdrama, F/D, 1975
00.15 Medical Detectives	22.45 Best of Hape Kerkeling	23.20 The Unanswered Ives	
	00.15 Rockpalast	00.15 Universe, Incomplete	

Mittwoch

25. September



LINIE - CHARTER - CARGO RUNDFLÜGE & FLUGSCHULE FLUGHAFEN / TERMINAL 2 TEL. 04651 / 7877 WWW.SYLTAIR.DE



Schöne Geschenkideen - von der Insel direkt in Ihr Herz.



Freitag

27. September

Table with 12 columns (ARD, ZDF, NDR, SAT.1, RTL, PRO 7) and 2 rows of program listings for Wednesday and Friday.

Table with 12 columns (VOX, WDR, ARTE, 3 SAT) and 2 rows of program listings for Wednesday and Friday.

TICKETS ONLINE WWW.GENUSSPFAD-SYLT.DE GENUSS PFAD Sylt NÜRNBERG 23/10/2019 KULINARISCH. NATÜRLICH. SYLT WWW.GENUSSPFAD-SYLT.DE

DIE SCHÖNSTEN SEITEN DER INSEL DAS MUST-HAVE FÜR ALLE SYLTANS MIT VIELEN NÜTZLICHEN TIPPS UND INFOS

Donnerstag

26. September

zarte Schweinerippchen in einer deftigen BBQ - Sauce dazu Pommes Frites und Krautsalat 19,90 € American bistro Sylt Paulstrasse 3 Westerland 04651 - 927050

ANTENNE SYLT www.antenne-sylt.de BESTER ROCK 'N POP NON STOP Samstag 28. September

Table with 12 columns (ARD, ZDF, NDR, SAT.1, RTL, PRO 7) and 2 rows of program listings for Thursday and Saturday.

ÖFFNUNGSZEITEN Lucky's 15.00 - 1.00 Uhr Freitag + Samstag 15.00 - OPEN END INDUSTRIEWEG 10 25980 WESTERLAND 1 MINUTE VON FAMILIA ENTFERNT TEL.: 04651 - 8861340 WWW.LUCKYS-SYLT.DE

ARD 15.00 Nach der Hochzeit bin ich weg! Komödie, D, 2011

ZDF 12.10 ZDF-Fernsehgarten on tour kaputt und ... zugenäht!

NDR 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen - op Platt

SAT.1 05.25 Watch Me 05.40 Auf Streife 08.20 So gesehen - Talk am Sonntag

RTL 07.55 Die 25: Tragisch oder wunderbar? Wenn ein kleiner Zufall das ganze Leben bestimmt

PRO 7 07.30 Galileo 10.35 Der perfekte Ex. Liebeskomödie, USA, 2011

ARD 09.55 Sturm der Liebe 10.44 Tagesschau 10.45 Meister des Alltags

ZDF 09.05 Volle Kanne 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 Soko Wismar

NDR 13.10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14.00 NDR//Aktuell

SAT.1 05.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit

RTL 06.00 Guten Morgen Deutschland 08.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

PRO 7 05.10 2 Broke Girls 05.30 The Middle 06.10 Two and a Half Men

VOX 05.10 Criminal Intent 16.00 Bitte folgen! Die Verkehrspolizei im Einsatz

WDR 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol

ARTE 18.25 Zu Tisch 18.55 Karambolage 19.10 Arte Journal Magazine

3 SAT 20.15 Tobias Mann: Chaos 21.00 Timo Wopp: Auf der Suche nach d. verlorenen Witz

Die schönsten Seiten der Insel. Das Must-Have für alle Sylt Fans. Mit vielen nützlichen Tipps und Infos.

VOX 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 Bitte folgen!

WDR 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit

ARTE 15.45 +/- 5 Meter 16.40 Xenius 17.10 Wie das Land, so der Mensch

3 SAT 16.15 Küstenparadies Kroatien 18.30 nano 19.00 heute

TICKETS ONLINE WWW.GENUSSPFAD-SYLT.DE GENUSS PFAD Sylt

SYLT AIR LINIE - CHARTER - CARGO RUNDFLÜGE & FLUGSCHULE

Burger Day hausgemachte burger aus 180g frischem Rinderhackfleisch serviert mit Pommes Frites 10,50 €

ARD 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe

ZDF 05.30 ARD-Morgenmagazin 09.00 heute Xpress 09.05 Volle Kanne

NDR 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.35 Einfach genial!

SAT.1 05.00 Auf Streife 05.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen

RTL 06.00 Guten Morgen Deutschland 08.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

PRO 7 07.00 Last Man Standing 07.55 Mr. Griffin - Kein Bock auf Schule

ARD 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas?

ZDF 09.00 heute Xpress 09.05 Volle Kanne 10.30 Notruf Hafenkante

NDR 12.00 Brisant classix 12.25 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte

SAT.1 05.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit

RTL 06.00 Guten Morgen Deutschland 08.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

PRO 7 05.10 2 Broke Girls 05.30 The Middle 06.10 Two and a Half Men

VOX 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind

WDR 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde

ARTE 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Der Retter der Bienen

3 SAT 16.15 Universum: Der Arlberg 17.00 Universum: Land der Berge

ANTENNE SYLT www.antenne-sylt.de BESTER ROCK 'N POP NON STOP

VOX 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind

WDR 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit

ARTE 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Arktika Incognita

3 SAT 14.00 Flussauff, flussab 15.30 Mit dem Hausboot nach Berlin

ANTENNE SYLT www.antenne-sylt.de BESTER ROCK 'N POP NON STOP

HÖRT SICH DER HELIKOPTER EHER NACH 'NER HUMMEL AN?

DAS AKTUELLE KINOPROGRAMM FINDEN SIE UNTER: www.kinowelt-sylt.de



Table with 6 columns: ARD, ZDF, NDR, SAT.1, RTL, PRO 7. Lists TV programs and their times for Thursday, October 3rd.

Table with 6 columns: VOX, WDR, ARTE, 3 SAT. Lists TV programs and their times for Thursday, October 3rd.

Advertisement for Lucky's Sportsbar Bowling, Dart & Restaurant, featuring 'BESSER ALS PASSIVSPORT' and contact information.

Table with 6 columns: ARD, ZDF, NDR, SAT.1, RTL, PRO 7. Lists TV programs and their times for Friday, October 4th.

Table with 6 columns: VOX, WDR, ARTE, 3 SAT. Lists TV programs and their times for Friday, October 4th.

Advertisement for Lucky's Sportsbar, listing opening hours and contact information.

Veranstaltungen

VOM 21.9. BIS 4.10.2019

BABYSITTER GESUCHT?

Auf www.sylt.de/babysitter finden Sie die perfekte Kinderbetreuung für Ihren Nachwuchs.



E-Bike Nord-Nord-List.

E-Bikes werden ausschließlich gestellt Mindestalter: 16 Jahre Von Westerland aus über Wenningstedt nach Kampen erfahren Sie bei kleinen Zwischenstopps allerlei Interessantes über die verschiedenen Inselorte.

Mi. 25. September 2019, 11:30 Uhr



Sylter Shanty-Chor.

Seit über 40 Jahren besingt der Sylter Shanty-Chor Geschichten von Matrosen, Mädchen und den Weiten des Meeres und erfreut auch in dieser Saison wieder die Herzen der Gäste.

Mi. 25. September 2019, 19:00 Uhr

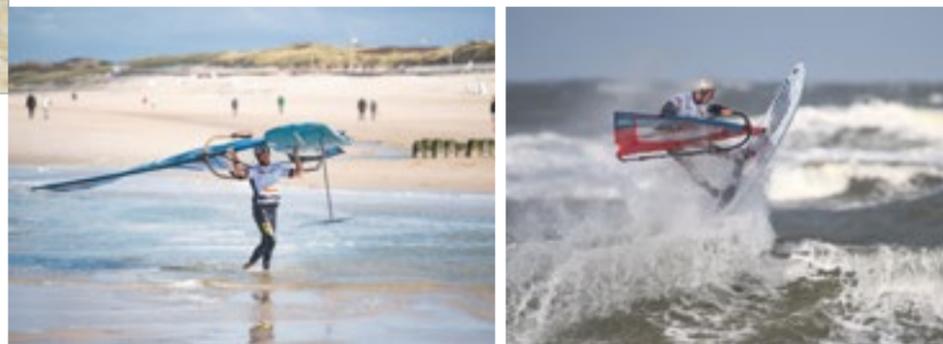


Vortragsreihe.

Ab in den Süden. die Zugvögel sind wieder da. Rast vor dem großen Weiterflug. Erfahren Sie mehr über das UNSECO Weltkulturerbe Wattenmeer und seine einmalige Schönheit.

Fr. 4. Oktober 2019, 20:00 Uhr

Mercedes-Benz Windsurf World Cup SYLT logo.



MERCEDES-BENZ WINDSURF WORLD CUP SYLT IN WESTERLAND.

Vom 27. September bis 06. Oktober wird die Westerländer Promenade wieder zum Mittelpunkt des internationalen Windsurfsports. Alle Wassersport-Fans sind eingeladen den Sportlern auf dem Wasser zuzujubeln und sie auf dem Weg zum Sieg zu unterstützen.

27. September bis 6. Oktober 2019

Fotos: HOCH ZWEL / Daniel Reinhard

Foto: M. H. H. H.



**Hus in Lee**  
TEESTUBE / RESTAURANT

**GENIESSEN SIE UNSER GROSSZÜGIGES GARTENCAFÉ**  
FÜR DIE WOHL SCHÖNSTE PAUSE AUF DEM WEG IN DEN SÜDEN

Hörnummer Straße 26 • 25980 Rantum auf Sylt  
TEL.: 04651 - 2 15 89 • www.hus-in-lee.de

**SABINE KRÜGER**  
LIEDERMACHERIN

Witzig, kritisch, pointiert, authentisch.  
(Sylter Spiegel)

**MEINE LIEDER**  
Tolle Stimme, tolle Texte, toller Abend.

Jeden **Dienstag 20 UHR**  
TEEhaus Janssen, Strandstr. 2B - Westerland  
Eintritt: 16 € incl. Tee, auf Wunsch mit Rum  
Reservierung: Tel. (04651) 299 811  
und an allen Sylter Vorverkaufsstellen

**Samstag 21. September 2019**

- 09:00** Keitum **Yogafestival Sylt. Introspektion mit Maren Schulz**  
Die Augen sind geschlossen und ruhen, damit dein inneres Sehen und Spüren sich verfeinern kann, die Intuition gestärkt und Innenräume erweitert werden. Ein Blick in dein Inneres, der neue Sichtweisen fördert. Bitte hierfür eine Augenbinde oder Schlafbrille mitbringen. Friesensaal Keitum 20 €
- 09:00** Keitum **Yogafestival Sylt. Rückenyooga-Special**  
mit Ann Hinzpeter Wir beginnen unsere Praxis mit der Wirbelsäulen-Atmung einer Pranayama Übung, die wie Balsam für den gesamten Rücken ist. Es folgt eine Mischung aus Kraft und Dehnübungen wodurch Rückenmuskeln aufgebaut, Verspannungen gelöst und die Wirbelsäule wieder richtig ausgerichtet wird. Severin\*s 20 € nur Direktanmeldung im Hotel.
- 10:00** Hörnum **Frühstücksfahrt // 10,50 € inkl. Adler-Frühstück**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 10:00** Hörnum **Wanderung um Sylts stürmische Südspitze**  
Versinkt Sylt wirklich? Eine ganz besondere Wanderung rund um den Küstenschutz an der Südspitze. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093. Treffpunkt: Arche Wattenmeer, Rantumer Str. 33, 25997 Hörnum.
- 10:00** Westerland **Ortsführung Westerland. Westerland Einst und Heute**  
Erfahren Sie Wissenswertes über die Epoche der Seefahrt, die Gründung des Seebades Westerland bis hin zum modernen Nordseeheilbad unserer Tage. Inklusive Besichtigung der Alten Dorfkirche "St. Niels". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: Tourist-Information Alte Post, Stephanstr. 6, Westerland
- 11:00** Keitum **Yogafestival Sylt. Yin & Yang Yoga mit Anja Fastenrath**  
In allem Yang ist immer Yin in allem Yin ist immer Yang. In dieser Yogastunde erlebst du den ausgleichenden Einfluss von passivem Yin und aktivem Yang.Lang gehaltene Yin- und dynamische Yang-Asanas bilden dabei die perfekte Symbiose, Friesensaal, Keitum
- 11:30** Hörnum **Kinderwattwanderung. Watterlebnistour für Familien**  
Eine Wattführung mit einer Nationalparkwattführerin und Landschaftsökologin. Wir wandern in das Weltnaturerbe Wattenmeer und entdecken eine erstaunlich vielfältige Lebenswelt. Dabei erfahren wir wie sich das Leben von Mensch und Natur im Rhythmus der Gezeiten gestaltet und ihre Vernetzung im Ökosystem Wattenmeer.Gummistiefel oder Barfuß. Bitte achen Sie auf langbeinige, warme, wetterfeste Kleidung! Treff: Bushaltestelle Hörnum Nord, Karten an allen Vorverkaufsstellenweitere Infos www.dorisnebel.de
- 12:00** Hörnum **Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express**  
Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888
- 12:00** Keitum **Kinderwattwanderung im Nationalpark Wattenmeer**  
Mit der Vogelwartin der Schutzstation Wattenmeer das Weltnaturerbe hautnah erleben: Wattwürmer, Muscheln, Schnecken entdecken - hier erfahren Klein und Groß spielerisch Spannendes über das Wattenmeer. Oben warm anziehen, unten barfuß. Gummistiefel sind meist nicht geeignet (sofern es die Witterung zulässt) Dauer ca. 1,5 Std. Für Kinder ab 6. Jahren geeignet. (nur in Begleitung eines Erwachsenen) Kinder unter 6 Jahre möglichst nicht, da schlickiger Untergrund (anstrengend für kleine Kinder), besser Teilnahme an der Kinderwattwanderung im Nationalpark Wattenmeer in Morsum. Abschließbare Schränke für Wertsachen, WC und Fußwaschstation vorhanden. Für Hunde nicht geeignet Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben!
- 12:00** Keitum **Yogafestival Sylt. Gongmeditation mit Ada Namani**  
Die Gongmeditation wirkt wie eine therapeutische Behandlung, die Blockaden löst. Wer sich dem Klang hingibt, ist zugleich hellwach und tief entspannt. Eine Kundalini Yogastunde bereitet deinen Körper und Geist auf den Gong vor. Friesensaal Keitum 30 €
- 12:30** Kampen **Wattwanderung mit Werner Mansen**  
Erforschen Sie mit Werner Mansen (Nationalpark-Wattführer) den einzigartigen Lebensraum Wattenmeer und seine - oft erst auf den zweiten Blick sichtbaren Bewohner. Flora und Fauna des Nationalparks Wattenmeer werden hier hautnah und anschaulich erlebt. Oben warm anziehen, unten barfuß. (Witterungsbedingt) Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben! Bereich -Kampen Nord- Kein Gummistiefelverleih! Hunde nur nach vorheriger Absprache mit dem Wattführer möglich!

- 12:30** Hörnum **Dünen- und Salzwiesenführung**  
Bei uns erfährst du, mit welchen Tricks sich das Leben angepasst hat und entdeckst die besonderen Lebensräume der Insel. Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach zu Treffpunkt in Hörnum Nord gehen. Spendenempfehlung: 4€ Kinder, 8€ Erwachsene.
- 14:00** Keitum **2-Tages-Wildniskurs mit Matthias Poppek**  
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 mit Übernachtung in der freien Natur am Lagerfeuer, inkl. 2 warme Mahlzeiten, Snacks, Getränke und ein Feuerstarter-Set. ab 8 Jahren, € 180,-. Wir durchstreifen die Sylter Natur und beschäftigen uns dabei mit wichtigen Survivalthemen wie z.B. Feuermachen ohne Streichholz, Nahrung in der Natur finden, einen Notunterschlupf bauen, Wasser finden, mögliche Gefahren und Orientierung draussen, wir lernen lautlos im Fuchsgang zu gehen, mit dem Eulenblick zu schauen und wie ein Reh zu hören. mehr Infos: www.workshop-sylt.de Anmeldung: matpop@web.de oder Tel: 0172-4046967
- 14:00** Kampen **Heidewanderung Kampen**  
Mit dem Blick auf das UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer kann man durch die Braderuper Heide wandern und dabei den würzigen Duft der Heidepflanzen einatmen. Die größte Heidefläche Schleswig-Holsteins wird dank des Engagements von Naturliebhabern erhalten und steht seit 1979 unter Naturschutz. Spendenempfehlung: Erwachsene 7 €, Kinder 3,50€. Kontakt: Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V., M.-T.-Buchholz-Stich 10a, 25996 Wenningstedt-Braderup, Tel. 04651-44421, www.naturschutz-sylt.de
- 14:30** Keitum **Yogafestival Sylt. Ayur Yoga und 2. Chakra**  
mit Anette Voelmy Wer bin ich und wofür bin ich hier? Das Sakralchakra als deine eigentliche Heimat aktiviert deine Lebensfreude und Schaffenskraft. Eine Yogastunde für mehr Raum und Weite in Becken und Hüften im Fluss der Lebensenergie. Friesensaal Keitum 20 €
- 15:00** Hörnum **Bernstein - Gold des Nordens**  
Mit etwas Schleifpapier suchen wir im Bernstein nach Spuren Millionen Jahre alten Lebens. Voranmeldung unter 04651-881093 ist erforderlich. Veranstaltungsort: Kuno-Ehlfeldt-Haus
- 15:00** Wenningst. **Strand- und Dünen Spaziergang mit Werner Mansen**  
Erlebnisse an Küste und Kliff: Bei dieser Wanderung mit dem Sylter Naturkundler Werner Mansen entdecken Sie Inseltypisches und genießen anregende Erfahrungen zur Gesundheitsförderung. Spüren Sie Geist, Seele und Körper als Einheit. Die Karten sind nur vor Ort für 8,00 € erhältlich. Treff: Treppe am Strandübergang Hauptstrand
- 16:00** List **Lebens Integrations Prozess LIP zum Kennenlernen**  
Der Lebensintegrationsprozess (LIP) ist eine neue Form der therapeutischen Arbeit mit Aufstellungen, in der es nicht um Beziehungen zu anderen Menschen oder den Platz und die Rolle in einem System, sondern einzig und allein um den einzelnen Menschen und dessen innere Haltung zu sich selbst geht. Termine nur mit Voranmeldung: Info@core-movement.com oder unter 0170-4841451. Bitte erfragen Sie bei der Anmeldung den genauen Ort der Veranstaltung.
- 16:30** Keitum **Yogafestival Sylt. Faszien Yoga mit Daniela Jopp**  
Die Faszien stehen heutzutage im Rampenlicht der Medizin. Ihre Existenz ist inzwischen wissenschaftlich erforscht, denn viele Beschwerden haben ihren Ursprung im faszialen Bereich. Diese Yogaeinheit ist ein Buffet, von dem jeder mitnehmen kann, was er gerade braucht. Friesensaal Keitum 20 €
- 18:30** Keitum **Yogafestival Sylt. Flow into the slow**  
mit Suse Hübener und Silke Markmann Wir beginnen mit einer kraftvollen Chakren Meditation, die alle 7 Chakren aktiviert und unseren Energiekörper in Balance und Harmonie bringt. Es folgen Pranayama-Übungen und ein dynamischer Flow, der mitentspannenden Yin-Asanas endet. Friesensaal, Keitum, 30,- €
- 20:00** Hörnum **Sagenwanderung**  
Unsere Tour führt uns quer durch Hörnum und zeigt das Dorf an der Nordsee mal von ein ganz anderen Seite. Zielgruppe: alle Altersstufen Treffpunkt: Arche Wattenmeer, Rantumer Str. 33, in 25997 Hörnum Anmeldung: nicht erforderlich Spendenempfehlung: 4€ Kinder, 8€ Erw.



**DONNERSTAGS**  
AB 20:00 UHR

**BOSS**  
Best of Sylt Satellites  
**POKER**  
Jackpot-Jahresauspielung

**BUY-IN**  
60 € + 5 € Fee

3.000 Chips

Unlimited Rebuys  
(bis "Raise for Chips")

**AD-ON**  
5.000 Chips

**CHECK-IN**  
20:00 Uhr

**BEGINN**  
20:30 Uhr



**Sonntag 22. September 2019**

- 09:00**  
Keitum  
**Yogafestival Sylt. Sundaymood mit Ragna Kayen**  
Beginne den Sonntag mit einem Lächeln und einem dynamischen Flow begleitet von einem Wechselspiel aus An- und Entspannung. Ein perfekte Wachmacher und Garant für ein wohlige Sonntagsgefühl. Friesensaal Keitum 20 €
- 09:00**  
Keitum  
**Yogafestival Sylt. Sonnengruß Special**  
Mit Madeline Sieker Wir begrüßen den Tag mit variantenreichen Sonnengrußen, die uns Kraft und Energie schenken. Dynamische Yogapositionen wecken deinen Körper auf und Asanas am Boden harmonisieren ihn, sodass du gestärkt, gedehnt und entspannt in den Sonntag startest. Severin\*s 20 € Kein Vorverkauf
- 10:00**  
Hörnum  
**Frühstücksfahrt // 10,50 € inkl. Adler-Frühstück**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 10:00**  
Hörnum  
**Schiffausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 10:00**  
Hörnum  
**"Wattwandern zwischen Amrum und Föhr. Ein einmaliges Erlebnis für die ganze Familie mit dem Schiff und zu Fuß."**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 11:00**  
Keitum  
**Kutschfahrten durch Keitum**  
Die Fahrten sind jeden Sonntag und Mittwoch um 11.00 Uhr, 12.00 Uhr, 13.00 Uhr und 14.00 Uhr. Abfahrt ist am Parkplatz Ortseingang Keitum West. Erwachsene kosten 10,- € Kinder (2-12 Jahre) 5,- € Karten löst man direkt beim Kutscher Buchung nur über folgende Handynummer 0175/2074300 Auch Privatfahrten sind bei Herrn Tölke buchbar
- 11:00**  
Keitum  
**Yogafestival Sylt. Herzenssache mit Katja Schöneberndt**  
Find your inner flow und verbinde den Rhythmus deines Herzes mit dem Gesang deiner Seele zu einer Melodie deines Lebens. Tauche ein, in eine dynamische Praxis mit herzöffnenden Asanas und sanften Rückbeugen. Werde eins mit dir und deinem Körper. Keitum, Friesensaal, 20,- €
- 11:00**  
List  
**Systemaufstellungen. Lebensaufstellungen zu unterschiedlichen Themen**  
In System- und Lebensaufstellungen geht es darum zu schauen, wo in persönlichen Beziehungen die Verbindung blockiert oder unterbrochen ist. Dabei kann eine Systemaufstellung sehr hilfreich sein. Von außen auf das zu schauen, was sich zeigt, bringt Klarheit und eröffnet neue Perspektiven. Anmeldung: Info@core-movement.com oder unter 0170-4841451.
- 11:30**  
Hörnum  
**Wattwanderung im Wattenmeer**  
Eine Wattführung mit einer Nationalparkwattführerin und Landschaftsökologin. Wir wandern in das Wattenmeer und entdecken eine erstaunlich vielfältige Lebenswelt. Treff: Bushaltestelle Hörnum Nord, Karten an allen Vorverkaufsstellen weitere Infos www.dorisnebel.de
- 12:00**  
Hörnum  
**Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 12:00**  
Hörnum  
**Ausstellungsführung in der Arche**  
"Was man nicht kennt, kann man nicht schützen" - Nach diesem Motto versuchen wir unseren Besuchern den Lebensraum Wattenmeer näher zu bringen. Erfahren Sie mehr über Schweinswale, die Kegelrobbe und den Seehund. Anmeldung erforderlich unter Tel: 04651-881093. Eintritt: Kinder 3,50 € Erwachsene 6 € Familie 15 €
- 12:00**  
Keitum  
**Yogafestival Sylt. Gongmeditation mit Ada Namani**  
Die Gongmeditation wirkt wie eine therapeutische Behandlung, die Blockaden löst. Wer sich dem Klang hingibt, ist zugleich hellwach und tief entspannt. Eine Kundalini Yogastunde bereitet deinen Körper und Geist auf den Gong vor. Friesensaal Keitum 30 €
- 13:00**  
Morsum  
**Wattwanderung im Nationalpark Wattenmeer**  
Das Wattenmeer, unendliche Weiten. Doch inmitten von Schlick und Algen tummelt sich mehr Leben, als so mancher denkt. Begleiten Sie einen Mitarbeiter der Schutzstation Wattenmeer auf eine Exkursion in einen Lebensraum auf den zweiten Blick. Dauer ca. 1,5 Std. Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung. Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.
- 13:00**  
List  
**Wattenmeer erleben**  
Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Wattenmeer direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-95200

- 13:00**  
Kampen  
**Nationalparkführung im Wattenmeer mit Werner Mansen**  
Bei dieser Führung können Sie Algen, Babygarnelen, Wattwürmer, Pantoffelschnecken und Austern entdecken. Sie erfahren, wie die Gezeiten diesen einzigartigen Lebensraum beeinflussen. Am liebsten wird barfuß gewandert, Sie können aber auch gern Gummistiefel mitbringen. Begrenzte Teilnehmerzahl. Karten im Vorverkauf erhältlich.
- 14:00**  
Keitum  
**Yogafestival Sylt. SuryaSoul mit Swantje Tholund**  
SuryaSoul verwebt die Energien der Chakren, integrales Yoga, Elemente aus Kampfkunst und viel Spaß an der eigenen Bewegung miteinander. Du erlebst eine getanzte Bewegungsreihe zu Musik aus aller Welt. SuryaSoul ist lebendig, strahlend und glücksbringend. Friesensaal Keitum 30 €
- 15:00**  
Hörnum  
**Lebenskünstler Salzwiese wo Land und Meer sich begegnen**  
Mit der Nationalparkführerin und Landschaftsökologin den einmaligen Lebensraum Salzwiesen entdecken. Treff: Bushaltestelle Hörnum Nord, Karten an allen Vorverkaufsstellen weitere Infos www.dorisnebel.de

**Montag 23. September 2019**

- 10:00**  
Wenningst.  
**Schmiedekurs mit Matthias Poppek**  
bitte einen Tag vorher nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen Inseln Vorverkaufsstellen. bei ausgebuchtem Kurs direkt bei Herrn Poppek nach Restplätzen fragen. Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.
- 10:00**  
Rantum  
**Rantum Dorf zwischen Watt und Weststrand**  
Rantum - das Dorf zwischen Watt und Weststrand verfügt über eine wechselvolle Geschichte. Mehrmals wurde Rantum von Sturmfluten zerstört oder von Flugsand zugeschüttet. Erfahren Sie mehr über diesen Ort an Sylts schmalster Stelle, seine Geschichte und seine Entwicklung zum heutigen beliebten Familienort. Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info Rantum, Strandweg 7/Ortsmitte
- 10:00**  
Wenningst.  
**Geologische Wanderung am Roten Kliff mit Dr. Ekkehard Klatt**  
Diese Geologische Wanderung am Roten Kliff vom Geologen Dr. Ekkehard Klatt zeigt zum einen die wilde Schönheit der Dünen- und Klifflandschaft zwischen Wenningstedt und Kampen und vermittelt zudem fundierte Grundlagen über die Entstehung der Insel und den Küstenschutz. Die Anzahl der Karten ist begrenzt, bitte kaufen Sie ihre Karten im Vorverkauf. Treff: Berthin-Bleeg-Straße., Strandübergang
- 10:00**  
Hörnum  
**Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 11:00**  
Westerland  
**Girls Day in der Villa Kunterbunt**  
Heute treffen sich alle modebewussten und kreativen Girls in der Villa Kunterbunt. Gemeinsam wollen wir unseren Ideen freien Lauf lassen, die neuste Strandmode für 2019 kreieren und sie dann auf dem Laufsteg präsentieren! 25,- € pro Kind ab 5 J., Westerland, nördliche Promenade
- 11:15**  
Morsum  
**Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten**  
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen Inseln VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum
- 12:00**  
Hörnum  
**Sonderfahrt zur Hallig Langeneß**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 13:30**  
Kampen  
**Familienwattwanderung (FVV) mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.**  
Diese Führung ist für die ganze Familie gemacht! Gemeinsam gehen wir den Fragen nach Ebbe & Flut, warum Strandkrabben seitwärtslaufen, Wie Meersalat schmeckt oder wie die Löcher in den Schlick kommen auf den Grund. Unter fachlicher Anleitung können Kinder und Erwachsene mit allen Sinnen das Watt erleben. ca. 1,5 bis 2 Std. Kein Gummistiefelverleih! Treffpunkt wird bei Kartenkauf bekannt gegeben! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung.

- 14:00**  
List  
**Wattführung im Wattenmeer**  
Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Wattenmeer direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-836190
- 14:00**  
Wenningst.  
**Holzworkshop mit Matthias Poppek**  
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 Tischlern, Bildhauen, Schnitzen - mal weg von Nintendo, Facebook & Co, und wieder etwas eigenes schaffen. Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen: Schnitz- u. Bildhauereisen, Sägen, Feilen, raspeln, Klöpel, Hammer und Nägel, Leim, Schleifpapier etc. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen Vorverkaufsstellen der Insel, weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.
- 14:00**  
Keitum  
**Wattwanderung mit einer Vogelwartin**  
Das Keitumer Watt liegt in einer Bucht, daher gibt es hier ein besonderes Highlight: Das Schlickwatt. Man steckt schon mal bis zu den Waden drin und hat die Chance auf ein einmaliges Naturerlebnis im UNESCO Wattenmeer. Doch Gummistiefel sind hier meist nicht brauchbar, barfuß heißt das Zauberwort (sofern es die Witterung zulässt). Dauer ca. 1,5 2 Std. Für Hunde nicht geeignet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.
- 15:00**  
Hörnum  
**Geologische Wanderung um die Hörnum Odde**  
2-stündige geologische Wanderung um die Hörnum Odde: Werden und Vergehen einer Sandnehrung im Nationalpark. Sandaufspülungen und Tetrapoden am Strand. Treff: Tourismus-Service, Rantumer Straße, Hörnum www.geotoursylt.de
- 19:00**  
Westerland  
**TEE WIRKT - Sylter Teeseminar eine kurzweilige Teeverkostung**  
mit ausführlichen Erläuterungen unter fachlicher Anleitung eines Teespezialisten. Treffpunkt: TEEhaus, Strandstraße 28, Westerland (gegenüber Sylter Welle) Weitere Informationen unter 04651 299811 oder www.ernst-janssen.com. Karten sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen der Insel Sylt erhältlich.
- 19:30**  
Westerland  
**Wilhelm Busch trifft Klassik Ein musikalisch-literarischer Abend**  
mit Ihno Tjark Folkerts "Wilhelm Busch trifft Klassik- ein doppelter Genuss!" Das ist der Titel eines heiteren Abends mit mir, dem Geiger, Schauspieler und Rezitator Ihno Tjark Folkerts. Eine wunderbare Symbiose aus Schauspiel, Lesung und virtuoser Musik- selbst das Glas Wein oder Sekt in der Pause wird nicht fehlen! Eingang über die Stephanstraße. Ort: Podium über dem Alten Kursaal
- 19:30**  
Wenningst.  
**Strempler singt Cohen Tribute-Konzert zum 85. Geburtstag von Leonard Cohen**  
Der kanadische Dichter und Sänger fasziniert seit Jahrzehnten das Publikum. Viele seiner Lieder wie Suzanne, Hallelujah, Bird On the Wire genießen seit Jahren Kultstatus und wurden von Musikern wie Johnny Cash, Nick Cave, Joe Cocker, Billy Joel, Elton John, R.E.M., Sting oder U2 gecoverd. Der Sylter Musikentertainer Oliver Strempler interpretiert die zeitlosen Lieder des Godfather of Song. Tickets an den VVK-Stellen, online und an der Abendkasse. Treff: Friesenkapelle. Einlass 19.00 Uhr
- 20:00**  
Westerland  
**Positiv denken positiv handeln**  
Trio Training - Bewegung - Ernährung - Entspannung im Alltagsleben Vortrag in Raum Nordsee, obere Promenade, 6,- €





## ZEIT ZUM TRÄUMEN!

Betten, Matratzen, Bettwäsche – für einen erholsamen Schlaf

Unser Sortiment für Ihr schönes Zuhause:  
 Teppiche | Bodenbeläge | Gardinen & Sonnenschutz  
 Insektenschutz | Betten | Möbel | Wohndekoration



**Knutzen Wohnen GmbH** | Ingewai 1 | 25980 Tinum  
 Telefon 04651 / 88 63 30 | [www.knutzen.de](http://www.knutzen.de)



**ERNST JANSSENS**  
**SYLTER TEE-SEMINAR**  
 Jeden Montag, 19 Uhr  
 im TEEhaus Janssen

**TEE WIRKT – Gesundheit, AnTEA-Aging®, Genuss.**  
 Durch wissenschaftliche Untersuchungen wird die wohltuende Wirkung des Tees auf den menschlichen Organismus zunehmend erforscht und belegt. Spannend und kurzweilig vermittelt der Teespezialist und Sachbuchautor Ernst Janssen sein fundiertes Teewissen und gibt neue Tipps zur Tee-Zubereitung, zum Beispiel von grünem Tee, die verblüffend einfach und der Gesundheit von Nutzen sind. Während des unterhaltend-informativen 2stündigen Abends werden in humorvoller Runde traditionelle und neue Teesorten verkostet und erklärt.



TEEhaus Janssen Strandstraße 28 · 26980 Westerland/Sylt  
[www.ernst-janssen.com](http://www.ernst-janssen.com)  
 Reservierung: Tel.: (04651) 29 98 11  
 Oder an allen Vorverkaufsstellen auf Sylt. Preis: € 12,50 p.P.  
 Über 2500 Sylter Teeseminare in aller Welt seit 1985 mit Ernst Janssen.

**Dienstag 24. September 2019**

- 10:00**  
Wenningst. **Flohmarkt in Wenningstedt-Braderup**  
Der Flohmarkt auf der Wiese am Minigolfplatz in Wenningstedt lädt schon seit etlichen Jahren einmal in der Woche zum Stöbern ein. An vielen Ständen bieten Händler Antikes, Handgemachtes, Tüddelkram und Kleidung an. Ein Besuch lohnt sich für Groß und Klein.
- 10:00**  
Rantum **Unterwegs mit Ziegen. Die Natur begreifen**  
Ziegenwanderung in Rantum. Das Schlendern, Flanieren und Zotteln mit den sanftmütigen Hornträgern führt euch am Strand entlang zu wilden Salzwiesen und sumpfigen Dünenmooren. Ihr lernt den schnellsten Sprinter der Welt kennen und erfahrt, was die am Strand angespülten Schwämme mit unserem Denken zu tun haben. Und last not least lässt sich "Lucy" mitten in der Landschaft melken. Macht mit! 15,- € pro Person, ab 6 Jahren Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen.
- 10:00**  
Hörnrum **"Wattwandern zwischen Amrum und Föhr. Ein einmaliges Erlebnis für die ganze Familie mit dem Schiff und zu Fuß."**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 10:00**  
Hörnrum **Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 10:30**  
Keitum **Keitum das Kapitänsdorf erwandern**  
Begleiten Sie uns auf einer unserer schönsten Ortsführungen durch das romantische Kapitänsdorf Keitum mit Besichtigung des "Altfriesischen Hauses". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info, Gurtstg 23, Keitum (Bus-Linie 3 + 3a)
- 11:00**  
Morsum **Geologische Wanderung am Nationalen Geotop Morsum Kliff**  
2-stündige geologische Wanderung am Nationalen Geotop Morsum Kliff mit Dr. Ekkehard Klatt: Sie erleben 10 Millionen Jahre Erdgeschichte mit Meeresablagerungen, Flußsand und eiszeitlichen Geschieben. Herrlicher Blick über Sylt und Wattenmeer. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen. Treff: Parkplatz Morsum Kliff
- 11:00**  
Westerland **Piraten Fitness mit der Villa Kunterbunt**  
Attackel Piraten müssen sich immer für ihre Abenteuer fit halten wir machen gemeinsam mit euch den Strand unsicher und spielen actionreiche Spiele, bei denen ihr euch so richtig austoben könnt! Na, bist du dabei? 25,- € pro Kind ab 5 Jahren, Westerland, nördliche Promenade
- 11:10**  
List **Unterwegs mit Kapitän Falk Eitner Römö Tagestour**  
Entdecken Sie die Insel Römö! Tagestour per Fähre auf Sylts dänische Nachbarinsel. Lassen Sie sich verzaubern vom kilometerbreiten Strand mit seinen Strandseglern und dem besonderen Charme dieser naturbelassenen Insel. Treff: Warteraum Syltfähre, List 11.10 Uhr. Dauer bis 19.00 Uhr. 35,- € pro Person, inkl. Fahrticket. Weitere Infos: 0177 5020460
- 12:00**  
Hörnrum **Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 12:00**  
Kampen **Spirit Walking. Der Weg entsteht unter deinen Füßen**  
mit Jutta Thomsen Menschen brauchen Menschen, und ich liebe es, mit Ihnen gemeinsam auf geistige Reisen zu gehen, um zu forschen und zu inspirieren, zu erkennen und gestalten. Verlassen Sie mit mir die ausgetretenen Pfade und kommen Sie mit auf unseren gemeinsamen Weg. Kosten 15,- €, Karten bekommen sie an allen insularen Vorverkaufsstellen. Ich freue mich auf ihre Anmeldung unter 0172 5475392 Treff: Kamp HüS, Kampen, Ende der Tour ist an der Kupferkanne
- 13:00**  
Hörnrum **Wattführung**  
Entdecken Sie mit uns den trockenfallenden Meeresboden an den Ufern der Nordsee. Treffpunkt ist die Bushaltestelle in Hörnum Nord. Keine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel: 04651-881093.
- 13:00**  
Keitum **Museumsführung Altfriesische Haus seit 1640 Bilegger, Klobler, Kellerkamer**  
ein Keitumer Kapitänshaus Das Altfriesische Haus am Keitumer Watt trotz seit Jahrhunderten Wind und Wetter. Nur noch selten lassen sich die historischen Sylter Kapitänshäuser auch von Innen betrachten. Wie lebten die Sylter im 18. und 19. Jahrhundert? Was ist so besonders am uthlandfriesischen Haustyp und wann wurde der Pesel die gute Wohnstube eigentlich genutzt? Am Kliff 13, 7,- €

- 14:00**  
List **Dünenwanderung**  
Auf Holzstegen und kleinen Wegen führen wir Sie mitten durch die Lister Dünenlandschaft und geben Einblicke in die Schönheit und den Artenreichtum dieses Lebensraums. Wir sehen uns die verschiedenen Dünenarten an und erläutern die Entstehung und Wanderung dieser Sandriesen. Für die etwa zweieinhalbstündige Wanderung empfehlen wir festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Hunde sind bei unseren naturkundlichen Führungen nicht erlaubt. Weitere Informationen unter: 04651-836190
- 14:00**  
Morsum **Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten**  
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Watten- am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum
- 14:00**  
Wenningst. **Von der Ziege zum Käse auf dem Steinzeitfeuer**  
bitte am Vortag nachfragen, ob es stattfindet: Tel. 0172-4046967 Matthias Jacobsen nimmt euch mit auf eine Ziegenwanderung und zeigt euch, wie ihr "Lucy", die Milchziege selber melkt. Im Anschluss zeigt euch Matthias Poppek, wie man aus der Ziegenmilch über dem Lagerfeuer frischen Ziegenkäse herstellt. Stillecht wird das Feuer natürlich mit einem Feuerstein entfacht. Die passenden Kräuter für den Käse werden auf der Ziegenwanderung selbst gesammelt und passend dazu frisches Stockbrot zubereitet. weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967. 14.00 bis 18.00 Uhr, 48,- €, ab 7 Jahre weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.
- 15:00**  
Wenningst. **Schnuppergolf im Marine-Golf-Club**  
In Zusammenarbeit mit dem Marine-Golf-Club bietet der Tourismus-Service Wenningstedt-Braderup das Schnuppergolfen an. Interessierte haben so die Möglichkeit, an einem Nachmittag in diesen spannenden und entspannenden Sport hineinzuschnuppern und unter professioneller Anleitung erste Grundlagen zu erlernen. Um eine optimale Betreuung zu gewährleisten, ist die Teilnahme an den Kursen auf 8 Personen beschränkt. Karten erhalten Sie zum Preis von 19,00 € an allen insularen Vorverkaufsstellen. Bitte informieren Sie sich 2 Stunden vor Veranstaltungsbeginn am Service-Tresen der Tourist Information in der Strandstrasse 25 oder telefonisch unter 04651- 44770, ob der Kurs eventuell aus witterungsbedingten Gründen abgesagt werden muss.
- 15:30**  
Morsum **Wattwanderung im Nationalpark Wattenmeer**  
Das Wattenmeer, unendliche Weiten. Doch inmitten von Schlick und Algen tummelt sich mehr Leben, als so mancher denkt. Begleiten Sie einen Mitarbeiter der Schutzstation Wattenmeer auf eine Exkursion in einen Lebensraum auf den zweiten Blick. Dauer ca. 1,5 Std. Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung. Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.
- 15:30**  
List **Austern auf Sylt**  
Das Lister Wattenmeer ist die Kinderstube der Sylter Austern. Bis Anfang des 20. Jahrhunderts gab es noch natürliche Bänke der Europäischen Auster vor Sylt. Durch Überfischung ist diese Art jedoch ausgestorben. Seit 1986 wird die ursprünglich aus Japan stammende Pazifische Felsenauster vor List großgezogen. Wir zeigen Ihnen während einer Wattwanderung, wie diese Austern kultiviert werden. Weitere Informationen unter: 04651-836190
- 16:00**  
Kampen **Wattwanderung mit Jan Krüger**  
Wattwanderung mit Jan Krüger (Nationalpark-Wattführer). Lassen Sie sich führen durch den dynamischen Naturraum des Nationalpark Wattenmeer, mit seiner erstaunlichen Lebendigkeit. Erfahren Sie Interessantes über Muscheln, Krebse, Algen und die Besonderheiten im Weltnaturerbe. Oben warm anziehen, unten barfuß. (Witterungsbedingt) Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben! Bereich -Kampen Nord-Kein Gummistiefelverleih! Hunde nur nach vorheriger Absprache mit dem Wattführer möglich!!!
- 16:15**  
List **Piratenfahrt // Jeden Di & Fr.**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 17:00**  
Westerland **Schwing Dich auf Mini-Trampolin Kurs**  
bitte ABS-Socken tragen! Gelenkschonendes, beschwingtes Ganzkörpertraining für Balance & Tiefenmuskulatur, das einfach Spaß macht. 50 min. 12,- € Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen Kontingent begrenzt

- 18:00**  
Hörnrum **Aquarien Tierfütterung**  
Fressen oder gefressen werden: Erleben Sie unsere kleinen Nordsee-Raubtiere in Aktion! Preis: Eintritt Ausstellung + 0,50€. Voranmeldung erforderlich, weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093. Veranstaltungsort: Arche Wattenmeer, Rantumer Str.33, 25997 Hörnum
- 19:30**  
Westerland **Virtuose Musik und Erich Kästner: "Die Dreizehn Monate" Ein literarisch-musikalischer Abend**  
mit Ihno Tjark Folkerts In diesem Programm erleben Sie Ihno Tjark Folkerts in einer Doppelfunktion, einerseits als Geiger und andererseits als Rezitator. Das mal heitere, mal von leiser Wehmut durchzogene Werk Kästners wird durch klassische Musik (die die jeweilige Stimmung der Gedichte aufnimmt oder kontrastiert) nochmals intensiver und verschmilzt mit ihr zu einem beeindruckenden Ganzen. Eingang über die Stephansstraße. Ort: Podium über dem Alten Kursaal
- 20:00**  
Westerland **Sylt im Orkan Diavortrag von Werner Mansen**  
Werner Mansen zeigt faszinierende Dias über die zerstörerische Macht der Naturgewalten und deren teils dramatische Auswirkungen auf die Insel. Die starken Nordseestürme ziehen die Küste Jahr für Jahr in Mitleidschaft und hinterlassen oftmals ein Bild der Verwüstung. Raum Nordsee, obere Promenade neben Restaurant Luzifer
- 20:00**  
Westerland **SABINE KRÜGER : MEINE LIEDER witzig, kritisch, pointiert, authentisch,**  
Kleinkunstabend mit der Berliner Liedermacherin "Die Lieder der Berliner Liedermacherin sind klug, frech, charmant, witzig, pointiert, authentisch..." (Sylter Spiegel) "Ein zauberhafter Abend..." (Fritz Rauh, Konzertveranstalter) Texte, Musik, Gesang und Gitarre: Sabine Krüger Moderation: Ernst Janssen Treffpunkt: TEEhaus, Strandstraße 28, Westerland (gegenüber Sylter Welle) Weitere Informationen unter: 04651 299811 oder www.sabine-krueger.info . Karten sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen der Insel Sylt erhältlich. Tee und Rum sind inklusive
- 20:15**  
Wenningst. **Yann Yuro - Der Mind-Hacker Vizeweltmeister der Mentalmagie**  
Der Deutsche Meister der Mentalmagie Yann Yuro wirft einen Blick in unsere technologische Zukunft. Er hackt sich scheinbar in die Facebook-Profile seiner Zuschauer, er enthüllt ihre bestgehüteten Geheimnisse, erkennt mit Hilfe von Scannern und Algorithmen ihre Wünsche, Träume und die Liebe ihres Lebens. Aber keine Sorge um den Datenschutz: Alles nur Illusionen. Karten gibt es an allen insularen Vorverkaufsstellen, online und an der Abendkasse. Treff: Kursaal3 Einlass 19.30 Uhr

**Mittwoch 25. September 2019**

- 08:30**  
List **Ayur Yoga mit Anette Voelmy**  
Ayur Yoga mit Anette Voelmy, Hatha Yoga, das auf die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst ist, nicht umgekehrt. List, yoga:raum hafen 7, Hafenstraße 7. Anmeldung unter: info@yoga-neesha.de oder 0177-8710090
- 09:30**  
List **Sightseeing Run**  
List hat mehr zu bieten als den Hafen. Neben den bewährten Ortsführungen zu Fuß oder per Rad gibt es nun eine neue Form der Ortserkundung. Was in Städten schon länger aktuell ist, können Läufer nun auch in List auf Sylt erleben. Beim Sightseeing Run erfahren (Freizeit) Läufer von Gabriele Pechiny Informatives zur Ortsgeschichte. Entdecken Sie auf der 90-minütigen Tour die schönsten Ecken von List auf Sylt. Geeignet ist diese Ortsbesichtigung für alle, die eine 10-12 km lange Strecke bewältigen können. Infos unter 04651-95200.
- 10:30**  
Keitum **Keitum das Kapitänsdorf erwandern**  
Begleiten Sie uns auf einer unserer schönsten Ortsführungen durch das romantische Kapitänsdorf Keitum mit Besichtigung des "Altfriesischen Hauses". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info, Gurtstg 23, Keitum (Bus-Linie 3 + 3a)
- 10:00**  
Hörnrum **Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 11:00**  
Kampen **Geologische Rundwanderung**  
mit Dr. Ekkehard Klatt 1,5-stündige Wanderung auf dem Kliff und am Strand: die Geest der Kampener Heide, das Querkamptfeuer auf dem Nehrungshaken und das Rote Kliff. Treff: Parkplatz Sturmhaube, am Findling, Kampen www.geo-tourist.sylt.de

# Ihr individueller Appartement-Service auf der Insel Sylt

Appartementvermietung  
**Flemming & Co.**

25980 Sylt / Westerland · Andreas-Dirks-Straße 8  
Telefon 04651 / 7700 und 5955 · Fax 29403

www.flemming-sylt.de

**11:00**  
Kampen  
**Dorfführung mit Kapitän Falk Eitner**  
**Unterwegs mit Gästen**  
Kampen für Individualisten Kampen, der Inselort zwischen Klischee und Wirklichkeit. Künstler, Prominenz, Hippies und Dolce Vita umgeben dieses Dorf mit einer ganz besonderen Aura. Das alles täuscht nicht über die urbane Landschaft, sowie die Lage zwischen ruhigem Watt und rauher See hinweg. Kpt. Falk Eitner hat vieles über seinen Heimatort in petto und wird sie auf dieser besonderen Tour in seinen Bann ziehen. In der einmaligen Atmosphäre der "Kupferkanne" können wir dann seinen ganz persönlichen "Döntjes" lauschen. Sie bilden das unvergessene i-Tüpfelchen dieser Begegnung ... oder vielleicht doch nicht? Zieht er noch ein Ass aus dem Ärmel? Treffpunkt: Kaamp-Hüs, Hauptstr. 12 Dauer: ca. 4 Stunden, 15 € p.P. Weitere Infos: 0177 5020460 www.falkeitner.de

**11:00**  
Keitum  
**Kutschfahrten durch Keitum**  
Mit der Pferdekutsche durch das schöne Friesendorf Keitum. Die Fahrten sind jeden Sonntag und Mittwoch um 11.00 Uhr, 12.00 Uhr, 13.00 Uhr und 14.00 Uhr. Abfahrt ist am Parkplatz Ortseingang Keitum West. Erwachsene kosten 10,- € Kinder (2-12 Jahre) kosten 5,- € Karten löst man direkt beim Kutscher Buchung nur über folgende Handynummer 0175/2074300 Auch Privatfahrten sind bei Herrn Tölke buchbar.

**11:00**  
Westerland  
**Wikinger in der Villa Kunterbunt Der Schatz von Sylt**  
Vor rund tausend Jahren haben Wikinger auf Sylt ihren Schatz versteckt & Nun liegt es an euch, diesen Schatz zu finden. Mit selbstgebasteltem Schwert und dem richtigen Schlachtruf machen wir uns gemeinsam auf die aufregende Suche nach dem wertvollen Schatz! 25,- € pro Kind ab 4 Jahren, Treff: Villa Kunterbunt, nördliche Promenade

**11:15**  
Morsum  
**Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten**  
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum

**11:30**  
Westerland  
**E-Bike Tour. Nord-Nord-List 45 km.**  
E-Bikes werden ausschließlich gestellt Mindestalter: 16 Jahre Von Westerland aus über Wenningstedt nach Kampen erfahren Sie bei kleinen Zwischenstopps allerlei Interessantes über die verschiedenen Inselorte. Von dort aus über das Klappholttal bis nach List. Nach individueller Stärkungspause geht es über Braderup zurück. 35,- € p. Person, ausschließlich mit GP JOULE E-Bikes, die gestellt werden. Karten an allen Vorverkaufsstellen der Insel.

**12:00**  
Hörnum  
**Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express**  
Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888

**12:30**  
Tinum  
**Schokoladenseminar süß und lecker**  
Werden Sie in der Sylter Schokoladenmanufaktur zum Schokolatier und stellen Sie Ihre eigenen Pralinen her! In der Sylter Schokoladenmanufaktur werden bis zu 300 verschiedene Sorten Schokolade hergestellt und Sie gestalten nach Lust und Laune Ihre eigene Tafel. Jugendliche unter 16 Jahren können nur in Begleitung eines voll zahlenden Erwachsenen teilnehmen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Karten gibt es an allen insularen Vorverkaufsstellen auf Sylt.

**14:00**  
Rantum  
**Vogelführung am Rantumbecken Rantumdam**  
**Erleben Sie die Vogelwelt des NSG Rantumbecken**  
Verein Jordsand Wenn der kurze arktische Sommer zu Ende geht, kehren die Zugvögel zurück. Treff: 500m nordöstl. des Rantum Hafens, Backstein-Schleusenhaus auf dem Rantumbeckendam. Tel. 0152 05925928, GPS Daten: N 54.860406 O 8.313211, Spende willkommen.

**15:30**  
Kampen  
**Naturpfad Vogelkoje Kampen. Wattwanderung**  
Ein sinnliches Erlebnis Auch für Landratten! Wattwanderungen am Naturpfad Vogelkoje Kampen ein sinnliches Erlebnis, bei dem man das Watt fühlen, riechen, sehen und schmecken kann. Die Wanderung findet bei jedem Wetter außer bei Sturm und Gewitter statt. Gummistiefel oder wasserfeste Schuhe sind mitzubringen, ebenso dem Wetter entsprechende Kleidung. Birgit Hussel weilt in ca. 2 Std. alle Landratten in die Geheimnisse des Wattenmeeres ein.

**16:00**  
Hörnum  
**Watterlebnis für Kinder**  
Dem Wattwurm auf der Spur- speziell für Familien mit Kindern von 3-8 Jahren. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093 .Treffpunkt: Bushaltestelle Hörnum-Nord, neben dem Restaurant Ledels.

**16:00**  
List  
**Austernbanktour mit dem Kutter Rosa Paluka**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888

**16:30**  
Wenningst.  
**Piratenwattwanderung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.**  
Keine Parkplätze. Bitte nutzen Sie den ÖPNV Seid gespannt auf eine abenteuerliche Wattwanderung für die kleinen Piraten unter euch: mit Spiel und Spaß erlebt ihr die Bewohner des Wattenmeeres, nachdem die Schatzkarte gefunden wurde, geht es vorbei an Miesmuschel, Strandkrabbe und Co., immer auf der Suche nach dem Piratenschatz. Die Anreise mit ÖPNV oder Rad wird empfohlen, da keine öffentlichen Parkplätze vorhanden sind. Karten an allen Vorverkaufsstellen, Infos unter 44421.

**17:00**  
List  
**Wattführung im Weltnaturerbe**  
Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Weltnaturerbe direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-836190

**18:45**  
List  
**Wenn die Schatten länger werden Führung in der Abenddämmerung**  
Das Team Naturgewalten nimmt Interessierte mit auf eine Führung in der Abenddämmerung rund um den Mövenbergdeich. Dauer: 1,5 bis 2 Stunden. Wir empfehlen festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Wer mag, kann eine Taschenlampe mitbringen. Hunde sind bei unseren naturkundlichen Führungen generell nicht erlaubt. Treffpunkt: Foyer Erlebniszentrum Naturgewalten. Tel: 04651-836190

**19:00**  
Wenningst.  
**Sylter Shanty-Chor**  
Seit über 40 Jahren besingt der Sylter Shanty-Chor Geschichten von Matrosen, Mädchen und den Weiten des Meeres und erfreut auch in dieser Saison wieder die Herzen der Gäste. Internationale Shanties und Seemannslieder, die von der harten entbehrungsreichen Arbeit der Matrosen auf den Windjammern erzählen, bringen die Zuhörer zum Träumen. Der kraftvolle und raue Männergesang des Chores ist mittlerweile ein Muss für jeden Syllfan. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen, online und an der Abendkasse. Treff: Kursaal3 Einlass 18.15 Uhr

**19:30**  
List  
**Ayur Yoga mit Anette Voelmy**  
Ayur Yoga mit Anette Voelmy, Hatha Yoga, das auf die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst ist, nicht umgekehrt. List, yoga:raum hafen 7, Hafenstraße 7. Anmeldung unter: info@yoga-neesha.de oder 0177-8710090

**20:00**  
Morsum  
**Blues mit Ignaz Netzer. Ignaz Netzer solo**  
Ignaz Netzer, der Gewinner des German Blues Award 2015, kommt wieder nach Sylt. Netzers Soloprogramm darf man als Crossover-Projekt bezeichnen: Blues, Folk, Ragtime und Gospel nehmen genauso Raum ein wie seine sensiblen, eigenwilligen Eigenkompositionen. Ort: Foyer im Muasem Hüs (Bi Miiren 17, 25980 Morsum) Abendkasse: zzgl. 2 €

**20:00**  
Westerland  
**Udo Jürgens ... Unvergessen!**  
**Musikalische Erinnerungen an eine Legende**  
Ganz im Stil seines Idols versteht es der Pianist und Sänger Alex Parker auf sympathische Art und Weise, eine einzigartige, hoch emotionale Atmosphäre zwischen sich und seinem Publikum zu schaffen und so das legendäre Udo Jürgens-Gefühl wieder aufleben zu lassen. Alex Parker präsentiert die Songs so, wie sie einst komponiert wurden- in ihrer Urform. Treff: Alter Kursaal am Rathausplatz, ab 20,- €

**20:00**  
Westerland  
**Zeitreise auf Sylt**  
**Lichtbildervortrag von Günter Schroeder**  
Man muss die Vergangenheit begreifen, um die Zukunft zu entdecken. Auf den Spuren der militärischen Anlagen beim Küstenschutz und in der Natur. Eine Zeitreise auf Sylt, durch eine vom Militär geprägte Epoche. Ort: Raum Nordsee, obere Promenade in Westerland

**20:00**  
Wenningst.  
**Sylt im Orkan. Sturmfluten und die Macht des Meeres**  
mit Werner Mansen Der einheimische Naturexperte Werner Mansen informiert in seinem kurzweiligen Bildervortrag mit faszinierenden Aufnahmen über die Wirkung der Orkane und Sturmfluten. Die zum Teil zerstörerische Macht der Naturgewalten zieht die Küste in Mitleidenschaft und hinterlässt oftmals ein Bild der Verwüstung. Karten sind nur an der Abendkasse erhältlich. Treff: Friesenkapelle

**20:15**  
Keitum  
**Mittwochskonzert an St. Severin - Orgel und Flöte**  
Ulrike Höfs, Alexander Ivanov Weitere Informationen finden Sie auf www.st-severin.de Karten an allen Vorverkaufsstellen

**Donnerstag 26. September 2019**

**10:00**  
Wenningst.  
**Schmiedekurs mit Matthias Poppek**  
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet Tel. 0172-4046967 Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen Vorverkaufsstellen, weitere Infos bei Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967

**10:00**  
Hörnum  
**Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV**  
Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888

**10:30**  
Keitum  
**Keitum das Kapitänsdorf erwandern**  
Begleiten Sie uns auf einer unserer schönsten Ortsführungen durch das romantische Kapitänsdorf Keitum mit Besichtigung des "Altfriesischen Hauses". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info, Gurtstg 23, Keitum (Bus-Linie 3 + 3a)

**11:00**  
Westerland  
**Schmink Workshop in der Villa Kunterbunt**  
Unsere Visagistin verrät uns am Donnerstag ihre Geheimnisse über die Kunst des Schminkens. Doch dazu gehört noch mehr: wir sprechen über eine gesunde Ernährung, die richtige Pflege und gesunden Schlaf. 25,- € pro Kind ab 5 Jahren, Westerland, nördliche Promenade

**11:30**  
Hörnum  
**Vogelkundliche Führung**  
Jedes Jahr machen auch Millionen Vögel "Urlaub" im Weltnaturerbe Wattenmeer. Auch auf dem Watt im Osten vor Sylt sammeln sich manchmal Tausende von Zugvögeln. Treffpunkt ist die Bushaltestelle in Hörnum Nord. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel: 04651-881093

**12:00**  
Hörnum  
**Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express**  
Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888

**12:00**  
Keitum  
**Seevogelführung im Weltnaturerbe**  
Begleiten Sie die Keitumer Vogelwartin der Schutzstation Wattenmeer in ihrem Gebiet und entdecken Sie vom Deich aus der faszinierenden Vielfalt der Vogelwelt auf der großen Sandinsel und im Nössekoog. Dauer ca. 1,5 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenverkauf bekannt gegeben! Tipp: Bringen Sie ein Fernglas mit! Für Hunde nicht geeignet!

**12:00**  
Keitum  
**Spirit Walking. Der Weg entsteht unter deinen Füßen**  
mit Jutta Thomsen Menschen brauchen Menschen, und ich liebe es, mit Ihnen gemeinsam geistige Reisen zu unternehmen. Lassen Sie uns herausfinden, welche inneren Potenziale darauf warten, ans Licht gebracht zu werden. Karten ( 15,- €) bekommen sie an allen insularen Vorverkaufsstellen. Ich freue mich auf ihre Anmeldung unter 0172 5475392 Treff: vor dem Friesensaal, Keitum, Ende vor Nielsens Kaffeegarten

**12:00**  
Rantum  
**Vogelführung am Rantumbecken Rantumdam**  
**Erleben Sie die Vogelwelt des NSG Rantumbecken**  
Verein Jordsand Wenn der kurze arktische Sommer zu Ende geht, kehren die Zugvögel zurück. Treff: Infopunkt Deichkreuz, Nord-Ost-Ecke des Rantumdeiches, südl. von Tinnum, GPS N54.881914, E 8.340677 Spende willkommen.

**14:00**  
Wenningst.  
**Holzworkshop mit Matthias Poppek**  
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet Tel. 0172-4046967 Tischlern, Bildhauen, Schnitzen - mal weg von Nintendo, Facebook & Co, und wieder etwas eigenes schaffen. Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen: Schnitz- u. Bildhauerreisen, Sägen, Feilen, Raspeln, Klöpel, Hammer und Nägel, Leim, Schleifpapier etc. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen. weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.

**14:00**  
Morsum  
**Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten**  
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum

Persönlich, familiär - in der Mitte von Sylt

Urlaub für Glückliche



Ihr Urlaub auf Sylt

Mehr als 180 Apartments



**KLUGE**  
URLAUBS-SERVICE

Kjeistr. 20 | 25980 Sylt/Westerland | T 0 46 51 - 50 15  
www.kluge-sylt.de | www.kluge-immobilien-sylt.de

**15:00**  
Keitum  
**Historisch-philosophische Führung entlang des Kliffs in Keitum**  
mit Corinna Hübener ( 01783317713) Corinna Hübener ist gebürtige Sylterin und freie Autorin. Erleben Sie mit ihr einen spannenden Spaziergang entlang des Kliffs. Mit Blick über das Haff und vielen interessanten Erzählungen über die Geschichte des Dorfes und Gesetzmäßigkeiten in der Schöpfung. Lassen Sie sich überraschen und auf eine außergewöhnliche Führung mitnehmen. Treff: Friesensaal, Keitum Dauer ca 90 min. , Kinder bis 10 Jahre frei

**16:00**  
List  
**16:30**  
Hörnum  
**Krabben-tour mit dem Kutter Rosa Paluka**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888  
**Wattführung**  
Entdecken Sie mit uns den trockenfallenden Meeresboden an den Ufern der Nordsee. Treffpunkt ist die Bushaltestelle in Hörnum Nord. Keine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel: 04651-881093.

**17:30**  
Kampen  
**Wattwanderung mit Werner Mansen**  
Erforschen Sie mit Werner Mansen (Nationlapark-Wattführer) den einzigartigen Lebensraum Wattenmeer und seine - oft erst auf den zweiten Blick sichtbaren Bewohner. Flora und Fauna des Nationalparks Wattenmeer werden hier hautnah und anschaulich erlebt. Oben warm anziehen, unten barfuß. (Witterungsbedingt) Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben! Bereich -Kampen Nord-Kein Gummistiefelverleih! Hunde nur nach vorheriger Absprache mit dem Wattführer möglich!

**20:00**  
Westerland  
**Lichtinsel Sylt**  
**Lichtbildvortrag vom Fotografen Gernot Westendorf**  
Der Sylter Fotograf Gernot Westendorf zeigt die Insel von ihrer schönsten Seite. Über Deiche, die stillen Ostdörfer Morsum und Archsum bis zum Kapitänsdorf Keitum mit seinen prachtvollen Friesenhäusern und seinen reichhaltigen Geschichten. Erleben Sie die weiten Strände zwischen dem Insel Süden, der Hörnum Odde und dem nördlichen Lister Ellenbogen. Hier zeigt die Insel märchenhafte Dünen, schroffe Kliffkanten und ein fantastisches Meer, mal wild tosend und dann wieder still. Westerland, Raum Nordsee, obere Promenade

**20:00**  
Rantum  
**Stefan Waghübinger - Rantum lacht!**  
**Jetzt hätten die guten Tage kommen können**  
In seinem dritten Soloprogramm hat es Waghübinger ganz nach oben geschafft. Auf dem Dachboden der Garage seiner Eltern sucht er eine leere Schachtel und findet den, der er mal war, den, der er mal werden wollte und den, der er ist. Es wird also eng zwischen zerbrechlichen Wünschen und zerbrochenen Blumentöpfen, zumal da noch die Führer der großen Weltreligionen und ein Eichhörnchen auftauchen. 90 Minuten glänzende Unterhaltung trotz verstaubter Oberflächen. Aber Vorsicht, zwischen den morschen Brettern geht es in die Tiefe.

**20:00**  
Westerland  
**Vortragsreihe 2019 der Schutzstation Wattenmeer**  
**Das Wattenmeer**  
faszinierender Lebensraum auf den zweiten Blick! Erfahren Sie mehr über das UNSECO WeltNaturerbe Wattenmeer und seine einmalige Schönheit, die Vogelschwärme auf ihrem Weg nach Afrika oder die Tierwelt der Nordsee. Wir präsentieren faszinierende Bilder und interessante Informationen Tickets und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treffpunkt: Hotel Roth, Strandstr. 31, Westerland.

**20:10**  
Westerland  
**SUP- Yoga**  
60 min., wenige Plätze, unbedingt anmelden. Buchung an allen insularen Vorverkaufsstellen und über die Buchungs- & Servicenummer 04651/9980.

**20:15**  
Wenningst.  
**Moi et les autres. Départ**  
Deutschlands beste Swing-Chanson Band präsentiert zum zehnjährigen Jubiläum ihr neues Album Départ. Der Titel steht sinnbildlich für das Thema Aufbruch und den Lebensweg eines jeden Menschen. Passend dazu erzählen die Musiker während des Konzerts ihre musikalische Geschichten und nehmen ihr Publikum in gewohnt packender Art mit auf die Reise. Den typischen Sound des Quintetts rund um die Französin Juliette Brousset ergänzen darin neue musikalische Inspirationen vom Elektroswing bis zu den Rhythmen Lateinamerikas. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen, online und an der Abendkasse. Treff: Kursaal3 Einlass 19.30 Uhr

**Freitag 27. September 2019**

**08:00**  
Wenningst.  
**Familienwattwanderung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.**  
Keine Parkplätze. Bitte nutzen Sie den ÖPNV Mit Spiel und Spaß das Wattenmeer erleben. Bei der Wanderung auf dem Meeresgrund im Einfluss der Gezeiten erfahren Sie, woher die Miesmuschel ihren Namen hat, entdecken Krebstiere und die Spuren der Wattwürmer. Bei gutem Wetter laufen wir am liebsten barfuß übers Watt, Sie können aber auch Gummistiefel mitbringen. Eintauchen in die faszinierende Welt der Tiere und Pflanzen im Weltnaturerbe Wattenmeer ein Erlebnis für Erwachsene und Kinder. Dauer ca. 1,5 Std. Bitte reisen Sie mit dem Fahrrad oder den öffentlichen Verkehrsmitteln an. Treff: Bushaltestelle Vogelkoje Kampen. Karten an allen Vorverkaufsstellen, Infos unter 44421.

**10:00**  
List  
**Forschung für jedermann - Institutsführung im AWI**  
Was machen Meeresbiologen eigentlich genau? Arbeiten sie den ganzen Tag in Laboren oder stiefeln sie stundenlang durchs Watt und sammeln Kleinstlebewesen auf? Wir nehmen Sie mit in die Wattenmeerstation des Alfred-Wegener-Instituts, Helmholtz-Zentrum für Polar- und Meeresforschung. Sie bekommen einen Einblick in aktuelle Forschungsbereiche des Instituts und in seine Geschichte. Außerdem besteht die Möglichkeit, Labore zu besichtigen und den Wissenschaftlern bei ihrer Arbeit über die Schulter zu schauen. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-836190.

**10:00**  
Westerland  
**Die Sylter und das Meer**  
Eine Spurensuche zu den ältesten Friesenhäusern, Bädervillen und neuzeitlichen Bauten. Sie erfahren dabei viel Interessantes über Stranddungen, Sturmfluten und Küstenschutz vor Westerland. Inkl. Besuch des "Friedhofs der Heimatlosen" Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.Treff: Tourist-Information Alte Post, Stephanstr. 6, Westerland

**10:00**  
Westerland  
**Windsurf World Cup Sylt 2019**  
Vom 27. September bis 06. Oktober wird die Westeländer Promenade wieder zum Mittelpunkt des internationalen Windsports. Alle Wassersport-Fans sind eingeladen den Sportlern auf dem Wasser zuzujubeln und sie auf dem Weg zum Sieg zu unterstützen. Über 100 Teilnehmer, unter anderem auch der deutsche Windsurferstar Philip Köster, kämpfen um die wichtigen Worldcup-Punkte. Ein passendes Rahmenprogramm mit verschiedenen kulinarischen Angeboten und erstklassigem Musikprogramm lädt zum gemütlichen Verweilen ein. Eintritt mit Gästekarte frei. Ort: Untere Promenade, Brandenburger Strand, 25980 Sylt/Westerland

**10:00**  
Westerland  
**Schwing Dich fit. Mini-Trampolin II Kurs**  
bitte Schuhe oder ABS-Socken tragen! Gelenkschonendes, beschwingtes Ganzkörpertraining für Balance & Tiefenmuskulatur, das einfach Spaß macht. 50 min. 12,- € Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen Kontingent begrenzt

**10:00**  
Wenningst.  
**Wildniskurs mit Matthias Poppek**  
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 Wir durchstreifen einen Tag lang die Sylter Natur und beschäftigen uns dabei mit wichtigen Survivalthemen wie z.B. Feuer machen ohne Streichholz, Nahrung in der Natur finden, einen Notunterschlupf bauen, Wasser finden, mögliche Gefahren und Orientierung draussen. Im Laufe des Tages werden wir außerdem zwanglos durch geeignete Spiele lernen lautlos im Fuchsgang zu gehen, mit dem Eulenblick zu schauen und wie ein Reh zu hören. 90,- €; Für mehr Infos: www.workshop-sylt.de Anmeldung: matpop@web.de oder Tel: 0172-4046967 oder alle insularen Vorverkaufsstellen

**11:00**  
Westerland  
**Nachwuchs-Köche in der Villa Kunterbunt**  
Viel Gelächter und ein bisschen Chaos in der Küche, dabei lernt ihr, wie man mit Zutaten zum Kochen richtig umgeht Pizza, Spaghetti, Salat oder Fingerfood, hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Jetzt muss nur noch der Tisch gedeckt werden & 25,- € pro Kind ab 5 Jahren, Westerland, nördliche Promenade

**11:00**  
Rantum  
**Vogelführung am Rantumbecken Rantumdamm**  
**Erleben Sie die Vogelwelt des NSG Rantumbecken**  
Verein Jordsand Wenn der kurze arktische Sommer zu Ende geht, kehren die Zugvögel zurück.Treff: 500m nordöstl. des Rantumer Hafens, Backstein-Schleusenhaus auf dem Rantumbeckendamm. Tel. 0152 05925928, GPS Daten: N 54.860406 O 8.313211, Spende willkommen.

**11:15**  
Morsum  
**Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten**  
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum

**11:30**  
Hörnum  
**13:30**  
List  
**Nationalpark-Safari – Entdeckertour mit Seetierfang & Guide**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888  
**Wellen - Wind - Wale**  
Der Ellenbogen ist ein Naturparadies ganz im Norden der Insel. Freilaufende Schafe, rastende Vögel und einsame Strände prägen das Landschaftsbild. Wir nehmen Sie mit auf eine Führung entlang der Westseite Lists Richtung Nordspitze und dem Leuchtturm List-West. Mit etwas Glück begleitet ein Schweinswal unsere Tour entlang der Wasserkante. Gerade bei ruhigem Wetter haben wir die Chance die heimischen Meeressäuger oft nur wenige Meter vom Ufer entfernt zu beobachten, denn: Vor der Sylter Westküste erstreckt sich Deutschlands einziges Walschutzgebiet. Während der Führung stellen wir die verschiedenen Küstenschutz Maßnahmen vor und beschäftigen uns mit der Entstehung und Wanderung der Dünen. Im Spälsaum suchen wir nach Muscheln und Schnecken und finden sicherlich die eine oder andere Kuriosität. Weitere Informationen unter: 04651-95200

**MedContourSylt**  
Medical Wellness  
GITTA BENZIEN

über 15 Jahre Erfahrung

**INFRAROT-TIEFENWÄRME**

- bei uns liegen Sie bei schonender, gesundheitsfördernder Wärme in der Physiotherm Infrarot-Kabine Ergo Balance Relax
- kann die Durchblutung fördern
- kann Muskel-Verspannungen und Rückenschmerzen lindern
- kann das Immunsystem stärken
- Anti-Stress-Behandlung
- Wohlfühl-Chemikalien wie Dopamin, Serotonin und Endorphine werden frei gesetzt

**DAS SYLTER THALASSO & VITALITY-SPA AM MEER**

im Haus am Kliff · Strandstraße 25 im 1. OG.  
25996 Wenningstedt auf Sylt · Fon 04651/83 66 787  
lipologie@medcontour-sylt.de · www.medcontour-sylt.de

**Die Sylt-Lektüre für Ihren Urlaub!**

Der Sylt-Roman mit Tiefgang – wie wird Sylt im Jahre 2050 aussehen?

Lothar Koch  
**SYLTOPIA**  
Total dystopische Revolution auf der Insel

Helga Werner  
**Fit mit Fastenwandern**  
bei Werners auf Sylt

Der ideale Ratgeber zum Fasten mit den besten Wanderrouten auf Sylt!

In Sylter Buchhandlungen & bei ClarityVerlag.de

**Club Rotes Kliff KAMPENSYLT**

**SURFCUP WEEKEND NO.1**

**FR 27.09. & SA 28.09.**

**STEVE NORTON**

GREY GOOSE

- 16:15** Piratenfahrt // Jeden Di & Fr.  
List Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 18:00** Aquarien Tierfütterung  
Hörnrum Fressen oder gefressen werden: Erleben Sie unsere kleinen Nordsee-Raubtiere in Aktion! Preis: Eintritt Ausstellung + 0,50€. Voranmeldung erforderlich, weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093. Veranstaltungsort: Arche Wattenmeer, Rantumer Str.33, 25997 Hörnrum
- 19:00** Classic Whisky Tasting. Sylter Trading  
Rantum Erleben Sie in unserem Kontor in Rantum am Hafen eine unvergessliche Whisky-Rundreise durch Schottland. Inmitten unserer Trader-Whiskyfässer verkosten Sie unsere eigenen schottischen Fassabfüllungen sowie ausgewählte weitere Whiskys aus den Highlands und von Islay. Der Kostenbeitrag von 59 Euro pro Person beinhaltet sechs verschiedene Whiskys, Brot, stilles Wasser und ein Original Sylter Trading Nosing Glas.

**Samstag 28. September 2019**

- 09:00** Nationalparkführung im Weltnaturerbe Wattenmeer mit Werner Mansen  
Kampen Bei dieser Führung können Sie Algen, Babygarnelen, Wattwürmer, Pantoffelschnecken und Austern entdecken. Sie erfahren, wie die Gezeiten diesen einzigartigen Lebensraum beeinflussen. Am liebsten wird barfuß gewandert, Sie können aber auch gern Gummistiefel mitbringen. Begrenzte Teilnehmerzahl. Karten im Vorverkauf erhältlich.
- 10:00** Frühstücksfahrt // 10,50 € inkl. Adler-Frühstück  
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 10:00** Ortsführung Westerland. Westerland Einst und Heute  
Westerland Erfahren Sie Wissenswertes über die Epoche der Seefahrt, die Gründung des Seebades Westerland bis hin zum modernen Nordseeheilbad unserer Tage. Inklusive Besichtigung der Alten Dorfkirche "St. Niels". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: Tourist-Information Alte Post, Stephanstr. 6, Westerland
- 11:00** Armenhaus Kampen  
Kampen Eines der ältesten Häuser der Insel öffnet seine Türen für Besucher! Besuchen Sie das liebevoll restaurierte Baudenkmal im Herzen Kampens... und erfahren Sie mehr über Geschichte, Konstruktion und Bewohner der Sylt prägenden Friesenhäuser... wobei die eine oder andere Anekdote auch nicht fehlen darf. Kosten: 5 € p.P. Maximal 7 Personen (als Spende für die Sylter Tafel e.V.), Dauer ca. 2 Std. Treffpunkt: Kaamp-Hüs, Hauptstr. 12, 25999 Kampen Tel. 04651/46980
- 12:00** Sonderfahrt zur Hallig Gröde  
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 12:00** Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express  
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 14:00** Wie Sand am Meer- Strandwanderung  
Hörnrum Führung zu Tieren, Pflanzen und Seltensamen am Strand. Wer kennt schon die ganzen Muschelarten, deren Schalen man im Urlaub sammelt? Treffpunkt: Arche Wattenmeer, Rantumer Str. 33, Hörnrum. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093
- 14:00** 2-Tages-Wildniskurs mit Matthias Poppek  
Keitum bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 mit Übernachtung in der freien Natur am Lagerfeuer, inkl. 2 warme Mahlzeiten, Snacks, Getränke und ein Feuerstarter Set. ab 8 Jahren, € 180,-. Wir durchstreifen die Sylter Natur und beschäftigen uns dabei mit wichtigen Survivalthemen wie z.B. Feuermachen ohne Streichholz, Nahrung in der Natur finden, einen Notunterschlupf bauen, Wasser finden, mögliche Gefahren und Orientierung draussen, wir lernen lautlos im Fuchsgang zu gehen, mit dem Eulenblick zu schauen und wie ein Reh zu hören. mehr Infos: www.workshop-sylt.de Anmeldung: matpop@web.de oder Tel: 0172-4046967
- 14:00** Heidewanderung Kampen  
Kampen Mit dem Blick auf das UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer kann man durch die Braderuper Heide wandern und dabei den würzigen Duft der Heidepflanzen einatmen. Die größte Heidefläche Schleswig-Holsteins wird dank des Engagements von Naturliebhabern erhalten und steht seit 1979 unter Naturschutz. Spendenempfehlung: Erwachsene 7 €, Kinder 3,50€. Kontakt: Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V., M.-T.-Buchholz-Stich 10a, 25996 Wenningstedt-Braderup, Tel. 04651-44421, www.naturschutz-sylt.de

- 15:00** Bernstein - Gold des Nordens  
Hörnrum Mit etwas Schleifpapier suchen wir im Bernstein nach Spuren Millionen Jahre alten Lebens. Voranmeldung unter 04651-881093 ist erforderlich. Veranstaltungsort: Kuno-Ehlfeldt-Haus
- 15:00** Strand- und Dünen Spaziergang mit Werner Mansen  
Wenningst. Erlebnisse an Küste und Kliff: Bei dieser Wanderung mit dem Sylter Naturkundler Werner Mansen entdecken Sie Inseltypisches und genießen anregende Erfahrungen zur Gesundheitsförderung. Spüren Sie Geist, Seele und Körper als Einheit. Die Karten sind nur vor Ort für 8,00 € erhältlich. Treff: Treppe am Strandübergang Hauptstrand

**Sonntag 29. September 2019**

- 09:00** Wattenmeer erleben  
List Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Weltnaturerbe direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-95200
- 09:15** Abenteuer Wattenmeer die Small Five  
Rantum Das Weltnaturerbe Wattenmeer ist ein Lebensraum auf den zweiten Blick! Zu Fuß erkunden Sie mit der Schutzstation Wattenmeer den trocken gefallenen Meeresboden und treffen dabei im Sand und Schlick auf Muscheln, Würmer und kleine Krebse. Ein ganz besonderes Erlebnis für alle Nordseefans! Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben! Bereich Rantum. Oben warm anziehen, unten barfuß. (Witterungsgedingt) Kein Gummistiefelverleih! Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung.
- 10:00** Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV  
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 11:00** Kutschfahrten durch Keitum  
Keitum Die Fahrten sind jeden Sonntag und Mittwoch um 11.00 Uhr, 12.00 Uhr, 13.00 Uhr und 14.00 Uhr. Abfahrt ist am Parkplatz Ortseingang Keitum West. Erwachsene kosten 10,- € Kinder kosten (2-12 Jahre) 5,- € Karten löst man direkt beim Kutscher Buchung nur über folgende Handynummer 0175/2074300 Auch Privatfahrten sind bei Herrn Tölke buchbar
- 12:00** Sonderfahrt zur Hallig Gröde  
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 12:00** Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express  
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 12:00** Ausstellungsführung in der Arche  
Hörnrum "Was man nicht kennt, kann man nicht schützen" - Nach diesem Motto versuchen wir unseren Besuchern den Lebensraum Wattenmeer näher zu bringen. Erfahren Sie mehr über Schweinswale, die Kegelrobbe und den Seehund. Anmeldung erforderlich unter Tel: 04651-881093. Eintritt: Kinder 3,50 € Erwachsene 6 € Familie 15 €
- 14:30** Seevogelführung im Weltnaturerbe  
Keitum Begleiten Sie die Keitumer Vogelwartin der Schutzstation Wattenmeer in ihrem Gebiet und entdecken Sie vom Deich aus der faszinierenden Vielfalt der Vogelwelt auf der großen Sandinsel und im Nössekoog. Dauer ca. 1,5 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenverkauf bekannt gegeben! Tipp: Bringen Sie ein Fernglas mit! Für Hunde nicht geeignet!

**Montag 30. September 2019**

- 09:15** Wattwanderung mit einer Vogelwartin  
Keitum Das Keitumer Watt liegt in einer Bucht, daher gibt es hier ein besonderes Highlight: Das Schlickwatt. Man steckt schon mal bis zu den Waden drin und hat die Chance auf ein einmaliges Naturerlebnis im UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer. Doch Gummistiefel sind hier meist nicht brauchbar, barfuß heißt das Zauberwort (sofern es die Witterung zulässt). Dauer ca. 1,5 - 2 Std. Für Hunde nicht geeignet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.
- 09:30** Wattführung im Weltnaturerbe  
List Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Weltnaturerbe direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-836190
- 09:30** Familienwattwanderung (FVV) mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.  
Kampen Diese Führung ist für die ganze Familie gemacht! Gemeinsam gehen wir den Fragen nach Ebbe & Flut, warum Strandkrabben seewärtslaufen, Wie Meersalat schmeckt oder wie die Löcher in den Schlick kommen auf den Grund. Unter fachlicher Anleitung können Kinder und Erwachsene mit allen Sinnen das Watt erleben. ca. 1,5 bis 2 Std. Kein Gummistiefelverleih! Treffpunkt wird bei Kartenkauf bekannt gegeben! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung.
- 10:00** Schmiedekurs mit Matthias Poppek  
Wenningst. bitte einen Tag vorher nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen. bei ausgebuchtem Kurs direkt bei Herrn Poppek nach Restplätzen fragen. Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.
- 10:00** Geologische Wanderung am Roten Kliff mit Dr. Ekkehard Klatt  
Wenningst. Diese Geologische Wanderung am Roten Kliff vom Geologen Dr. Ekkehard Klatt zeigt zum einen die wilde Schönheit der Dünen- und Klifflandschaft zwischen Wenningstedt und Kampen und vermittelt zudem fundierte Grundlagen über die Entstehung der Insel und den Küstenschutz. Die Anzahl der Karten ist begrenzt, bitte kaufen Sie ihre Karten im Vorverkauf. Treff: Berthin-Bleeg-Straße., Strandübergang
- 10:00** Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV  
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 10:10** Helgoland mit MS Adler Cat / Aufenth. fast 4 Std.  
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 9870888
- 11:00** Armenhaus Kampen  
Kampen Armenhaus Kampen Eines der ältesten Häuser der Insel öffnet seine Türen für Besucher! Besuchen Sie das liebevoll restaurierte Baudenkmal im Herzen Kampens... und erfahren Sie mehr über Geschichte, Konstruktion und Bewohner der Sylt prägenden Friesenhäuser... wobei die eine oder andere Anekdote auch nicht fehlen darf. Kosten: 5 € p.P. Maximal 7 Personen (als Spende für die Sylter Tafel e.V.), Dauer ca. 2 Std. Treffpunkt: Kaamp-Hüs, Hauptstr. 12, 25999 Kampen Tel. 04651/46980
- 11:00** Sylt AHOI in der Villa Kunterbunt  
Westerland **Richtung Norden ans Meer**  
Hast du Lust gemeinsam mit uns den Strand und das Meer zu erforschen? Mit einem mobilen Küstenlabor können wir gemeinsam herausfinden, welche Tiere und Pflanzen sich im Sand und im Wasser verstecken. 25,- € pro Kind ab 5 J., Westerland, nördliche Promenade
- 11:15** Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten  
Morsum In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum
- 12:00** Sonderfahrt zur Hallig Langeneß  
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888

**Freie Trauung auf Sylt**

Ihr habt Euch entschieden zu heiraten? Ihr seid verliebt in die Einzigartigkeit der Insel? Ihr möchtet auf Sylt Euren schönsten Tag verbringen und Euch in einer freien Trauung das Ja-Wort geben?

Ich unterstütze Euch sehr gerne bei der Gestaltung Eurer freien Trauung. Meldet Euch gerne bei mir.

www.freie-trauung-sylt.de | www.trauninchen.de  
Mail: kontakt@freie-trauung-sylt.de | kontakt@trauninchen.de  
Ansprechpartner: Nina Schröder-Starck | Tel: 0172-2439922  
Henningstraße 20b | 25980 Sylt/ Westerland

**ANTENNE SYLT**

Und die Welt hört SYLT

Kabel-frequenz für Sylt 89,8

DAB+ Frequenz Hamburg und Umland Kanal 11C

www.antenne-sylt.de

**UDO vs. UDO**

Oliver Strempler singt Lieder von Udo Jürgens & Udo Lindenberg

**Montag, 30. September**

**Friesenkapelle** Wenningstedt

**Beginn 19.30 Uhr** Einlaß 19.00 Uhr

Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen // Abendkasse

- 14:00** **Holzworkshop mit Matthias Poppek**  
Wenningst. bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 Tischlern, Bildhauen, Schnitzen - mal weg von Nintendo, Facebook & Co, und wieder etwas eigenes schaffen. Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen: Schnitz- u. Bildhauereisen, Sägen, Feilen, raspeln, Klöpel, Hammer und Nägel, Leim, Schleifpapier etc. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen Vorverkaufsstellen der Insel, weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.
- 15:00** **Aquarellmalen mit Kathleen Schulz**  
Westerland u.a. mit Aquarellstiften zum Kennenlernen, Dauer ca. 2,5 Std. Kosten 35 € inkl. Material. Anmeldung unter 0163-4647114
- 15:00** **Geologische Wanderung um die Hörnum Odde**  
Hörnum 2-stündige geologische Wanderung um die Hörnum Odde: Werden und Vergehen einer Sandnehrung im Nationalpark. Sandaufspülungen und Tetrapoden am Strand. Treff: Tourismus-Service, Rantumer Straße, Hörnum www.geotourssylt.de
- 19:00** **TEE WIRKT - Sylter Teeseminar eine kurzweilige Teeverkostung**  
Westerland mit ausführlichen Erläuterungen unter fachlicher Anleitung eines Teespezialisten. Treffpunkt: TEEhaus, Strandstraße 28, Westerland (gegenüber Sylter Welle) Weitere Informationen unter 04651 299811 oder www.ernst-janssen.com . Karten sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen der Insel Sylt erhältlich.
- 19:30** **PETRA - Das Geheimnis der berühmtesten Wüstenstadt der Welt. Multimediavortrag mit Alexander Schick**  
Westerland Jerusalem und Petra gehören zu den faszinierendsten Städten des Heiligen Landes. Alexander Schick ist gerade aus Jerusalem zurückgekehrt und wird seine aktuellen Eindrücke und Erlebnisse schildern Karten gibt es nur an der Abendkasse ab 19.15 Uhr Treff: Raum Nordsee, obere Promenade

**Dienstag 1. Oktober 2019**

- 10:00** **Unterwegs mit Ziegen - die Natur begreifen**  
Rantum Ziegenwanderung in Rantum Das Schlendern, Flanieren und Zotteln mit den sanftmütigen Hornträgern führt euch am Strand entlang zu wilden Salzwiesen und sumpfigen Dünenmooren. Ihr lernt den schnellsten Sprinter der Welt kennen und erfahrt, was die am Strand angespülten Schwämme mit unserem Denken zu tun haben. Und last not least lässt sich "Lucy" mitten in der Landschaft melken. Macht mit! 15,- € pro Person, ab 6 Jahren Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen
- 10:00** **Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV**  
Hörnum Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888
- 10:10** **Helgoland mit MS Adler Cat / Aufenth. fast 4 Std.**  
Hörnum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 9870888
- 10:15** **Austern auf Sylt**  
List Das Lister Wattenmeer ist die Kinderstube der Sylter Austern. Bis Anfang des 20. Jahrhunderts gab es noch natürliche Bänke der Europäischen Auster vor Sylt. Durch Überfischung ist diese Art jedoch ausgestorben. Seit 1986 wird die ursprünglich aus Japan stammende Pazifische Felsenauster vor List großgezogen. Wir zeigen Ihnen während einer Wattwanderung, wie diese Austern kultiviert werden. Weitere Informationen unter: 04651-836190
- 10:30** **Keitum das Kapitänsdorf erwandern**  
Keitum Begleiten Sie uns auf einer unserer schönsten Ortsführungen durch das romantische Kapitänsdorf Keitum mit Besichtigung des "Altfriesischen Hauses". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info, Gurtstg 23, Keitum (Bus-Linie 3 + 3a)
- 11:00** **Dünenwanderung**  
List Auf Holzstegen und kleinen Wegen führen wir Sie mitten durch die Lister Dünenlandschaft und geben Einblicke in die Schönheit und den Artenreichtum dieses Lebensraums. Wir sehen uns die verschiedenen Dünenarten an und erläutern die Entstehung und Wanderung dieser Sandriesen. Für die etwa zweieinhalbstündige Wanderung empfehlen wir festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Hunde sind bei unseren naturkundlichen Führungen nicht erlaubt. Weitere Informationen unter: 04651-836190
- 11:00** **Geologische Wanderung am Nationalen Geotop Morsum Kliff**  
Morsum 2- stündige geologische Wanderung am Nationalen Geotop Morsum Kliff mit Dr. Ekkehard Klatt: Sie erleben 10 Millionen Jahre Erdgeschichte mit Meeresablagerungen, Flußsand und eiszeitlichen Geschieben. Herrlicher Blick über Sylt und Wattenmeer. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen. Treff: Parkplatz Morsum Kliff

- 11:00** **Mermaid-Alarm in der Villa Kunterbunt**  
Westerland Am Dienstag treffen sich alle Mermaids in der Villa Kunterbunt, um jede Menge Unfug zu treiben und sich spannende Geheimnisse zu erzählen. Werde zu einer echten Meerjungfrau: lass dich cool schminken und kreierte deinen eigenen Schmuck für Haar, Hals und Arm. ab 4 Jahren, 25,- €, Westerland, nördliche Promenade
- 11:10** **Unterwegs mit Kapitän Falk Eitner. Römö Tagestour**  
List Entdecken Sie die Insel Römö! Tagestour per Fähre auf Sylts dänische Nachbarinsel. Lassen Sie sich verzaubern vom kilometerbreiten Strand mit seinen Strandseglern und dem besonderen Charme dieser naturbelassenen Insel. Treff: Warteraum Syltfähre, List 11.10 Uhr. Dauer bis 19.00 Uhr. 35,- € pro Person, inkl. Fahrticket. Weitere Infos: 0177 5020460
- 12:00** **Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express**  
Hörnum Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888
- 12:00** **Spirit Walking. Der Weg entsteht unter deinen Füßen**  
Kampen mit Jutta Thomsen Menschen brauchen Menschen, und ich liebe es, mit Ihnen gemeinsam auf geistige Reisen zu gehen, um zu forschen und zu inspirieren, zu erkennen und gestalten. Verlassen Sie mit mir die ausgetretenen Pfade und kommen Sie mit auf unseren gemeinsamen Weg. Kosten 15,- €, Karten bekommen sie an allen insularen Vorverkaufsstellen. Ich freue mich auf ihre Anmeldung unter 0172 5475392 Treff: Kamp HüS, Kampen, Ende der Tour ist an der Kupferkanne
- 13:00** **Bogenworkshop Manau**  
Tinnum In dem Workshop entsteht ein individuell abgestimmter Bogen. Dazu 3 passende Pfeile sowie eine Einführung in das intuitive Bogenschiessen. Bitte 10 min. vorher da sein. Mindestalter ist 6 Jahre. Dauer 4 Std., Preis inkl. Material 150,- € Schnupperkurse im Bogenschießen: 8,- €. Trainerstunde, 14 Uhr, 90 min. 80,- € Öffnungszeiten: Mo - Sa 12.00 - 18.00 Uhr
- 14:00** **Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten**  
Morsum In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum
- 14:00** **Von der Ziege zum Käse auf dem Steinzeiteufer**  
Wenningst. bitte am Vortag nachfragen, ob es stattfindet: Tel. 0172-4046967 Matthias Jacobsen nimmt euch mit auf eine Ziegenwanderung und zeigt euch, wie ihr "Lucy", die Milchziege selber melkt. Im Anschluss zeigt euch Matthias Poppek, wie man aus der Ziegenmilch über dem Lagerfeuer frischen Ziegenkäse herstellt. Stillecht wird das Feuer natürlich mit einem Feuerstein entfacht. Die passenden Kräuter für den Käse werden auf der Ziegenwanderung selbst gesammelt und passend dazu frisches Stockbrot zubereitet. weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967. 14.00 bis 18.00 Uhr, 48,- €, ab 7 Jahre weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.
- 16:00** **Vogelkundliche Führung**  
Hörnum Jedes Jahr machen auch Millionen Vögel "Urlaub" im Wellnaturerbe Wattenmeer. Auch auf dem Watt im Osten vor Sylt sammeln sich manchmal Tausende von Zugvögeln. Treffpunkt ist die Bushaltestelle in Hörnum Nord. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel: 04651-881093
- 16:15** **Piratenfahrt // Jeden Di & Fr.**  
List Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 16:30** **Wie Sand am Meer- Strandwanderung**  
Hörnum Führung zu Tieren, Pflanzen und Seltamen am Strand. Wer kennt schon die ganzen Muschelarten, deren Schalen man im Urlaub sammelt? Treffpunkt: Arche Wattenmeer, Rantumer Str. 33, Hörnum. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093
- 17:00** **Schwing Dich auf. Mini-Trampolin Kurs**  
Westerland bitte ABS-Socken tragen! Gelenkschonendes, beschwingtes Ganzkörpertraining für Balance & Tiefenmuskulatur, das einfach Spaß macht. 50 min. 12,- € Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen Kontingent begrenzt
- 18:00** **Aquarien Tierfütterung**  
Hörnum Fressen oder gefressen werden: Erleben Sie unsere kleinen Nordsee-Raubtiere in Aktion! Preis: Eintritt Ausstellung + 0,50€. Voranmeldung erforderlich, weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093. Veranstaltungsort: Arche Wattenmeer, Rantumer Str.33, 25997 Hörnum

- 19:00** **Sylter Shanty Chor**  
Rantum Shanties und Seemannslieder - ein maritimes Konzert des Sylter Shanty Chores gehört zum Pflichtprogramm eines jeden Sylt-Urlaubers. Ort: Kursaal Rantum, Strandweg 7
- 20:00** **SABINE KRÜGER : MEINE LIEDER witzig, kritisch, pointiert, authentisch,**  
Westerland Kleinkunstabend mit der Berliner Liedermacherin "Die Lieder der Berliner Liedermacherin sind klug, frech, charmant, witzig, pointiert, authentisch..." (Sylter Spiegel) "Ein zauberhafter Abend..." (Fritz Rau, Konzertveranstalter) Texte, Musik, Gesang und Gitarre: Sabine Krüger Moderation: Ernst Janssen Treffpunkt: TEEhaus, Strandstraße 28, Westerland (gegenüber Sylter Welle) Weitere Informationen unter: 04651 299811 oder www.sabine-krueger.info . Karten sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen der Insel Sylt erhältlich. Tee und Rum sind inklusive
- 20:15** **International Ocean Film Tour Adventure.Action.OceanLife.**  
Wenningst. Volume 6 Das einzigartige Filmevent für alle, die das Meer lieben: Die International OCEAN FILM TOUR bringt die Schönheit und Faszination der Ozeane auf die große Leinwand. Das Programm besteht aus 5 7 inspirierenden Kurzfilmen mit einer Gesamtlauzeit von rund zwei Stunden. Von spannenden Abenteuer Geschichten über spektakuläre Wassersportaction hin zu packenden Umweltdokus liefert die Int. OCEAN FILM TOUR eine bunte Mischung rund um die wunderbare Welt des Meeres, die es zu schützen gilt. Karten an allen VVK-Stellen, online und an der Abendkasse. Treff: kursaal3 Einlass 19.30 Uhr

**Mittwoch 2. Oktober 2019**

- 09:00** **Wanderung um Sylts stürmische Südspitze**  
Hörnum Versinkt Sylt wirklich? Eine ganz besondere Wanderung rund um den Küstenschutz an der Südspitze. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093. Treffpunkt: Arche Wattenmeer, Rantumer Str. 33, 25997 Hörnum.
- 10:00** **Sightseeing Run**  
List List hat mehr zu bieten als den Hafen. Neben den bewährten Ortsführungen zu Fuß oder per Rad gibt es nun eine neue Form der Orts erkundung. Was in Städten schon länger aktuell ist, können Läufer nun auch in List auf Sylt erleben. Beim Sightseeing Run erfahren (Freizeit) Läufer von Gabriele Pechiny Informatives zur Ortsgeschichte. Entdecken Sie auf der 90-minütigen Tour die schönsten Ecken von List auf Sylt. Geeignet ist diese Ortsbesichtigung für alle, die eine 10-12 km lange Strecke bewältigen können. Infos unter 04651-95200.
- 10:00** **Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV**  
Hörnum Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888
- 10:30** **Watterlebnis für Kinder**  
Hörnum Dem Wattwurm auf der Spur- speziell für Familien mit Kindern von 3-8 Jahren. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093 .Treffpunkt: Bushaltestelle Hörnum-Nord, neben dem Restaurant Ledels.
- 10:30** **Piratenwattwanderung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.**  
Wenningst. Keine Parkplätze. Bitte nutzen Sie den ÖPNV Seid gespannt auf eine abenteuerliche Wattwanderung für die kleinen Piraten unter euch: mit Spiel und Spaß erlebt ihr die Bewohner des Wattenmeeres, nachdem die Schatzkarte gefunden wurde, geht es vorbei an Miesmuschel, Strandkrabbe und Co., immer auf der Suche nach dem Piratenschatz. Die Anreise mit ÖPNV oder Rad wird empfohlen, da keine öffentlichen Parkplätze vorhanden sind. Karten an allen Vorverkaufsstellen, Infos unter 44421.
- 10:30** **Watt für Kids Kinderwattwanderung Morsum**  
Morsum Mit der Vogelwartin der Schutzstation Wattenmeer barfuß rein ins Vergnügen: Zwischen Schlick, Wattwürmern und Strandkrabben können Kinder spielerisch neues entdecken und erfahren nebenbei viel über die Bewohner des Meeresbodens. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Dauer ca. 1,5 Std. Kein Gummistiefelverleih! Für Hunde nicht geeignet! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben. Für Kinder ab 4. Jahre geeignet (nur in Begleitung eines Erwachsenen)
- 10:30** **Keitum das Kapitänsdorf erwandern**  
Keitum Begleiten Sie uns auf einer unserer schönsten Ortsführungen durch das romantische Kapitänsdorf Keitum mit Besichtigung des "Altfriesischen Hauses". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info, Gurtstg 23, Keitum (Bus-Linie 3 + 3a)

**LINDNER**  
\*\*\* STRAND HOTEL WINDROSE  
Wenningstedt/Sylt

**KULINARISCHE ERLEBNISSE in den Admiralsstuben im Lindner Strand Hotel Windrose:**

- Regionale & internationale Küche
- 3-Gang / 4-Gang und à la carte
- Di bis Sa ab 18 Uhr geöffnet
- Große Sonnenterrasse und Mittagskarte Di - Sa bis 16 Uhr
- Reservierung wird empfohlen

Lindner Strand Hotel Windrose  
Strandstraße 19  
D-25996 Wenningstedt/Sylt  
Fon +49 4651 940-810 • www.lindner.de



**momenti**




PLEASE

Elisabethstr. 5 • 25980 Westerland / Sylt  
Telefon: 04651 / 836 34 61 • Fax: 04651 / 836 34 62

*Öffnen Sie uns Ihr Herz für Ihren Sylt-Urlaub nach Maab*



*Wir bieten über 220 Domizile in der goldenen Inselmitte*

**Service-Extra:**  
Wir bieten einen Kofferservice & stellen gern bereit: Strandhandtücher, Babysitter, Wäschepakete und Nespresso-Maschinen für Ihr Domizil.  
*Sprechen Sie uns an!*

Andreas-Dürks-Str. 14 • 25980 Westerland  
www.sylt-appartements.de • 04651 / 836330



**11:00**  
Kampen  
**Dorfführung mit Kapitän Falk Eitner Unterwegs mit Gästen**  
Kampen für Individualisten Kampen, der Inselort zwischen Klischee und Wirklichkeit. Künstler, Prominenz, Hippies und Dolce Vita umgeben dieses Dorf mit einer ganz besonderen Aura. Das alles täuscht nicht über die urbane Landschaft, sowie die Lage zwischen ruhigem Watt und rauher See hinweg. Kpt. Falk Eitner hat vieles über seinen Heimatort in petto und wird sie auf dieser besonderen Tour in seinen Bann ziehen. In der einmaligen Atmosphäre der "Kupferkanne" können wir dann seinen ganz persönlichen "Döntjes" lauschen. Sie bilden das unvergessene i-Tüpfelchen dieser Begegnung ... oder vielleicht doch nicht? Zieht er noch ein Ass aus dem Ärmel? Treff: Kaamp-Hüs, Hauptstr. 12 Dauer: ca. 4 Stunden, 15 € p.P. Weitere Infos: 0177 5020460 www.falkeitner.de

**11:00**  
List  
**Wattführung im Weltnaturerbe**  
Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Weltnaturerbe direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-836190

**11:00**  
Kampen  
**Geologische Rundwanderung**  
mit Dr. Ekkehard Klatt 1,5-stündige Wanderung auf dem Kliff und am Strand: die Geest der Kampener Heide, das Querkammerfeuer auf dem Nehrungshaken und das Rote Kliff. Treff: Parkplatz Sturmhaube, am Findling, Kampen www.geotourssylt.de

**11:00**  
Keitum  
**Kutschfahrten durch Keitum**  
Mit der Pferdekutsche durch das schöne Friesendorf Keitum. Die Fahrten sind jeden Sonntag und Mittwoch um 11.00 Uhr, 12.00 Uhr, 13.00 Uhr und 14.00 Uhr. Abfahrt ist am Parkplatz Ortseingang Keitum West. Erwachsene kosten 10,- € Kinder (2-12 Jahre) kosten 5,- € Karten löst man direkt beim Kutscher Buchung nur über folgende Handynummer 0175/2074300 Auch Privatfahrten sind bei Herrn Tölke buchbar.

**11:00**  
Westerland  
**Piratenschule in der Villa Kunterbunt**  
Für waschechte Piraten gehören ein Piratenhut, eine Augenklappe und eine Schatzkarte zur Grundausstattung mit unserer Ausrüstung machen wir uns auf die spannende und actionreiche Suche nach einem Piratenschatz! Na, traust du dich? ab 5 Jahren, Preis € 25,-, Treff: Westerland, nördliche Promenade

**11:15**  
Morsum  
**Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten**  
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum

**12:00**  
Hörnum  
**Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888

**14:00**  
Rantum  
**Vogelführung am Rantumbecken Rantumdam**  
**Erleben Sie die Vogelwelt des NSG Rantumbecken**  
Verein Jordsand Wenn der kurze arktische Sommer zu Ende geht, kehren die Zugvögel zurück. Treff: 500m nordöstl. des Rantumer Hafens, Backstein-Schleusenhaus auf dem Rantumbeckendam. Tel. 0152 05925928, GPS Daten: N 54.860406 O 8.313211, Spende willkommen.

**16:00**  
List  
**Austernbanktour mit dem Kutter Rosa Paluka**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888

**16:45**  
Morsum  
**Seevogelführung im Weltnaturerbe**  
Im Frühjahr und Herbst rasten Millionen Vögel im Wattenmeer. Auf dem Zug zwischen südlichen Winterquartieren und arktischen Brutgebieten nutzen sie den außerordentlichen Nahrungsreichtum des Wattbodens, um sich neue Reserven für den Weiterflug anzulegen. Beobachten Sie mit der Vogelwartin der Schutzstation Wattenmeer die Rast- und Brutvögel in der Morsumer Odde und hinter dem Deich. Dauer ca. 1,5 Std. Ausrüstung: möglichst ein gutes Fernglas mitbringen. Für Hunde ungeeignet. Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben!

**18:30**  
List  
**Wenn die Schatten länger werden**  
**Führung in der Abenddämmerung**  
Das Team Naturgewalten nimmt Interessierte mit auf eine Führung in der Abenddämmerung rund um den Mövenbergdeich. Dauer: 1,5 bis 2 Stunden. Wir empfehlen festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Wer mag, kann eine Taschenlampe mitbringen. Hunde sind bei unseren naturkundlichen Führungen generell nicht erlaubt. Treffpunkt: Foyer Erlebniszentrum Naturgewalten. Tel: 04651-836190

**20:00**  
Wenningst.  
**Sylt im Orkan. Sturmfluten und die Macht des Meeres**  
mit Werner Mansen Der einheimische Naturexperte Werner Mansen informiert in seinem kurzweiligen Bildervortrag mit faszinierenden Aufnahmen über die Wirkung der Orkane und Sturmfluten. Die zum Teil zerstörerische Macht der Naturgewalten zieht die Küste in Mitleidenschaft und hinterlässt oftmals ein Bild der Verwüstung. Karten sind nur an der Abendkasse erhältlich. Treff: Friesenkapelle

**20:00**  
Hörnum  
**Westerländer Speeldeel. Strohlomen**  
Der Bürgermeister Helmut Rütger versucht der Witwe Anna Brandes ein paar Hektar Weideland abzuluchsen, weil er dort mit Hilfe eines finanzstarken Investors ein Freizeitcenter bauen will. Da mit diesem Projekt ein schöner Reibach zu machen ist, scheut Rütger vor kaum einem Mittel zurück, um das Land in die Hand zu bekommen. Aber dann beauftragt der Investor einen Gutachter, auf dem Weideland nach besonderen Pflanzen zu suchen und der Gutachter findet auch solche Pflanzen: Strohlomen! - Und dann gerät das ganze schöne Vorhaben des Bürgermeisters Rütger ins Wanken. Ein Theater auf verständlichem Platt. Ort: Hapimag Hörnum, Saal Biike II

**20:15**  
Keitum  
**Mittwochskonzert an St. Severin - Prière Franck, Bach, Messiaen, David**  
und Reger Alexander Ivanov an der Orgel Weitere Informationen finden Sie auf www.st-severin.de Karten an allen Vorverkaufsstellen

**Donnerstag 3. Oktober 2019**

**10:00**  
Hörnum  
**Wattführung**  
Entdecken Sie mit uns den trockenfallenden Meeresboden an den Ufern der Nordsee. Treffpunkt ist die Bushaltestelle in Hörnum Nord. Keine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel: 04651-881093.

**10:00**  
Wenningst.  
**Schmiedekurs mit Matthias Poppek**  
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet Tel. 0172-4046967 Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen Vorverkaufsstellen, weitere Infos bei Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967

**10:00**  
Hörnum  
**Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888

**10:30**  
Keitum  
**Keitum das Kapitänsdorf erwandern**  
Begleiten Sie uns auf einer unserer schönsten Ortsführungen durch das romantische Kapitänsdorf Keitum mit Besichtigung des "Alfriesischen Hauses". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info, Gurtstg 23, Keitum (Bus-Linie 3 + 3a)

**11:00**  
Westerland  
**Kreative Minis in der Villa Kunterbunt**  
Entdeckt den Künstler in euch in jedem von euch schlummert einer! Auf eigener Leinwand oder Holz könnt ihr euch mit Stiften, Pinseln oder Fingern so richtig austoben lasst uns gemeinsam den Pinsel schwingen! 25,- € pro Kind ab 5 Jahren, Westerland, nördliche Promenade,

**11:30**  
List  
**Austern auf Sylt**  
Das Lister Wattenmeer ist die Kinderstube der Sylter Austern. Bis Anfang des 20. Jahrhunderts gab es noch natürliche Bänke der Europäischen Auster vor Sylt. Durch Überfischung ist diese Art jedoch ausgestorben. Seit 1986 wird die ursprünglich aus Japan stammende Pazifische Felsen-auster vor List großgezogen. Wir zeigen Ihnen während einer Wattwanderung, wie diese Austern kultiviert werden. Weitere Informationen unter: 04651-836190

**11:30**  
Keitum  
**Wattwanderung mit einer Vogelwartin (Keitum)**  
Das Keitumer Watt liegt in einer Bucht, daher gibt es hier ein besonderes Highlight: Das Schlickwatt. Man steckt schon mal bis zu den Waden drin und hat die Chance auf ein einmaliges Naturerlebnis im UNESCOWeltnaturerbe Wattenmeer. Doch Gummistiefel sind hier meist nicht brauchbar, barfuß heißt das Zauberwort (sofern es die Witterung zulässt). Dauer ca. 1,5 2 Std. Für Hunde nicht geeignet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.

**12:00**  
Hörnum  
**Ausstellungsführung in der Arche**  
"Was man nicht kennt, kann man nicht schützen" - Nach diesem Motto versuchen wir unseren Besuchern den Lebensraum Wattenmeer näher zu bringen. Erfahren Sie mehr über Schweinswale, die Kegelrobbe und den Seehund. Anmeldung erforderlich unter Tel: 04651-881093. Eintritt: Kinder 3,50 € Erwachsene 6 € Familie 15 €

**12:00**  
Keitum  
**Spirit Walking. Der Weg entsteht unter deinen Füßen**  
mit Jutta Thomsen Menschen brauchen Menschen, und ich liebe es, mit Ihnen gemeinsam geistige Reisen zu unternehmen. Lassen Sie uns herausfinden, welche inneren Potenziale darauf warten, ans Licht gebracht zu werden. Karten ( 15,- €) bekommen sie an allen insularen Vorverkaufsstellen. Ich freue mich auf ihre Anmeldung unter 0172 5475392 Treff: vor dem Friesensaal, Keitum, Ende vor Nielsens Kaffeegarten

**12:00**  
Rantum  
**Vogelführung am Rantumbecken Rantumdam**  
**Erleben Sie die Vogelwelt des NSG Rantumbecken**  
Verein Jordsand Wenn der kurze arktische Sommer zu Ende geht, kehren die Zugvögel zurück. Treff: Infopunkt Deichkreuz, Nord-Ost-Ecke des Rantumdeiches, südl. von Tinnum, GPS N54.881914, E 8.340677 Spende willkommen.

**12:00**  
Hörnum  
**Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888

**13:00**  
Tinnum  
**Bogenworkshop Manau**  
In dem Workshop entsteht ein individuell abgestimmter Bogen. Zum Bogen erhältst du drei passende Pfeile sowie eine Einführung in das intuitive Bogenschießen. Bitte 10 min. vorher da sein. Mindestalter ist 6 Jahre. Dauer 4 Std., Preis inkl. Material 150,-€ Schnupperkurse im Bogenschießen: 8,- €. Trainerstunde 14 Uhr, 90 min. 80,- € Öffnungszeiten: Mo - Sa 12.00 - 18.00 Uhr

**14:00**  
Wenningst.  
**Holzworkshop mit Matthias Poppek**  
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet Tel. 0172-4046967 Tischlern, Bildhauen, Schnitzen - mal weg von Nintendo, Facebook & Co, und wieder etwas eigenes schaffen. Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen: Schnitz- u. Bildhauereisen, Sägen, Feilen, Raspeln, Klöpel, Hammer und Nägel, Leim, Schleifpapier etc. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen. weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.

**15:00**  
Keitum  
**Historisch-philosophische Führung entlang des Kliffs in Keitum**  
mit Corinna Hübener ( 01783317713) Corinna Hübener ist gebürtige Sylterin und freie Autorin. Erleben Sie mit ihr einen spannenden Spaziergang entlang des Kliffs. Mit Blick über das Haff und vielen interessanten Erzählungen über die Geschichte des Dorfes und Gesetzmäßigkeiten in der Schöpfung. Lassen Sie sich überraschen und auf eine außergewöhnliche Führung mitnehmen. Treff: Friesensaal, Keitum Dauer ca 90 min. , Kinder bis 10 Jahre frei

**19:00**  
Westerland  
**Mermaiding - Schwimmen wie eine Meerjungfrau**  
Kurs für "Meerjungfrauen" von 8 Jahren bis 88 Jahren. Der Kurs findet im Sportbecken (26°C) statt. Es ist eine Mindestkörpergröße von 128 cm erforderlich. Schuhgröße von Gr. 32 bis Gr. 44. Wichtige Voraussetzung für die Teilnahme am Meerjungfrauen Schwimmkurs ist das bronzene Schwimmbadzeichen. Eintritt 38,- € ist inklusive Leihflosse und 3-stündigen Aufenthalt im Freizeitbad.

ANZEIGE

**Club Rotes Kliff KAMPENSYLT**

**GERMAN UNITED PARTY**

**MI 02.10.**

**GREY GOOSE**

ANZEIGE

**Traditioneller Bogenbau & Bogenschießen**

[www.bogenschiessen-sylt.de](http://www.bogenschiessen-sylt.de)

- ➔ Bogenschießkurse
- ➔ Bogenbauworkshops
- ➔ Betriebsfeiern und Geburtstage
- ➔ Sonntags ab 15 Uhr Spaßturnier für Jedermann
- ➔ Leihbogen, Beratung, Zubehör
- ➔ Bogentuning, Pfeilbau, Einzeltraining
- ➔ Schnupperkurs für 5 €

**Youksakka Bow & Funcompany**

Keitumer Landstraße  
am Sportzentrum

**Telefon: 0177 - 80 27 309**

**20:00**  
Rantum  
**Anka Zink - Rantum lacht! Das Ende der Bescheidenheit**  
Haben Sie auch so viele Talente, die Sie der Welt zeigen könnten, wenn die Welt dann mal endlich zu Ihnen hingucken würde? Eigentlich weiß es jeder von uns längst: Jetzt bin ich dran! Für Bescheidenheit und Zurückhaltung ist in Zeiten der Selbstinszenierung keine Zeit mehr. Es wird immer wichtiger wichtig zu sein, sonst kommt man unter die Räder. Ein Programm mit praktischen Beispielen und tollen Übungen für alle Bescheidenen, die Unbescheidenheit verdient haben! Das wird ein höllischer Spaß für alle, die böses Kabarett mögen, Vorurteile lieben und Ungerechtigkeit hassen.

**Freitag 4. Oktober 2019**

**08:00**  
Westerland  
**Mermaiding. Schwimmen wie eine Meerjungfrau**  
Kids Bei der Teilnahme an einem Mermaiding-Kurs lernen die Meerjungfrauenanwärter/-innen und Haie den Umgang mit der Meerjungfrauenflosse (Monofin) bzw. Haiflosse. Für Kinder und Jugendliche von 8 - 17 Jahren. Erforderliche Teilnahmevoraussetzung: Schwimmfähigkeit und Spaß am Tauchen. Eintritt 38,- € ist inklusive Leihflosse und 3-stündigem Aufenthalt im Freizeitbad.

**10:00**  
List  
**Exklusive Führung zum Fuß der Wanderdüne**  
Wir führen Sie exklusiv auf unbefestigten Pfaden mitten durch die Heidelandschaft bis zum Fuß der größten Wanderdüne. Genießen Sie mit uns die einmalige Natur fernab von Alltagsgeräuschen. Beobachten Sie aus nächster Nähe die heimische Tier- und Pflanzenwelt in beinahe unberührter Natur. Für die knapp dreistündige Wanderung empfehlen wir festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Tel: Kurverwaltung 04651-95200

**10:00**  
List  
**Forschung für jedermann - Institutsführung im AWI**  
Was machen Meeresbiologen eigentlich genau? Arbeiten sie den ganzen Tag in Laboren oder stiefeln sie stundenlang durchs Watt und sammeln Kleinstlebewesen auf? Wir nehmen Sie mit in die Wattenmeerstation des Alfred-Wegener-Instituts, Helmholtz-Zentrum für Polar- und Meeresforschung. Sie bekommen einen Einblick in aktuelle Forschungsbereiche des Instituts und in seine Geschichte. Außerdem besteht die Möglichkeit, Labore zu besichtigen und den Wissenschaftlern bei ihrer Arbeit über die Schulter zu schauen. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-836190.

**10:00**  
Westerland  
**Schwing Dich fit. Mini-Trampolin II Kurs**  
bitte Schuhe oder ABS-Socken tragen! Gelenkschonendes, beschwingtes Ganzkörpertraining für Balance & Tiefenmuskulatur, das einfach Spaß macht. 50 min. 12,- € Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen Kontingent begrenzt

**10:00**  
Wenningst.  
**Wildniskurs mit Matthias Poppek**  
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 Wir durchstreifen einen Tag lang die Sylter Natur und beschäftigen uns dabei mit wichtigen Survivalthemen wie z.B. Feuer machen ohne Streichholz, Nahrung in der Natur finden, einen Notunterschlupf bauen, Wasser finden, mögliche Gefahren und Orientierung draussen. Im Laufe des Tages werden wir außerdem zwanglos durch geeignete Spiele lernen lautlos im Fuchsgang zu gehen, mit dem Eulenblick zu schauen und wie ein Reh zu hören. 90,- €. Für mehr Infos: www.workshop-sylt.de Anmeldung: matpop@web.de oder Tel: 0172-4046967 oder alle insularen Vorverkaufsstellen

**11:30**  
Hörnum  
**Nationalpark-Safari – Entdeckertour mit Seetierfang & Guide**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888

**11:00**  
Westerland  
**Helden auf vier Pfoten in der Villa Kunterbunt**  
Hunde sie sind die besten Freunde des Menschen. Habt ihr zu Hause auch einen Liebling? Wenn ja, bringt ein Bild von ihm mit und wir erschaffen eure tierischen Freunde mit Pinsel und Farbe! Aus Beton formen wir kleine Pfötchen und wir erzählen uns Geschichten über unsere vierbeinigen Freunde. 25,- € pro Kind ab 5 Jahren, Westerland, nördliche Promenade

**11:00**  
Keitum  
**Öffentliche Museumsführung Licht, Sand und Meer - Sylt und seine Künstler**  
Die vielfältigen künstlerischen Auseinandersetzungen mit der Insel sowie die unterschiedlichen Beweggründe der Künstler, nach Sylt zu kommen und sich dort bestimmten Motiven zuzuwenden, werden in dieser einstündigen kunsthistorischen Führung durch Dr. Sabine Friese-Oertmann aufgezeigt. 8,- €, Keitum, Am Kliff 19

**11:00**  
Rantum  
**Vogelführung am Rantumbecken Rantumdamm Erleben Sie die Vogelwelt des NSG Rantumbecken**  
Verein Jordsand Wenn der kurze arktische Sommer zu Ende geht, kehren die Zugvögel zurück. Treff: 500m nordöstl. des Rantumer Hafens, Backstein-Schleusenhaus auf dem Rantumbeckendamm. Tel. 0152 05925928, GPS Daten: N 54.860406 O 8.313211, Spende willkommen.

**11:15**  
Morsum  
**Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten**  
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum

**11:30**  
Wenningst.  
**Familienwattwanderung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.**  
Keine Parkplätze. Bitte nutzen Sie den ÖPNV Mit Spiel und Spaß das Wattenmeer erleben. Bei der Wanderung auf dem Meeresgrund im Einfluss der Gezeiten erfahren Sie, woher die Miesmuschel ihren Namen hat, entdecken Krebstiere und die Spuren der Wattwürmer. Bei gutem Wetter laufen wir am liebsten barfuß übers Watt, Sie können aber auch Gummistiefel mitbringen. Eintauchen in die faszinierende Welt der Tiere und Pflanzen im Wattenmeer ein Erlebnis für Erwachsene und Kinder. Dauer ca. 1,5 Std. Bitte reisen Sie mit dem Fahrrad oder den öffentlichen Verkehrsmitteln an. Treff: Bushaltestelle Vogelkoje Kampen. Karten an allen Vorverkaufsstellen, Infos unter 44421.

**12:00**  
Hörnum  
**Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888

**12:00**  
Morsum  
**Wattwanderung im Nationalpark Wattenmeer**  
Das Wattenmeer, unendliche Weiten. Doch inmitten von Schlick und Algen tummelt sich mehr Leben, als so mancher denkt. Begleiten Sie einen Mitarbeiter der Schutzstation Wattenmeer auf eine Exkursion in einen Lebensraum auf den zweiten Blick. Dauer ca. 1,5 Std. Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung. Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.

**12:00**  
List  
**Wattführung im Wattenmeer**  
Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Wattenmeer direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-836190

**12:00**  
Rantum  
**Abenteuer Wattenmeer die Small Five**  
Das Wattenmeer Wattenmeer ist ein Lebensraum auf den zweiten Blick! Zu Fuß erkunden Sie mit der Schutzstation Wattenmeer den trocken gefallenen Meeresboden und treffen dabei im Sand und Schlick auf Muscheln, Würmer und kleine Krebse. Ein ganz besonderes Erlebnis für alle Nordseefans! Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben! Bereich Rantum. Oben warm anziehen, unten barfuß. (Witterungsbedingt) Kein Gummistiefelverleih! Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung.

**12:30**  
Kampen  
**Wattwanderung mit Werner Mansen**  
Erforschen Sie mit Werner Mansen (Nationalpark-Wattführer) den einzigartigen Lebensraum Wattenmeer und seine - oft erst auf den zweiten Blick sichtbaren Bewohner. Flora und Fauna des Nationalparks Wattenmeer werden hier hautnah und anschaulich erlebt. Oben warm anziehen, unten barfuß. (Witterungsbedingt) Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben! Bereich -Kampen Nord- Kein Gummistiefelverleih! Hunde nur nach vorheriger Absprache mit dem Wattführer möglich!

**13:00**  
Kampen  
**LINOLDRUCK. Familienwochen**  
Alter: ab 8 Jahre Teilnehmer: 3 bis 12 Personen Preis: 30 € inkl. Materiel Treff: Kampino Kinderclub, Hauptstr. 12, 25999 Kampen (Eingang Wattweg) Anmeldung: bis einen tag vorher, 12 Uhr direkt über den Tourismus Service Kampen - info@kampen.de, Tel. 04651/46980

**14:00**  
Kampen  
**Nationalparkführung im Wattenmeer mit Werner Mansen**  
Bei dieser Führung können Sie Algen, Babygarnelen, Wattwürmer, Pantoffelschnecken und Austern entdecken. Sie erfahren, wie die Gezeiten diesen einzigartigen Lebensraum beeinflussen. Am liebsten wird barfuß gewandert, Sie können aber auch gern Gummistiefel mitbringen. Begrenzte Teilnehmerzahl. Karten im Vorverkauf erhältlich.

**Piratenfahrt // Jeden Di & Fr.**  
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888

**16:15**  
List  
**Aquarien Tierfütterung**  
Fressen oder gefressen werden: Erleben Sie unsere kleinen Nordsee-Raubtiere in Aktion! Preis: Eintritt Ausstellung + 0,50€. Voranmeldung erforderlich, weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093. Veranstaltungsort: Arche Wattenmeer, Rantumer Str.33, 25997 Hörnum

**18:00**  
Hörnum  
**Classic Whisky Tasting. Sylter Trading**  
Erleben Sie in unserem Kontor in Rantum am Hafen eine unvergessliche Whisky-Rundreise durch Schottland. Inmitten unserer Trader-Whiskyfässer verkosten Sie unsere eigenen schottischen Fassabfüllungen sowie ausgewählte weitere Whiskys aus den Highlands und von Islay. Der Kostenbeitrag von 59 Euro pro Person beinhaltet sechs verschiedene Whiskys, Brot, stilles Wasser und ein Original Sylter Trading Nosing Glas.

**20:00**  
Tinum  
**Preisskat für Sylter und Gäste**  
Preisskat für Gäste und Sylter im Tinum Hüs. Das Startgeld beträgt 8,- Euro und wird komplett ausgespielt. Es gelten die Regeln des deutschen Skatverbandes. Infos unter Tel 04651/44344 (Herr Petersen). Ort: Tinum Hüs, Dirksstraße 11, OT Tinum

**20:00**  
Westerland  
**Vortragsreihe 2019 der Schutzstation Wattenmeer Ab in den Süden**  
die Zugvögel sind wieder da. Rast vor dem großen Weiterflug. Erfahren Sie mehr über das UNSECO Wattenmeer und seine einmalige Schönheit, die Vogelschwärme auf ihrem Weg nach Afrika oder die Tierwelt der Nordsee. Wir präsentieren faszinierende Bilder und interessante Informationen Tickets und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treffpunkt: Hotel Roth, Strandstr. 31, Westerland.

ANZEIGE

**ANTENNE SYLT** www.antenne-sylt.de

So hören Sie SYLT

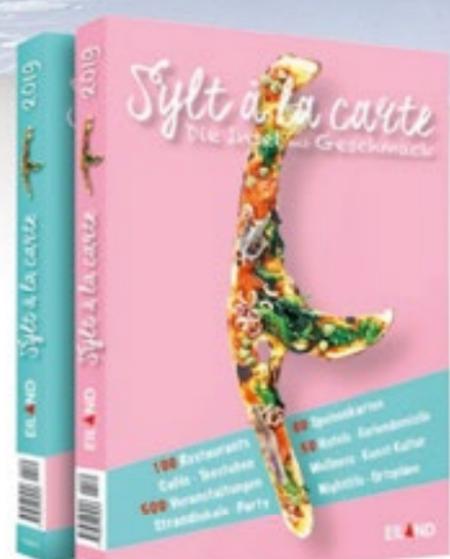
- Im Radio auf **Sylt & in NF** auf **UKW 88,1 und 100,3**
- In **Hamburg** und **Umgebung** über **DAB+ Kanal 11C**
- Im weltweiten internet **Livestream** auf <http://antennesylt.radio.de/>
- **Mit der kostenlosen Antenne Sylt-App**
- **Im deutschen Kabelnetz**, u.a. auf Sylt, im südlichen Schleswig Holstein, in Flensburg, Hamburg, Berlin, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg, Bayern und im Saarland

**BESTER ROCK 'N POP NON STOP**

UKW 88,1 UKW 100,3

**Unser Syltiges Tipp für Zuhause**

**Der Inselführer Sylt á la carte 2019**



Sie steuern auf Sylt immer die üblichen Orte an und haben Lust auf was neues? Dann ist der Inselführer genau das Richtige für Sie!

**Jetzt für 12,80 € bestellen auf [www.syltiges.de](http://www.syltiges.de)**

**SYLTIGES.DE**  
Geschenke von der Insel SYLT

Der offizielle Sylter Online-Shop

# REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN.

## Dies & Das

**Insel-Rundflüge über Sylt und dem Nordfriesischen Wattenmeer. Täglich mit Sylt Air** Info und Anmeldung unter: 7877

**SYLT 4 FUN - Halle. Di., Do., Sa., So. 14.00 - 18.00 Uhr / ab 28.09. Mo.-Fr. 14.00 - 18.00 Uhr + Sa.-So. 11.00-18.00.** In der SYLT4FUNHalle bietet sich ein attraktives Funsportprogramm: Trampolinspringen, Klettern an der Boulderwand, Rollern, Skaten, Kickern und vieles mehr. Eintritt: Kinder 4,- Euro, Erwachsene 6,- Euro. Treff: Norddörfer Halle, Wenningstedt-Braderup. Info: 4470

**Morsumer Bücherstube. Mo. 15.00 Uhr.** Treff: Muasem Hüs, Morsumer Zimmer, Morsum

**Elavanyo Sylt African Gospel Choir. Mo. von 19.30-21.30 Uhr.** Treff: Gemeindehaus der katholischen Kirche Elisabeth Str. 23 Westerland. Info: 8379020

**Luftgewehr- und Kleinkaliberschießen. Mo.+ Do. 20.00 Uhr.** Westerländer Schützenverein. Für Gäste und Mitglieder. Schützenheim, Schützenstraße (neben Dorint-Hotel), Westerland. Info: 995588

**DIY-Workshop. dienstags 10.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 15.00 Uhr, 16.00 - 18.00 Uhr, ca 2 Std.** In Kerstin's Farben Lädchen dürft ihr kleine Projekte aus Holz, Glas, Pappmaché anmalen und dekorativ verschönern oder auf Stoff schablonieren. Ihr lernt die Anwendung von Kreide-, Mineral- oder Milchfarben kennen. Geeignet auch für kids ab 5. Klasse, Kosten: 20,00 Euro + Werkstück. Tel. 350 88 02, www.facebook.com/der.sylter.workshop. Treff: Sylter Workshop, Heideweg 1. 25980 Westerland

**Weben im Muasem Hüs. Di. 15.00 Uhr.** Treff: Muasem Hüs, Morsumer Zimmer, Morsum.

**Jugendgruppe. Di. 16.00-18.00 Uhr.** Jugendhaus Norddörferstr.

**Gesprächsabende. Di. 19.00 Uhr.** im Keitumer Pastorat mit Pastorin Susanne Zingel.

**Bibelkreis. Di. 19.30 Uhr.** Pastorat an der Friesenkapelle, Wenningstedt.

**Skat. Di. 19.30 Uhr.** Clubabend mit dem 1. Skatclub Sylt e.V. Gäste sind herzlich willkommen. „Lucky“s & more“, Industrieweg 10, Westerland. Info: 0160/4270101

**Malgruppe im Muasem Hüs. Mi., 15.30 Uhr.** Treff: Muasem Hüs, Morsum

**Vortrag: Sylt im Orkan mit Werner Mansen. Mi. 20.00 Uhr.** In dem spannenden Diavortrag in der Friesenkapelle zeigt Werner Mansen die dramatischen Auswirkungen der Naturgewalten bei einem Orkan, mit faszinierenden Bildern. Karten gibt es für 6 Euro an der Abendkasse Treff: Friesenkapelle, Wenningstedt. Info: 4470

**Seniorenachmittag. Do. 14.00 Uhr.** Gemütlicher Nachmittagsplausch, organisiert vom DRK Tinnum, Gemeindehaus Tinnum. Info: 939326

**Sylt 4 Fun – After-Work-Bouldern. Di. 18.00 - 20.00 Uhr & Do. 18.00 - 22.00 Uhr.** Jeden Dienstag und Donnerstag steht die Kletterwand Bouldern länger offen. Treff: Norddörfer Halle, Wenningstedt. Info: 4470

**Gospelchor Island Voices. Do. 20.00 Uhr.** Pastorat an der Friesenkapelle, Wenningstedt

**Hakuna Matata - Afrikanischer Trommelspaß für Erwachsene. Fr. 18:00-19:30 Uhr.** Aula/Nicolai-Schule Westerland (direkt am Bahnhof), Trommeln vorhanden, Voranmeldung erbeten unter 8379020.www.groovysoundz.com

**Hundeschein / Ausbildung. 1.4. bis 30.9. – So. 18.00 & Mi. 18.30 Uhr. Ab 1.10 bis 31.3. – So. 10.00 & Mi. 18.30 Uhr.** Ausbildung aller Hunde beim Verein für Schäferhunde, Ortsgruppe Sylt. Vereinsgelände Pionierlager, Keitum

**Spielbank Sylt. Mittwochs: Mittwochs Clou** ab 19.30 Uhr: Begrüßungssekt oder -bier und Mittwochs Clou-Jeton zum Setzen auf die Lieblingszahl beim Roulette. Fällt die Zahl, winkt als Gewinn eine Flasche Sekt für Zuhause. 19.30 Uhr Rookie-Pokerturnier: Texas Hold'em freeze-out Turnier für Anfänger und Fortgeschrittene. Buy in: 30,- Euro + Staff-Bonus 10,- Euro. **Donnerstags: 20.00 Uhr „BOSS“-Pokerturnier:** Texas Hold'em-Turnierserie Best of Sylt Satellites. Buy in: 65,- Euro + Staff-Bonus 10,- Euro. **Freitags: Männerabend** - 3 Bier vom Fass, Glücksjetons im Wert von 10,- Euro und freier Eintritt für zusammen 15,- Euro. **Samstags: Mädelsabend** - 2 Sekt, Glücksjetons im Wert von 10,- Euro und freier Eintritt für zusammen 15,- Euro. **Montag bis Samstag: Kostenlose Spieleinführung** auf Wunsch im Foyer der Spielbank von 19:30 Uhr bis 23:45 Uhr. Anmeldung und Registrierung nicht erforderlich. **Täglich: Glücksticket** - Glücksjetons im Wert von 15,- Euro, bis 0:00 Uhr alle Getränke zum halben Preis und freier Eintritt für zusammen 17,- Euro. **Texas Hold'em „Speed Turnier“.** Dauer: jeweils max. 70 min. Ab 5 Personen, mehrere Turniere am Abend möglich. Roulette, Black Jack, Ultimate Texas Hold'em, Automaten, Bar. Alle Angebote für Gäste ab 18 Jahre.

**Bridge-Club Sylt. So. + Do. 18.00 Uhr.** Turnier für Mitglieder und Gäste, ev. Gemeindezentrum, Kirchenweg 37, Westerland. Info: 0174 / 49 86 767

## Exkursionen & Besichtigungen

**Insel-Rundflüge über Sylt und dem Nordfriesischen Wattenmeer. Täglich mit Sylt Air** Info und Anmeldung unter - 7877

**Erlebniszentrum Naturgewalten, Ausstellung und Führungen. Tägl. 10.00 - 18.00 Uhr.** Naturkundliche Führungen und Ausstellung. Im Erlebniszentrum Naturgewalten, direkt am Lister Hafen, entföhren wir Sie in die Welt der Naturkräfte. Auf 1 500 Quadratmetern Ausstellungsfläche präsentieren wir Ihnen kleine und große Wunder zu den Themen »Klima, Wetter, Klimaforschung«, »Leben mit Naturgewalten« und »Kräfte der Nordsee«. Beachten Sie auch unser Vortragsprogramm. Am Lister Hafen. Info: 836190 oder www.naturgewalten-sylt.de

**Inselrundfahrt mit dem Bus unter ortskundiger Führung. Täglich ab ZOB/Westerland: 14.00 - 17.00 Uhr.** Tel.: 836100

**Leuchtturm-Besichtigung. Mo., Mi. + Do. 9.00, 10.00, 11.00 + 12.00 Uhr auch freitags (außer April-Oktober).** Unter fachkundiger Leitung wird der Hörnum Leuchtturm erklimmt. Reservierung dringend empfohlen! Kinder ab 8 Jahren in Begleitung Erwachsener. Anmeldung in Verbindung mit der gültigen Kur- bzw. Gästekarte. Turmtickets über den Tourismus-Service Hörnum, Rantumer Str. 20, Hörnum. Info: 96260

**Sylter Natur im Naturzentrum Braderup. 01. April bis 30. Oktober, Mo. bis Sa. Von 10.00 bis 18.00 Uhr, So und Feiertage geschlossen.** Das kleine aber feine Naturzentrum mit Ausstellung und Natur- und Kräutergarten lädt zum Verweilen ein. Der Eintritt ist frei für Groß und Klein. Naturkundliche Führungen entnehmen sie dem Terminkalender. M.-T.-Buchholz-Stich 10a; Info: 44421, www.naturschutz-sylt.de

- **April-Oktober: Di. und Do. 11.00 Uhr:** Heidewanderung durch die Braderuper Heide. Treffpunkt im Naturzentrum Braderup, M.-T.-Buchholz-Stich 10a; Info: 44421, www.naturschutz-sylt.de
- **Mai-September: Di. 16.00 Uhr:** Kräutergartenführung mit Teeverköstigung. Treffpunkt im Naturzentrum Braderup, M.-T.-Buchholz-Stich 10a; Info: 44421, www.naturschutz-sylt.de
- **Mai-Oktober: Mo. 14.00 Uhr:** Naturkundliche Fahrradtour zu fünf Naturschutzgebieten. Treffpunkt im Naturzentrum Braderup, M.-T.-Buchholz-Stich 10a; Info: 44421, www.naturschutz-sylt.de

**Sylt Museum. Öffnungszeiten 01.04.-31.10.2019 Mo. - Fr. 10.00 Uhr - 17.00 Uhr, Sa, So, Feiertag 11.00 Uhr - 17.00 Uhr.** Die Geschichte vom Entstehen der Insel Sylt bis ca. 1900. Von Walfängern und Schifffahrt über Trachten bis zu wechselnden Kunstausstellungen können erforscht werden. Führungen und Museumsbesuch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung. Museumseintritt +2,-€. Treff: Am Kliff 19, Keitum. Info: 31669

**Altfriesisches Haus. Öffnungszeiten 01.04.-31.10.2019 Mo. - Fr. 10.00 Uhr - 17.00 Uhr, Sa., So., Feiertag 11.00 Uhr - 17.00 Uhr.** Im alten Kapitänshaus von 1739 sind die Wohnräume historisch erhalten und die Wohnkultur um 1800 wird dargestellt. Führungen und Museumsbesuch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung. Treff: Am Kliff 13, Keitum. Info: 31101

**Naturpfad Vogelkoje Kampen. Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr, Sa., So., Feiertag 11.00 - 17.00 Uhr.** In der historischen Entenfanganlage von 1764, die besichtigt werden kann, befindet sich neben einer kulturhistorischen Ausstellung auch ein botanischer Lehrpfad. Treff: Vogelkoje, Lister Straße, Kampen. Info: 871077

**Großsteingrab „Denghoog“. Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr, Sa., So., Feiertag 11.00 - 17.00 Uhr.** Eine der bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der Insel Sylt ist ohne Zweifel der „Denghoog“ in Wenningstedt, eines der schönsten Ganggräber aus der jüngeren Steinzeit. Im Jahre 1868 wurde er von dem Professor der Geologie Ferdinand Wibel untersucht, der dabei die darunter verborgene große Grabkammer fand. Eintrittskarten für diese monumentale Grabstätte gibt es direkt vor Ort. Treff: Neben der Friesenkapelle, Wenningstedt. Anmeldung unter 32805.

**Westerländer Vogelkoje. Winterpause bis Mai 2019.** Der Hegering Sylt e. V. und der Verein Eidum Vogelkoje e.V. laden Einheimische und Gäste bei freiem Eintritt ein, sich in einer wildromantischen Umgebung nicht nur über die Sylter Tierwelt zu informieren. Ein breiter Steg führt durch den urwüchsigen Kojenwald, eine kleine Oase der Ruhe nur wenig abseits der Landstraße. Sowohl Kinder als auch Erwachsene können staunend das Leben in einem Wassertropfen betrachten und es macht immer wieder Spaß experimentierend durch die Ausstellung zu gehen. Kleine und große Forscher können u. a. verschiedenes Wassergetier aus nächster Nähe mit der Lupe beobachten. Treff: Eidum Vogelkoje, Am Rantumbecken.

**Dorfführung Keitum. Do. 10.30 Uhr.** Erleben Sie das Kapitänsdorf Keitum auf verschlungenen Wegen mit unseren erfahrenen Führern zu Fuß. Treff: Tourist-Information Keitum, Gurtstig 23, Nähe der Bushaltestelle Keitum Mitte (Linie 3 + 3a). Info: 8358524

**St. Severin. Do. 17.00 Uhr. April bis September.** Kirchenführung in St. Severin, jeden ersten Freitag im Monat 11.00 Uhr Friedhofsführung. Friedhof am Meer an St. Severin, Treffen am Turm.

**Ortsführung Westerland. Sa. 10.00 Uhr.** Wissenswertes von der Besiedlung Westerlands über das goldene Zeitalter der Seefahrt bis hin zur Wandlung zum modernen Nordseeheilbad unserer Tage. Treff: Alte Post, Westerland. Info: 8358524

**Tagebuch-Kalender 2020-2029**

WERNER JAHRESWEISER 2020-2029

für Termine, Erlebnisse und Erinnerungen

edel in Leder mit Goldschnitt, optional Namensprägung

Werner D 48349 Altenberge Tel. +49 2505 9308-0 [www.jahresweiser.de](http://www.jahresweiser.de)

**KUTSCH- & PLANWAGENFAHRTEN** Matthias Tölke

**FÜR HOCHZEITEN & GESELLSCHAFTEN** bis 20 Personen Strecke & Dauer frei wählbar

**FAMILIENFAHRTEN** mit dem Planwagen durch Keitum Von 24. April bis 20. Oktober 2019 jeden Mi. + So. stündlich von 11 bis 14 Uhr ab Keitum, Parkplatz Ortseingang West Erwachsene 10,- €, Kinder 5,- € (Karten beim Kutscher)

Infos & Anmeldung unter Tel.: 0175-20 74 300

## SONNENAUF- & UNTERGANGSZEITEN

21. SEPTEMBER BIS 4. OKTOBER 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					21. A: 07:10 U: 19:27	22. A: 07:12 U: 19:25
23. A: 07:14 U: 19:22	24. A: 07:16 U: 19:20	25. A: 07:17 U: 19:17	26. A: 07:19 U: 19:15	27. A: 07:21 U: 19:12	28. A: 07:23 U: 19:10	29. A: 07:25 U: 19:07
30. A: 07:27 U: 19:05	1. A: 07:29 U: 19:02	2. A: 07:31 U: 18:59	3. A: 07:32 U: 18:57	4. A: 07:34 U: 18:54		



Foto: Hans Jessel

## KARTENVORVERKAUFSTELLEN AUF SYLT

- Appartementvermittlung Clausen GmbH**  
Am Buttgraben 6a und Werner-Schöne-Str.  
25992 List, Tel.: 8898570
- A-ROSA RESORT GMBH**  
Listlandstr. 11  
25992 List  
Tel.: 967500
- Badebuchhandlung Klaumann**  
Friedrichstraße 7  
25980 Westerland  
Tel.: 22609
- Buchhaus Voss**  
Friedrichstraße 27  
25980 Westerland  
Tel.: 8356252
- Erlebniszentrum Naturgewalten Sylt GmbH**  
Hafenstraße 37  
25992 List, Tel.: 836190
- Hapimag Resort Aalborg**  
Bismarkstr. 6-8, 25980 Westerland  
Tel. 92021100  
westerland@hapimag.com
- Hapimag Resort Hörnum**  
Rantumer Str. 23 a, 25997 Hörnum  
Tel. 46080, hoernum@hapimag.com
- H.B. Jensen**  
Maybachstraße 10  
25980 Westerland, Tel.: 825564
- Hotel Benen-Diken-Hof**  
Keitumer Süderstr. 3-5  
25980 Keitum, Tel.: 93830
- Hotel Sylter Blaumuschel**  
Bötticherstr. 13/14, Westerland.
- Infopavillon der Adlerschiffe**  
Hafen List, List
- Insel Sylt Tourismus-Service**  
Info-Center Westerland  
Friedrichstraße 44  
25980 Westerland  
Tel.: 998340
- Insel Sylt Tourismus-Service**  
TI Strandstraße  
Strandstraße 35  
25980 Westerland, Tel.: 9980
- Insel Sylt Tourismus-Service**  
TI Pavillon Bahnhof Westerland  
25980 Westerland, Tel.: 8361027

## VORWAHL 04651

- Insel Sylt Tourismus-Service**  
TI Keitum, Gurtstig 23  
25980 Keitum, Tel.: 2990397
- Jugendherberge Mövenberg**  
25992 List, Tel.: 870397
- Lindner Strand Hotel Windrose**  
Strandstraße 19  
25996 Wenningstedt, Tel.: 9400
- Insel Sylt Tourismus-Service**  
TI Rantum, Strandweg 7  
25980 Rantum, Tel.: 998209
- Insel Sylt Tourismus-Service**  
TI Tinnum, Dirksstraße 11  
25980 Tinnum, Tel.: 983711
- Kurverwaltung List auf Sylt**  
Landwehrdeich 1  
25992 List, Tel.: 95200
- Severin's Resort & Spa GmbH**  
Am Tipkenhoog 18  
25980 Keitum, Tel.: 460660
- Stiftung Bahn-Sozialwerk (BSW)**  
Dünenhotel Alt Rantum,  
Hörnummer Str. 10, 25980 Rantum  
Tel.: 8590
- Sylt Air**  
Terminal 2, Flughafen Sylt, Tel.: 7877  
Öffnungszeiten:  
24.3.-24.10. täglich 9.00 - 19.30 Uhr  
25.10. - 23.3. täglich 10.00 - 16.30 Uhr
- Tourist-Information**  
Bi Miiren 17, 25980 Morsum  
Tel.: 9310 (in der Sylter Bank)
- Tourismus-Information**  
Wenningstedt-Braderup  
Strandstrasse 25  
25996 Wenningstedt  
Tel.: 44770
- Tourismus-Service Hörnum**  
Rantumer Straße 20  
25997 Hörnum, Tel.: 96260
- Tourismus-Service Kampen**  
Hauptstraße 12  
25999 Kampen, Tel.: 46980
- Tourismuszentrum „Alte Post“**  
Stephanstraße 6  
25980 Westerland, Tel.: 9988
- Tui Dorffotel**  
Hafenstraße 1a  
25980 Rantum, Tel.: 46 09 0

**Kids & Co**

**Kinderbowling. Täglich ab 15.00 Uhr, Mo. Ruhetag.** Im Lucky's, Industrieweg 10, Westerland. Info: 98 68 98

**Confetti Kinderclub. Täglich, 9.00-18.00 Uhr.** Spiel, Spass & Fun: Egal ob Radtour, Bolzen, Basteln oder Backen: professionelle Kinderbetreuung & Animationsprogramm - auch stundenweise - an 365 Tagen im Jahr. Confetti-Erlebniswelt, direkt neben Aquarium Westerland, Schützenplatz. Info: 850444

**SYLT 4 FUN - Arena. täglich 13.00-19.00 Uhr.** In der Arena könnt ihr Trampolin springen, Beachsoccer spielen, die Pumptrack entlang rollern und an Spielgeräten toben. Roller, Skateboards und Fußbälle stehen kostenfrei zur Verfügung. Der Eintritt ist frei. Trampolinspringen: 2,50 Euro für 8 Minuten. Treff: SYLT4FUN-Arena an der Wenningstedter Promenade, Strandübergang Risgap. Info: 4470

**Kinder-Schwimmkurs. Mo.-Sa. 9.00-9.30 Uhr.** Schwimmkurs für Kinder Schwimmen lernen ist unverzichtbar. Kleinkinder ab dem 5. Lebensjahr und ihre Eltern können mitmachen, um sich gemeinsam an Erlebnis Wasser zu erfreuen. Die wöchentlichen Kurse laufen von Montag bis Samstag. Max. 6 Kinder, eine Anmeldung ist erforderlich. Treff: Sylter Welle, Westerland. Info: 9980

**Bogenschießen für Beginner. Mo. - Sa. 11:00 Uhr** Intuitives Bogenschießen ist die ursprünglichste Art mit Pfeil und Bogen zu schießen. Es geht um das Vertrauen in die eigenen unbewussten Fähigkeiten und die Förderung des räumlichen Sehens und die Schulung der Entscheidungsfindung. Der Grundkurs enthält wichtige Elemente wie Grundstellung, Konzentrations-, Atem- und Ausgleichsübungen und der gezielte Aufbau der Körperspannung und deren Lösen beim Schuss. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren. Youksakka Bow & Funcomany, Am Sportzentrum, Keitumer Landstr., Info: 0177 - 80 27 309.

**„Kleiner Heuler“ Babyschwimmen. Mo. 15.15 -16.00 Uhr.** (Alter: 4-12 Monate) Halte- und Grifftechniken für die Eltern und Gießübungen bis hin zu kleinen Tauchübungen im 33°C warmen Wasser für die Kleinsten. Spielend erlernen Ihre Babys die wichtigsten Bewegungsabläufe. Das stärkt das Immunsystem sowie die ganzheitliche Entwicklung. 45 Min. plus Digi-Unterwasserfoto. Treff: Bewegungsbad Syltiness-Center, 1. OG, Dr.-Nicolas-Str., Westerland, Info: 9980

**„Sylter Robbe“ Kleinkinderschwimmen. Mo. 16.00-16.45 Uhr.** (Alter: 13-36 Monate) Im Vordergrund steht Spaß und Freude im Element Wasser. Auf spielerische Art und Weise werden Motorik, Koordinationsfähigkeit und die Kräftigung der Muskulatur gefördert. Ein besonderes Erlebnis für Eltern und Kind. 45 Min. plus Digi-Unterwasserfoto. Treff: Bewegungsbad Syltiness-Center, 1. OG, Dr.-Nicolas-Str., Westerland, Info: 9980

**Villa Kunterbunt. Mo - Fr 10.00 - 17.00 Uhr.** Spiel und Spaß mit Freunden und liebevoller, professioneller Kinderbetreuung. Ab 11.00 Uhr zusätzlich wechselnde Animationsprogramme (siehe Tagesveranstaltungen) und für alle spontanen Besucher ab 3 J. geöffnet. Bitte beachten Sie die Schließzeiten der Villa vom 12.-23.11.2018 sowie 14.-25.01.2019. Treff: Villa Kunterbunt, obere Promenade, Westerland

**Schmiedekurs mit Matthias Poppek. Mo. + Do. 10.00-13.00 Uhr.** Schmieden für Kinder und Jugendliche: Feuer und Eisen fasziniert und bietet deshalb besonders die Möglichkeit für Kinder, sich mit dem Werkstoff Metall spielerisch und kreativ zu befassen. Mit Amboss, Hammer und Zange wird der glühende Stahl zu schönen Amuletten, Schlüsselanhängern, Nägeln oder Messern verarbeitet. Ein paar erlebnisreiche Stunden sind garantiert. Anmeldung erforderlich. weitere Infos: www.workshop-sylt.de Treff: Biolandhof Dethlefs in Braderup, M.-T. Buchholtz-Stich 6, Wenningstedt. Weitere Infos bei Matthias Poppek Tel.: 0172-4046967

**Holzworkshop & Wipprecheln für Kinder und Jugendliche. Immer Mo. + Do. 14.00 -18.00 Uhr.** Unter Anleitung von Tischler und Holzbildhauer Matthias Poppek lernt ihr Werkzeuge und Material kennen und fertigt anschließend euer eigenes Objekt: Holzschalen, Messer, kl. Skulpturen, Surfboardanhänger, Vogelhäuser, Salatbesteck, lustige Seepferdchen uvm. oder ihr drechselt an der Wipprechelselbank einen Holzlöffel oder einen Kerzenständer. Eurer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Treff: Biolandhof Dethlefs in Braderup, M.-T. Buchholtz-Stich 6. Anmeldung erforderlich unter: 0172-4046967 oder matpop@web.de. www.holzworkshop-sylt.de. www.matthias-poppek.de

**Rückbildungsgymnastik mit Kinder. Di. + Do. 11.00 - 12.15 Uhr.** Mit der Hebamme Cornelia von Böhlen. Treff: Wirbelwind Rückenzentrum, Tinnum. Info: 015208891284

**SYLT 4 FUN - Halle. Di.,Do., Sa., So. 14.00 - 18.00 Uhr / ab 28.09. Mo.-Fr. 14.00 - 18.00 Uhr + Sa.-So. 11.00-18.00.** In der SYLT4FUN - Halle bietet sich ein attraktives Funsportprogramm: Trampolinspringen, Klettern an der Boulderwand, Rollern, Skaten, Kickern und vieles mehr. Zusätzlich dienstags bis 20 Uhr Offenes Boulder-Training sowie donnerstags bis 22 Uhr After-Work-Buldern. Eintritt: Kinder 4,00 Euro, Erwachsene 6,00 Euro. Treff: Norddörfer Halle, Wenningstedt-Braderup. Info: 4470

**Babyschwimmen 4-12 Monate. Mi 14.30 - 15.15 Uhr.** Mit der Hebamme Cornelia von Böhlen. Treff: Dorfhof Rantum/Schwimmbad Info: 015208891284

**Kleinkinderschwimmen 1,5-3 Jahre. Mi. 15.30 - 16.15 Uhr.** Mit der Hebamme Cornelia von Böhlen. Treff: Dorfhof Rantum/Schwimmbad. Info: 015208891284

**Mutter-Kind-Treffen Fr. 15.00 Uhr.** Für Eltern und Kinder. Gemeindehaus Tinnum Hebammenprechstunde. **Vorsorgeuntersuchungen nach telefonischer Vereinbarung.** Mit Hebamme Cornelia von Böhlen. Tel.: 015208891284

**Vorsorgeuntersuchung. Nach telefonischer Vereinbarung.** Mit der Heb-

amme Cornelia Bäcker. Mit Hebamme Cornelia von Böhlen. Tel.: 015208891284

**Geburtsvorbereitung.** A. A. am Wochenende mit der Hebamme Cornelia von Böhlen. Treff: Lebenshilfe Westerland. Info: 015208891284

**Kunst, Kultur und Ausstellungen**

**Galerie am Meer. "Welle und Wind". 01.10.- 15.10.2019.** Kunstausstellung von Melek Toraman Treff: Galerie am Meer, untere Promenade, Westerland

**Galerie am Meer. Gemeinschaftsausstellung von Frau Kirsten Niegel und Frau Evelin Elbracht: Kunst trifft Zufall. 16.09. - 30.09.2019.** Treff: Galerie am Meer, untere Promenade, Westerland

**Galerie am Meer. Ausstellung Christina Thrän und Silke Wessel, „Tücher und Treibholz“. 01.09. - 15.09.2019.** Treff: Galerie am Meer, untere Promenade, Westerland

**Ben Buechner. Willkommen im Reich der Schwarmintelligenz. 01.09.2019 - 31.10.2019. Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09:00-17:00 Uhr, Sa. 10:00-13:00.** Aus der Ferne sieht es aus wie ein gemalter Frauenkörper. Aber wenn sie näher treten, sehen Sie hunderte weißer Schmetterlinge. Leben die noch? Was wie ein zufälliger Landeplatz von Schmetterlingen aussieht, entpuppt sich jetzt als 3-D Kunstwerk. Jeder Schmetterling wurde sorgfältig ausgeschnitten und an seinen Platz fixiert. Visuell einverblüffender Effekt, philosophisch gesehen ein hoffnungsvoller Ausblick - Leben als Metamorphose, als ein stetes Entpuppen und Verpuppen. Formen vergehen, ihre Einzelteile auferstehen als Schmetterling und bilden eine neue Form. Treff: Kaamp-Hüs, Hauptstr. 12, Kampen. Info: 04651/46980

**Altfriesisches Haus. Öffnungszeiten 01.04.-31.10.2019 Mo. - Fr. 10.00 Uhr - 17.00 Uhr, Sa., So., Feiertag 11.00 Uhr - 17.00 Uhr.** Führungen und Museumsbesuch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung. Treff: Am Kliff 13, Keitum. Info: 31101

**Sylt Museum. Öffnungszeiten 01.04.-31.10.2019 Mo - Fr 10.00 Uhr - 17.00 Uhr, Sa, So, Feiertag 11.00 Uhr - 17.00 Uhr.** Klöppeln und Spinnen Do. 14.00-16.00 Uhr. Führungen und Museumsbesuch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung. Treff: Am Kliff 19, Keitum. Info: 31669

**Ruhe, Kraft und Gesundheit**

**Body & Mind. Qi Gong, Pilates, Yoga.** Die positive Wirkung eines gesundheitsorientierten Trainings, Bewegung und Entspannung im Wechsel, stehen für mich als Gesundheitspädagogin, spezialisiert auf die Bewegungsformate: Qi Gong, Pilates, Yoga sowie eine gesunde Ernährung, an erster Stelle. Fernöstliche Bewegungskonzepte wie bspw. Qi Gong, bieten wunderbare Möglichkeiten für ein solches Training und sind somit eine Bereicherung für Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden. Für eines unserer höchsten Güter die Gesundheit, bilden Pilates und Yoga, intensiv, statisch-dynamisch oder als fließende Bewegungssequenz weitere Säulen für ein Leben in Balance! Buchbar als individuelles Einzeltraining, Kleingruppentherapie und Gruppentherapie. NEU unsere Seminarwochen an der „Akademie am Meer“, VHS Klappholtal/List auf Sylt. Informationen & Anmeldung: Katja Clausen, Pilates-Trainerin, POLESTAR Pilates. Mobil: 0151 / 52 94 61 49, www.balance-sylt.com

**Reconnective Healing®**, kann helfen einen ausgeglichenen Zustand zu erleben, und ein Teil des Ganzen zu sein. Die Verbindung mit Frequenzen aus Licht, Energie und Information während einer Sitzung, hält lange darüber hinaus an. In welcher Form oder Zeit Helfendes geschehen kann, ist sehr individuell. Balance und Vorankommen im Leben. The Reconnection® ist die eigene persönliche Rückverbindung an das Universum. Diese ermöglicht es, einzigartig hohe Schwingungsfrequenzen für Heilzwecke und schlussendlich für unsere eigene Evolution zu erzeugen. Die Rückverbindung, erfolgt einmal im Leben. Dafür sind zwei Sitzungen innerhalb von 24 bis 36 h erforderlich. Angelika Munck ist ausgebildete Reconnective Healing® Foundational und Reconnection® Certified Practitionerin. Terminvereinbarungen unter info@salzreichaufsylt.de oder 04651 31651. www.salzreichaufsylt.de

**Wake-up Make up: Tipps & Trends von unserem Visagisten-Team. Mo. - Fr. 9.30 - 11.00 Uhr gratis.** BEAUTY BALANCE SPA LOUNGE, Hafenstr.14, List. T.: 957000, www.syltkosmetik.de

**Rücken Intensiv. Mo. 11.00 Uhr.** Versiert angeleitet das rückenumgebende Muskelkorsett stärken. Schonende Alltagsbewegungen erlernen und auftauchenden Beschwerden gezielt vorzubeugen ist das Ziel. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. OG, Dr. Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Pilates. Di. 9.00 + Fr. 11.00 Uhr.** Ein ganzheitliches, achtsames Ganzkörpertraining, das die zentrale Stabilisierung des Rumpfes über die tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur im Fokus hat. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. OG, Dr. Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Pilateskurse. Di. 18.00, 19.00 + 20.00 Uhr.** Im Pilates Studio Sylt, Paulstr. 6, Info: 886 75 59

**Vinyasa/Hatha Yoga mit Susanne Chinnow. Dienstag 18.30 -20.00 Uhr** Yoga für Alle in der Werkstatt 36. **Mittwoch 10.30-12.00 Uhr** Yoga für Senioren im Johannerhaus, **Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr** für Erfahrene und **19.45 Uhr** sanftes Yoga mit anschl. Meditation in der W 36. yooaafsylt@t-online.de, Tel.0173/ 6363 795 und www.yooaafsylt.de

**Physio Yoga. Mi. 17.00 Uhr.** An den Alltag angepasste und leicht nachzuvollziehende Übungen machen das Physio Yoga zu einem geeigneten Kurs für Yogainteressierte und die Balance zwischen Körper & Seele. Treff: Syltiness-Center, 3. OG, Westerland. Info: 9980

**Ayur-Yoga mit Anette Voelmy - atembewußtes, anatomisch fundiertes,**

**abwechslungsreiches Hatha-Yoga** das auf die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst ist, nicht umgekehrt! Es gibt keine Anfänger und Fortgeschrittene, jeder steigt ein, wo er gerade ist. **Mittwochs 08:30 - 09:45 Uhr** List, yoga:raum hafens7, Hafenstr. 7. **Mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr** List, yoga:raum hafens7, Hafenstr. 7. **Freitags 07:45 - 09:00 Uhr** List, yoga:raum hafens7, Hafenstr. 7. Anmeldung unter www.yoganeesha.de oder 0177-8710090

**Feldenkrais. Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr.** im Keitumer Pastorat mit Bettina Volquardsen - bitte weiche Unterlage und Teilnehmerbeitrag 10,- Euro mitbringen. Treff: Pastorat Keitum, Keitum

**Meditation. Mi. 20.00 Uhr.** Mit Angelika Munck. Seminarraum im Salzreich, Kampende 15, Tinnum. Info: 31651

**Vinjas Flow Yoga. Mi. 19:30 Uhr.** Versiert angeleitet werden dynamische Yogaübungen mit verschiedenen Atemtechniken verbunden, die Beweglichkeit gefördert und die Muskulatur gekräftigt. Gleichzeitig werden der Stoffwechsel und das Immunsystem aktiviert sowie tiefe Entspannung erzielt. Treff: Syltiness-Center, 3. OG, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Mobility Training. Do. 11.00 Uhr.** Ein besondere Beweglichkeits-Training, das geschmeidig macht! Raus aus der individuellen Fehllage durch das Erlernen sauberer Bewegungen für gesunde Gelenke und eine korrekt funktionierende Muskulatur. Selbst die Regeneration wird durch die „Körperpflege“ des Mobility Trainings optimiert. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Sport & Fitness**

**Bowling. Täglich ab 15.00 Uhr, So. ab 11.00 Uhr.** Moonlightbowling jeden Freitag ab 21, jeden Sa. Diskobowling ab 21 im Lucky's, Industrieweg 10, Westerland. Info: 98 68 98.

**Strandgymnastik Westerland. ab 01.06.-31.08.: Mo., Mi., Fr., 9.00 Uhr. Strandgymnastik Rantum. ab 01.07.-31.08.: Mo., Do. Sa., 9.00 Uhr.** Raus aus dem Schlafanzug, rein in die Nordsee oder kurz noch in die Jogginghose und beim lockeren gymnastischen Warm Up auf einen perfekten Tag freuen. Treff Westerland: Hauptstrand, Höhe Miramar, Westerland. Info: 9980 Treff Rantum: Strandübergang Hauptstrand, Rantum. Info: 9980

**Aquajogging. Mo. 9.00, 9.30, 19.30, Mi. 18.30, 19.00 und Do. 9.50 Uhr.** Spezielle Übungen und Lauftechniken werden durchgeführt, die Unterwasser besonders die Bänder und Gelenke schonen, die Wirbelsäule entlasten - aber die Muskulatur trainieren. Treff: Freizeitbad, Sylter Welle, Strandstraße 32, Westerland. Info: 9980

**Fit in den Tag. Mo. 10.00 Uhr.** Sanfte Übungen schulen das Gleichgewicht, bringen das Herz-Kreislaufsystem in Schwung und erhalten alle Leistungsressourcen alltagsfit. Ein perfekter Start in die Woche. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3. Info: 9980

**Rücken Intensiv. Mo. 11.00 Uhr.** Versiert angeleitet das rückenumgebende Muskelkorsett stärken. Schonende Alltagsbewegungen erlernen und auftauchenden Beschwerden gezielt vorzubeugen ist das Ziel. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Power Fit Circle. Mo. 18.00 Uhr.** Wieviel Gas man an den einzelnen Stationen gibt, bleibt einem selbst überlassen. Darf es aber gern etwas mehr sein, ist für Power gesorgt und die Puste kann sehen, wo sie bleibt.. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Aquafitness. Mo. 18.00, 18.30 + Do. 19.00 Uhr.** Im warmen Wasser, mit wenig Eigengewicht, fast schwerelos gegen den leichten Widerstand des Wassers trainieren = Wellness. Mit Poolnudeln, Schaumstoffhanteln u.v.m. Treff & Anmeldung: Bewegungsbad Syltiness-Center, 1. OG, Dr. Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Stand Up Paddling. Di., Fr. & So. Gezeitenabhängige Termine. Vom 01.06.-03.09.** Der Trendsport - blitzschnell erlernt! Auf ruhigem Gewässer Einweisung in Theorie & Praxis inkl. Leih-Neopren, -SUP & Getränk & Müsliriegel. Anmeldung erforderlich! Am Hafen Rantum, Wattseite Treff & Anmeldung: Dorfhof Spa, Rantum - Tel: 04651 4609 166 Info: www.meerspass.info. info@meerspass.de. iSylt App.

**NEU Strand Yoga. Di. & Do., 9.00 Uhr. Vom 01.06.-31.08.** So sollte eigentlich jeder Tag beginnen: Tiefenentspannt, gut gedehnt, mit optimal belüfteter Lunge und das Meer dabei nie aus dem Blick des dritten Auges gelassen. Unsere versierten und weitgereisten Yogatrainerinnen nehmen Sie mit auf diesen ganz besonderen Nature-Trip. Treff: Strandübergang Strandstraße, Westerland. Info: 9980

**Pilates. Di. 9.00 Uhr + Fr. 11.00 Uhr.** Ein ganzheitliches, achtsames Ganzkörpertraining, das die zentrale Stabilisierung des Rumpfes über die tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur im Fokus hat. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. OG, Dr. Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**NEU „Mama fit - Baby mit“. Di. 10.00 Uhr.** Nach der Schwangerschaft alle Körperpartien straffend wieder in Form bringen, möchte dieser Mix aus leichten Ausdauer-, gezielten Beckenboden- und Rückenübungen. Yoga & Stretch lässt uns schlaflose Nächte vergessen und lächelnd nachhause gehen! Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**NEU Bauch Express. Di. 11.30 Uhr.** Halbständiges hochintensives Core (Bauch & Rücken)- Training. Effektive Übungskombinationen sowie der Mix aus Cardio- und Kräfteinheiten kurbeln den Fatburner an Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**NEU „Schwing Dich auf“ - Trampolin 1. Di. 17.00 Uhr.** Bitte ABS Socken



**10 Jahre MK dW Meisterwerke 1.8.2019 - 12.1.2020**

Kulturstiftung des Landes Schleswig-Holstein | KARIN UND UWE HOLLWEG STIFTUNG | W.D.R. WYKER DAMPSCHIFFS-REEDEREI FÖHR-AMRUM GMBH

Nord-Ostsee Sparkasse | Finanzgruppe Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein | NDRkultur

mitbringen. Anmeldung erforderlich! Die Gelegenheit, ein gesundes Sportgerät unter versierter Anleitung kennenzulernen und den Effekt sofort zu spüren. Anders als beim Jumping Fitness wird hier mehr geschwungen als gesprungen. Treff: Sport-Center, Sylt-Sport-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**SUP Workout. 14-tägig, Do. 20.10 Uhr ab 02.05.** Anmeldung erforderlich! Man muss kein Stand Up Paddler sein, um die SUP-Insel und acht angedockten Boards als ein ganz besonderes Training im warmen Sylter Welle Wasser zu genießen. Gleichgewicht, Koordination & Beweglichkeit fordern speziell die Tiefen- und Stütz- und Muskulatur. Sylter Welle Einlass ab 19:45 Uhr. Treff: Sylter Welle, Sportbecken. Strandstraße 32, Westerland. Info & Anmeldung: 9980

**Bauch, Beine, Po. Di. 18.00 + Fr. 9.00 Uhr.** Ran an die ewigen Problemzonen! Übungen, die hier gezielt kräftigen und dadurch straffen, wirken nachhaltig. Dehnungsübungen schließen das Muskelaufbauprogramm effizient ab. Treff: Sport-Center, Sylt-Sport-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**deepWORK®. Di. 19.00 Uhr.** Ein auf die Tiefenmuskulatur wirkendes Training, das mit kurzen aber intensiven Ausdauerheiten und Kraftübungen mit dem eigenen Körpergewicht ausdauernd fit machen soll. Treff: Sylt-Sport-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Fit im Rücken. Mi. 10.00 + Sa. 10.00 Uhr.** Ein gesunder Rücken hält uns aufrecht, leistungsfähig und fit. Spezielle Übungen für die Körpermitte beugen Fehlhaltungen und Schmerzen vor und stärken ihn für den Alltag. Treff: Sport-Center, Sylt-Sport-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**E-Bike-Tour „Nord-Nord-List“. ca. 40 km, Mi. 11.30 Uhr.** Anmeldung erforderlich! Über Wenningstedt und Kampen entlang der ursprüngliche Dünenlandschaft gen Sylts Inselspitze list erfahren Sie auf zahlreichen Zwischenstopps allerlei interessantes. Nach individueller kurzer Pause im Hafen biken wir über den idyllischen Mövenbergdeich und Braderup zurück. Sicheres Radfahren wird vorausgesetzt. Treff: E-Mobility Center-Center, Strandstraße 32, Westerland. Info & Anmeldung: 9980

**NEU E-Bike-Tour „Ost-Ost-Morsum“. ca. 40 km, Mi. 11.30 Uhr.** Durch die Tinnumer Wiesen zu den entspanntesten Deichwegen bis ganz nach Morsum geben wir den E-Bikes freien Lauf. Unserer kleinen Pause im Inselosten schließen wir den Rückweg durch Archsum´s und Keitum´s hübsches Dorfidyll rechts der Bahntrassen an. Sicheres Radfahren wird vorausgesetzt. Treff: E-Mobility Center-Center, Strandstraße 32, Westerland. Info & Anmeldung: 9980

**Indoor-Cycling. Mi. 18.00 Uhr.** Radeln ohne Wind und Wettereinfluss geht hier immer. Auf gleicher Höhe mit allen, angefeuert von Trainer und Powermusik aber mit individueller Trittfrequenz & Meeresblick. Treff: Sport-Center, Sylt-Sport-Center, 3. OG, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Boule-Treff. Mi. + Fr. 16.00 Uhr & So. 11.00 Uhr:** Boulodrome Kampen

(Avenarius-Park) **Di. 16.00 Uhr:** Bouleplatz Wenningstedt (Kapellenplatz). Zu den o.g. Spielzeiten der „Bouletten“ sind alle interessierten Sylter sowie die Gäste der Insel herzlich willkommen. Leihkugeln sind vorhanden. Weitere Informationen unter Telefon 877335 sowie unter [www.sylter-bouletten.de](http://www.sylter-bouletten.de)

**Step Aerobic. Mi. 11.00 Uhr.** Das Auf- und Absteigen vom Stepper trainiert besonders gelenkschonend die Gesäß- und Beinmuskulatur. Rhythmisch fließende Bewegungsabläufe zu motivierender Musik in einfacher Choreographie bringen den ganzen Körper in Schwung und fördern die Ausdauer. Treff: Sport-Center, Sylt-Sport-Center, 3. OG, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**NEU Outdoor Workout. Do. 9.00 Uhr.** Anmeldung erforderlich! Ein Mix aus sportlichen Activities, die an der frischen Luft noch mehr Spaß machen und Wetterfeste von keinem Untergrund abhalten, der sich mit Sportschuhen bearbeiten lässt. Elemente von Lauf- über Crosstraining – mit einer Prise Bootcamp. Lasst euch überraschen. Treff: Strandübergang Strandstraße, Westerland. Info: 9980

**Bodyfit. Do. 11.00 Uhr.** Ein effektives Ganzkörpertraining zu motivierender Musik. Mit viel Spaß, Hanteln und Steps sowie dem eigenen Körpergewicht wird die Muskulatur rundum und ausdauernd trainiert. Treff: Sport-Center, Sylt-Sport-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Pilates flow. Do. 17.00 Uhr.** Mittels dynamisch fließender Übungen werden Beweglichkeit, Haltung, Kraftausdauer und das Körperbewusstsein verbessert. Die langsam steigende Intensität aneinandergereihter Bewegungsabläufe optimieren auch die koordinativen Fähigkeiten. Treff: Sport-Center, Sylt-Sport-Center, 3. OG, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Fitness Mix. Do. 18.00 Uhr.** Eine intensive und freudvolle Mischung aus Kraft und Ausdauer, das sich als Allround-Workout bestens eignet, um alle Bereiche der körperlichen Fitness zu trainieren. Treff: Sport-Center, Sylt-Sport-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Aqua Power. Do. 19.30-20.00 Uhr.** Schnelle und intensive Bewegungen werden mit und ohne Trainingsgeräte kombiniert und verbrennen ordentlich Kalorien. Wasserauftrieb und Wasserverstand fördern die Gelenkentlastung, Muskelkraft und Ausdauer. Power Musik sorgt für die extra Motivation. Treff: Freizeitbad "Sylter Welle", Strandstraße 32, Westerland, Einlass Sylter Welle ab 19.00 Uhr. Info: 9980

**NEU SUP Yoga. 14-tägig, Do. 20.10 Uhr ab 09.05.** Anmeldung erforderlich! Eine Session der besonderen Art erwartet alle wasserfesten Yogis. In meditativer Atmosphäre und hawaiianischem Klima bringen unsere leidenschaftlichen Yoga-Trainerinnen alle 14 Tage jede Menge Spirit auf den SUP-Stern und 8 SUP-Yoga-Boards. Sylter Welle Einlass ab 19:45 Uhr Treff: Sylter Welle, Sportbecken. Strandstraße 32, Westerland. Info & Anmeldung: 9980

**NEU „Schwing Dich fit“ – Trampolin II. Fr. 10.00 Uhr.** Nur mit sauberen Sportschuhen & Anmeldung! Das intensive Ganzkörper-Workout, bei dem der Spaß auf keinen Fall zu kurz kommt. Die Kombination aus Kraft, Ausdauer, Balance & Koordination sorgt für ein abwechslungsreiches und dynamisches Training auf dem Minitrampolin. Treff: Sport-Center, Sylt-Sport-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**NEU Bodyforming – Beginner. Fr. 18.00 Uhr.** „Der Weg ist das Ziel“. Wir

üben alltagsnahe Bewegungen in sportlichem Bewegungs-mustern aus, die kräftigen, straffen und nachhaltig für ein rundum gutes Körpergefühl sorgen. Treff: Sport-Center, Sylt-Sport-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**NEU „Surf & Balance Yoga“. Fr. 19.00 Uhr.** Wer sich in der Yoga längst zuhause fühlt und sogar surft, hat die Möglichkeit seine/ihre Balance auf unseren stylischen Yogaboards noch zu steigern. Einsteiger und Neugierige kommen nicht zu kurz, wenn diese Yoga Wellen spüren lässt. Treff: Sport-Center, Sylt-Sport-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Tischtennis. Fr. 20.00 Uhr.** Für Gäste und Mitglieder. Sporthalle zwischen Tinnum und Keitum

**Bleib fit – Gesund und bewegt älter werden. Sa. 9.30 Uhr.** Funktionelle Gymnastik, Sport und Spiel für Menschen über 50. Sporthalle St. Nicolai, Westerland. Info: 21550

**Lauftreff. Sa. 9.00 Uhr.** Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundschule Ecke Dünenstr. / Landwehrdeich, List

**NEU Bauch, Beine, Po - Beginner. Sa. 11.00 Uhr.** Es ist nie zu spät zu beginnen. Gemeinsam erreichen wir unsere Ziele, sanft aber effektiv! Treff: Sport-Center, Sylt-Sport-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

**Lauftreff TSV Tinnum 66. Laufen: 1.4. - 1.10.: ab 9 Uhr. 1.10.-1.4.: ab 10 Uhr. Nordic - Walking: So. 10.00 Uhr, Mo.+ Fr. WZ: 15.00 Uhr. SZ 17.00 Uhr.** Läufer und interessierte Einsteiger sind herzlich willkommen Ausdauer und Technik zu trainieren. Mit Deichlaufzertifikat (Lauf über 9 nautische Meilen in 100 Minuten). Treff Grundschule Tinnum, Info Edgar Kratz. Tel.-Nr. 0170 - 46 32 639.

**Body & Mind. Qi Gong, Pilates, Yoga.** Die positive Wirkung eines gesundheitsorientierten Trainings, Bewegung und Entspannung im Wechsel, stehen für mich als Gesundheitstrainerin spezialisiert auf: Qi Gong, Vinyasa Yoga, Pilates und Ernährung, an erster Stelle. Fernöstliche Bewegungskonzepte wie beispielsweise Qi Gong, bieten wunderbare Möglichkeiten, für ein solches Training und sind somit eine Bereicherung für Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden. Für eines unserer höchsten Güter die Gesundheit, bilden Pilates und Yoga, intensiv, statisch-dynamisch oder als fließende Bewegungssequenz sowie eine ausgewogene Ernährung, weitere Säulen für ein Leben in Balance! Buchbar als Individuelles Einzeltraining, Gruppentraining im Studio oder am Strand. Informationen & Anmeldung: Katja Clausen, Gesundheitstrainerin, Tel.: + 49 (0) 151 - 52 94 61 49, [www.balance-sylt.com](http://www.balance-sylt.com)

Andreas-Dirks-Straße 6  
25980 Sylt/Westerland  
Tel.: 04651/98 76 10  
Fax: 04651/98 76 40  
info@reihersylt.de  
www.reihersylt.de

**DIE SCHÖNSTEN SEITEN DER INSEL**

IM JAHRESMAGAZIN SYLT 2019

DAS MUST-HAVE FÜR ALLE SYLT-FANS

MIT VIELEN NÜTZLICHEN TIPPS UND INFOS

Im ausgewählten Zeitschriftenhandel und auf der Insel erhältlich.  
[www.hanse-promedia.de](http://www.hanse-promedia.de)

**HELGOLAND**  
10:10 Uhr ab Hafen Hörnum  
Aufenthalt ca. 3 ¾ Std.

**MO. - DO. MIT SCHNELLEM KATAMARAN**

**OHNE AUSBOOTEN – DIREKTES ANLEGEN IM HAFEN**

**BUCHEN SIE ZU: INSELFÜHRUNG**  
Erw. 6 € / Ki. 3,50 €

Erw. ab 64,50 € / Ki. ab 36,50 €\* / Fam. ab 178 €  
Preise gelten in der Kategorie Hauptdeck Standard, Aufschläge für höhere Kategorien zwischen 2 € und 8 € je Strecke.  
\*Ki.: 4-14 J. | Fam.: 2 Erw. & max. 3 Ki.

Tickets & Infos in den Pavillons am Hafen List, Hafen Hörnum, Westerland (Bahnhofsvorpl.), an vielen Vorverkaufsstellen oder online unter [www.adler-schiffe.de/helgoland](http://www.adler-schiffe.de/helgoland)  
Boysenstr. 13 · 25980 Westerland · Telefon 04651 - 9870888

**ADLER-SCHIFFE**

**PIRAT'ENFAHRT**

16:15 - 18:15 | HAFEN LIST

DI. 24.9. | FR. 27.9. | DI. 1.10.  
DO. 3.10. | FR. 4.10. | DI. 8.10.

weitere Termine siehe Fahrplan  
Erw. 23,50 € / Ki. 18,50 € (4 - 14 Jahre)

Tickets im VVK / Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen / für Kinder von 4 - 8 Jahren geeignet

**DAS ERLEBNIS FÜR KIDS AB HAFEN LIST!**

online buchen: [www.adler-schiffe.de](http://www.adler-schiffe.de)  
Boysenstr. 13 · Westerland · Tel. 04651/9870888

**ADLER-SCHIFFE**



**Tel.: 04651 - 75 77**

**STARTER**

CAESAR SALAD <sup>ACDJ</sup> Maishähnchenbrust, Romanasalat, Croutons, krosser Bacon, Parmesan, Caesar Dressing	14,90 EUR
KNUSPER GARNELEN <sup>ABC</sup> mit Sweet Chili Sauce	11,90 EUR
SÜBKARTOFFEL POMMES <sup>A</sup>	3,90 EUR
TWISTER POMMES	3,90 EUR
BRATWURST o. CURRYWURST <sup>J</sup> mit Currysauce und Pommes	10,50 EUR
PIZZABROT <sup>AG</sup> mit Sourcreme	5,40 EUR + Käse 1,50 EUR

**PIZZA**

MARGHERITA <sup>AG</sup> Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum	9,00 EUR
SALAMI <sup>AGU</sup> Tomatensauce, Mozzarella, Salami	10,00 EUR
TUNA <sup>ADGG</sup> Tomatensauce, Mozzarella, Thunfisch, Oliven, Zwiebeln	11,00 EUR
SCHINKEN <sup>AG</sup> Tomatensauce, Mozzarella, Schinken	10,50 EUR
ELSÄSSER (FLAMMKUCHEN) <sup>AG</sup> Schnittlauchcreme. Frühlingslauch, Zwiebeln, Speck	11,50 EUR
DIABOLO <sup>AG</sup> Tomatensauce, Mozzarella, Chorizo Salami, Jalapenos	12,00 EUR
SYLTER STYLE <sup>AG</sup> Schwarze Trüffelcreme, Bergkäse, Mozzarella, weißes Trüffelöl	16,90 EUR
SURF & TURF <sup>AGB</sup> Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum, Roastbeefscheiben, gegrillte Salzwassergarnelen, Babyleaf Salat	19,50 EUR

**PASTA**

PENNE RIGATE TRIFFT LECKERE SAUCEN	
FRUCHTIGE TOMATENSAUCE <sup>AC</sup> alla Pomodoro	10,90 EUR
FÜR SCHARF ESSER <sup>AC</sup> alla Arabiata	12,90 EUR
GETRÜFFELTE WHITE BOLOGNESE <sup>ACG</sup> vom saftigen Kalbfleisch	16,90 EUR
PESTO A LA GENOVESE <sup>ABC</sup> mit gegrillten Salzwassergarnelen	18,90 EUR

**BURGER**

LUCKY CLASSIC <sup>ACG</sup> ca. 200gr saftiges chilenisches Wagyufleisch, hausgemachte Chipotle-Burgersauce, Salat, eingelegte Gurken, Tomate, Zwiebeln, Bacon, Spiegelei, Käse im hausgemachten Brioche Bun, Lucky Pommes	12,90 EUR
LUCKY HOT CHILI BBQ <sup>ACG</sup> ca. 200gr saftiges chilenisches Wagyufleisch, scharfe BBQ Sauce, Salat, Jalapenos, Tomate, Zwiebeln, Bacon, Spiegelei, Käse im hausgemachten Brioche Bun, Lucky Pommes	13,90 EUR

**FLEISCH**

CORDON BLEU <sup>ACG</sup> Kalbsrückenscheiben mit Käse und Schinken gefüllt (hausgemacht), Pommes und kleinem Salat	19,30 EUR
WIENER SCHNITZEL <sup>ACG</sup> Zarter rosa Kalbsrücken mit Pommes und Gurkensalat	18,90 EUR
RUMPSTEAK 300 GRAMM <sup>G</sup> mit Pommes, kleinem Salat und Kräuterbutter	21,00 EUR
SPARE RIPS <sup>AC</sup> mit Süßkartoffelpommes, kleinem Salat und Trüffelmayonnaise	18,50 EUR

**YOUNG CHAMPS**

FISCHSTÄBCHEN <sup>ADC</sup> NUGGETS <sup>ADC</sup> WURST KRAKE <sup>ADC</sup> wahlweise mit LUCKY-, SÜBKARTOFFEL-, TWISTERPOMMES oder alle gemischt	7,90 EUR
--	----------

**DESSERT**

TONKABOHNNEN CREME BRÛLEE <sup>AC</sup>	5,00 EUR
NEW YORK CHEESECAKE <sup>AC</sup> mit Blaubeersauce	6,50 EUR

**ASIA MENÜ**

WASABI GURKEN SPAGHETTI <sup>KAG</sup>	5,50 EUR
REIS FRITTERS mit CHILI CREME <sup>AG</sup>	5,50 EUR
TOM KHA KAI <sup>2, AKF</sup> SATE SPIEßE mit Erdnussauce <sup>AEFK</sup>	7,90 EUR 7,90 EUR
FRÜHLINGSROLLEN mit SWEET CHILI DIP <sup>B, AF</sup>	8,00 EUR
GEBRATENE MIE NUDELN <sup>A</sup> mit Gemüse <sup>FI</sup> mit Maishähnchen mit Rindfleisch mit Riesengarnelen <sup>B</sup> mit krosser Thai Entenbrust	9,50 EUR 11,00 EUR 16,00 EUR 15,00 EUR 14,00 EUR
GLUTENFREIE REISNUDELN mit Wokgemüse und Thaibasilikumsauce <sup>FI</sup> mit Maishähnchen mit Rindfleisch mit RIESENGARNELEN <sup>B</sup> mit krosser Thai Entenbrust	11,00 EUR 12,50 EUR 17,00 EUR 16,00 EUR 14,50 EUR
THAI CURRY KOKOS mit Wokgemüse und Jasmin Reis <sup>FI</sup> mit Maishähnchen mit Rindfleisch mit Riesengarnelen <sup>B</sup> mit krosser Thai Entenbrust	9,50 EUR 12,50 EUR 16,00 EUR 15,00 EUR 14,50 EUR
WOKGEMÜSE SECHUAN ART in Thaibasilikumsauce und Jasmin Reis <sup>FI</sup> mit Maishähnchen mit Rindfleisch mit Riesengarnelen <sup>B</sup> mit krosser Thai Entenbrust	19,50 EUR 12,50 EUR 16,00 EUR 15,00 EUR 14,50 EUR

LIEFERGEBIET	Mindestbw. EUR	Liefergebühr EUR	Frei ab EUR
WESTERLAND	15	0,00	50
WENNINGSTEDT	15	1,50	50
TINNUM	15	1,50	50
KEITUM	20	2,50	60
MUNKMARSCH	20	2,50	60
KAMPEN	20	2,50	60
BRADERUP	20	2,50	60
RANTUM	20	2,50	60
LIST	75	4,00	80
HÖRNUM	75	4,00	80
ARCHSUM	75	4,00	80
MORSUM	75	4,00	80



**DINER & SPORTS BAR**  
PIZZA PASTA BURGER STEAKS & MORE



**LIEFERZEITEN: DIENSTAG BIS SONNTAG 12.00 - 23.00 UHR**

**WEITERE INFOS & GETRÄNKE: WWW.LUCKYS-SYLT.DE**

**INDUSTRIEWEG 10 • 25980 WESTERLAND SYLT**  
**TEL 04651 7577 ODER 8861340**  
**MONTAG RUHETAG • DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG 17.00 24.00 UHR**  
**FREITAG SAMSTAG 1400 OPEN END • SONNTAG 14.00 24.00 UHR**

**A**

**Ärztforum Siehe Inhaltsverzeichnis**  
**Alkohol- und Drogenberatung**  
 Westerland **Anonyme Alkoholiker** Kirchenweg 37  
 Meetings Montags 20:00 Uhr Tel.: 68 83  
**Beratungs- und Behandlungszentrum**  
 Kirchenweg 37 Tel.: 822 20 20

**Apotheken**

List  
**LISTER** HAFENSTRASSE 13 BESUCHEN SIE  
 A P O T H E K E 25992 LIST / SYLT DEUTSCHLANDS  
 TEL. 04651 - 299 52 88 NÖRDLICHSTE  
 LISTERAPOTHEKE.DE APOTHEKE!

Westerland  
**BAHNHOF-APOTHEKE** Westerland - Wilhelmstr. 7  
 Tel. 04651 - 75 75 Fax 29795  
 Zentrale Lage am Bahnhof - Kundenparkplätze www.b-apo.de - service@b-apo.de

Westerland  
**synt apotheke**  
 TINNUMER STR. 5 - 25980 SYLT / OT WESTERLAND  
 t 04651-98 63 50 f 04651-98 63 80  
 e SYLTAPOTHEKE2.0@T-ONLINE.DE  
 w WWW.DIE-SYLT-APOTHEKE.DE

**INSEL-APOTHEKE**  
 SEIT 1825  
 WESTERLAND SYLT  
**25980 Sylt**  
**Friedrichstr. 17**  
 Tel.: 04651 / 7210

**Appartement-Vermietungen**

**SYLT** Kirchenweg 8  
 FINELINEGRUPPE 25980 Sylt OT-Westerland  
 Immobilien | Ferienagentur Phone +49 (0) 46 51 - 88 69 10 - 0  
 info@fineline-sylt.de  
 www.fineline-sylt.de

**Appartement Service Hörnum UG**  
 Vermittlung von  
 Ferienwohnungen und Häusern  
 in Hörnum  
**www.hoernum-ferienwohnungen.de**  
 Strandstraße 1 • 25997 Hörnum  
 Tel. 04651-4498060 • Mobil 0160-2766269

**Wohnen im Lichtkegel  
 eines Leuchtturms**  
**Vermietung, Betreuung,  
 Reinigung und Verkauf**  
**Sylter Appartement Vermietung**  
 Steintal 54 25997 Hörnum/Sylt - Tel.: 04651 / 881001  
 www.holiday-sylt.de

**König Appartement Sylt**  
 Wilhelmstraße 7  
 25980 Sylt / Westerland  
 T +49 (0)4651 99 59 220  
 W koenig-sylt.de **König**  
 APARTEMENT

**APPARTEMENTVERMIETUNG**  
 Sylt rundum GmbH  
 Kirchenweg 7a, Westerland  
 www.syltrundum.de  
 Telefon 0 46 51 96 74 888

**Appartementvermietung**  
**M. BRESLER**  
 Inh. Monika Mathiesen  
 Andreas-Dirks-Str. 2  
 Tel. 62 82  
 Fax 2 88 46  
 www.bresler-sylt.de

**Appartement**  
 Alexander Blume  
 Hörnum Str. 26  
 in Rantum  
 04651 / 2 15 89

**Rödel**  
 Appartements &  
 Ferienhäuser Sylt  
 www.roedel-sylt.com  
 MRM  
 Ferienwohnungen Sylt GmbH  
 Ira Rödel  
 Bahnweg 24  
 25980 Sylt/Westerland  
 Mobil 0170-3455590  
 Fon 04651-9959380  
 Fax 04651-9959363

**Wenn Sylt, dann nur bei uns!**  
 Unsere Domizile. Ihr Traumurlaub.  
**D&A**  
 FERIE-VERMIETUNG  
 SYLT  
 Tel.: 04651 - 8 35 97 10 \* www.sylt-vermietung-da.de

**HARTEK WELKEMEN**  
 Gurtstg 37  
 25980 Keitum / Sylt-Ost  
 T: 0 46 51 - 3 15 07  
 F: 0 46 51 - 3 34 37  
 info@fewoaufsylt.de **MAIKE OSSENBRÜGGEN**  
 APARTEMENTVERMIETUNG

**reiher**  
 APPARTEMENTS AM MEER  
**Andreas-Dirks-Straße 6 - 25980 Sylt/Westerland**  
 Tel.: 04651/98 76 10 - info@reiher-sylt.de  
 www.reiher-sylt.de

**HFH** HAUS-FERIENWOHNUNG-HOFFMANN  
 Vermietung und Betreuung  
 Mobil: 0162 2031284  
 Web: www.hfh-sylt.de

**InselSyltUrlaub.de**  
 Das Vermieterportal für alle  
 Ferienwohnungen, Hotels & Ferienhäuser auf Sylt  
 www.insel-sylt-urlaub.de

Appartement-Vermietung **QUIRANA** Stefan Jekel GmbH  
 Brandenburger Str. 11 | 25980 Sylt/Westerland | Telefon 04651 22344  
 Fax 04651 25902 | info@jekel.de | www.jekel.de

**list-buchen24.de**  
 In List liegt Ihnen Sylt zu Füßen!

**Immobilien, Ferienvermietung  
 & Hausbetreuung**  
**Björn Zimmermann**  
 Oster-Tresker 1a  
 25980 Tinnum / Sylt  
 Fon : +49 (4651) 32973  
 Fax : +49 (4651) 35607  
 info@zimmermann-sylt.de  
 www.zimmermann-sylt.de

Tel.: 04651-5015 | Mail: info@kluge-sylt.de | Kjeirstraße 20 | 25980 Sylt OT Westerland  
 • Zentral  
 • Familiär  
 • Über 200 Ferienobjekte im Angebot  
 www.kluge-sylt.de  
**KLUGE**  
 URLAUBS-SERVICE

Urlaubsvermietung  
**SYLT TOURISMUS ZENTRALE**  
 Ihr Urlaub. Mit uns.  
 Ferienwohnungen  
 & Ferienhäuser  
 Keitumer Landstraße 10 b | 25980 Sylt | 04651 60 26 | www.sylt-tourismus.de

**Helga Wedell GmbH & Co. KG**  
 Bahnhofstraße 12  
 25980 Sylt-Keitum  
 Telefon +49 4651 33333  
 www.wedell-sylt.de

- List **Appartement-Vermittlung Holger Klein**  
 FeWos in Westerland & List  
 www.kleinsylt.de, info@kleinsylt.de Tel. 88 69 123
- Inselweit **Ferienunterkünfte auf Sylt**  
 www.Mein-Urlaub-Auf-Sylt.de Tel.: 889 16 17
- Keitum **Helga Wedell GmbH**  
 Bahnhofstr. 12 Tel.: 3 33 33
- Wenningst. **Appartementvermietung Andersen**  
 Berthin-Bleeg-Straße 19 a Tel.: 4 34 41  
 www.andersen-sylt.de
- Westerland **Appartementvermietung Ida Klein**  
 Kampener Weg 2a Tel.: 414 91  
**Nordseesonne Sylt**  
 www.nordseesonnensylt.de Tel.: 05101 / 85 46 473
- Westerland **Appartementvermietung Bals**  
 Apenrader Str. 16 Tel.: 99 54 710  
 www.bals-sylt.de
- Appartement Brünig**  
 www.appartement-bruenig.de Tel.: 58 58
- Flemming & Co. GmbH**  
 Andreas-Dirks-Straße 8 Tel.: 77 00
- Gierke Appartementvermittlung**  
 www.gierke-sylt.de Tel. 460 9780
- Sylt Appartements**  
 Andreas Dirkstr.14 Tel.: 83 63 30
- Kluge Urlaubs-Service**  
 Kjeirstr. 20 • www.kluge-sylt.de Tel.: 50 15
- Buchungszentrum Sylt**  
 Stephanstrasse 6 Tel. 99 88
- Reinhold Riel**  
 Andreas-Dirks-Straße 6 Tel.: 16 06
- Appartementvermietung Wiking**  
 Steinmannstr. 7-9 Tel.: 830 01
- Ferienunterkünfte auf Sylt**  
 www.Mein-Urlaub-Auf-Sylt.de Tel.: 889 16 17
- Rose & Rose** Strandweg 14 Tel.: 2 82 91

Rantum **Archiv**  
 Westerland **Sylter Archiv** - Stephanstraße 6a Tel: 851 260  
 Öffnungsz.: Mi. 10-12 Uhr, Do.10-12 Uhr + 14-17 Uhr.

**Ausflüge**  
 List **Syltfähre.de**  
 Ticket & Infos 0180 - 310 30 30  
 0,09 €/Min aus dem Festnetz, Mobilfunknetz abweichend

**Autopflege**  
**APS**  
 AUTOPFLEGE SYLT  
 Auf dem Postgelände Westerland & An der Rollbahn 3 Tinnum  
 Autowäsche per Hand • Polieren + Waschen • Innenreinigung  
**2 47 46**

**Autoren**  
 Westerland **Ute Riley** Tel.: 0151/15615863  
**Autovermietungen**

**synt-mobil.de** Mietwagen & E-Bikes  
**04651 14 14**

**Autovermietung Sylt**  
 Kiarwai 9 • Tinnum  
 Tel.: 04651 - 886 554 0  
 www.airporthotelsylt.de

**PORSCHE AUF SYLT**  
**Leidenschaft. Gemeinsam. Erleben.**  
 Einzigartiger Fahrspaß gewünscht?  
 Entdecken Sie das Vermietangebot Porsche Drive auf Sylt.  
 www.porsche-auf-sylt.de/drive

Westerland **syntcar.com**  
 Boysenstr. 13 Tel.: 01802 / 25 28 20

**Autozug**  
 Westerland **DB Autozug** Tel.: 01806 / 99 66 33  
 20 ct/Anruf aus dem Festnetz,  
 Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf  
**Sylt-Shuttle** Tel.: 01806 / 22 83 83  
 20 ct/Anruf aus dem Festnetz,  
 Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf

**B**  
**Babysitter**  
 Westerland **Villa Kunterbunt**  
 Nördliche Obere Promenade Tel.: 99 82 75

**BABYSITTER GESUCHT?**  
 Auf www.sylt.de/babysitter  
 finden Sie die perfekte Kinder-  
 betreuung für Ihren Nachwuchs. **SYLT**

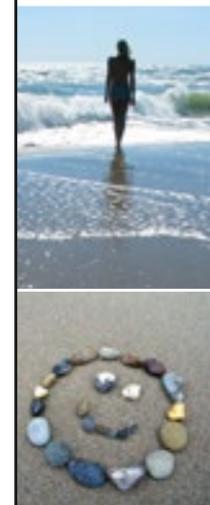
**Bäckerei**  
**MICHEL'S BACKHÜS**  
**Brötchen - Brot - Torten - Kuchen - Kekse - Snacks -  
 Kaffee + Kaffeespezialitäten**  
 Stephanstraße 8 (Rathausplatz), Westerland Tel: 8359000  
 Wilhelmstraße 3, Westerland Tel: 22661  
 Industrierweg 13 (Sky Markt), Westerland Tel: 4499361  
 Pilotenweg 3, Tinnum Tel: 9369826 | Kampende 11, Tinnum Tel: 9367815  
 Alte Dorfstraße 2, List Tel: 8866101  
 www.michel-sylt.de

**Badausstellung**  
 Tinnum **Hans Andritter Heizung-Sanitär-Dach**  
 Zum Fliegerhorst 1 Tel.: 230 12  
 www.andritter.de

**Basteln**  
 Westerland **Papierhaus VOSS**  
 Tinnumer Straße 11, www.vosssylt.de 9868-55

**Beauty**  
 Kampen **Beauty Palace**  
 Hauptstraße 11 Tel.: 44 177

**Begleitservice**  
 Inselweit **Tantramassagen**  
 Anmeldung: Mo-Fr, 10 Uhr - 16 Uhr  
 Haus und Hotelbesuche Tel. 01634425487



**Bistro**  
Westerland **Friend's** · Auf der Kurpromenade Tel.: 76 83  
**Sylt Entrée** · Im Bahnhof Tel.: 92 93 14

**Blumen**  
Westerland **Blumen-Insel**, Fleurop Partner  
Paulstraße 1 Tel.: 27 200

**Body & Mind**  
Inselweit **Qi Gong, Pilates, Yoga**  
info@balance-sylt.com  
www.balance-sylt.com Tel.: 0151 52 94 61 49

**Bowling**



**Lucky's**  
ÖFFNUNGSZEITEN  
DIENSTAG - SONNTAG 15.00 - 1.00 UHR  
FREITAG + SAMSTAG 15.00 - OPEN END  
INDUSTRIEWEG 10 / 25980 WESTERLAND  
1 MINUTE VON FAMILA ENTFERNT  
TEL: 04651 - 8861340  
WWW.LUCKYS-SYLT.DE

**Buchhandlungen**

**Bücher, Musik-CDs, DVDs, Hörbücher,  
E-Book-Reader und E-Books,  
MontBlanc-Shop und große Papeterie**

**VOSS**  
BUCHHAUS  
& Papeterie  
Lena · Schöne · Schöne

VOSS GmbH & Co KG · Buchhaus & Papeterie  
Friedrichstraße 27 · 25980 Sylt/Westerland  
Tel. 04651/83 56-257 · Fax 29586  
buchhaus@voss-sylt.de · www.buchhaus-voss.de

Westerland **Badebuchhandlung**  
Friedrichstr. 7 www.sylt-buch.de Tel.: 2 26 09

**Bücherwurm**  
Strandstr. 13 Tel.: 20 15 21

**Buchhandlung an der Wilhelmine**  
Wilhelmstr. 3  
www.buchhandlung-wilhelmine.de Tel.: 21929

**Bürobedarf**  
Westerland **Papierhaus VOSS**  
Tinnumer Straße 11, www.voss-sylt.de 9868-0

**Camping**  
Rantum **SYLTCAMPER – Campingplatz Rantum**  
www.strandsauna-rantum.de Tel.: 0171/6915129

**Computer**

**PC**  
service-sylt  
michael schlüter

Ihr Partner auf Sylt für IT und Medien

Hilfe bei Windows- & Apple Systemen,  
Verkauf von Hard- und Software,  
Softwarelösungen für Gewerbe  
Gestaltung von Websites & Drucksachen

Infos unter www.pc-service-sylt.de - fon 04651 8892106

**Computer, Zubehör  
(Ladekabel), Reparatur-  
service auch Smartphones**

**VOSS**  
comTeam  
SYSTEMHAUS-VERBUND

VOSS GmbH & Co. KG · Das SylterPapierhaus  
Tinnumer Straße 11 · 25980 Sylt/Westerland  
Tel. 04651/98 68-63 · edv@voss-sylt.de  
www.voss-sylt.de

**Computerschulung & Web-Design**  
Inselweit **Computer & Meer, Petra Jedryas**  
www.computer-und-meer.com Tel.: 957751

**Concierge Service**

Industrieweg 10, Westerland  
Tel.: 04651 - 886 554 2 · www.cs-sylt.de

**Diskotheken**

**Braderuper Weg 3**  
Tel.: 04651 / 944 110  
www.club-rottes-kliff.de



**E**

**Einrichtungen**

**KNUTZEN**  
W O H N E N

**Knutzen Wohnen GmbH**  
Ingewai 1 | Tinnum | Tel.: 04651 / 88 63 30 | www.knutzen.de

Tinnum **Sylter Wohnwelt**  
Zum Fliegerhorst 19-21 Tel.: 50 60

Westerland **Anne Hoppe Einrichtungen**  
Norderstr. 24 Tel.: 5055

**Elektrotechnik**  
Tinnum **Elektro Wilkens GmbH & Co. KG**  
Mittelweg 4 Tel.: 3 32 32

**Erd- und Baggerarbeiten**  
Tinnum **Jürgensen & Kammholz**  
An der Startbahn 2  
www.sylter-gartenbau.de Tel.: 10 59

**F**

**Fahrradhandel und -reparatur**  
Westerland **Insel-Rad**  
Kjeistr. 3a Tel.: 0171/12 85 866 o. 3 38 35 10

**VeloQuick**  
Industrieweg 20  
www.veloquick.de 04651-2 15 06

**Fahrradverleih**  
Keitum **Der Fahrradladen**  
Gurtstg 44 Tel.: 3 28 79

Westerland **VeloQuick**  
Industrieweg 20  
www.veloquick.de 04651-2 15 06

**Fahrschule**

**Fahrschule Boysen** Inh. Dirk Bierkandt  
Andreas-Nielsen-Str. 4 · 25980 Westerland  
Tel.: 04651 / 225 25 o. 0171 / 683 46 24

ÖZ: Mo.-Fr.  
15.30-16 Uhr  
Mo., Di., Do  
ab 19 Uhr

**Fallschirmspringen**

**fallschirmtandemspringen**

Direkt am Flughafen Sylt  
**seventhsky**  
www.seventhsky.de

ANMELDUNG UND INFOS unter: 0173 / 216 01 21

**Film- und Fotoarbeiten**  
Westerland **Foto Mager**  
Kiarwai 5 Tel.: 31150

**TRAUMFOTO**  
Elisabethstr. 5  
25980 Sylt / OT-Westerland  
Tel. 04651 - 2 84 48

**Fähre**  
List **www.SyltFähre.de**  
Tickets & Infos. 0,09€/Min aus dem dt. Festnetz,  
Mobilfunknetz abweichend Tel.: 0180/310 30 30

**Feinkost**

**SYLTER FÄSSCHEN**  
Andreas-Dirks-Straße 12-14 | 25980 Westerland/Sylt  
Tel.: 04651-9575766

**Fernsehen**

**LIEBLINGSENDEPLATZ**

Ihr TV-Sender im Kabel  
auf Frequenz 122 MHz.  
Nicht in Ihrem Fernseher?  
Fragen Sie Ihren Vermieter!

**SYLT1**  
DAS SYLTER FERNSEHEN.

www.sylt1.tv

**Fitness**  
Westerland **Syltness-Center Dr. Nicolas-Str. 3** Tel.: 99 80

**...bleib  
syltfit!**

Infos & Anmeldung unter:  
0171 / 22 44 22 1  
04651 / 299 55 42  
eMail: bootcamp@syltfit.com

**www.syltfit.com**

**Flughafen**  
Tinnum **SFG Sylter Flughafen GmbH und Co.**  
www.flughafen-sylt.de Tel.: 92 06 12

**FLUGHAFEN / TERMINAL 2**  
TEL. 04651 / 7877  
WWW.SYLTAIR.DE

**SYLT AIR**

**Friseure**  
List **Andys Friseurstübchen**  
Am Königshafen 5 Tel.: 87 04 24

Westerland **Ines Henkel - Hair Loft im Spa am Meer**  
Syltness Center, 2. OG Tel.: 886 59 03

**Salon hans-heinrich**  
Viktoriastr. 1-3 Tel.: 04651 / 2 50 06

**Freizeit**  
**Ludothek** Spiele für Kinder & Erwachsene  
In der Stadtbücherei

**Führungen**

**FVV Westerland**  
Partner unserer Gäste und Vermieter

**Orts- & Naturführungen, Wattwanderungen**  
Stephanstr. 6 Alte Post 25980 Westerland  
Tel.: 04651-8358524 www.fvv-westerland.de

**Fuhrunternehmen**  
Rantum **Jürgensen & Kammholz**  
Hafenstr. 16  
www.sylter-gartenbau.de Tel.: 10 59

**Fußpflege**  
Westerland **Fußpflege, Britta Brüggem**  
Tel.: 0162/24 77 054 Tel.: 201 920

**Galerie**  
Keitum **NOTTBOHM Galerie & Kunsthaus**  
Bahnhofstr. 12 Sylt/Keitum  
www.nottbohm.de Tel. 8891368

List **Skulpturengalerie**  
Listlandstraße 12 Tel.: 871 009

Rantum **kunst:raum Syltquelle**  
Hafenstraße 1 Tel.: 9 20 33

**Gartenbau**

**JÜRGENSEN & KAMMHOlz**

- GARTEN- U. LANDSCHAFTSBAU
- GARTENPFLEGE
- ERD- U. BAGGERARBEITEN
- FUHRUNTERNEHMEN

HAFENSTR. 16, 25980 RANTUM/SYLT  
TEL.: 04651-1059 WWW.SYLTER-GARTENBAU.DE

**Gartencenter**

**TEL 04651 46099-10**

KOOGSTRASSE 3  
25980 SYLT - KEITUM  
WWW.HARMS-SYLT.DE

**Harms**  
BAUMSCHULE & GARTENCENTER

**Gartenmöbel**  
Rantum **Sylt-Strandkörbe**  
**Friesen & Gartenmöbel**  
Hafenstr. 10 Tel.: 22 843

**Gartenpflege**  
Inselweit **Garten & Haus Service Sylt**, Roman Hofegger  
www.hofegger.de Tel.: 01718287698

**Gastronomiemöbel**  
Rantum **Sylt-Strandkörbe**  
Hafenstr. 10 Tel.: 22 843

**Geschenke**  
Westerland **Wegst Sylt**, Mode, Accessoires,  
Geschenke, Schmuck & Uhren  
Friedrichstr. 33, www.wegst-sylt.de Tel 22 600

**Sylter Interieur - Inge Sievers**  
Keitumer Chaussee 24 25980 Westerland  
Tel.: 04651 / 1691 www.sylter-interieur.de

**Gesundheit**  
Wennigst. **MedContour Sylt - Gitta Benzien**  
im Haus am Kliff, Strandstr. 25, 1. OG  
Tel.: 83 66 787

**SYLT entspannt**

**Gesundheitspraxis Gabi Ferchen**

- Privatpraxis
- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Kiefergelenkentspannung (R.E.S.E.T.)
- Begleitende Kinesiologie, Reiki, Medi-Taping...

Ingewai 2, 25980 Sylt/Tinnum  
Tel.04651 / 26589 Termine nach Vereinbarung  
www.gesundheitspraxis-ferchen.de

**Salzreich auf Sylt**

**Salz - Ein Erlebnis für Körper & Seele!**

- allerfeinste Salze
- Salzlampen und Deko
- Kosmetik auf Salzbasis
- Geschenkartikel
- Meditation
- Seminare
- Reconnection® Sylt

Besuchen Sie das Reich der Salze!

Angelika Munck · Kampende 15 · 25980 Sylt/Tinnum  
www.salzreichaufsynt.de · Tel.: 0 46 51 - 31 6 51

**H**

**Handyreparatur**  
Westerland **Papierhaus VOSS**  
Tinnumer Straße 11, www.voss-sylt.de 9868-77

**Hausbetreuung**

**Gartenpflege & Renovierung**  
Gebäude- und Baureinigung

**Gartenpflege auf Sylt**

Rechen- und Strauchpflege  
Käufung

Stromarbeiten und  
Kleinfahrzeuge

Stauden-Service  
Wir kümmern uns um  
Ihre Stauden, Rosen,  
Kletterpflanzen, etc.

**Hausmeister-Service**

**BURKHARDT**  
ARBEITEN IM UND RUND UMS HAUS

THORSTEN BURKHARDT  
GURTSTIG 23  
25980 SYLT/KEITUM

**ZÄUNE**  
CARPORTS  
MALERARBEITEN  
HOLZTERRASSEN  
HAUSBETREUUNG  
FUßBODENVERLEGUNG  
RENOVIERUNGSARBEITEN

**Mobil: 0177 330 20 79**

**Hausmeister-Service Kolbe**  
 – Rund ums Haus –  
**Renovierungsarbeiten**  
**Gartenpflege • Hausbetreuung**  
 Tel.: 04651 - 99 58 787 • Mobil: 0162 - 315 53 27  
 klaus.kolbe@gmx.net

**Hausverwaltung**  
 Keitum **Private Haus- u. App.-Verw. Kremer**  
 Tel.: 0172/42 14 978 oder 0171/31 21 032

**Hebammen**  
 Inselweit **Cornelia von Böhlen**  
 Schwangerschaft/Geburt/1.Lebensjahr  
 www.dashebammenstuebchen.de  
 015208891284

**Heilpraktiker**  
 Westerland **Brombach, Heilpraktiker**  
 Friesische Str. 14 Tel.: 1353

**Heizung-Notdienst**  
 Tinnum **Hans Andritter Heizung-Sanitär-Dach**  
 Zum Fliegerhorst 1 Tel.: 230 12  
 www.andritter.de

**Hochzeit**  
  
**Sylter Ring-Atelier**  
 SIMONE KNITTER  
 WWW.SYLT-RING-ATELIER.DE

**Hotel**  
 Rantum **Dorffhotel Sylt**  
 Hafenstr. 1 a Tel.: 4609475  
 Westerland **Hotel Gutenberg**  
 Friedrichstraße 27  
 www.hotel-gutenberg.de 98880  
**Long Island House - HOTEL garni**  
 Eidumweg 13  
 www.designhotel-sylt.de Tel.: 99 59 550  
**Hotel Wünschmann**  
 Andreas-Dirks-Str. 4  
 www.hotel-wuenschmann.de Tel.: 50 25  
 Hörnum **Budersand - Hotel - Golf & Spa - Sylt**  
 Am Kai 3 Tel.: 4607-0

  
**Villa Monika**  
 BOUTIQUE HOTEL  
 Johann-Möller-Str. 32  
 Westerland  
 Tel.: 04651 - 446 175 2  
 www.hotel-villa-monika-sylt.de

  
**Dorffhotel Sylt**  
 Hafenstr. 1a  
 25980 Rantum  
 Tel 04651 4609 101  
 www.dorffhotel-sylt.com

  
**Dünenhotel Alt-Rantum**  
 Hörnummer Straße 10  
 25980 Sylt/ OT Rantum  
 Tel. 04651 / 859-0  
 alt-rantum@bsw24.de  
 Allen Gästen einen  
 schönen Urlaub auf Sylt!

**airport hotel one**  
 Kiarwai 9 • Tinnum  
 Tel.: 04651 - 886 554 0  
 www.airporthotelsylt.de

**Hundesalon**  
 Westerland **Hundesalon „Teddy“**  
 Strandstraße 16 Tel: 10 54

**Immobilien**  
 Keitum **Helga Wedell GmbH**  
 Bahnhofstraße 12 Tel.: 3 33 44

Tinnum **www.sylt.ws**  
 Morsum **Litzkow GbR**  
 Terpstich 25 Tel.: 46 09 82 0

Westerland **fineline Sylt Immobilien**  
 Kirchenweg 8 Tel.: 99 59 055

**Hussmann Immobilien**  
 Andreas Dirkstr.14 Tel.: 83 63 30

**Reinhold Riel Immobilien**  
 Andreas-Dirks-Straße 6 Tel.: 16 06

**Densch & Schmidt Immobilien**  
 Friedrichstraße 32 Tel.: 8281-0

**König Immobilien Sylt**  
 Büro Westerland | Wilhelmstraße 7  
 T +49 (0) 4651 99 59 210  
 Büro Keitum | Am Tipkenhoog 1  
 T +49 (0) 4651 99 59 240  
 koenig-sylt.de

**Rödel Immobilien Sylt**  
 kompetent · diskret · effizient  
 DIETER RÖDEL  
 Immobilien und  
 Beteiligungen e.K.  
 Bahnhof 24  
 25980 Sylt/Westerland  
 Mobil 0151-15556794  
 Fon 04651-9959380  
 Fax 04651-9959363  
 www.roedel-sylt.de

**Sörling Immobilien GmbH**  
 Neue Straße 5 • 25980 Sylt/OT Westerland  
 Tel.: 04651 / 92 74 00 – Mobil: 0174 / 174 22 00  
 www.soering-immobilien.de

**LBS IMMOBILIEN**  
 LBS Immobilien Westerland  
 Kjeirstraße 17b  
 Tel.: 04651-21200 Fax: 04651-26660  
 Jürgen Wrana www.lbs-sylt.de

**Helga & Erik Wedell Immobilien GbR**  
 Bahnhofstraße 12  
 25980 Sylt-Keitum  
 Tel +49 4651 33344  
 Mobil +49 173 9212222  
 www.wedell-sylt-immobilien.de

Tel.: 04651-5015 | Mail: rainer.frankenbergl@kluge-sylt.com | Kjeirstraße 20 | 25980 Sylt OT Westerland  
**Wir finden auch für Sie die passende Immobilie...**  
 www.kluge-immobilien-sylt.de  
**KLUGE**  
 IMMOBILIEN-SERVICE

**Kinderanimation**  
 Westerland **Sylter Kindersprachclub** Tel.: 18 52  
**Villa Kunterbunt**  
 Nördliche obere Promenade Tel.: 99 82 75

**Kindermode**  
**HEISING JUNIOR** Wilhelmstr. 5, Westerland  
 Rock'nRoll-Kindermode.com  
 Tel.: 04651 - 88 66 91

**Kosmetik**  
 Kampen **Vanessa Kunze Kosmetik**  
 Hauptstraße 8 / Im Kampeneck Tel.: 836 4297  
**Kosmetikstudio Melanie Schatz**  
 Im Hotel Rungholt, Kurhausstr. 35 Tel.: 4480  
 Westerland **SyltNess-Center** - Dr. Nicolas-Str. 3 Tel.: 99 80  
**Kosmetikstudio Britta Brügger**  
 Tel.: 0162/24 77 054 Tel.: 201 920  
**BIOMARIS Shop Westerland** Tel.: 04651 24423  
 Kurpromenade, www.biomaris.com/shop-westerland  
**Cosmic Cosmetic, Ingrid Jürgensen**  
 Im Hotel Strandhörn, Dünenstr. 20 Tel.: 49 80  
 Wenningst. **Beauty Balance, SPA Lounge**  
 Hafenstr. 14, www.syltkosmetik.de Tel. 957 000

**Sylt's Inbegriff**  
 für Schönheit,  
 Pflege und ... Düfte  
 Kampen auf Sylt  
 Hauptstraße 11  
 4 41 77  
 HOME OF  
**Sylt by Viglahn®**  
 DUFTCOLLECTION  
 www.syltduft.de

**Krankengymnastik**  
**Praxis für Krankengymnastik,**  
 Olaf Bösch, Friedrichstraße 33 Tel.: 292 92  
 „Sylt Physio“, Praxis für Physiotherapie  
 an der Asklepios Nordseeklinik  
 Norderstr. 81 Tel.: 84 18 45

**Künstlerbedarf**  
 Westerland **VOSS Tabak & Papier**  
 Strandstraße 4 836604

**Lernhilfe**  
 Tinnum **Gesundheitspraxis Gabi Ferchen**  
 Termine nach Vereinbarung Tel.: 2 65 89  
 Ingewai 2 www.gesundheitspraxis-ferchen.de

**Lieferservice**  
**Pizza Deluxe**  
 PIZZADELUXE.DE  
 835350  
**PIZZA • PASTA**  
**BURGER • ASIA**  
 Inselweit zwischen  
 12 und 23 Uhr  
**Tel.: 04651 - 75 77**  
**www.luckys-sylt.de**

**Mobile Massagen**  
 www.mobile-massagen-sylt.de  
 Dominik Semrow Tel.: 0175/7840008  
**Massagepraxis Anette Knothe**  
 Dünenstr. 20, im Hotel Strandhörn Tel.: 44 66 39  
**Massagepraxis Gabriele Vohsen**  
 Friedrichstr. 33 Tel.: 29 293  
 „Sylt Physio“, Praxis für Physiotherapie  
 an der Asklepios Nordseeklinik  
 Norderstr. 81 Tel.: 84 18 45  
**Massagepraxis Jutta Heide**  
 Keitumer Landstraße 46 Tel. 0176 / 832 867 99

**Mietbüro**  
 Westerland **Papierhaus VOSS**  
 Tinnumer Straße 11, www.vosssylt.de 9868-63

**Minigolf**  
 Rantum **Minigolf Rantum**  
 Hafenstr. 12, ganzj. geöffnet Tel.: 2 25 84  
 Westerland **Minigolf am Sylt Aquarium**  
 Gaadt 33 Tel.: 83 62 522  
 Wenningst. **Minigolf Wenningstedt**  
 Dünenstraße 24a Tel.: 8358638  
**Mode**  
 List **Paradise Customs Sylt**  
 Am Hafen 8-10 Tel.: 87 17 01

**Inselkind**  
**SHOP**  
  
 Stephanstrasse 8 / 25980 Westerland  
 www.inselkind.com / 04651.4467977

**wind sportswear**  
  
 Alte Tonnenhalle  
 2592 List  
 www.wind-sportswear.de

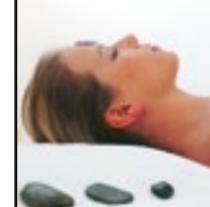
**STEFFI - MODEN**  
 H. A. GÜLCHER GmbH FRIEDRICHSTR. 35, WESTERLAND  
 TEL.: 04651 / 231 22  
 www.steffi-moden.de

**roy:**  
 CELEBRATES YOUR STYLE.  
 Strandstraße 25 • 25980 Westerland • Tel 04651 834958 • www.roy-sylt.de • roy.sylt

**Museen**  
 Kampen **Vogelkoje** Lister Straße Tel.: 871 077  
 Keitum **Heimatmuseum**, Am Kliff 19 Tel.: 3 16 69  
**Altfriesisches Haus**, Am Kliff 13 Tel.: 3 11 01  
**Söl'ring Foriining e.V.**  
 Am Kliff 19a Tel.: 3 28 05  
**Feuerwehrmuseum**  
 C.-P.-Hansen-Allee Tel.: 3370  
 Wenningst. **Hünengrab Denghoog** Tel.: 0170/697 16 87

**Musik**  
 Professionalle DJs für Ihr Event  
 redkliff records - Tel 04651.944110  
 Inselweit **Jo Bohnsack** Tel.: 0170/90 44 919  
 Der Sylter Mann am Klavier  
 Inselweit **Thomas Vester** Tel.: 0160 / 77 232 55  
 Saxophon-Entertainment für jeden Anlass  
 www.thomasvester.de

**Notare**  
**EIS & WENDT**  
 NOTARE UND RECHTSANWÄLTE  
 Kompetenz, Fairness, Vertrauen seit 1926  
 Familien- und Erbrecht • Immobilienverträge • Testamente  
 Wohnungseigentums- und Mietrecht • Verkehrsrecht • Arbeitsrecht  
 BISMARCKSTRASSE 5 | 25980 SYLT/WESTERLAND  
 TEL. 04651/98200 | WWW.SYLTRRECHT.DE



**KANZLEI KERKAMM**  
 NOTARIATS-, RECHTSANWALTS- & FACHANWALTSKANZLEI



Telefon 299 133 • Telefax 299 134  
 Keitumer Chaussee 16 ra@kanzlei-kerkamm.de  
 25980 Sylt / Westerland www.kanzlei-kerkamm.de

**KANZLEI KERKAMM**  
 NOTARIATS-, RECHTSANWALTS- & FACHANWALTSKANZLEI



Telefon 299 133 • Telefax 299 134  
 Keitumer Chaussee 16 ra@kanzlei-kerkamm.de  
 25980 Sylt / Westerland www.kanzlei-kerkamm.de

**Objektbetreuung**

Wenn Sylt, dann nur mit uns!  
 Ihr Domizil - Unsere Leistungen



Tel.: 04651 - 8 99 11 47 \* www.da-sylt.de

**Parfümerie**

Sylt's Inbegriff für Schönheit, Pflege und ... Düfte



HOME OF Sylt by Viglahn®  
 DUFTCOLLECTION  
 Kampen auf Sylt  
 Hauptstraße 11  
 © 4 41 77 www.syltduft.de

**Post Kundentelefon:** 01802/33 33  
**Personal Trainer**  
 Inselweit **Gesundheitstraining Sylt**  
 Gabriele Pechiny Tel. 871 797

**Personalvermittlung**  
 Wir vermitteln Mitarbeiter für Handwerk, Gastronomie und Dienstleistungen aller Art  
 Industrierweg 10, Westerland  
 Tel.: 04651 - 886 554 2 - www.cs-sylt.de

**Qi Gong**

Westerland **Qi Gong auf Sylt - Sabine Möller**  
 Seminarkurse & offene Gruppen  
 www.qigong-auf-sylt.de Tel.: 927 226

**Radio**



**UKW 88,1 UKW 100,3**  
 www.antenne-sylt.de

Antenne Sylt GmbH & Co. KG  
 Friedrichstraße 14 | 25980 Westerland  
 Tel.: 04651 / 95 70 400

**Rechtsanwälte**  
 Westerland **Sebastian Strohmeier**  
 Stephanstraße 14 Tel.: 9 88 50

**EIS & WENDT**  
 NOTARE UND RECHTSANWÄLTE

Kompetenz, Fairness, Vertrauen seit 1926

Familien- und Erbrecht • Immobilienverträge • Testamente  
 Wohnungseigentums- und Mietrecht • Verkehrsrecht • Arbeitsrecht

BISMARCKSTRASSE 5 | 25980 SYLT/WESTERLAND  
 TEL. 04651/98200 | WWW.SYLTRRECHT.DE

**Reformhaus**  
 Westerland **Reformhaus Schulze, Katrin Eicker**  
 Stephanstraße 7 Tel.: 22 55 6

**Reiki**  
 Tinum **MASSAGE- und REIKI-Praxis**  
 Regina Kirsten, Großmeisterin  
 Behandlungen und Einweihungen  
 www.messagepraxis-sylt.de Tel.: 299 38 77

**Restaurants**  
 Hörnum **Kai 3 im Budersand - Hotel - Golf & Spa - Sylt**  
 Am Kai 3 Tel.: 4607-0  
**Ströholt**  
 Fernsicht 1 Tel.: 449 27 27



Hausgemachte Pizza, Pasta, weitere leckere italienische Spezialitäten und wechselnde Aktionen im Villaggio!  
 Natürlich auch zum Mitnehmen.  
 Montag - Sonntag:  
 12:00 Uhr - 21:30 Uhr  
 Hafenstr. 1a - Telefon: 04651 4609-0



**ÖFFNUNGSZEITEN**  
 DIENSTAG - SONNTAG 15.00 - 1.00 UHR  
 FREITAG + SAMSTAG 15.00 - OPEN END  
 INDUSTRIEWEG 10 / 25980 WESTERLAND  
 1 MINUTE VON FAMILIA ENTFERNT  
**TEL: 04651 - 8861340**  
 WWW.LUCKYS-SYLT.DE



**Fitschen am Dorfteich**  
 RESTAURANT - CAFÉ - HOTEL  
 Am Dorfteich 2 - 25996 Wenningstedt  
 Tel. 04651 / 32 120 - www.fitschen-am-dorfteich.de



**Fitschen am Dorfteich**  
 RESTAURANT - CAFÉ - HOTEL  
 Am Dorfteich 2 - 25996 Wenningstedt  
 Tel. 04651 / 32 120 - www.fitschen-am-dorfteich.de



Familie Hinrichsen  
 Hörnummer Straße 60  
 25980 Rantum  
 Telefon (04651) 2 31 61

Sylter Gastlichkeit in Rantums südlichen Dünen  
 Schauen Sie doch mal vorbei!



**Ho Bistro**  
 ABA - WOK - KÜCHE  
 Wilhelmstr.5 • Westerland  
 Tel. 04651/ 5710  
 www.ho-bistro.com

**Sauna**  
 Westerland **Sylter Welle** Strandstr. 32 Tel.: 99 80

**Sanitär**  
 Tinum **Hans Andritter Heizung-Sanitär-Dach**  
 Zum Fliegerhorst 1 Tel.: 230 12  
 www.andritter.de  
 Westerland **Wasser & Wärme Sylt GmbH & Co.KG**  
 Mittelweg 13 Tel.: 93 43 10  
**Hansen & Hansen Sanitär-Lüftung-Heizung**  
 Maybachstr. 3 Tel.: 82 32 12

**Schiffahrten**  
 Westerland **Adler-Schiffe GmbH & Co. KG**  
 Boysenstraße 13 Tel.: 04651-9870888  
**www.syltfähre.de**  
 List Ticket & Infos 0461/864-601

**Schlüsseldienste**  
 Tinum **Sicher Haus Sylt**, Zum Fliegerhorst 1, Tel.: 2 27 96  
 24 h Notdienst, Türbeschläge, Schließtechnik



**Sylter Ring-Atelier**  
 SIMONE KNITTER  
 WWW.SYLT-RING-ATELIER.DE  
 Strandstr. 7  
 25980 Sylt / Westerland

Keitum **Gold-Silber-Werkstatt**  
 Erich-Johannsen-Wai 1 Tel.: 35882  
 Westerland **Juwelier Horn - Schmuck & Uhren Sylt**  
 Strandstraße 11 Tel.: 929 479  
**Wegst**, Haus der Geschenke, Schmuck & Uhren  
 Friedrichstr. 33 - www.wegst.net Tel.: 22 600

**Schuhe**  
 Westerland **Momenti - Damenschuhe und Accessoires**  
 Elisabethstraße 5 Tel.: 836 34 61

**Schulbedarf**  
 Westerland **Papierhaus VOSS**  
 Tinnumer Straße 11, www.vosssylt.de 9868-0

**Segelfliegen**  
 Westerland **Aero-Club Sylt e.V. Flugplatz**  
 Infos + Anmeld. ab 18 Uhr Tel.: 3 32 33

**Sonnenstudios**  
 Westerland **Sonnenstudio**, Norderstraße 19 Tel.: 299 191  
 Tinum **Sonnenstudio**, Kiarwai 1 Tel.: 338 476



**ÖFFNUNGSZEITEN**  
 DIENSTAG - SONNTAG 15.00 - 1.00 UHR  
 FREITAG + SAMSTAG 15.00 - OPEN END  
 INDUSTRIEWEG 10 / 25980 WESTERLAND  
 1 MINUTE VON FAMILIA ENTFERNT  
**TEL: 04651 - 8861340**  
 WWW.LUCKYS-SYLT.DE

**Sportbedarf**  
**INTERSPORT**  
 Maybachstr. 10  
 25980 Sylt / OT Westerland  
 Telefon 0 46 51/29 91 12 8  
 Fax 0 46 51/29 97 18 4

**Strandkorbhersteller**  
 Rantum **Sylt-Strandkörbe, der Einzige auf Sylt - das Original!** Hafensstraße 10 Tel.: 22 843

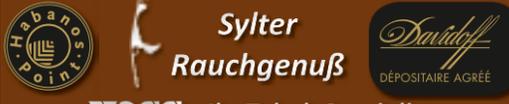


**Strandsauna**  
 Telefon: 04651 83 41 86 Täglich geöffnet von 11-17 Uhr  
 ab 13,50 Euro  
 Finnische Sauna mit Nordseeblick Parkmöglichkeiten auf dem Campingplatz Rantum  
 www.strandsauna.de

**Sylt-Artikel**  
**Syltfisch® Schöne Dinge von der Insel.**  
 u.a. bei H.B. Jensen Technikhaus, Lütt & Plietsch, Sylt Aquarium u. Vino Vin erhältlich  
 www.syltfisch.de

**Sylt by Viglahn®**  
 DUFTCOLLECTION  
 www.syltduft.de

Hörnum **Beim Jupiter, Syltgeschenke aller Art!**  
 An der Düne 2 Tel.: 836 30 89  
 Westerland **Beim Jupiter, Syltgeschenke aller Art!**  
 Strandstr. 14 Tel.: 226 23  
**Wegst**, Haus der Geschenke, Schmuck & Uhren  
 Friedrichstr. 33 • www.wegst.net Tel.: 22 600

**Tabak**  
  
**Sylder Rauchgenuß**  
 DEPOSITAIRE AGREE  
**VOSS - Ihr Tabak-Spezialist**  
 Tabak & Papier • Strandstr. 4 • Westerland  
 Onlineshop: www.tabak-sylt.de

**Tankstellen**  
 Westerland **Shell Station, Trift 7** Tel.: 83 43 97

**Taxi**  
  
**5555 5050 Sylt Taxi**  
 www.Sylt-Taxi5555.de

**Tea**  
  
**TEE KONTOR KEITUM SYLT**  
 siidik is in keitum - t 04651, 88 911 94  
 die adresse für guten geschmack

**Kultur im TEEhaus ERNST JANSSEN**  
 Strandstraße 28 • 25980 Westerland  
 Teeseminare - Kleinkunstabend - Literaturtee  
 Info: www.ernst-janssen.de - Tel. (04651) 299 811

**Tennis**  
 Westerland **Tennisschule Ralf Postert**  
 staatlich geprüfter Tennislehrer (VDT)  
 3 Hallenplätze / 10 Außenplätze  
 www.tennisschule-sylt.de Tel.: 67 29

**Telekommunikation**  
**vodafone**  
 Elisabethstr. 5  
 25980 Sylt / OT-Westerland  
 Tel. 04651 - 20 19 51

**O<sub>2</sub> Premium Partner Sylt**  
 Kirchenweg 7 Tel.: 04651 / 44 99 192  
 25980 Sylt Fax: 04651 / 44 99 194

**Tierschutzverein**  
 Tinum **Tierschutzverein**  
 Keitumer Landstraße 106 Tel.: 3 35 33

**Touristinformation**  
**BUCHUNGSZENTRUM SYLT**  
 Stephanstrasse 6 Alte Post 25980 Westerland  
 Tel. 04651/99 88 info@buchungszentrum-sylt.de  
 www.buchungszentrum-sylt.de

**Trinkwasseranalyse**  
Inselweit **Probenehmer für Trinkwasser und Schwimmbäder**  
z.B. Legionellen und andere chemisch und mikrobiologische Stoffe · [www.wasserproben-sylt.de](http://www.wasserproben-sylt.de)  
Tel.: 0171 / 8287698

**Versicherungen**  
Westerland **Reinhold Riel Immobilien**  
Andreas-Dirks-Straße 6 Tel.: 16 06

**Waschsalon**



**WASCHEN, TROCKNEN, MANGELN**  
Free-WiFi & TV  
**Mo. - So. 8:00 - 21:00 Uhr**  
Andreas-Nielsen-Str. 4, Westerland  
[www.waschcenter2000.de](http://www.waschcenter2000.de)

**Wassersport**



Sylts führende Segel- und Surfschule  
Jolle + Cat Munkmarsch seit 1972  
Ideal zum lernen – Syltzentral  
Fon. 04651 935077



**Wellness**  
Westerland **Syltness-Center Dr. Nicolas-Str. 3** Tel.: 99 80



Hapimag Resort Hörnum  
Tel. +49 (4651) 4 60 84 00 | [www.hapimag.com](http://www.hapimag.com)

**Dorfhotel Spa**



- Große Schwimmlandschaft mit Kinderbecken
- Biosauna und Finnische Sauna
- Dampfbad
- Temperiertes Soletauchbecken
- Ruheraum
- Wellnessbereich mit 23 Kosmetik- und Massagebehandlungen
- Saisonale Aktionen

Hafenstraße 1a  
Telefon: 04651-4609 166

**Wolffachgeschäft**  
Westerland **Claudia D. Mode & Wolle**  
Dr. Nicolas-Straße 2 Tel.: 266 49

**Yoga**  
Inselweit **Hatha-Yoga** Susanne Chinnow  
mobil: 0173 / 63 63 795 Tel.: 295 98  
**Maren Schulz Yoga & Körperarbeit**  
Tel.: 87 89 005 oder Tel. 0178 / 583 1 538  
[www.yogamare.de](http://www.yogamare.de)  
**Ayur Yoga mit Anette Voelmy**  
[www.yoganeesha.de](http://www.yoganeesha.de) 0177-8710090  
Westerland **Syltness-Center Dr. Nicolas-Str. 3** Tel.: 99 8

**ÄRZTE FÜR ALLGEMEINMEDIZIN UND PRAKTISCHE ÄRZTE**

Westerland	Telefon
Bachmann, Henning	252 60
Christiansen, Werner	268 68
Doßmann, Gabriele	74 74
Dobrzinski, Andreas	69 90
Kirschke, Günter Dr. med.	237 50
Konle, Anna Dr. med.	92 97 92
Ohm, Henning, Dr. med.	211 55
Peters, Silke	237 80
Johannsen-Wrana, Jessica Dr. med.	222 11
Rendtorff, Gerrit Dr. med.	268 68
Stoschus, Bodo Dr.	88900-0
Uhe, Marlies + Thorsten Dr. med.	223 21
Windol, Edda, Dr. med.	Tel. 230 77
Zielinski, Hans-Joachim Dr.	237 70

Wenningstedt  
Cegla, Alexander Dr. med. 94 40 98  
Tinnum  
Eberlein, Michael Dr. med. 20 17 98  
Keitum  
Klockenhoff, Roland Dr. med. 317 38  
Hörnum  
Röhrs, Antje Dr. med. 88 10 16  
Kampen  
Stach, Oliver Dr. med. 428 11  
List  
Tragatschnig, Felix 87 03 50  
**ALLERGOLOGIE**  
Westerland  
Imberger, Dirk Dr. med. 15 99  
**AUGENHEILKUNDE**  
Westerland  
Illgner, Peter Dr. med. 265 40  
Luther, Thomas T. Dr. med. 76 66

**BETRIEBSMEDIZIN**  
Westerland  
Stoschus, Bodo Dr. 88 90 00  
**CHIRURGIE**  
Westerland  
Brenner, Peter Prof. Dr. med. 88 998 88  
Sylter Klinik 88 997 77

**FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE**  
Westerland  
Budkowski, Kirstein, Köhne Dr. med. 14 77  
**HALS-NASEN-OHREN-HEILKUNDE**  
Westerland  
Quadt, Elmar Dr. med. 272 72  
**HANDCHIRURGIE**  
Westerland  
Brenner, Peter Prof. Dr. med. 88 998 88  
**HAUT- UND GESCHLECHTSKRANKHEITEN**  
Westerland  
Imberger, Dirk Dr. med. 15 99

**HOMÖOPATHIE**  
Westerland  
Hartwig Richter 33 839 26  
Konle, Anna Dr. med. 92 97 92  
Keitum  
Ingrid Bartels 4491676  
**INTERNISTEN**  
Westerland  
Blanck, Thomas Dr. med. 74 74  
Stoschus, Bodo, Dr. 88 90 00  
Keitum  
Köhn, Stefan Dr. med. 327 72

**KARDIOLOGIN**  
Westerland  
Vogel, Kerstin, Dr. 237 70  
**KIEFERORTHOPÄDIE**  
Wenningstedt  
Tollhagen, Nils-Christian Dr. 88 923 10

**KINDER- UND JUGENDMEDIZIN**  
Tinnum  
Techau, Marlies 34 52  
Wenningstedt  
Steffens, Uwe Dr. med., Privatpraxis 44 68 18

**LUNGEN- UND BRONCHIALHEILKUNDE**  
Westerland  
Blanck, Thomas Dr. med. 74 74  
**NEPHROLOGIE/DIALYSE**  
Westerland  
Stoschus, Bodo Dr. med. 88 900-20

**NEUROLOGIE**  
Wenningstedt  
Stritzke, Gesche Dr. med. Tel 944096  
**ORTHOPÄDEN**  
Westerland  
Cordesmeyer, Klaus 15 15

**OSTEOPATHIE**  
Tinnum  
Körper Konzept – Heike Richter 88 615 25  
Wenningstedt  
Privatpr. für Osteopathie Dr. Steffens 15 15

**PROKTOLOGIE**  
Westerland  
Privatpr. Pia Möller 0172 164 02 54  
Praxisgem. Potier & Schulz  
Petra Schulz, Heilpraktikerin  
Tobias Potier, Physiotherapeut 88 61 150  
Gabriele Feise 0173 812 72 35

**PHYSIOTHERAPIE**  
Westerland  
Privatpr. Pia Möller 0172 164 02 54  
Praxisgem. Potier & Schulz  
Petra Schulz, Heilpraktikerin  
Tobias Potier, Physiotherapeut Tel. 88 61 150

**PSYCHOTHERAPIE**  
Keitum  
art of silence – Dorit Heinrich 93 50 90  
Westerland  
Heilpraxis – Gezeiten des Lebens 44 971 98  
Henrich, Benno 93 52 42  
Praxis Krasa 92 92 53

**SPORTMEDIZIN**  
Westerland  
Cordesmeyer, Klaus Dr. med. 15 15  
**UNFALLCHIRURGIE**  
Westerland  
Brenner, Peter Prof. Dr. med. 88 99 888

**UROLOGEN**  
Westerland  
Bühmann, Wolfgang Dr. med. 83 648 18  
Loch, Anemie Dr. 214 11

**ZAHNÄRZTE**  
Westerland  
Eicker, E. Dr. med. dent. 92 92 55  
Hops, J.-Christoph 29 92 44  
Kalb, Axel Dr. 51 71  
Marten, Olaf Dr. med. dent. 79 97  
Rose, Jasmin 15 56

**ASKLEPIOS NORDSEEKLINIK**  
Norderstraße 81, 25980 Sylt OT Westerland  
**Notfallnummer** 84 1111  
Kontakt Aufnahmezentrum 84 4420  
**Claudius Brems** Tel.: 84 4480  
Innere Medizin  
**Dr. med. Jan Castan** Tel.: 84 1011  
Anästhesie und Intensivmedizin  
**Dr. med. Felix Hübner** Tel.: 84 4450  
Unfallchirurgie  
**Dr. med. Hans-Hermann Körner** Tel.: 84 4450  
Chirurgie, Gefäßchirurgie  
**Dr. med. Hanka Lantzsch** Tel.: 84 4460  
Haut- und Geschlechtskrankheiten,  
Allergologie, Ernährungsmedizin  
**Dr. med. Antje Meinders** Tel.: 84 4430  
Schmerzambulanz  
**Dr. med. Hans Joachim Meißner** Tel.: 84 1236/35  
Orthopädie, Unfallchirurgie, Privatsprechstunde  
**Dr. med. André Riesmeier** Tel.: 84 4411  
**Dr. med. Ortwin Rubarth** Tel.: 84 4450  
Neurochirurgie  
**Dr. med. Michael Schmitz** Tel.: 84 4450  
Orthopädie  
**Alexander Steinmetz** Tel.: 84 4440  
Radiologie  
**Dr. med. Caroline Steinmetz** Tel.: 84 4433  
Kinder- und Jugendmedizin, Neuropädiatrie  
**Dr. med. Dieter Telker** Tel.: 84 4450  
Allg.- und Viszeralchirurgie

Alle Angaben ohne Gewähr

**NOTRUFNUMMERN (VORWAHL FÜR SYLT 04651)**

**ÄMTER UND BEHÖRDEN**  
**Hörnum Gemeindebüro**  
Rantumer Str. 20 Tel.: 88 10 32  
**Kampen Gemeindebüro**  
Hauptstraße 12 Tel.: 46 98 10  
**List Gemeindebüro**  
Landwehrdeich 1 Tel.: 95 10 0  
**Wenningstedt-Braderup**  
Gemeindebüro, Strandstr. 25 Tel.: 83 61 80  
**Sylt** (Archsum, Keitum, Morsum, Munkmarsch, Rantum, Tinnum und Westerland)  
**Inselverwaltung, Rathaus**  
Andreas-Nielsen-Straße 1 Tel.: 8 51 0  
**Standesamt Sylt** Zuständig für alle  
Sylter Gemeinden Tel.: 8 51 250  
**Sylter Archiv** Stephanstraße 6 Tel.: 8 51 260  
**RETTUNGSDIENSTE**  
**Rettungswagen/Notarztwagen** Tel.: 112  
**Krankentransporte** Tel.: 04841/20 02  
**List DLRG Sylt e.V.** Auskunft Tel.: 92 90 84  
**DGzRS, Seenotkreuzer PIDDER LÜNG**  
im Lister Hafen stationiert Tel.: 87 03 65  
**Westerland**  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
Stephanstraße 16 Tel.: 83 63 50  
**HEBAMMEN-NOTRUF:** Tel.: 0151/51717172  
**KRANKENHÄUSER**  
Westerland  
Asklepios Nordseeklinik  
Norderstraße 81 Tel.: 840  
**KRANKENTRANSPORTE**  
Westerland  
**Krankentransporte** Tel.: 04841/19 222  
**Notfalltransport** Tel.: 112  
**Notdienstpraxis der niedergelassenen Ärzte bei der Nordseeklinik**  
Mo. bis Fr. 19-21 Uhr, Sa., So. und  
Feiertags 10-13 Uhr und 17-21 Uhr  
Ärztlicher Notdienst – Inselweit 116 117

**NOTDIENSTPLAN der Sylter Zahnärzte**  
**21.09. & 22.09.2019**  
**ZA Mark Stolte**  
Kirchenweg 1, Westerland Tel.: 927622  
**28.09. & 29.09.2019**  
**Dr. Oschmann**  
Andreas-Dirks-Str. 8, Westerland Tel.: 929250  
**03.10.2019**  
**ZA Mitzscherlich**  
Am Tipkenhoog 4, Keitum Tel.: 33127  
**KURKLINIKEN/REHABILITATION**  
Keitum Mutter- und Kinderkurheim  
Luise-Schröder-Heim der AWO Tel.: 9 38 711  
Wenningstedt **SyltKlinik**  
der Deutschen Kinderkrebsstiftung  
Osetal 7 Tel.: 94 90  
Westerland **Asklepios Nordseeklinik**  
Norderstr. 81 Tel.: 840  
**Insel Klinik Sylt für Mutter und Kind**  
Nordhedig Tel.: 92 40  
**Fachklinik für Kinder & Jugendliche**  
Steinmannstraße 52--54 Tel.: 85 20  
**POLIZEI**  
List Wasserschutzpolizei  
Am Fähranleger 87 04 60  
Westerland Revier mit Station und  
Kripo-Außenstelle. Kirchenweg 21 70 47 0  
**FEUERWEHREN**  
**TELEFONSELSORGE SYLT**  
Westerland 19-24 Uhr 0800 1 11 01 11  
und 0800 1 11 02 22  
**SYLTER HOSPIZVEREIN**  
Westerland Steinmannstr. 63 92 76 84  
Mo. & Do. 10.00–12.00 Uhr  
Di. 16.00–18.00 Uhr, Do. 18.00–20.00 Uhr

**NOTDIENSTE der Apotheken**  
**21.09. – 04.10.2019**  
SA 21.09. **W** SA 28.09. **B**  
SO 22.09. **I** SO 29.09. **W**  
MO 23.09. **K** MO 30.09. **I**  
DI 24.09. **N** DI 01.10. **K**  
MI 25.09. **L** MI 02.10. **N**  
DO 26.09. **S** DO 03.10. **L**  
FR 27.09. **T** FR 04.10. **S**

**B Bahnhof-Apotheke**  
Westerland, Wilhelmstraße 7 75 75  
**I Insel-Apotheke**  
Westerland, Friedrichstraße 17 7210  
**K Uwe-Jens-Lornsen-Apotheke**  
Keitum, Am Tipkenhoog 8 9 35 230  
**L Lister-Apotheke**  
List, Hafensstraße 13 299 52 88  
**N Nordsee-Apotheke**  
Westerland, Strandstraße 22-26 92 90 00  
**S Sylt Apotheke 2.0**  
Westerland, Tinnumer Straße 5 98630  
**T St. Severin-Apotheke**  
Tinnum, Kiarwai 12 3624  
**W Sonnen-Apotheke**  
Wenningstedt, Hauptstraße 9 47 03

Wechsel an Sonn- und Feiertagen  
morgens 9.00 Uhr

**APOTHEKEN – NOTDIENST**  
Kurzwahl 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min) oder der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz

Alle Angaben ohne Gewähr

**IMPRESSUM**

HERAUSGEBER: MedienManufaktur Sylt GmbH ·  
Pilotenweg 10 · 25980 Sylt OT Tinnum  
E-Mail: [info@medienmanufaktur-sylt.de](mailto:info@medienmanufaktur-sylt.de)  
PRODUKTION: Marion von Borstel  
VERLAGSBÜRO SYLT: Pilotenweg 10 · 25980 Sylt OT Tinnum  
Tel.: 04651 / 836 09-3 · Fax: 04651 / 836 09-50 · [www.tvssylt.com](http://www.tvssylt.com)  
CHEFREDAKTEUR: Tobias Enkelmann v.i.s.d.P.  
STELLV. CHEFREDAKTEURIN · ARTDIREKTION: Marion von Borstel  
MITARBEITER DIESER AUSGABE: Silke von Bremen, Frank Deppe,  
Bettina Dethloff, Hans Jessel

TV-PROGRAMM: rundy media GmbH  
Am Glockenturm 6 · 63814 Mainaschaff  
VERLAGSLEITUNG: Raphael Ipsen  
ANZEIGENLEITUNG: Tobias Enkelmann · Tel.: 04651/83 609 44  
DRUCK: Radinprint · Gospodarska 9 · HR-10431 Sveta Nedelja · Croatia

TV SYLT erscheint alle 14 Tage. Die Redaktion haftet nicht für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Fotos. Diese Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen, Entwürfe und Pläne sowie Darstellungen der Ideen sind urheberrechtlich geschützt. Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung einschließlich des Nachdrucks ohne schriftliche Einwilligung des Verlages strafbar.





Nur beim blauen  
AUTOZUG Sylt:  
Alle Fahrten  
online reservierbar.

# SOMMERFAHRPLAN 2019

(gültig 1. April bis 20. Oktober 2019)

## NIEBÜLL → WESTERLAND/SYLT

VERLADE-SCHLUSS	ANKUNFT	WOCHENTAGE
6:05	6:50	täglich
7:05	7:50	Mo.-Fr.   *(S)   *1
8:35	9:20	täglich
11:05	11:50	täglich
12:35	13:20	täglich
13:35	14:20	täglich
15:05	15:50	täglich
17:35	18:20	täglich
18:35	19:20	täglich
20:05	20:50	Fr.+Sa.   *2

## WESTERLAND/SYLT → NIEBÜLL

VERLADE-SCHLUSS	ANKUNFT	WOCHENTAGE
6:00	6:45	Mo.-Fr.   *(S)   *1
7:30	8:15	täglich
10:00	10:45	täglich
11:30	12:15	täglich
12:30	13:15	täglich
14:00	14:45	täglich
15:00	15:45	Sa.+So.   *S
16:30	17:15	täglich
17:30	18:15	Mo.-Fr.   *(S)
19:00	19:45	täglich
20:00	20:45	Fr.+Sa.   *2

### \*HINWEISE UND ZUSATZFAHRTEN:

(S)	verkehrt nicht an gesetzlichen Feiertagen
S	verkehrt an gesetzlichen Feiertagen
1	1. Juni bis 1. September täglich und zus. 5./12./19. Oktober
2	zusätzlich 18. April und 29. Mai und 31. Mai bis 31. August

„Mein  
**DB NAVIGATOR**  
hat mein Handy-Ticket  
zum **Holstentor**.“

Die Reise-App mit **Ticket-Buchung**  
für Bus und Bahn im **SH-Tarif**.

Jetzt alle Funktionen entdecken: [bahn.de/app](http://bahn.de/app)



**NAH.SH** *Regio Schleswig-Holstein*

Einfach online buchen:  
[www.autozug-sylt.de](http://www.autozug-sylt.de)

RDC AUTOZUG Sylt GmbH  
Sitz: Industrieweg 16, 25980 Westerland  
Stand: November 2018, Änderungen vorbehalten.

Büro Niebüll: Bahnhofstraße 10, 25899 Niebüll  
Kundencenter Sylt: Industrieweg 16, 25980 Westerland

**AUTOZUG**  
EINFACH GUT DRAUF. *Sylt*

**ANGEBOTE  
FÜR  
IHREN URLAUB  
AUF SYLT!**  
Mehr unter  
**insel-sylt.de**

  
**SYLT**  
TOURISMUS-SERVICE  
— INSEL-SYLT.DE —

**#Unterkünfte  
#Strandkörbe  
#Events  
#E-Mobilität  
#Wellness  
#Sport  
u.v.m.**

# Im Jettempo nach Sylt!

Schnell. Bequem. Günstig.

  
**Flughafen Sylt**

Flughafen Sylt GmbH  
Flughafenstraße 1 · 25980 Sylt/Tinum  
Telefon 04651 920612 · service@flughafen-sylt.de



Tagesaktuelle Flugpläne finden Sie auf  
**www.flughafen-sylt.de**



Diese Airline-Partner bringen Sie schnell nach Sylt und zurück.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! · (Stand 06/2019) · Foto © Lars Jockumsen

**Buchungs- und Servicenummer:** 04651 9980 ·  Unser Sylt · **www.insel-sylt.de** 

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Anbieter der Leistungen ist die Insel Sylt Tourismus-Service GmbH · Strandstr. 35 · 25980 Sylt/Westerland



**Lufthansa**



Rhein-Neckar Air  
FLIEGEN WIE PRIVAT.



**easyJet**



# Fahrplan vom Sylt Shuttle plus (gültig vom 08.04.2019 bis 14.12.2019)

## Fahrtrichtung Westerland nach Bredstedt/ Husum/ Hamburg-Altona

Zugnummer	D 1473	D 1475	D 1403	D 1407	D 1409	D 1413	D 1415	D 1419	D 1423	D 1425	D 1429	D 1431	D 1435	D 1439	D 1445	D 1449	D 1453	D 1455	D 1459	D 1463	D 1465	D 1467
Verkehrstage	Mo.-Sa. (S)	tgl.	Mo.-Sa. (S)	tgl.	tgl.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	tgl.	Mo.-Fr., So.	tgl.	tgl.	Mo.-Fr. (S)	tgl.	tgl.	tgl.	tgl.	tgl.	Sa., S	tgl.	Sa., So.	Mo.-Fr., So.	Fr., Sa. (S)
Westerland ab				06:35 <sup>1)</sup>	07:05	08:05	08:35	09:35 <sup>1)</sup>	10:35 <sup>1)</sup>	11:05	12:05		13:35	14:35	16:05	17:05	18:05 <sup>1)</sup>	18:35	19:35	20:35	21:05	21:35
Niebill an				07:27 <sup>1)</sup>	07:57	08:57	09:27	10:27 <sup>1)</sup>	11:27 <sup>1)</sup>	11:57	12:57		14:27	15:27	16:57	17:57	18:57 <sup>1)</sup>	19:27	20:27	21:27	21:57	22:27
Niebill ab	04:20	04:38	06:38	07:38	08:08	09:08	09:38	10:38	11:38	12:08	13:08	13:38	14:38	15:34	17:08	18:16	19:08	19:38	20:38	21:38		22:38
Langenhorn an		04:47	06:47	07:47	08:17	09:17	09:47	10:47	11:47	12:17	13:17	13:47	14:47	15:43	17:17	18:25	19:17	19:47	20:47	21:47		22:48
Langenhorn ab		04:48	06:48	07:48	08:18	09:18	09:48	10:48	11:48	12:18	13:18	13:48	14:48	15:44	17:18	18:26	19:18	19:48	20:48	21:48		22:48
Bredstedt an	04:34	04:56	06:56	07:56	08:26	09:26	09:56	10:56	11:56	12:26	13:24	13:56	14:56	15:51	17:26	18:33	19:26	19:56	20:56	21:56		22:56
Bredstedt ab				07:57										15:52			19:57					22:57
Husum an				08:10										16:04			20:10					23:10
Husum ab																						23:11
Heide an																						23:32
Heide ab																						23:33
Itzehoe an																						00:10
Itzehoe ab																						00:14
Elmshorn an																						00:38
Elmshorn ab																						00:39
HH-Altona an																						01:00

Bitte beachten: Aufgrund von Streckenbauarbeiten verkehren am 08.04.2019 und vom 24.04. bis 07.05.2019 alle Züge nur zwischen Niebill-Westerland-Niebill.

## Fahrtrichtung Hamburg-Altona/ Husum/ Bredstedt nach Westerland

Zugnummer	D 1400	D 1402	D 1406	D 1410	D 1416	D 1418	D 1420	D 1422	D 1426	D 1430	D 1432	D 1436	D 1438	D 1442	D 1448	D 1450	D 1452	D 1456	D 1458	D 1460	D 1462	D 1464	D 1466	D 1472	
Verkehrstage	Mo.-Sa. (S)	tgl.	Sa., So. (S)	Mo.-Sa.	tgl.	tgl.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Sa.	Sa., So.	Sa., So.	Mo.-Fr., So.	Sa.	
HH-Altona ab			04:00																						
Elmshorn an			04:22																						
Elmshorn ab			04:23																						
Itzehoe an			04:51																						
Itzehoe ab			04:54																						
Heide an			05:30																						
Heide ab			05:31																						
Husum an			05:52																						
Husum ab			05:53			08:49									16:13										
Bredstedt an			06:04			09:00									16:25									20:21	
Bredstedt ab	04:40	05:01	06:05	07:02	08:32	09:01	09:30	10:01	11:01	12:02	12:32	13:36	14:01 <sup>2)</sup>	15:01	16:26	17:02	17:31	18:36			19:32		20:34	21:02	22:02
Langenhorn an	04:45	05:07		07:07	08:37	09:07	09:36	10:07	11:07	12:07	12:38		14:07 <sup>2)</sup>	15:07	16:31	17:07	17:37				19:37		20:40	21:07	22:08
Langenhorn ab	04:46	05:08		07:08	08:38	09:08	09:37	10:08	11:08	12:08	12:39		14:08 <sup>2)</sup>	15:08	16:32	17:08	17:38				19:38		20:41	21:08	22:09
Niebill an	04:57	05:21	06:21	07:21	08:51	09:21	09:48	10:21	11:21	12:21	12:51	13:51	14:21 <sup>2)</sup>	15:21	16:45	17:21	17:51	18:52			19:51		20:51	21:21	22:21
Niebill ab	05:02	05:32	06:32	07:32	09:02	09:32	09:54 <sup>1)</sup>	10:32	11:32 <sup>1)</sup>	13:02	14:02	14:32	15:32	16:50 <sup>1)</sup>	17:56	19:02 <sup>1)</sup>	19:32				20:32		21:02 <sup>1)</sup>	21:32 <sup>1)</sup>	
Westerland an	06:00	06:30	07:30	08:30	10:00	10:30	11:00 <sup>1)</sup>	11:30	12:30 <sup>1)</sup>	14:00	15:00	15:30	16:30	18:00 <sup>1)</sup>		19:00	20:00 <sup>1)</sup>	20:30			21:30		22:00 <sup>1)</sup>	22:30 <sup>1)</sup>	

Bitte beachten: Aufgrund von Streckenbauarbeiten verkehren am 08.04.2019 und vom 24.04. bis 07.05.2019 alle Züge nur zwischen Niebill-Westerland-Niebill.

Legende:

tgl. = täglich  
 Mo.-Fr. = montags bis freitags | Mo.-Sa. = montags bis samstags  
 Fahrtrichtung Hamburg-Altona/Husum/Bredstedt nach Westerland  
 Fr., Sa. = freitags und samstags | Sa., So. = samstags und sonntags  
 Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: 04.03.2019

- 1) verkehrt nicht montags bis freitags
- 2) verkehrt nicht samstags und sonntags
- 3) verkehrt nur sonntags
- 4) verkehrt nur samstags
- 5) verkehrt nicht sonntags



Sylt Shuttle

DB Fernverkehr AG, Inselverkehr Sylt, Trift 1a, 25980 Sylt/ OT Westerland



Tel. 0461 864 - 601 · www.syltfaehre.de



## Fahrplan 2019

⚓ „SyltExpress“ ⚓ „2. SyltFähre“

**ab Havneby/Rømø**

24. Jun. – 03. Nov. '19	04. Nov. – 01. Dez. '19 Mo + Fr	04. Nov. – 01. Dez. '19 Sa + So
⚓ 05:15 <sup>2)</sup>	⚓ 05:15	⚓ 08:30
⚓ 06:45	⚓ 05:45	⚓ 10:30
⚓ 08:30	⚓ 06:45	⚓ 12:30
⚓ 10:30	⚓ 07:40	⚓ 14:30
⚓ 12:30	⚓ 08:30	⚓ 17:30
⚓ 14:30	⚓ 09:30	
⚓ 16:30	⚓ 10:30	
⚓ 18:30	⚓ 11:30	
⚓ 20:30 <sup>3)</sup>	⚓ 12:30	
	⚓ 13:30	
	⚓ 14:30	
	⚓ 15:30	
	⚓ 16:30	
	⚓ 17:30 <sup>4)</sup>	
	⚓ 18:30	
	⚓ 20:30 <sup>4)</sup>	

**ab List auf Sylt**

24. Jun. – 03. Nov. '19	04. Nov. – 01. Dez. '19 Mo + Fr	04. Nov. – 01. Dez. '19 Sa + So
⚓ 06:00 <sup>2)</sup>	⚓ 06:00	⚓ 09:30
⚓ 07:30	⚓ 06:45	⚓ 11:30
⚓ 09:30	⚓ 07:30	⚓ 13:30
⚓ 11:30	⚓ 08:35	⚓ 15:30
⚓ 13:30	⚓ 09:30	⚓ 18:30
⚓ 15:30	⚓ 10:30	
⚓ 17:30	⚓ 11:30	
⚓ 19:25	⚓ 12:30	
⚓ 21:25 <sup>3)</sup>	⚓ 13:30	
	⚓ 14:30	
	⚓ 15:30	
	⚓ 16:30	
	⚓ 17:30	
	⚓ 18:30 <sup>4)</sup>	
	⚓ 19:30	
	⚓ 21:25 <sup>4)</sup>	

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

**Reisedauer:** Die Überfahrtszeit beträgt ca. 40 Min.  
**Check-in:** In der roten Reisezeit ist der Check-in zwischen 20–40 Min. vor Abfahrt. In allen anderen Reisezeiten ist der Check-in bis 20 Min. vor Abfahrt. Halten Sie bitte Ihren Fahrzeugschein bereit.

**Feiertagsfahrplan**

Bundeseinheitliche Feiertage 2019

**von Havneby/Rømø**

06:45|08:30|10:30|12:30|14:30|16:30|18:30

**von List auf Sylt**

07:30|09:30|11:30|13:30|15:30|17:30|19:25

**Maritime Anreise**

**Reservierter Kfz-Stellplatz**

**Günstiger Fahrpreis**



Ab Nov. 2019 2 Fährten

**LNG Umweltfreundlich**

I'm singing in...



# RAINS

Drip, drip, drip.



# roy:

**CELEBRATES YOUR STYLE.**