

TV

SYLT



MEINE INSEL. MEIN MAGAZIN.

MIT DEM TV-PROGRAMM VOM 21.9. BIS 4.10.2019

AUSGABE 20/19



10 TAGE SPORT & SPASS

WINDSURF WORLD CUP SYLT

HABEN SIE SCHON ALLE

Sylt by Viglahn®

FRAGRANCES?



Alle
SYLT BY VIGLAHN®
Produkte
und vieles mehr auf
syltduft.de



Auf Sylt exklusiv in Ihrer ...

Hauptstr. 11 • 25999 Kampen • ☎ 04651 44 1 77



ANZEIGE

SYLT INHALT.

SYLTDOLLAR STORE
HAFENSTRASSE 4 | 25992 LIST/SYLT
T 04651 - 96 76 071 | INFO@SYLTDOLLAR.DE
WWW.SYLTDOLLAR.DE/SHOP

**KLICKEN.
SHOPPEN. ROCKEN!**
SYLTDOLLAR.DE

rich & royal | Rock Revival | RINO & PELLE
Herlicher | Rebel Spirit | SYLTDOLLAR | ALFA INDUSTRIEL UND VIELE MEHR ...

BERNSTEIN SCHMUCK

WEGST

SYLT
Friedrichstraße 33, 25980 Sylt OT Westerland
Fon +49-4651-22600, post@wegst-sylt.de
wegst-sylt.de

MERCEDES-BENZ WINDSURF WORLD CUP SYLT. SEITE 4
Vom 27. September bis 6. Oktober treffen sich die weltbesten Windsurfer und Windsurferinnen zum Mercedes-Benz Windsurf World Cup Sylt 2019. In den Disziplinen Wave, Freestyle und Hydrofoil, geht es im Rahmen der PWA World Tour am Brandenburger Strand in Westerland um wertvolle Ranglistenpunkte und Weltmeistertitel.

NEWS. AB SEITE 24
Hier erfahren Sie was es alles Neues auf Sylt gibt.

GENUSTIPPS AUS DEM RELAIS & CHÂTEAUX HOTEL LANDHAUS STRICKER. SEITE 56-57
Holger Bodendorf hat wieder das Rezeptbuch geöffnet.

ADLER-SCHIFFE UND SVG: HIN UND WEG. SEITE 59
Sie sorgen für Bewegung rund um Sylt herum und für maritimen Ausflugs-
spaß: die Reederei Adler-Schiffe und die Sylter Verkehrsgesellschaft (SVG).
Es geht mit der Reederei Adler-Schiffe in nur 90 Minuten nach Föhr und mit
der SVG quer über die Insel!

ASKLEPIOS NORDSEEKLINIK. SEITE 62
In Deutschland erleiden jährlich mehr als 50.000 Menschen einen Herz-
Kreislaufstillstand. Ohne sofortige Reanimationsmaßnahme sinkt die Überle-
benschance eines Betroffenen schon nach fünf Minuten um 50 Prozent. Dank
der Aktion „Ein Leben retten.100 pro Reanimation“ hat sich die Laienhelfer-
quote innerhalb der letzten Jahre deutlich erhöht.

TV-PROGRAMM. SEITE 63-64
Das aktuelle Fernsehprogramm vom 21. September bis 4. Oktober 2019.
Mit 18 Sendern und den Höhepunkten aus Film, Serie, Reportage, Sport und Unterhaltung.

ALLE VERANSTALTUNGEN VOM 21. SEPTEMBER BIS 4. OKTOBER 2019 SEITE 71
BIS SEITE 95
Jeden Tag sehen, was los ist auf der Insel.
Dazu thematisch geordnete Veranstaltungen.

SONNENAUF- & UNTERGANGSZEITEN. SEITE 90

KARTENVORVERKAUFSSTELLEN. SEITE 90

SYLT VON A BIS Z. SEITE 98-106
Alle wichtigen Adressen, die Sie in Ihrem Urlaub brauchen, auf einen Blick.

NOTFALLPLÄNE & ÄRZTEVERZEICHNIS. SEITE 106-107

SERVICE. AB SEITE 108
Alle Informationen für die Wege zur, von und auf der Insel.

IMPRESSUM. SEITE 107

Fotos: Hans-Jessel / Lars Wiggert

1919 - 2019
100 Jahre

ANZEIGE



STEFFI - MODEN
H. A. GÜLCHER GmbH

WESTERLAND/SYLT - FRIEDRICHSTRASSE 35 - UND 3x IN HAMBURG - WWW.STEFFI-MODEN.DE

KURSAAL³ IN WENNINGSTEDT.

DIENSTAG 24. SEPTEMBER 2019.
YANN YURO. „MINDHACKER“.

Yann Yuro ist amtierender Deutscher Meister der Mentalmagie. In seinem neuen Bühnenprogramm enthüllt der Leipziger nun seine Geheimwaffe: Einen Super-Computer mit ungeahnten Fähigkeiten. Das Internet erhält mit jedem Tag mehr Macht und sammelt fleißig Informationen über jeden Nutzer. Fast scheint es alles über uns zu wissen. Wie lange kann es dann noch dauern, bis Computer unsere Gedanken lesen können? Yann Yuro wirft einen Blick in unsere technologische Zukunft. Er hackt sich scheinbar in die Facebook-Profile seiner Zuschauer, er enthüllt ihre bestgehüteten Geheimnisse, erkennt mit Hilfe von Scannern und Algorithmen ihre Wünsche, Träume und die Liebe ihres Lebens. Dennoch braucht niemand Angst um seine Privatsphäre zu haben. Am Ende entpuppen sich Yann Yuros Kunststücke als das was sie sind: Science Fiction. Illusionen eines modernen Täuschungs-Künstlers. Was bleibt, ist das Gefühl, etwas Außergewöhnliches erlebt zu haben.

ORT: kursaal³ BEGINN: 20:15 Uhr EINLASS: 19:30 Uhr KARTEN: 25,00 €



MITTWOCH 25. SEPTEMBER 2019.
SYLTER SHANTY CHOR.

Seit über 40 Jahren besingt der Sylter Shanty-Chor Geschichten von Matrosen, Mädchen und den Weiten des Meeres und erfreut auch in dieser Saison wieder die Herzen der Gäste. Internationale Shanties und Seemannslieder, die von der harten entbehrungsreichen Arbeit der Matrosen auf den Windjamern erzählen, bringen die Zuhörer zum Träumen. Der kraftvolle und raue Männergesang des Chores ist mittlerweile ein Muss für jeden Syltler.

ORT: kursaal³ BEGINN: 19:00 Uhr EINLASS: 18:15 Uhr KARTEN: 10,00 €



Foto: Michael Wegpikski

DONNERSTAG 26. SEPTEMBER 2019.
MOI ET LES AUTRES. „DEPART“.

Das Quintett mit Gitarre, Akkordeon, Bass und Schlagzeug präsentiert Lieder, die sich mit dem Thema Aufbruch beschäftigen. Der typische Sound der Band mit einer Mischung aus Jazz und Chanson ist dabei immer noch spürbar. Wer befürchtet, die Liedtexte nicht zu verstehen, kann beruhigt sein. Juliette Brousset führt in fast perfekten Deutsch mit leichtem Akzent durch den Abend und erklärt den Inhalt der Stücke. So versetzt sie die Zuhörer spielend in die unterschiedlichen Stimmungen der Songs - untermalt durch herrlich passende Dia-Motive aus dem Projektor. Moi et les autres feiert 2018 ihr zehnjähriges Bestehen. Seit dem Jahr 2008 gaben die fünf Musiker über 300 Konzerte im deutschsprachigen Raum. Für ihr Lied Samedi Soir wurden sie schon ein Jahr nach Gründung beim Internationalen Chanson Festival Yves Montand in Lille ausgezeichnet.

ORT: kursaal³ BEGINN: 20:15 Uhr EINLASS: 19:30 Uhr KARTEN: 20,00 €



Foto: Timo Volz



KURSAAL³ im Haus am Kliff
 Strandstraße 25
 25996 Wenningstedt
 Tel.: 04651 / 447-0
 www.wenningstedt.de

Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen, online und an der Abendkasse.

BLUESTIME IN MORSUM.

Ignaz Netzer ist der lebende Beweis für das, was Musikwissenschaftler schon längst vermuteten: Der Blues kommt aus dem Schwarzenland. Bereits im zarten Alter von 13 Jahren gründete Netzer seine erste Band und gilt heute als einer der führenden klassischen Blues-Musiker Deutschlands. Seit 1971 gab er weit mehr als 2500 Konzerte in vielen Ländern Europas, unter anderem mit Blues-Legenden wie Champion Jack Dupree oder Louisiana Red.

Am Mittwoch, den 25. September gastiert der Gewinner des „German Blues Award“ in Morsum. Publikumsnah und augenzwinkernd wird er dann Einblicke in die faszinierende Welt schwarzer Musik vermitteln. Sein Soloprogramm darf man als Crossover-Projekt bezeichnen: Blues, Folk, Ragtime und Gospel nehmen genauso Raum ein wie seine sensiblen, eigenwilligen Eigenkompositionen.



BLUESTIME

Termin: 25. September 2019, 20:00 Uhr
Ort: Muasem Hüs, Morsum
 Karten sind bei allen Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 14,00 € (Abendkasse: 16,00 €) erhältlich.

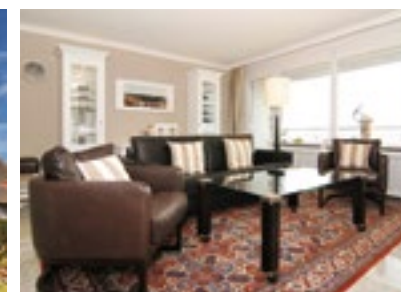
RR
Reinhold Riel
 IMMOBILIEN

Günstig!
 Aktion
Frischer Wind auf Sylt
 in der Nachsaison buchen.



ÜBER 500 FERIENWOHNUNGEN UND FERIENHÄUSER

Fordern Sie noch heute Ihren aktuellen Prospekt an oder buchen Sie direkt unter www.riel-sylt.de.



YOGAFESTIVAL SYLT.

Es ist wieder soweit und die Veranstalter freuen sich sehr, dass das Yogafestival Sylt dieses Jahr bereits zum siebten Mal stattfindet. Man darf sich auf ein Wochenende mit vielen tollen Yogalehrern, inspirierenden Stunden und eine herzliche Community im frisch renovierten Friesensaal Keitum sowie im Severin*s Resort & Spa freuen. Drumherum gibt es köstliche Suppen von Maurice Morell und liebevoll ausgesuchte Kleidung, Bücher und Handgemachtes von verschiedenen Manufakturen. Also, Yoga-Matte schnappen und dabei sein wenn es wieder heißt: Let there be OM!



FREITAG, 20.9.2019

19:00 - 21:00 Uhr

Gongmeditation mit Ada Namani

Die Gongmeditation wirkt wie eine therapeutische Behandlung, die Blockaden löst. Wer sich dem Klang hingibt, ist zugleich hellwach und tief entspannt. Eine Kundalini Yogastunde bereitet den Körper und Geist auf den Gong vor.

Friesensaal Keitum / 30 €

SAMSTAG, 21.9.2019

9:00 - 10:30 Uhr

Rückenyooga-Special mit Ann Hinzpeter

Wie Balsam für den gesamten Rücken wirkt die Wirbelsäulen-Atmung, die erste Pranayama Übung in diesem Special. Es folgt eine Mischung aus Kraft und Dehnübungen wodurch Rückenmuskeln aufgebaut, Verspannungen gelöst und die Wirbelsäule wieder richtig ausgerichtet wird.

Severin*s / 20 €

9:00 - 10:30 Uhr

Yoga Introspektion mit Maren Schulz

Mit geschlossenen Augen ruhen, um sein inneres Sehen und Spüren zu verfeinern, die Intuition zu stärken und Innenräume zu erweitern – Introspektion fördert neue Sichtweisen. Eine Augen- oder Schlafbrille sollte zu dieser Stunde mitgebracht werden.

Friesensaal Keitum / 20 €

11:00 - 12:30 Uhr

Yin & Yang Yoga mit Anja Fastenrath

In allem Yang ist immer Yin – in allem Yin ist immer Yang. In dieser Yogastunde erlebst du den ausgleichenden Einfluss von passivem Yin und aktivem Yang. Lang gehaltene Yin- und dynamische Yang-Asanas bilden dabei die perfekte Symbiose für eine ganzheitliche Körpererfahrung.

Friesensaal Keitum / 20 €

12:00 - 14:00 Uhr

Lunch Sylter Suppen

14:30 - 16:00 Uhr

Ayur Yoga und 2. Chakra mit Anette Voelmy

Wer bin ich und wofür bin ich hier?

Das Sakralchakra als die „eigentliche Heimat“ eines Jeden aktiviert Lebensfreude und Schaffenskraft. Eine Yogastunde für mehr Raum und Weite in Becken und Hüften im Fluss der Lebensenergie.

Friesensaal Keitum / 20 €

16:30 - 18:00 Uhr

Faszien Yoga mit Daniela Jopp

Die Faszien stehen heutzutage im Rampenlicht der Medizin. Ihre Existenz ist inzwischen wissenschaftlich erforscht, denn viele Beschwerden haben ihren Ursprung im faszialen Bereich. Diese Yogaeinheit ist ein „Buffet“, von dem jeder mitnehmen kann, was er gerade braucht.

Friesensaal Keitum / 20 €

18:30 - 20:30 Uhr

Flow into the slow mit Suse Hübner & Silke Markmann

Begonnen wird mit einer kraftvollen Chakren Meditation, die alle 7 Chakren aktiviert und die Energiekörper in Balance und Harmonie bringt. Es folgen Pranayama-Übungen und ein dynamischer Flow, der mit entspannenden Yin-Asanas endet.

Friesensaal Keitum 30 €

SONNTAG, 22.9.2019

9:00 - 10:30 Uhr

Sonnengruß Special mit Madeline Sieker

Der Sonntag wird passenderweise mit variantenreichen Sonnengrüßen eingeläutet, die Kraft und Energie schenken.

Dynamische Yogapositionen erwecken den Körper auf und Asanas am Boden harmonisieren ihn, sodass die Teilnehmer gestärkt, gedehnt und entspannt in den Sonntag starten.

Severin*s / 20 €

9:00 - 10:30 Uhr

Sundaymood mit Ragna Kayen

Der Sonntag geht weiter mit einem Lächeln und einem dynamischen Flow begleitet von einem Wechselspiel aus An- und Entspannung. Der perfekte Wachmacher und Garant für ein wohliges Sonntagsgefühl.

Friesensaal Keitum / 20 €

11:00 - 12:30 Uhr

Herzessache mit Katja Schöneberndt

In dieser Herzessache geht es um das Finden des „inner flow“ – die Verbindung des Rhythmus des Herzschlages mit dem Gesang der Seele, um eine Lebensmelodie zu finden. Mit sich und seinem Körper Eins zu werden ist das Ziel dieser Einheit.

Friesensaal Keitum / 20 €

12:00 - 14:00 Uhr

Lunch Sylter Suppen

14:00 - 16:00 Uhr

SuryaSoul mit Swantje Tholund

SuryaSoul verwebt die Energien der Chakren, integrales Yoga, Elemente aus Kampfkunst und viel Spaß an der eigenen Bewegung miteinander. Erlebt wird eine getanzte Bewegungsreihenfolge zu Musik aus aller Welt. SuryaSoul ist lebendig, strahlend und glücksbringend.

Friesensaal Keitum / 30 €

YOGAFESTIVAL SYLT

20. - 22. September 2019

Tickets & Info

Kombiticket alle Veranstaltungen 108,00 €

Einzelticket 30,00 €/20,00 €

Tickets auf www.friesensaal.de oder vor Ort (nur Barzahlung).

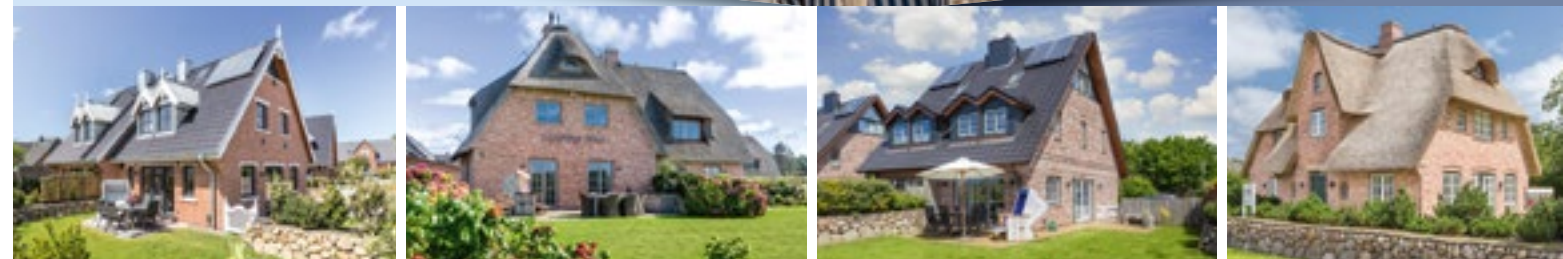
Aufgrund der begrenzten Mattenplätze im Severin*s meldet euch bitte vorab per E-Mail für diese Stunden an:

info@yogasuite-hamburg.de.

Sylt erleben.

FERIENWOHNUNGEN & FERIENHÄUSER IN KEITUM, WENNINGSTEDT UND WESTERLAND

Ihre
WOHLFÜHLGARANTIE
INKL. WÄSCHE · WLAN
UND WEITEREN STANDARDS



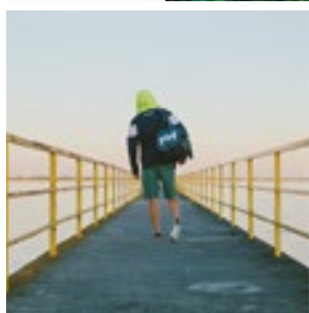
APENRADER STR. 16, 25980 SYLT / OT WESTERLAND | 04651 995 47 10

WWW.BALS-SYLT.DE

DEN HERBST DRAUSSEN GENIESSEN. OUTDOOR-NEUHEITEN BEI INTERSPORT.

Immer wieder überrascht der Sylter Herbst durchaus mit Tagen, die sich noch so richtig nach Sommer anfühlen und die Gelegenheit bieten, es sich im Freien bequem zu machen. Beispielsweise mit dem original Lamzac von fatboy, der in diesem Jahr der Trendrenner war und ist. Nur mit Luft gefüllt wächst das kleine Leichtgewicht in Sekundenschnelle zu voller Größe und damit zur bequemsten und flexibelsten Outdoor-Liege der Welt. Wer es im Herbst jedoch ein wenig aktiver mag hat dazu auch auf Sylt jede Menge Gelegenheit: Sei es bei sportlichen Betätigungen unter freiem Himmel, oder als Zuschauer beim Windsurf World Cup Sylt, wo man den Tag am Strand verbringt um den Sportlern auf dem Wasser zuzuschauen. Immer ist es jedoch angebracht ideal gekleidet zu sein - was nicht nur die Optik des Outfits angeht, sondern insbesondere dessen Funktionalität. Wind- und wasserabweisend, dennoch atmungsaktiv und leicht sind nur einige der Voraussetzungen an das perfekte Kleidungsstück für den Sylter Herbst. Deshalb bieten die Experten von Intersport Sylt auch in diesem Bereich die größte Auswahl der Insel und haben sämtliche Neuheiten der bekanntesten Marken vorrätig.

Beispielsweise von der Traditions-marke Helly Hansen. Seit über 140 Jahren steht diese für Outdoorbekleidung, die höchsten Ansprüchen in jeder Gelegenheit genügt. Bei uns an der Küste seit Jahrzehnten bei Seglern im Schrank, bietet Helly Hansen als Outdoorspezialist aber die komplette Bandbreite für fast alle Sportarten zu Lande und zu Wasser und ist dabei modischer als je zuvor. Besonders diese Kombination aus Mode und Funktion macht die skandinavische Marke inzwischen für noch mehr Anlässe attraktiv. Wo früher galt „wer schick sein will muss frieren und nass werden“, beweist Helly Hansen nun das Gegenteil. Kaum eine andere Marke gönnt seinen Kollektionen so viel „Funktion“ und ist dabei noch alltagstauglich: angenehm zu tragende Materialien, Schnitte mit optimaler Bewegungsfreiheit und hohem Tragekomfort und besonders die Eigenschaften windabweisend, atmungsaktiv und mit einer Dichtigkeit bis zu 15.000mm Wassersäule wirklich wasserdicht. Letzteres gilt auch für Lauftextilien des Herstellers Gore, der mit seiner Linie Gore Running Wear ein Sortiment bietet, das auch den hohen Anforderungen sehr anspruchsvoller Sportler genügt. Die Modelle der Gore-Running-Wear-Linie über-



zeugen hierbei durch spezielle Eigenschaften, wie Undurchlässigkeit gegen Wind und Wasser. Dadurch eignen sie sich zum Laufen auch bei widrigen Witterungsbedingungen. Neben der Thermo-Funktion bieten die meisten Jacken zweckmäßig applizierte Reflektoren, die das Training auch bei schlechter Sicht oder Dunkelheit sicher machen. Oftmals ist auch zusätzlich eine Kapuze Bestandteil, die einen guten Schutz bei Kälte und Regen bietet. Ebenso umfasst das Outdoor-Sortiment noch weitere Marken wie The North Face, McKinley und CMP, und Schuhe von Meindl und Salomon, deren Robustheit legendär ist sowie wasserfeste Laufschuhe von new balance und brooks.

Aktuellste Neuheit sind auch die Wanderschuhe, der besonders im Laufbereich bekannten Marke on. Cloudrock nennt sich das Modell, welches den besonderen Anforderungen in Sachen Komfort und Performance gerecht wird, die das Wandern abseits befestigter Wege mit sich bringt. Die Kleidung ist also ab sofort kein Grund mehr nicht vor die Tür zu gehen - egal bei welchem Wetter.

INTERSPORT
Maybachstr. 10
25980 Westerland
Tel.: 04651 / 29 91 12 8

HÖRNUM SETZT AUF NACHHALTIGKEIT. SOULBOTTLES BEIM TOURISMUS-SERVICE.

Nachhaltigkeit und Vermeidung von Plastik ist in diesen Tagen in aller Munde. Auch der Tourismus-Service Hörnum hat erste, kleine Schritte in diese Richtung unternommen: Neben einer speziell für die öffentliche Nutzung geeigneten hygienischen Wasserstation von Brita sind zudem die Trinkflaschen von Soulbottles in der Tourist-Information erhältlich. Das Berliner Unternehmen hat Plastikflaschen den Kampf angesagt und bietet schön gestaltete Alternativen aus Glas an. Da nur eine von zehn Plastikflaschen weltweit überhaupt recycelt wird und allein die Produktion von Plastikflaschen im Jahr so viel Öl ver-

braucht, wie man für den Betrieb von 1 Million Autos für jeweils 1 Jahr benötigen würde, sind die Soulbottles die klimaneutrale Alternative. Und da nicht alle Menschen einen Zugang zu sauberem Wasser haben, fließt pro verkaufter Soulbottle ein Euro in den Aufbau von Trinkwasserprojekten, wie das Wash-Projekt (water sanitation hygiene) von Viva con Agua de St. Pauli e.V. und der Welthungerhilfe. Der Tourismus-Service Hörnum ist außerdem bei Refill Deutschland als öffentliche Trinkwasserstelle registriert und nach der Arche Wattenmeer, ebenfalls in Hörnum, die zweite dieser Art auf Sylt.



TOURISMUS-SERVICE HÖRNUM
Rantumer Straße 20 | 25997 Hörnum
Tel.: 04651 / 96 26 40 | www.hoernum.de

ab 20€*

Highlight

Udo Jürgens ... Unvergessen! Konzert mit *Alex Parker*

Musikalische Erinnerungen an eine Legende

📅 **Mittwoch, 25.09.2019 um 20.00 Uhr**
📍 **Alter Kursaal am Rathausplatz · Sylt/Westerland**



Rantum lacht!

16€*

Kabarett

Jetzt hätten die guten Tage kommen können – *Stefan Waghubinger*

90 Minuten glänzende Unterhaltung bei Rantum lacht!

📅 **Donnerstag, 26.09.2019 um 20.00 Uhr**
📍 **Kursaal Rantum · Strandweg 7 · Sylt/Rantum**

WINZER ZU GAST IM A-ROSA SYLT. 2018ER JAHRGANGSPRÄSENTATION.



Wein ist Poesie in Flaschen.

Ein Wochenende im Zeichen des Weines erwartet Gäste im A-Rosa Sylt vom 27. bis 29. September. Neben zwei Übernachtungen und sämtlichen Annehmlichkeiten des Resorts sind es besonders die Präsentationen der Weingüter, die am Samstag mit Freude erwartet werden. In den Genuss dieser kommen aber nicht nur Hausgäste des A-Rosa Sylt, sondern auch interessierte externe Gäste nach Voranmeldung. In das A-Rosa Sylt kommen am 28. September die Weingüter Josef Milz, Dönnhoff und Künstler, um ihre Erzeugnisse des Jahrgangs 2018 zu präsentieren. Freuen darf man sich auf tolle Gespräche, leckere Weine und den Austausch mit anderen Wein-Liebhabern. Von jedem Weingut wird der Winzer selbst vor Ort sein und die Besonderheiten seiner Weine präsentieren. So genießt man neben der passenden Kulinarik aus der A-Rosa Küche bis zu 30 verschiedene Weine und lernt Spannendes über die Anbauregionen.



WEINGUT DÖNNHOFF

Die Familie Dönnhoff kam vor über 250 Jahren an die Nahe und gründete in Oberhausen einen landwirtschaftlichen Betrieb. Die Liebe gehörte von Anfang an dem Weinbau. Durch Zukauf erstklassiger Rebflächen entstand in den letzten drei Generationen ein reines Weingut. Die Vergärung und Lagerung findet in klassischen Holzfässern aus deutscher Eiche und in Edelstahl-tanks statt.



WEINGUT KÜNSTLER

Das Weingut Künstler befindet sich seit 1648 in Familienbesitz. Bis zum Ende des zweiten Weltkrieges wurde das Weingut nördlich von Wien bewirtschaftet, anschließend wurde es durch Franz Künstler 1965 in Hochheim Main/Rheingau neu gegründet. Seit 1992 leitet das Weingut sein Sohn Gunter, der mit seinem jungen und engagierten Team die Philosophie des Vaters fortführt.



WEINGUT JOSEF MILZ

Schon seit 1520 betreibt die Familie Milz Weinbau in Trittenheim. Das ursprüngliche Guts- und Stamm-haus liegt mitten in Trittenheim an der Kirche. Die Keller sind zum Teil 1680 erbaut, andere Gebäudeteile um 1715. Die Erfahrung dieser langen Zeit spiegelt sich in der Qualität der Weine wieder. Als VDP Gründungsmitglied ist die Familie zudem eng mit der deutschen Weingeschichte verwurzelt.

WINZER IM A-ROSA

Samstag, 28. Sept. 2019

Teil 1

- 13:00 - ca. 16:30 Uhr
- Weinprobe & Präsentation durch die Winzer
- kleine Snacks und Wasser zwischen den Proben

Preis: 39,00 € p.P.

Teil 2

- Samstag, 28. Sept. 2019 ab 19:00 Uhr
- gemeinsames Abendessen
- Weinprobe & Präsentation der Winzer während des Essens

Preis: 59,00 € p.P.

Teilnahme an Teil 1 & 2:

89,00 € p.P.

A-ROSA SYLT

Listlandstraße 11
25992 List/Sylt
Tel.: 046 51 / 96 75 0 - 742
www.a-rosa-resorts.de/sylt

„ZEITREISE AUF SYLT“

Der Sylter Günter Schroeder nimmt die Besucher seines Lichtbildervortrags „Zeitreise auf Sylt“ am Mittwoch, den 25. September mit auf eine spannende Entdeckungstour über die Insel. Die visuelle Exkursion beschäftigt sich mit der einzigartigen Sylter Natur in Form von Strand, Dünen und anderen Landschaftsformen wie auch mit den Spuren des Zweiten Weltkriegs in Gestalt von Bunkern, Ka-

sernen und anderen Relikten. 200 Fotografien, darunter Luftaufnahmen der Royal Air Force, vermitteln dem Betrachter beeindruckende Ansichten und neue Perspektiven. Der Vortrag beginnt um 20:00 Uhr im Raum Nordsee auf der oberen Promenade in Westerland. Karten sind bei allen Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 6 € (Abendkasse: 7 €) erhältlich.



ZEITREISE AUF SYLT

Termin: 25. Sept. 2019, 20:00 Uhr

Ort: Raum „Nordsee“, oberen Promenade, Westerland. Karten sind bei allen Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 6,00 € (Abendkasse: 7,00 €) erhältlich.

CASSIS EROBERT DIE FASHION-SZENE



PELZSCHAL
€ 89,90

CASSIS

GmbH

FRIEDRICHSTRASSE 23 • 25980 SYLT / WESTERLAND • TELEFON 04651 / 2 99 03 86



POP-PILOT®
UNIQUELY COLOR-CALIBRATED TIMEPIECES



2. SYLTER KREUZFAHRTEN MESSE. 100 SCHIFFE, 14 REEDEREIEN, 16 VORTRÄGE.



Ihr Team vom Sylter Kreuzfahrten Kontor

Nicht erst seit den ersten Sylt-Besuchen der schönsten Kreuzfahrtschiffe der Welt ist klar, dass die schwimmenden Luxus-Hotels sich immer größerer Beliebtheit erfreuen. Zwar kann man im Lister Hafen nicht direkt an Bord und auf große Fahrt gehen - aber fast:

Wohin sonst, wenn nicht in die Alte Tonnenhalle in List, würde ein Reisebüro besser passen, in dem man sich auf das Element „Wasser“ spezialisiert hat. Und wer sonst, wenn nicht zwei ehemalige Zahlmeister an Bord MS Europa sollten die Kunden im Sylter Kreuzfahrten Kontor beraten? Udo Fremder und Jochen Postfeld sind die beiden, die ihre persönlichen Erfahrungen seit der Gründung ihres Sylter Kreuzfahrten Kontors im Jahr 2005 dafür nutzen, um für jeden Interessenten das Passende zu finden. Ihre treffsichere Beratung und die sehr persönliche Atmosphäre im Reisebüro auf der Galerie der Tonnenhalle hat inzwischen so viele begeisterte Anhänger, dass das Team inzwischen auf 8 Köpfe angewachsen ist, die alle

nur ein Ziel haben: Traumurlaub für jeden - und das natürlich nicht nur auf den Weltmeeren! Nun setzt das Team des Sylter Kreuzfahrten Kontors erneut Maßstäbe, realisiert als Veranstalter die zweite Sylter Kreuzfahrten Kontor Messe und wird den Kursaal³ in Wenningstedt in einem Ort voller Sehnsucht und Fernweh verwandeln. Das ihrer Einladung insgesamt 14 Reedereien folgen und am 27. und 28. September ihre Angebote präsentieren werden, ist ein untrügliches Zeichen für die Kompetenz und den Erfolg der Sylter Kreuzfahrt-Spezialisten. Die Messe richtet sich an Kreuzfahrt-Neulinge ebenso wie an eingefleischte Fans dieser Art zu reisen. Die Vielfalt der Aussteller ist ebenso groß wie die unterschiedlichen Möglichkeiten Urlaub auf See zu machen. Ob jung, sportlich, ausgelassen und mit vielen Gleichgesinnten zu den größten Metropolen, luxuriös im kleinen Kreis zu geheimnisvollen Orten oder mit dem Expeditionsschiff in Regionen deren einzigartiges Naturschauspiel nur wenige jemals zu Gesicht bekommen: Die

Messe bietet einen großartigen Querschnitt für einen ersten Überblick mit vielen Highlights und Vorausblicken auch jede Menge Informationen für diejenigen, die tiefer in die Materie einsteigen wollen. Zum Abschluss bietet die Messe mit der Tombola noch ein weiteres Highlight: Jede Eintrittskarte zum Preis von 12 € beinhaltet neben dem Messeeintritt, einem Begrüßungssekt und Canapés von Gosch auch die Teilnahme an der großen Abschlussverlosung. Bei dieser

geht es dann neben wertvollen Sachpreisen auch um drei hochkarätige Reisen. Als Hauptpreise winken eine Hochsee-Kreuzfahrt mit MS Europa, eine Fluss-Kreuzfahrt mit MS Diletta und ein Sylt-Aufenthalt im Severin*s Resort & Spa für jeweils 2 Personen. Ein Besuch der zweiten Sylter Kreuzfahrten Kontor Messe lohnt sich also in jedem Fall gleich mehrfach!

2. SYLTER KREUZFAHRTEN KONTOR MESSE

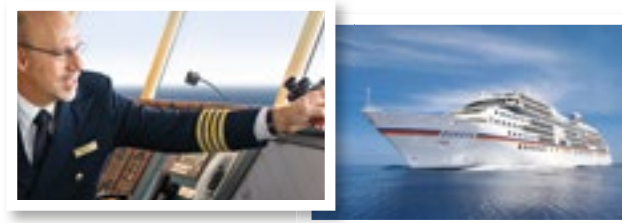
Freitag, 27.09.2019 14:00 – 20:00 Uhr
Samstag, 28.09.2019 11:00 – 19:00 Uhr

im Kursaal³
Strandstr. 25 | 25996 Wenningstedt

Eintritt: 12,00 € inkl. Glas Prosecco & 3 Canapés
Freier Eintritt für Kinder unter 14 Jahre
Eintrittskarte ist das Tombola-Los

SYLTER KREUZFAHRTEN KONTOR GMBH
Alte Tonnenhalle | 25992 List
Tel.: 04651 / 83 62 23 | www.syltkontor.de

DAS PROGRAMM.



FREITAG, 27. SEPTEMBER 2019

- 14:15 Uhr Holland America Line: Elegant die Welt entdecken
- 15:00 Uhr Aviation & Tourism International: Faszination Asien - An Bord MS Seven Sea Explorer mit dem Sylter Kreuzfahrten Kontor nach Hongkong - Vietnam - Malaysia - Philippinen - Singapur
- 15:45 Uhr Hapag-Lloyd Cruises: Luxuskreuzfahrten neu erleben: MS Europa und MS Europa 2
- 16:30 Uhr Amadeus Flusskreuzfahrten: Die Welt von Amadeus Flusskreuzfahrten
- 17:15 Uhr A-Rosa Flussschiff: A-Rosa Schöne Zeit
- 18:00 Uhr Scenic Luxury Cruises & Tours: Expeditions-Kreuzfahrten mit der Scenic Eclipse; Luxus auf höchstem Niveau, Erlebnisse mit Helikopter und U-Boot als Perspektivenwechsel
- 18:45 Uhr Aida: Mein Hotel zeigt mir die Welt

SAMSTAG, 28. SEPTEMBER 2019

- 11:30 Uhr Norwegian Cruise Line: Urlaub beginnt da, wo die Zeit egal ist. Weltweite Kreuzfahrten mit Norwegian Cruise Line
- 12:15 Uhr Hapag-Lloyd Cruises: Erleben Sie die neue Expeditionsklasse: „Hanseatic“ nature und „Hanseatic inspiration“
- 13:00 Uhr nico Cruises: Schiffsreisen Fluss und Hochsee 2020
- 13:45 Uhr Lernidee Erlebnisreisen: African Explorer - Schienensafari im südlichen Afrika
- 14:30 Uhr TUI Cruises Mein Schiff: Eine Klasse für mich
- 15:15 Uhr Plantours Kreuzfahrten: MS Hamburg - mit der charmanten Weltenbummlerin (max. 400 Gäste) zu außergewöhnlichen Zielen
- 16:00 Uhr Uhr Sea Cloud Cruises: Faszination Windjammer
- 16:45 Uhr Aviation & Tourism International: Weltweite und exklusive Reisen und luxuriöse Kreuzfahrten
- 17:30 Uhr Cunard Line: Vorstellung der Marke Cunard
- 18:15 Uhr Sylter Kreuzfahrten Kontor Tombola Verlosung

HAUPTPREISE:

HAPAG-LLOYD CRUISES

Kreuzfahrt mit MS Europa von Hamburg nach Kiel für 2 Personen im Wert von 5.100,00 €

PLANTOURS

Fluss-Kreuzfahrt an Bord der neuen Diletta. 7 Termine zur Auswahl von Mai bis Oktober 2020 im Wert von 2.198,00 €

SEVERIN*S RESORT & SPA

2 Nächte für 2 Personen im Doppelzimmer inkl. Frühstück sowie Spa-Nutzung

TUI CRUISES

2 hochwertige Krups Kaffeemaschinen



POP-PILOT® GWT (SYLT)

- 316 L Edelstahlgehäuse (Ø 42 mm)
- Matt-gebürstet
- Auswechselbares Nylon-Armband
- Citizen-Miyota Quarzwerk
- Wasserdicht bis 5 ATM (ca. 50 m)
- Mineralglas

VK € 249,00
Limitiert auf je 250 Exemplare

Exklusive auf Sylt

JUWELIER HORN
KOMPETENZ SEIT ÜBER 35 JAHREN

Strandstraße 11 • Sylt/Westerland
Telefon 04651 / 92 94 79



DIE AUSSTELLER.



AVIATION & TOURISM
Als Anbieter exklusiver Reisen und luxuriöser Kreuzfahrten, vereint ATI mehrere Cruiselines, die für jeden Anspruch das Richtige bieten.



REGENT
SCHIFFE (SEE): Seven Seas Explorer | Mariner | Navigator | Voyager



SILVERSEA
SCHIFFE (SEE): Silver Cloud | Explorer | Galapagos | Moon | Muse | Origin | Shadow | Spirit | Whisper | Wind



SEA DREAM
SCHIFFE (SEE): SeaDream I | SeaDream II - Neubau SeaDream Innovation ab 2021



CRYSTAL CRUISES
SCHIFFE (SEE): Crystal Serenity | Symphony | Esprit
SCHIFFE (FLUSS): Crystal Mozart | Bach | Debussy | Mahler | Ravel



PONANT
SCHIFFE (SEE): Le Boréal | L'Austral | Le Soléal | Le Ponant | Le Lyrial | Le Champlain | Le Laperouse | Le Bougainville-Neubauten Le Dumont-d'Urville, Le Bellot & Le Jacques Cartier ab 2020, Le Commandant Charcot ab 2021



AIDA
SCHIFFE (SEE): AIDA aura | bella | blu | cara | diva | luna | mar | mira | nova | perla | prima | sol | stella | vita | weiterer Neubau kommt 2021



AROSA
SCHIFFE (FLUSS): A-ROSA Flora | Luna | Aqua | Mia | Brava | Alva | Silva | Riva | Viva | Donna | Stella | Bella



CUNARD
SCHIFFE (SEE): Queen Mary 2 | Queen Elisabeth | Queen Victoria



NORWEGIAN CRUISE LINE
SCHIFFE (SEE): Norwegian Bliss | Breakaway | Dawn | Encore | Epic | Escape | Gem | Getaway | Jade | Jewel | Joy | Pearl | Sky | Spirit | Star | Sun | Pride of America



HEALTH
THALASSO
WELLNESS
BEAUTY
FITNESS

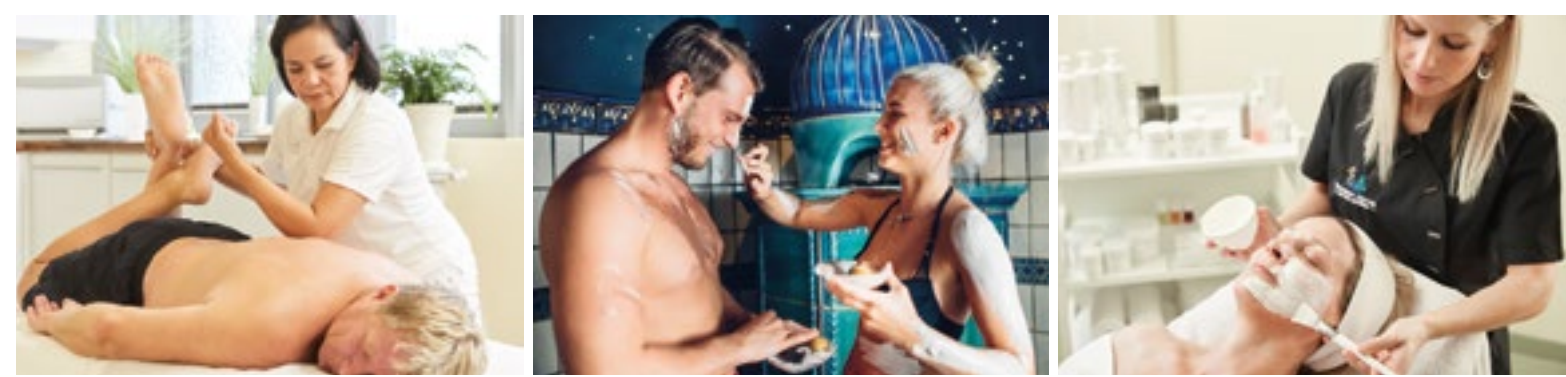


Erholung und Gesundheit

Für Ihre Gesundheit und mehr Wohlbefinden.

Vereint unter einem Dach finden Sie auf 5.000 Quadratmeter unser ganzheitliches Konzept für Ihr Wohlergehen und ein stabiles gesundheitliches Fundament. Loslassen, wohlfühlen und durchatmen – wir unterstützen Sie gerne dabei.

📍 Syltiness Center – Das Spa am Meer · Dr.-Nicolas-Straße 3 · 25980 Sylt/Westerland



Buchungs- & Servicenummer: 04651 998-112 · Unser Sylt · unsersylt · www.insel-sylt.de

Wünsche erfüllen...

SEIT ÜBER 20 JAHREN VERMIETEN WIR LIEBEVOLL EINGERICHTE- TETE APARTMENTS IN WUNDERSCHÖNEN FERIEHÄUSERN, DIE EINEN UNVERGESSLICHEN URLAUB ERMÖGLICHEN.



Rose&Rose Apartmentvermietung und -verwaltung
Strandweg 14 | 25980 Sylt/Rantum | T 04651 282 91
info@rosrose.de | www.rose-rose-sylt.de



SYLT-STRANDKÖRBE® Das Sylter Original



www.meinstrandkorb.de



sonnesylt®
Schönheit durch Licht

Ergoline

Fitness & Bräune

Sanfte Bräune mit Fitness-Effekt durch intergriertes Vibra-Shape System



Anti-Aging & Bräune

Natürliche Bräune durch Hybrid-Technologie mit Collagen-Licht & UV-Licht



Norderstraße 19 | 25980 Sylt / OT Westerland
Telefon 29 91 91
Mo.-Sa. 9.00 - 21.00 Uhr | So. 10.00 - 21.00 Uhr



SEA CLOUD

SCHIFFE (SEE): Sea Cloud | Sea Cloud II - Neubau Sea Cloud Spirit kommt 2020



PLANTOURS

SCHIFFE (SEE): Hamburg
SCHIFFE (FLUSS): Elegant Lady | Emily Brontë | Oscar Wilde | Gil Eanes | Grace | Inspire | Rossina | Rousse Prestige | Sans Souci - Neubau Lady Diletta kommt 2020



SCENIC CRUISES

SCHIFF (HOCHSEE): SCENIC ECLIPSE:
Scenic Crystal | Jewel | Jade | Sapphire | Diamond | Ruby | Pearl | Emerald | Gem | Jasper | Opal | Tsar



HAPAG LLOYD

SCHIFFE (SEE):
Europa | Europa 2 | Bremen | Hanseatic nature | Hanseatic inspiration - Neubau Hanseatic spirit kommt 2021



TUI CRUISES

SCHIFFE (SEE):
Mein Schiff 1 - 6 | Mein Schiff Herz



NICKO CRUISES

SCHIFFE (SEE):
World Explorer | Neubau World Voyager kommt 2020
SCHIFFE (FLUSS):
nickoVision | Spirit | Century Glory | President VIII | Steigenberger Minerva | Steigenberger Omar El Khayam | Bolero | Maxima | Viktoria | Belvedere | Rhein Melodie | Rhein Symphonie | Bijou du Rhône | Seine Comtesse | Kronstadt | Fedin | Mekong Prestige II | Douro Cruiser | Thurgau Exotic II | Thurgau Rhône | Bellissima | Florentina | Dalmatia | Maliante | Tschitscherin | Repin | Heidelberg | Spirit of Chartwell | Casanova | Frederic Chopin | Katharina von Bora | Thurgau Saxonia | Douro Prince



LERNIDEE ERLEBNISREISEN

Als „Erfinder“ der „Schienenkreuzfahrten“ nun auch auf den Weltmeeren aktiv. So wie an Land die schönsten Bahnstrecken der Welt (Zarengold, Seidenstraße, uvm.) zur Auswahl stehen, liegt auch zu Wasser der Fokus auf außergewöhnlichen Routen in Europa, Russland, Asien, Südsee, Afrika, Nord- und Südamerika. Auf faszinierenden Flüssen, spektakulären Strömen, sagenumwobenen Seen und mächtigen Meeren. Die Wahl fällt zwischen einem Boutique-Schiff oder Katamaran, einer Segel-Yacht oder einem Postschiff, einem Mississippi-Raddampfer oder dem stärksten Eisbrecher der Welt.



HOLLAND AMERICA LINE

SCHIFFE (SEE): Maasdam | Veendam | Rotterdam | Volendam | Zaandam | Amsterdam | Zuiderdam | Oosterdam | Westerdam | Noordam | Eurodam | Nieuw Amsterdam | Koningsdam | Nieuw Statendam

06 10

ANZEIGE
Jazzkonzert
ab 17 Uhr, Sonntag,
06. Oktober 2019.



Thomas Quasthoff^{voc},
Dieter Ilg^b &
Frank Chastenier^p

Thomas Quasthoff Trio

Siidik 15, 04651 88 91194, Eintritt 45,-€,
Einlass ab 16 Uhr mit Tee- und Sektempfang,
eine Veranstaltung vom Teekontor Keitum.

KONTORHAUS KEITUM
TEEKONTOR, GÄSTEHAUS, TEERAUM



DIE ZUKUNFT DER KREUZFAHRTEN. HAPAG-LLOYD MACHT AUS VISIONEN REALITÄT.



Foto: Hapag-Lloyd Cruises

Bei Hapag-Lloyd Kreuzfahrten reagiert man umfassend und zukunftsorientiert auf den sich verändernden Luxusmarkt und die damit verbundenen Wünsche der Gäste, Luxus auf eine neue Art zu erleben. Deshalb wird das Konzept der „Europa“ umfassend erneuert und dafür während eines zweekwöchigen Werftaufenthaltes im Oktober 2019 umfangreiche bauliche Maßnahmen umgesetzt, ohne dass dabei die perfekte Gastlichkeit mit individuellem und perfektem Service verändert wird.

Die Perfektion der Mutter aller Luxuskreuzfahrtschiffe wird für die Passagiere auch nach den Neuerungen weiterhin erlebbar sein. Und doch wandelt sich das Luxus-schiff sowohl optisch als auch konzeptionell. „Die Europa ist seit ihrer Indienstellung vom Berlitz Cruise Guide - wie ihre Schwester, die Europa 2 - zum besten Kreuzfahrtschiff der Welt gekürt worden. Diesen hohen Standard möchten wir weiterentwickeln und

führen die Europa daher mit den Neuerungen in die Moderne“, erklärt Karl J. Pojer, Vorsitzender der Geschäftsführung von Hapag-Lloyd Cruises. Damit folgt man sich gewandelten Bedürfnissen und Wünschen der Gäste, die sich beispielsweise neben einem vielfältigen kulinarischen Angebot in Gourmetqualität eine lockere, zwanglose Atmosphäre an Bord mit einer legeren Kleiderordnung sowie eine freie Platzwahl an kleinen Tischen wünschen. Somit werden die klassischen Gala-Abende und Captain's Dinner durch neue Formate abgelöst und ein moderner Dresscode eingeführt. Ganz neu wird sich das kulinarische Angebot in den fünf Restaurants zeigen. Im Europa Restaurant verdoppelt sich die Anzahl der Zweiertische auf rund 50, für deutlich mehr Flexibilität sorgt darüber hinaus eine freie Tischplatzwahl. Auch die Restaurants Venezia und das Lido Café erfahren moderne Anpassungen. Größte Neuerungen sind jedoch die zwei neuen Genussreiche The Globe by Kevin

Fehling und Pearls. Ausnahmetalent und Drei-Sterne-Koch Kevin Fehling wird künftig in seinem schwimmenden Gourmet-Restaurant The Globe Klassiker modern interpretieren und reist dafür sogar 20 Tage im Jahr selbst an Bord mit. Das Restaurant wird stets durch einen Stellvertreter aus Fehlings Team geführt. Das Pearls wird als fünftes Restaurant als neue Location an Bord geschaffen. Auf Deck 7 gelegen und mit einer Außenterrasse am Heck des Schiffes genießen Gäste künftig Variationen von Seafood und Tapas bei grandiosem Ausblick. Eine weitere Bereicherung für die Gäste bildet das ganzheitliche Fitness- und Wellbeing-Konzept: Europa Refresh. Bei diesem neuen Konzept gehen Fitness, Gesundheit und Entspannung Hand in Hand. Innovative Kurse nach dem bekannten „Les Mills“-Trainingskonzept und Ernährungsworkshops nehmen den Trend zu gesunder Lebensweise und Ernährung auf. Hapag-Lloyd Cruises kennt die Wünsche der Luxuskun-

den, entwickelt das Angebot stetig weiter und setzt neue Trends. Mit den umfassenden Neuerungen an Bord kommt man der Entwicklung im Luxussegment nach und macht die „Europa“ deutlich moderner und legerer. Doch nicht nur mit der Europa geht die Reederei neue Wege. Nicht nur, dass man mit der im Mai getauften Hanseatic nature, der fast fertig gestellten Hanseatic inspiration und der im Juli auf Kiel gelegten Hanseatic spirit neue 5-Sterne Maßstäbe im Bereich der Expeditionskreuzfahrten setzt. Die Neubauten werden zukünftig auch auf die Verwendung von Schweröl verzichten und mit deutlich schadstoffärmeren Marine Gasöl angetrieben. Damit übernimmt Hapag-Lloyd Verantwortung im Umgang mit Natur und Umwelt um die Lebensräume zu schützen, die gleichzeitig die Traumziele der Flotte sind.

www.hlkf.de



ZEIT FÜR DIE SINNE

DER BESTE GRUND FÜR EINEN ZWISCHENSTOPP

20 JAHRE JUBILÄUM



Genießen Sie mit allen Sinnen unsere Klassiker im Vitalhotel Alter Meierhof.

- 1 Übernachtung im stilvollen Zimmer inkl. Genießerfrühstück
- Frische Früchte bei Anreise, Bademantel & Flip-Flops
- Freier Eintritt in unsere liebevoll gestaltete Hof-Therme
- 1 x 3-Gang-Klassiker-Abendmenü im Restaurant Brasserie (Bouillabaisse von Meeresfischen, in Rotwein geschmorte Holsteiner Rinderbacke, Dessertvariation »Alter Meierhof«)
- 1 x Hamam Zeremoniell (60 Min.)

ab € 240 pro Person im Doppelzimmer
ab € 290 pro Einzelzimmer

Anreise von Sonntag – Mittwoch vom 29.05. – 19.12.2019, weitere Sperrzeiten möglich.

GOURMET PUR



Das Vitalhotel Alter Meierhof besitzt eine gastronomische Seele. Auf dem heutigen Grundstück des ehemaligen Gutshofs in Glücksburg wurden bereits im späten 19. Jahrhundert das erste Mal Gäste bewirtet.

- 2 Übernachtungen im stilvollen Zimmer inkl. Genießerfrühstück
- Frische Früchte bei Anreise, Bademantel & Flip-Flops
- Freier Eintritt in unsere liebevoll gestaltete Hof-Therme
- 1 x 6-Gang-Gourmetmenü inkl. Weinbegleitung im Restaurant Meierei Dirk Luther (2-Sterne Guide Michelin), geöffnet Dienstag-Samstag
- 1 x 4-Gang-Abendmenü im Restaurant Brasserie

ab € 590 pro Person im Doppelzimmer
ab € 690 pro Einzelzimmer



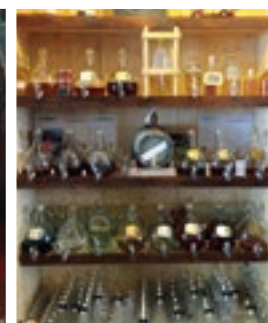
NEUES UND EXKLUSIVES IM SYLTER FÄSSCHEN. GENUSS AUS DEM SYLTER FÄSSCHEN.

Immer wieder sind selbst die zahlreichen Stammkunden überrascht, in welcher Regelmäßigkeit Sandra und Stefan Bracht außergewöhnliche Neuheiten präsentieren. Das Angebot in ihrem Sylter Fässchen kommt nämlich nicht von der Stange, sondern besteht aus handverlesenen Entdeckungen aus aller Welt. Oftmals aus kleinen Manufakturen, fast immer limitiert und immer öfter auch nur exklusiv für die beiden Feinschmecker-Experten hergestellt. So wie beispielsweise der neu eingeführte Sylter Rotwein-Essig, dessen Basis zweierlei Rotweinsorten bilden, die mit Heide-Honig und rotem Traubensaft verfeinert werden. Nach der Lagerung im Holzfass überzeugt dieser Aperitif-Essig mit gereiften Aromen und angenehmen 5% Säure. Neben dieser Kreation aus dem Norden, überzeugt eine weitere Essig-Neuheit mit Aromen des Mittelmeerraumes. Der mediterrane Kräuter-Essig beinhaltet mit 25 Kräutern wie Rosmarin, Estragon, Salbei und Thymian die schönsten Aromen für den perfekten Salat ganz ohne „Tütenzusätze“.

Doch auch weiterhin liegt die besondere Stärke des Sylter Fässchens im Bereich der Spirituosen. Grappe, Rum aus aller Welt, Brände und Liköre sind dabei von so erlesener Qualität, dass auch die Sylter Gastronomie sie wie beispielsweise den Haselnussbrand immer öfter auf die Karten nimmt. So auch die

vollmundigen Geister, von denen der Schoko-Geist die neueste Entdeckung ist. Mit seinem typischen Duft nach Schokolade und dem lang anhaltenden Geschmack ist er gleichermaßen außergewöhnlich wie lecker. Apropos Aroma: Der Sylter Tide Whisky bietet ein ganz Besonderes! Nach 6 Jahren im Fass, erhält der ursprünglich schottische Vertreter, seine voll Ladung „Sylt“ durch eine 6-monatige Lagerung in der Nordsee. Danach wird er im Sylter Fässchen exklusiv aus einem dieser Fässer abgefüllt. Doch nicht nur die angebotenen Produkte sind die Besonderheit des Sylter Fässchens - es ist auch die Dargebung. In großen Glasballons werden die allermeisten Spezialitäten angeboten, so dass die individuell gewünschte Menge abgefüllt werden kann.

So auch die weiteren Whiskys, die allesamt in Single Cask Qualität angeboten werden. Die neueste Entdeckung ist in diesem Bereich ein Single Malt aus Schottlands ältester Destille: Der Glenturret East Highland Whisky überzeugt nach einer Reifung von 16 Jahren mit milden 46% vol. und einem vollmundigen Geschmack. Übrigens: Wer tiefer eintauchen möchte in die Welt erlesener Rums und Whiskys, mal außergewöhnliche Raritäten kennenlernen und noch jede Menge Wissen zu deren Besonderheiten erfahren möchte, sollte sich nach dem nächsten Tasting-Termin im



WHISKY-TASTING

17. OKTOBER, 20:00 UHR

Preis: 49,00 € p.P.

inkl. 6 verschiedener Proben, ein Snack zur Halbzeit des Tastings, frisch zubereitete kleine Leckereien, mit der Spirituose kummulierende Schokolade und Überraschungsgetränk.

SYLTER FÄSSCHEN

Andreas-Dirks-Str. 12-14 (Nähe Osteingang Restaurant Luzifer)
25980 Westerland
Tel.: 04651 / 95 75 76 6
www.sylter-faesschen.de



Sylter Fässchen erkundigen. Diese finden regelmäßig in kleinen Gruppen statt und bieten neben einer Auswahl erlesener Spirituosen auch noch kleine Snacks und einen netten Klönschnack!

DIAVORTRAG „LICHTINSEL SYLT“. FOTOGRAF GERNOT WESTENDORF.

Der Sylter Fotograf Gernot Westendorf zeigt die Insel von ihren schönsten Seiten: Sein Diavortrag „Lichtinsel Sylt“ ist eine atmosphärische Reise über das Eiland - von den Deichen über die stillen Ostdörfer Morsum und Archsum bis hin zum Kapitänsdorf Keitum mit seinen prachtvollen Friesenhäusern und vielfältigen Geschichten. Das Publikum erlebt die weiten Strände zwischen der Hörnummer Odde im Insel Süden und dem Lister Ellenbogen im Norden. Hier zeigt die Insel märchenhafte Dü-

nen, schroffe Kliffkanten und ein fantastisches Meer, mal wild tosend und dann wieder still. Gernot Westendorf gelingt es, mit Hilfe des einzigartigen Sylter Lichts, die Insel in immer wieder frischen Farben neu zu malen. Der Vortrag beginnt in Westerland am Donnerstag, den 26. September, um 20:00 Uhr im Raum Nordsee auf der oberen Promenade. Karten sind bei den Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 6 € (Abendkasse: 7 €) erhältlich.



LICHTINSEL SYLT

Termine: 26. Sept. 2019, 20:00 Uhr

Ort: Raum „Nordsee“ an der oberen Promenade, Westerland
Karten sind bei den Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 6,00 € (Abendkasse: 7,00 €) erhältlich.

VORTRAG ÜBER KLIMAREIZE.



Foto: twinkl, pixelio.de

Stress ist ein weit verbreitetes Übel unserer Zeit und „Burnout“ ist zum populären Schlagwort geworden. Wege zum seelischen und körperlichen Wohlbefinden zeigt der Sylter Arzt Dr. Michael Eberlein am Montag, den 23. September, in seinem Vortrag „Positiv denken – positiv handeln“ in Westerland auf. Diesmal ist das „Trio-Training“ zentrales Thema: Der Dreiklang von Bewegung, Ernährung und Entspannung ist essentiell für die richtige Gesundheitsvorsorge. Der Vortrag beginnt um 20:00 Uhr im Raum Nordsee auf der oberen Promenade, Karten sind bei den

Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 6 € (Abendkasse: 7 €) erhältlich.

VORTRAG ÜBER KLIMAREIZE

Termin: 23. September 2019, 20:00 Uhr

Ort: Raum Nordsee, obere Promenade, Westerland
Karten: sind bei den Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 6,00 € (Abendkasse: 7,00 €) erhältlich.

SYLT IM ORKAN. DIAVORTRAG MIT WERNER MANSSEN.



Sylt schmilzt - beständig nagen winterliche Sturmfluten an der Insel. Kostspielige Küstenschutzmaßnahmen müssen die Sandverluste regelmäßig ausgleichen. Die Macht der ungebändigten Naturgewalten veranschaulicht der Diavortrag „Sylt im Orkan“,

den Werner Manssen am Dienstag, den 24. September, in Westerland präsentiert. Der Vortrag beginnt um 20:00 Uhr im Raum Nordsee auf der oberen Promenade. Karten sind bei den Sylter Vorverkaufsstellen für 6 € (Abendkasse: 7 €) erhältlich.

SYLT IM ORKAN

Termin: 24. September 2019, 20:00 Uhr

Ort: Raum Nordsee, obere Promenade, Westerland
Karten: sind bei den Sylter Vorverkaufsstellen für 6,00 € (Abendkasse: 7,00 €) erhältlich.

SYLTBEADS



NEU



BEADS UND CHARMS
FÜR PANDORA, TROLLBEADS UND
THOMAS SABO (MIT KARABINER)

AUS 925/- ECHTSILBER UND BICOLOR

WEGST

SYLT

Friedrichstraße 33, 25980 Sylt OT Westerland
Fon +49-4651-22600, post@wegst-sylt.de

wegst-sylt.de



Little Greene
— PAINT & PAPER 1771

English Heritage in Ihrem Wohnzimmer
Jeder Farbton ist bei uns sofort erhältlich!

Auf Sylt exklusiv bei

FARBEN SCHMIDT

AM HANGAR 9 • 25980 SYLT
TEL.: 04651 / 82 22 40



EDV-Fachhandel & Werkstatt



zum Beispiel auch
Druckerzubehör und Ladekabel



**Auf Sylt
vor Ort**

**Reparaturservice
für Smartphones & Tablets**



**Günstig
und seriös**

zum Beispiel
iPad oder iPhone

VOSS GmbH & Co. KG • Das Sylter Papierhaus
Tinnerum Straße 11 • 25980 Sylt/Westerland
Tel. (04651) 98 68-77 • Fax -921
technik@voss-sylt.de • www.voss-sylt.de



Mehr Informationen
unter www.voss-sylt.de

**IN- & OUTDOOR FUNSPORTARENA.
SYLT4FUN IN WENNINGSTEDT.**



Das ganze Jahr über bietet die Gemeinde Wenningstedt-Braderup jede Menge attraktive Freizeitangebote für große und kleine Besucher. Neben dem Minigolfplatz sind es vor allem die FunSportarenen, die für Spaß und Abwechslung sorgen. Die Outdoorvariante nennt sich Sylt4Fun-Arena und befindet sich unmittelbar am Kliff des Hauptstrandes. Bevor in der Wintersaison hier wieder die große Schlittschuhbahn genutzt werden kann, stehen die ganzen Herbstferien lang noch die große Trampolinanlage, der Pumptrack für heiße Runden auf Scootern oder Skates und viel Platz für Beachsoccer zur Verfügung. Für die Nutzung der Trampoline wird eine kleine Gebühr verlangt. Rollen, Skateboards und Spielbälle können

kostenlos ausgeliehen werden. Wenn ein Dach über dem Kopf von Nöten ist, ist die Norddörferhalle die richtige Adresse für aktiven Freizeitspaß für Eltern und Kinder aller Altersklassen. Beim Trampolinspringen, Bouldern, Skateboarding, Rollern, Airhockey, Kicker und Ballspielen können sich alle richtig auspowern. Auch die Aller kleinsten kommen im kreativen Spiel mit Bällen, Hütchen, Seilen und vielem mehr auf ihre Kosten. Und die aktiven Erwachsenen loten insbesondere an den beiden Boulderwänden ihre Grenzen aus. Auf den fünf Sprungfeldern des Schrägtrampolins (45-Grad-Winkel) sind dem Hüftspaß für Groß und Klein keine Grenzen gesetzt. Das Trampolin lässt die Herzen von

Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen bis maximal 100kg höher schlagen. Die beiden Indoor-Boulder-Wände bieten verschiedene Schwierigkeitsstufen, so dass Kinder ab etwa fünf Jahren, Jugendliche und Erwachsene ihre Fähigkeiten erproben und verbessern können. Neben physischer Kraft ist dabei vor allem Koordination gefragt, um durch die verschiedenen Routen den Weg bis zum Ziel zu schaffen. Kletterkünstler aller Könnenstufen finden hier immer wieder neue Kombinationen und unterschiedliche Wege, um ihre Fähigkeiten weiter auszubauen. Kletterschuhe stehen gegen eine Mietgebühr von 2 € zur Verfügung, solange der Vorrat reicht.

**SYLT4FUN
OUTDOOR-ARENA**
Am Parkplatz Risgap
25996 Wenningstedt
täglich 13:00 - 19:00 Uhr
u.a. mit Trampolin:
2,50 € / 8min

FUNSPORTHALLE
Norddörfer Halle
Norderweg 6
25996 Wenningstedt
täglich 14:00 - 18:00 Uhr
jeden Di.:
offenes Bouldertraining
18:00 - 20:00 Uhr
jeden Do.:
After Work Bouldern
18:00 - 22:00 Uhr
www.wenningstedt.de

**FEINSINNIGER HUMOR
MADE IN ÖSTERREICH.**

In seinem dritten Soloprogramm „Jetzt hätten die guten Tage kommen können“, das am 26. September im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Rantum lacht!“ zu sehen ist, hat es Stefan Waghubinger ganz nach oben geschafft. Nämlich auf den Dachboden der Garage seiner Eltern. Dort sucht er eigentlich nur eine leere Schachtel – und findet den, der er mal war, den, der er mal werden wollte, und den, der er ist. Es wird eng zwischen zerbrechlichen Wünschen und zerbrochenen Blumentöpfen, zumal da noch die Führer der großen Weltreligionen und ein Eichhörnchen auftauchen. „90 Minuten glänzende Unterhaltung trotz verstaubter Oberflächen“, ver-

spricht der Kabarettist und mahnt zugleich: „Aber Vorsicht, zwischen den morschen Brettern geht es in die Tiefe!“ Stefan Waghubinger ist Österreicher, lebt aber seit 32 Jahren in Deutschland. Deshalb betreibt er österreichisches Jammern und Nörgeln mit deutscher Gründlichkeit. Seit 1997 schreibt er Kinderbücher und Cartoons, wurde dann Theaterpädagoge und präsentierte 2009 sein erstes kabarettistisches Programm. Mehr als 500 Auftritte in Deutschland, Österreich und der Schweiz sowie zahlreiche Preise waren die Folge. Die Presse urteilte: „Stefan Waghubinger besticht durch gezieltes Understatement und subtilen Wortwitz“ und „Fe-



Foto: Josua Waghubinger

derleicht und geschliffen schwebt Waghubingers Formulierungskunst durch den Saal.“ Die Vorstellung beginnt am Donnerstag, den 26. September, um

20:00 Uhr im Rantumer Kursaal im Strandweg 7., Karten sind bei allen Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 16 € (Abendkasse: 2 € Aufpreis) erhältlich.

KABARETT
Termin: 26. September 2019, 20:00 Uhr
Ort: Kursaal Rantum, Strandweg 7
Karten sind bei allen Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis von 16,00 € (Abendkasse: 2,00 € Aufpreis) erhältlich.

Urlaubsvermietung
SYLT TOURISMUS ZENTRALE
Ihr Urlaub. Mit uns.



Ferienwohnungen & Ferienhäuser

**Ihre private Urlaubsvermietung,
wenn es um die schönste
Zeit des Jahres geht.**



Sie wollen vermieten? Wir auch!

Gern vermieten wir auch Ihr modernes, ansprechendes Feriendomizil

Ihr Plus bei uns:
von der Vermarktung bis zum hauseigenen Reinigungsservice - professionelle Vermietung mit Rundumservice an 365 Tagen im Jahr. Gern stehen wir Ihnen für ein erstes Gespräch zur Verfügung.

Keitumer Landstraße 10 b | 25980 Sylt
☎ 04651 60 26 | www.sylt-tourismus.de

LINDENBERG, JÜRGENS & COHEN. LIVE-KONZERTE MIT OLIVER STREMLER.

Der Musik-Entertainer Oliver Strempler bereichert Sylt seit vielen Jahren mit seinen facettenreichen Programmen. Sich selbst auf der Gitarre begleitend, ist Strempler häufig Gast bei Hochzeiten, Taufen, Geburtstagen und ähnlichen Anlässen, um der Feierlichkeit einen ganz persönlichen musikalischen Rahmen zu geben. Sein Repertoire ist so breit gefächert, dass er dabei in der Lage ist, die Knie jeder Altersgruppe zum wippen zu bringen und für jeden Anlass den im wahrsten Wortsinn richtigen Ton zu treffen.

Mindestens ebenso bekannt ist Strempler jedoch für seine außergewöhnlichen Solo-Konzerte in der Friesenkapelle, bei denen er seinen Idolen jeweils einen Abend lang huldigt. Obwohl er in diesem Jahr mit „Beatles 1968 - The White Album“ schon ein neues Erfolgsprogramm etabliert hat, präsentiert er am 30. September ein weiteres brandneues Programm: Zum 85. Geburtstag von Udo Jürgens bringt er die größten Erfolge von einem der erfolgreichsten deutschsprachigen Künstler auf die Bühne und liefert zu den Songs wie immer viele

spannende Hintergrundinformationen. Doch ein „Udo“ ist ihm dabei nicht genug, und so werden neben Liedern von Udo Jürgens auch Songs von Udo Lindenberg zu hören sein. „Obwohl sie charakterlich gänzlich verschieden sind, haben sie musikalisch unglaublich viel gemeinsam“, sagt Strempler, dessen Wunsch es schon seit langer Zeit ist ein Konzert dieser Art zu spielen. „Sie beide liebten den Rock, den Jazz aber auch den Pop. Beide entschieden sich ganz bewusst auf Deutsch zu singen und beide setzten sich in ihren Texten auch immer wieder mit kritischen Themen der Zeitgeschichte auseinander“. Wie sehr sich Jürgens und Lindenberg geschätzt haben, beweist Strempler auch mit Cover-Perlen wie dem von beiden gesungenen „Ich lieb' Dich überhaupt nicht mehr“. Eine Woche zuvor gedenkt Oliver Strempler ebenfalls dem 85. Geburtstag eines Künstlers: Leonard Cohen. Schon lange bevor einer der größten Musikkünstler der Geschichte starb, würdigte ein Sylter Künstler sein Lebenswerk und begeistert damit seitdem sein Publikum. Der kanadische Dichter und



Sänger Leonard Cohen (*1934) schaffte es auf seinen Welt-Tourneen 2008-10 und 2012-13 drei Generationen von Fans zusammenzubringen und in seiner Musik zu vereinen. Viele seiner Lieder wie „Suzanne“, „Hallelujah“, „Bird On the Wire“ genießen seit Jahren Kultstatus und wurden von Musikern wie Johnny Cash, Nick Cave, Joe Cocker, Billy Joel, Elton John, R.E.M., Sting oder U2 gecovered. Der Sylter Musik-Entertainer Oliver Strempler nähert sich dieser musikalischen Größe gibt einen Einblick in seine berühmtesten Hits und seine facettenreiche Biographie und interpretiert die zeitlosen Lieder des „Godfather of Song“.

OLIVER STREMLER KONZERTE
Leonard Cohen
„Tribute zum 85. Geburtstag“
 23. September 2019
„UDO vs. UDO“
 30. September 2019
Einlass: ab 19:00 Uhr
Beginn: um 19:30 Uhr
Ort: Friesenkapelle Wenningstedt, Am Dorfteich
Eintritt: 15,00 €; freie Platzwahl
Karten-Vorverkauf an allen insularen Vorverkaufsstellen und an der Abendkasse.

KLASSIK & LITERATUR IM PODIUM. VON IHNO TJARK FOLKERTS.

Ihno Tjark Folkerts gehört fest zum kulturellen Bestandteil der Insel. Vielen noch bekannt als Teil des „Trio Limusin“, spielt er seit vielen Jahren erfolgreich seine Soloprogramme. Beide sind im Juni im Podium über dem alten Kursaal zu erleben.

„Wilhelm Busch trifft Klassik- ein doppelter Genuss!“ Das ist der Titel eines heiteren Abends mit dem Geiger, Schauspieler und Rezitator am 23. September. Folkerts zeigt den philosophischen Wilhelm Busch in drei Briefen an Maria Anderson, der platonischen Geliebten von Wilhelm Busch. Den humorvollen Dichter erlebt der Konzertgast in den Versuchen des Heiligen Antonius von Padua, dem tragischen Tod von Meister Zwiel in einem winterlich temperierten Regenwasserfass, der turbulenten Suche des Tobias Knopp nach der

richtigen Frau für`s Leben und den zweifelhaften Ratschlägen in „Der Weise“...

Musikalisch bietet dieser Abend Musik von Johann Sebastian Bach, Georg Phillip Telemann, Ferdinand David, Bartholomeo Campagnoli, Antonin Dvorak, Niccolo Paganini und Camille Saint-Saens.

Einen Tag später heißt es: Virtuose Musik und Erich Kästner: „Die Dreizehn Monate“. In diesem Programm schlüpft Ihno Tjark Folkerts in eine Doppelfunktion - einerseits als Geiger und andererseits als Rezitator. „Werke für Violine solo“ von J. S. Bach und G. Ph. Telemann sowie von Folkerts arrangierte Musik von J. Massenet, A. Dvorak, W. A. Mozart und P. Tschaikowski begegnen einem Gedichtzyklus aus dem Jahr 1954: Erich Kästners kongenialen „Die Dreizehn Monate“. Das



mal heitere, mal von leiser Wehmut durchzogene Werk Kästners wird durch klassische Musik nochmals intensiver und verschmilzt mit ihr zu einem beeindruckenden Ganzen. In den Konzertpausen besteht bei

einem Glas Sekt oder Wein zudem die Möglichkeit zum Gespräch mit dem Ausführenden - ein reizvoller literarisch- musikalischer Abend.

IHNO TJARK FOLKERTS
Wilhelm Busch trifft Klassik
Termin: Mo., 23. September 2019, 19:30 Uhr
Virtuose Musik und Erich Kästner
Termin: Di., 24. September 2019, 19:30 Uhr

ALTER KURSAAL
Podium | Andreas-Nielsen-Str. 1 | 25980 Westerland
 Tickets zum Preis von 16,00 € an allen insularen VVK-Stellen



**JETZT APP
DOWNLOADEN
FÜR OS &
ANDROID**

SYLT
TOURISMUS-SERVICE
INSEL-SYLT.DE

iSylt App

Die iSylt-App mit Meerwert

iSylt-App gibt nicht nur aktuelle Informationen zum Wetter, zur Anreise oder zu den zwölf Ortschaften der Insel – hier wird auch direkt gebucht: ob Hotel oder Appartement oder das Veranstaltungsticket für unterhaltsame Stunden. Aktuelle Veranstaltungen und News sind sofort aufrufbar.

Unser Tipp: Profitieren Sie mit der App bei Ihrer An- und Abreise mit dem Autozug oder Syltshuttle, indem Sie über die gesammelten Webcams in Niebüll und Westerland das Verkehrsaufkommen beobachten.

i Den Link zur App finde Sie auf www.insel-sylt.de/isylt-app/ oder scannen Sie einfach den QR-Code.



SCAN ME

LEINEN LOS ZUR 2. SYLTER KREUZFAHRTEN KONTOR MESSE

**... MIT GROSSER TOMBOLA!
und 16 spannenden Vorträgen**

**FREITAG, DEN 27. SEPTEMBER 2019, 14 BIS 20 UHR
SAMSTAG, DEN 28. SEPTEMBER 2019, 11 BIS 19 UHR**

Kursaal³ · Strandstraße 25 · 25996 Wenningstedt
Eintritt: 12,- € · inkl. 1 Glas Prosecco & 3 Canapés · Kinder unter 14 Jahre frei

Willkommen an Bord und „Leinen Los“!

Tauchen Sie ein in die Welt der Kreuzfahrten. Lassen Sie sich am 27. und 28. September 2019 auf der SYLTER KREUZFAHRTEN KONTOR MESSE inspirieren. Vor 12 Jahren haben wir in der Alten Tonnenhalle „unseren Anker geworfen“ und mit der Spezialisierung auf Kreuzfahrten sicherlich alles richtig gemacht. Immer spannender wird der Markt und die Angebote. 14 Aussteller „Hochsee & Fluss“ haben die Vielfalt der Routen von über 100 Schiffen im Gepäck. Lassen Sie sich entführen, begeistern und verzaubern von den Vorträgen über Zielgebiete und die Vielfalt der doch ganz unterschiedlichen Schiffe. Ob kleine, aber feine Schiffe, Windjammer oder große „Cruise-Liner“, ob Fluss-Kreuzfahrt, Expedition, Segeltörn oder große Fahrt auf hoher See, ob Familienspaß oder Zeit zu zweit, ob Abenteuer oder Genießer, ob in Nah oder Fern – entdecken Sie für sich das Neue und Passende.

Wir freuen uns auf Sie, viel Spaß.



Ihr Team vom Sylter Kreuzfahrten Kontor

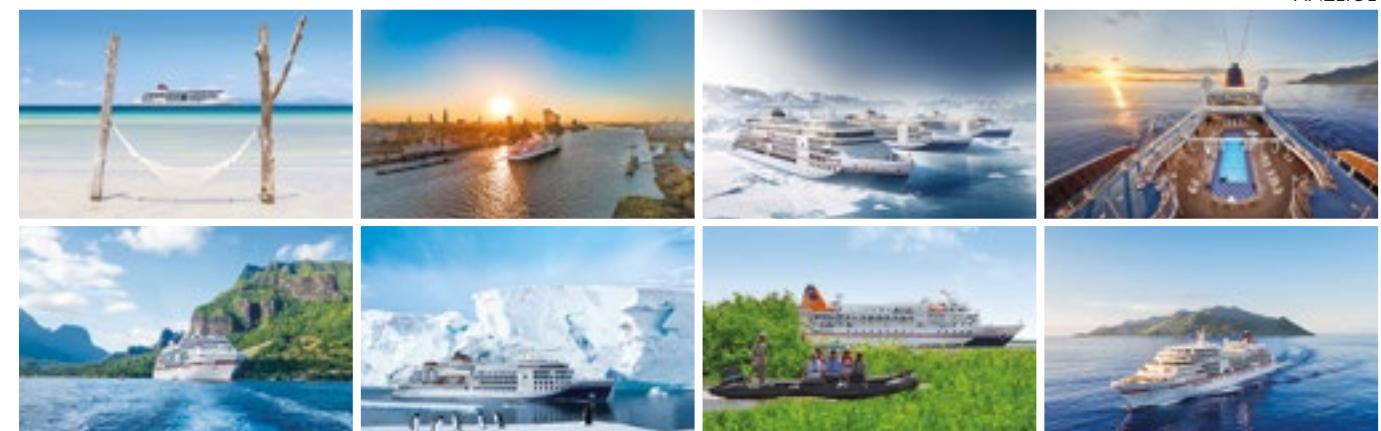
Vorträge

- Freitag, 27.09.2019, 14 - 20 Uhr**
- 14.15 Uhr Holland America Line** - „Elegant die Welt entdecken“
 - 15.00 Uhr Aviation & Tourism International** „Faszination Asien – An Bord MS Seven Sea Explorer mit dem Sylter Kreuzfahrten Kontor nach Hongkong – Vietnam -Malaysia - Philippinen - Singapur“
 - 15.45 Uhr Hapag-Lloyd Cruises** „Luxuskreuzfahrten neu erleben: MS EUROPA und MS EUROPA 2“
 - 16.30 Uhr Amadeus Flusskreuzfahrten** „Die Welt von Amadeus Flusskreuzfahrten“
 - 17.15 Uhr A-ROSA Flussschiff** - „A-ROSA Schöne Zeit“
 - 18.00 Uhr Scenic Luxury Cruises & Tours** „Expeditions-Kreuzfahrten mit der Scenic Eclipse; Luxus auf höchstem Niveau, Erlebnisse mit Helikopter und U-Boot aus Perspektivenwechsel“
 - 18.45 Uhr AIDA** - „mein Hotel zeigt mir die Welt“

UNSERE GROSSE TOMBOLA: JEDES LOS NIMMT TEIL – Mit wertvollen Reise- und Sachpreisen. Hauptpreis: REISEGUTSCHEIN VON HAPAG-LLOYD CRUISES für die Kreuzfahrt mit MS EUROPA von Hamburg nach Kiel für 2 Personen im Wert von 5.100,- €

- Samstag, 28.09.2019, 11 - 19 Uhr**
- 11.30 Uhr Norwegian Cruise Line** „Urlaub beginnt da, wo die Zeit egal ist. Weltweite Kreuzfahrten mit Norwegian Cruise Line“
 - 12.15 Uhr Hapag-Lloyd Cruises** „Erleben Sie die neue Expeditionsklasse: HANSEATIC nature und HANSEATIC inspiration“
 - 13.00 Uhr nicko Cruises Schiffsreisen** - „Fluss und Hochsee 2020“
 - 13.45 Uhr Lernidee Erlebnisreisen** „African Explorer – Schienensafari im südlichen Afrika“
 - 14.30 Uhr TUI Cruises** - „Mein Schiff – eine Klasse für mich“
 - 15.15 Uhr Plantours Kreuzfahrten** „MS Hamburg – mit der charmanten Weltenbummlerin (max. 400 Gäste) zu außergewöhnlichen Zielen“
 - 16.00 Uhr Sea Cloud Cruises** - „Faszination Windjammer“
 - 16.45 Uhr Aviation & Tourism International** „Weltweite und exklusive Reisen und luxuriöse Kreuzfahrten“
 - 17.30 Uhr Cunard Line** - „Vorstellung der Marke Cunard“
 - 18.15 Uhr Sylter Kreuzfahrten Kontor Tombola Verlosung**

Sylter Kreuzfahrten Kontor GmbH
Alte Tonnenhalle · 25992 List / Sylt
T +49 (0) 46 51 / 836 223 · F +49 (0) 46 51 / 836 2240
www.syltkontor.de



Tauchen Sie ein in die Welt von Hapag-Lloyd Cruises.

Perfekte Gastfreundschaft, die schönsten Sehnsuchtsziele dieser Erde, ein Zuhause an Bord der EUROPA – klingt das für Sie nach Ihrer persönlichen Traumreise? Besuchen Sie den extra für Hapag-Lloyd Cruises gebrandeten Spezialtruck und entdecken Sie in diesem mobilen Informationscenter echtes MS EUROPA-Gefühl und erfahren Sie Neuigkeiten aus der ganzen Flotte von Hapag-Lloyd Cruises.

Unser Truck steht für Sie auf Sylt:

3. + 4. Oktober, 11.00-18.00 Uhr
Hafen List

5. Oktober, 11.00-20.00 Uhr
Parkplatz Sansibar



Hapag-Lloyd Kreuzfahrten GmbH, Ballindamm 25, 20095 Hamburg

WEMPE
FINE JEWELRY & JEWELRY
Strönwai 16
25999 Kampen

ROMAËTOZKA
STORYTELLING FASHION
Alte Dorfstraße 2
25999 Kampen

HAPAG LLOYD CRUISES

SEVERIN'S
RESORT & SPA
Am Tipkenhoog 18
25980 Keitum/Sylt

SYLTER KREUZFAHRTEN KONTOR
Alte Tonnenhalle
25992 List

GENUSS AUS ALLER WELT IM DORFHOTEL AM RANTUMBECKEN.



Das Amerika und Italien nur wenige Schritte voneinander entfernt liegen, hat man der erfolgreichen gastronomischen Neuausrichtung des Dorfhotel Sylt zu verdanken, die mit der Eröffnung des Diner 66 komplettiert wurde. Am Rantumbecken findet man nun die Genüsse zweier Länder, die für ihre Kulinarik ebenso beliebt wie bekannt sind.

Die Bar Luv war schon immer ein beliebter Treffpunkt im Dorfhotel. Besonders die guten Drinks und die sonnige Terrasse schätzen die Gäste - erst recht, seit aus der Bar Luv das „Diner 66 & Bar“ geworden ist. Einrichtung, Lifestyle und kulinarisches Angebot gleichen denen der berühmten Vorbilder aus den USA. Freunde der amerikanischen Küche kommen hier voll auf ihre Kosten. Diner-Klassiker wie Wings, Ribs & Nuggets stehen hier ebenso auf der Karte wie Baked Beans, Caesar Salad, Club Sandwich, Hot Dog und

Milchshake. Zudem bietet Diese eine große Auswahl fantastischer Burger. Unterschiedliche Buns, Beilagen und Dips werden nur noch getoppt von der Kreativität der Küche. Ob Strandburger mit Lachs, der vegetarische Grünes Kliff Burger, der Friesenburger mit Hähnchen oder der XXL-Burger Burnout mit 340g bestem Rindfleisch - hier wird man satt und glücklich gemacht.

Gleiches gilt auch für das „Villaggio“, was übersetzt „Dorf“ bedeutet und ein waschechter Italiener, ist bei dem allerbeste italienische Klassiker auf den Tisch kommen. Schon die Vorspeisen glänzen mit allerhöchster Qualität der Zutaten und schmecken nach perfektem Handwerk. Der Klassiker Bruschetta gehört tatsächlich zu den Besten, die Sylt zu bieten hat und die weitere Auswahl an Antipasti & Co. steht dem in Nichts nach. Neben der feinen Auswahl an Salaten, Fisch- und Fleisch-

gerichten und natürlich den beliebten Pizzen, ist die hausgemachte Pasta eines der Highlights. Mit der eigens hierfür angeschafften Pastamaschine, werden Penne und Tagliatelle täglich frisch zubereitet und können individuell nach Wunsch bestellt werden. Ob Tomaten- oder Käsesoße, ob Pesto, Bolognese oder Carbonara - jede Variante ist auf den Punkt perfekt und kann zudem noch mit Extras wie Lachs, Gambas, Rinderfilet oder Hähnchenbrust ergänzt werden.

Alexander Keck und Steve Kahn haben passend dazu eine Weinkarte erstellt, deren Auswahl die Speisen in idealer Weise ergänzt und für jeden Geschmack Richtiges bietet. Das Preis-Leistungsverhältnis ist angesichts der Qualität außerordentlich gut und so unterstreicht das Dorfhotel einmal mehr seinen Anspruch das ideale Familienhotel zu sein.

PAPE KEHRT ZURÜCK INS FÄHRHAUS. EIN ABEND MIT KLASSIKERN DES SPITZENKOCHE.

Unvergessen sind die Zeiten, als Alexandro Pape im Munkmarscher Fährhaus die Regie der Küche führte. Ebenso hoch dekoriert wie ambitioniert war seine Küchenkunst, bevor er sich nicht minder spannenden wie herausfordernden Aufgaben widmete. Der Insel ist er treu geblieben, nur im Hotel Fährhaus kocht er nicht mehr so oft. Aber manchmal eben doch, und eine dieser seltenen Gelegenheiten sollte man nicht ungenutzt verstreichen lassen. Die Termine von „Fährhaus

Klassiker mit Alexandro Pape“ sind immer weit im Voraus ausgebucht und so ist es auch für die weiteren Termine zu erwarten, von denen der Nächste am 29. Juni sein wird. Fans der Fährhaus-Ära von Pape kommen dabei ebenso auf ihren Genuss, wie Solche die diese Zeit nicht miterlebten und einfach neugierig sind, was den Tausendsassa zu seinem legendären Ruf verholfen hat.

FÄHRHAUS KLASSIKER mit Alexandro Pape
21. September 2019, 18:30 Uhr
Preis pro Person 135,00 € inklusive Weinreise, Wasser und Espresso

Weitere Termine
2. November 2019

FÄHRHAUS SYLT
Bi Heef 1 | 25980 Munkmarsch
Tel.: 04651 / 93 9 70 | www.fahrhaus-sylt.de



VILLAGGIO RISTORANTE ITALIANO
täglich geöffnet

JEDEN DONNERSTAG
ab 17:30 Uhr:
GARNELEN
„all you can eat“ Frisch vom Grill mit 3 Dips, Baguette & Salatbuffet 29,90 € pro Person

DINER 66 & BAR
täglich geöffnet im
DORFHOTEL SYLT
Hafenstraße 1a | Rantum
Tel.: 04651 / 46 09 0
www.dorfhotel-sylt.com



DAS DREAMTEAM FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT AUF SYLT

Die Wonnemeyer Weststrandhalle liegt in einer der schönsten Naturlandschaften Deutschlands. Die Philosophie der Speisen und der Zutaten aus denen sie entstehen sind durch die seit Jahren gelebten, feinheimischen Partnerschaften am Puls der Zeit. Doch wäre dies Alles nicht mal die Hälfte wert, ohne ein eingeschworenes Team, welches einen Ort wie diesem mit Leben füllt. Dessen ist sich auch Familie Wonnemeyer bewusst und ist dankbar für das Engagement und den Esprit, den die 14köpfige Mannschaft vor und hinter den Kulissen an den Tag legt. „Nur so können wir unsere Gäste wirklich glücklich machen und sie anstecken mit dem Wonnemeyer-Lifestyle, den wir nach vielen Jahren am Strand in Wenningstedt, nun inmitten der Lister Dünen am Weststrand leben und weitergeben“, sagt Carla Wonneberger, die mit ihrem Vater Rüdiger Meyer das sich perfekt ergänzende Führungsduo der Weststrandhalle bildet. Das die Freude über ein tolles Team nicht nur einseitig ist wird deutlich, wenn man die gesamte Wonnemeyer-Crew beobachtet, die übrigens immer gern auch neue, motivierte Mitglieder in Teil- oder Vollzeit in ihren Reihen begrüßt. Ihr fröhlich-lockerer Umgang miteinander, gepaart mit einer lässigen Professionalität die ein Gast erwarten darf macht spürbar, welch gutes Zwischenmenschliches Klima hier herrscht. Auch wenn man als Gast immer nur einen kurzen Ausschnitt daraus erlebt, ist es dieser aber auf jeden Fall wert erlebt zu werden - denn so soll sich Genuss, Urlaub und Sylt anfühlen!



MIT GUTEN ZUTATEN IST KOCHEN GANZ EINFACH

Diese Weisheit stammt von Eberhard „Ebi“ Brett - dem legendären Maître des Restaurants „Wuppermann's Kochstube“. Der Autodidakt war ein Querdenker, der für seine Wagnisse belohnt wurde, auch wenn dies ein großes Maß an Sturheit und ein dickes Fell notwendig machte. In einer Zeit, in der es üblich war riesige Portionen bei Italiener, Griechen oder Imbiss an der Ecke zu bestellen, widmete sich der Pinneberger einer Küche zu, die das Produkt respektierte, die mit Aromen zu spielen wusste und die trotz großer Raffinesse mit Einfachheit glänzte. Belohnt wurde dies mit einem der ersten Michelin-Sterne, die über Schleswig-Holstein strahlten. Warum dies Alles an dieser Stelle erzählt wird? Weil genau dieser Ebi Brett, der Lehrmeister eines jungen Kochs mit dem Namen Rüdiger Meyer war. Die Ambition nach den Sternen zu greifen übernahm dieser zwar nicht, aber den respektvollen Umgang mit frischen Produkten, mit den uns umgebenden Ressourcen, die Freude an raffinierter Einfachheit die in Kochbüchern von Oma steckt - egal ob diese auf Sylt, an der Riviera, der Côte d'Azur, in der Karibik, in Thailand oder Südafrika lebte - diese Philosophie prägte Meyer und wird bis Heute von ihm gelebt... in der Wonnemeyer Weststrandhalle in den Dünen von List. Slow-Food auf Feinheimische Art — das ist was die Wonnemeyer-Küche ausmacht, die nach dem Umzug vom Wenningstedter Strand nach List auch die Fans handgemachter Kulinarik auf höchstem Niveau aber ohne Firlefanz mit in den Inselnorden gezogen hat.



WONNEMEYER ISST FEINHEIMISCH

Seit 2008 besteht die Gemeinschaft der Feinheimischen Schleswig-Holsteiner und genauso lange ist Wonnemeyer ein Partner von ihnen. Feinheimisch zu sein ist kein Konzept, kein Gutmenschenentum und erst Recht keine gewinnorientierte Entscheidung. Es ist für Rüdiger Meyer eine Grundsatzentscheidung: „Warum sollten wir den exotischsten Dingen hinterher jagen, sie in Flugzeugen oder auf Schiffen zu uns kommen lassen, wenn wir doch so viele grandiose Produkte aus unserer Nähe zur Auswahl haben?“ Bei Wonnemeyer wird gezeigt wie gut Schleswig-Holstein schmeckt. „Die feinheimische Gemeinschaft Schleswig-Holsteiner Erzeuger und Gastronomen steht für Produkte aus der Nachbarschaft, von Menschen die wir kennen. Wir wollen immer nur das Beste - aber das finden wir eben auch vor unserer Haustür“ so Carla Wonneberger. Die Küchencrew zaubert mit Galloway- und Lammfleisch von der Landschlachtere Burmeister aus Viöl, wie dem „Frisiko“ - also die nordfriesische Antwort auf das Iberico-Schwein. Die täglich frisch gebackenen Brote und köstlichen Blechkuchen stammen vom Joldelunder Bio-Bäcker. Die wonnige Käsevielfalt liefert die Käserei Backensholz aus der Nähe von Husum, den Büffetmozzarella - den übrigens auch die feinheimischen Kollegen im Sörling Hof und im Benen-Diken-Hof verwenden - die Immenstädter Feddersen-Farm. Urstrom Bier aus Flensburg, Matjes von der Salatkogge aus Westerland, Makrelen vom Sylter Angler Jürgen Sperling, erntefrisches Gemüse aus der Region, leckerstes Speiseeis von der Meierei Geestfrisch aus Kropp... wer bei Wonnemeyer genießt weiss warum die Schleswig-Holsteiner ihre Heimat so lieben - auch kulinarisch! Nur in ganz seltenen Ausnahmen greift man auch auf andere Produkte zurück - aber das aus guten Grund, wie neben den exzellenten Bio-Weinen auch das Beispiel LemonAid zeigt. Die Hamburger liefern Limonaden und Colagetränke in Bio-Qualität die zum einen schmecken wie hausgemacht und zum anderen auch noch Charity-Projekte unterstützen. Denn: trinken hilft!



WIR SIND GANZ OBEN!

wonnemeyer weststrandhalleLIST // Ellenbogen 3 // Tel.: 04651 / 870266

www.wonnemeyer.de

LIST BEI FEIERLICHKEITEN ZUR DEUTSCHEN EINHEIT. ZIPFELBUND BEIM BÜRGERFEST IN KIEL.

29 Jahre nach der Wiedervereinigung und 13 Jahre nach der letzten Bundesratspräsidentschaft Schleswig-Holsteins ist es wieder so weit: Schleswig-Holstein richtet in diesem Jahr die zentralen Feiern zum Tag der Deutschen Einheit aus. „Der Einheitstag wird vom 2. bis 3. Oktober 2019 mit einem großen Bürgerfest unter dem Motto „Mut verbindet“ in Schleswig-Holsteins Landeshauptstadt Kiel gefeiert werden“, sagte Günther. Für den Regierungschef ist der Tag der Deutschen Einheit auch ein Fest für die Freiheit, für Demokratie und Vielfalt. Er sieht in der Bundesratspräsidentschaft und den Feierlichkeiten zugleich eine Chance, denjenigen, die die Gesellschaft auseinandertreiben und spalten wollten, ein Signal der Zuversicht entgegenzusetzen. „Mit dem Motto „Mut verbindet“ wollen wir ein fröhliches, attraktives, aber kein überdimensioniertes Fest feiern“, sagte der Ministerpräsident. Das Bürgerfest wird am Mittwoch, 2. Oktober, und am Donnerstag, 3. Oktober, gefeiert. Alle 16 Länder, zahlreiche gesellschaftliche Organisationen, der Schleswig-Hol-



steinische Landtag und die Verfassungsorgane präsentieren sich und bieten ein abwechslungsreiches Programm. Es soll ein offenes Fest für alle Bürgerinnen und Bürger werden, bei dem möglichst viele Begegnungen und Gespräche auch mit Spitzenrepräsentanten der Politik stattfinden können. Jedoch präsentieren sich nicht nur die 16 Länder von ihrer schönsten Seite, sondern auch der Zipfelbund. An den vier geographischen Eckpunkten unseres Landes – im Norden List auf Sylt, im Süden Oberstdorf, im Osten Görlitz und im Westen Selfkant – fängt Deutsch-

land an. Jeder Ort ist für sich und auf seine Art und Weise anders, heimatverbunden und weltoffen. Die vier Zipfelorte stehen mit ihren unterschiedlichen Lebensarten und sprachlichen Eigenheiten sowie den herrlichen Landschaften für die Einheit der Bundesrepublik in Vielfalt. Vor 20 Jahren setzten die Väter des Zipfelbundes großes Vertrauen in die Zukunft. Es entwickelte sich hieraus eine echte gelebte Partnerschaft mit einem Bekenntnis zum Zusammenwachsen des Landes. Dies Bündnis wird auch in diesem Jahr wieder im Rahmen der offi-

ziellen Feierlichkeiten zum Tag der deutschen Einheit als „17. Bundesland“ gemeinsam vertreten sein und so wird auch ein Stück Sylt erneut in die Welt hinaus getragen.

**ZIPFELBUND
TAG DER DEUTSCHEN
EINHEIT**
2. & 3. Oktober 2019
in Kiel
www.mut-verbindet.de
www.zipfelbund.de
www.list.de

EINE HOMMAGE AN DIE LEGENDE UDO JÜRGENS

Wer kennt sie nicht, Hits wie „Griechischer Wein“ oder „Aber bitte mit Sahne“? Udo Jürgens, der 2014 im Alter von 80 Jahren verstarb, war über Jahrzehnte hinweg einer der populärsten Sänger Deutschlands. Ihm ist die Hommage „Udo Jürgens...unvergessen“ gewidmet, die der Pianist und Sänger Alex Parker am 25. September in Westerland gestaltet. 2019 ist das Udo-Jürgens-Jubiläumsjahr: Am 30. September wäre der berühmte Entertainer 85 Jahre alt geworden, zudem jährt sich der Todestag am 21. Dezember zum fünften Mal. Aus diesen Anlässen sind Udo Jürgens und seine bedeutenden Songs präsent denn je: angefangen von zahlreichen TV-Beiträgen über ein neues Buch bis hin zu einem neuen Kinofilm (mit Moritz Bleibtreu und Uwe Ochsen-

knecht), dessen Titelsong von Alex Parker eingesungen wurde – und nicht zuletzt durch das einzigartige Solo-Live-Programm von Alex Parker, Deutschlands bekanntestem Udo Jürgens-Interpreten. „Mein Ziel ist es, die Chansons von Udo Jürgens weiterleben zu lassen und den Menschen damit eine Freude zu machen, ja, sie vielleicht ein wenig zu trösten, denn seine Lieder sind unsterblich“, unterstreicht der Vollblutmusiker, der sein Idol auch persönlich kennenlernte. Für sein neues Konzertprogramm hat Alex Parker aus dem schier unerschöpflichen Repertoire seines Vorbilds neben den größten Hits eine bunte Mischung musikalischer Perlen ausgewählt – perfektes Entertainment und charmante Plaudereien mit dem Publikum inklusive. Der ausgebildete Pianist und Sänger Alex



Parker absolvierte bereits etliche TV- und Rundfunkauftritte. Entdeckt wurde der Niedersachse von der bekannten Showmasterin Linda de Mol, in deren Shows beim TV Sender RTL er sich erstmals einem Mil-

lionenpublikum präsentierte. Parkers Charisma und seine außergewöhnliche Musikalität haben dabei auch Branchenprofis wie Ralph Siegel und Thomas Stein beeindruckt.

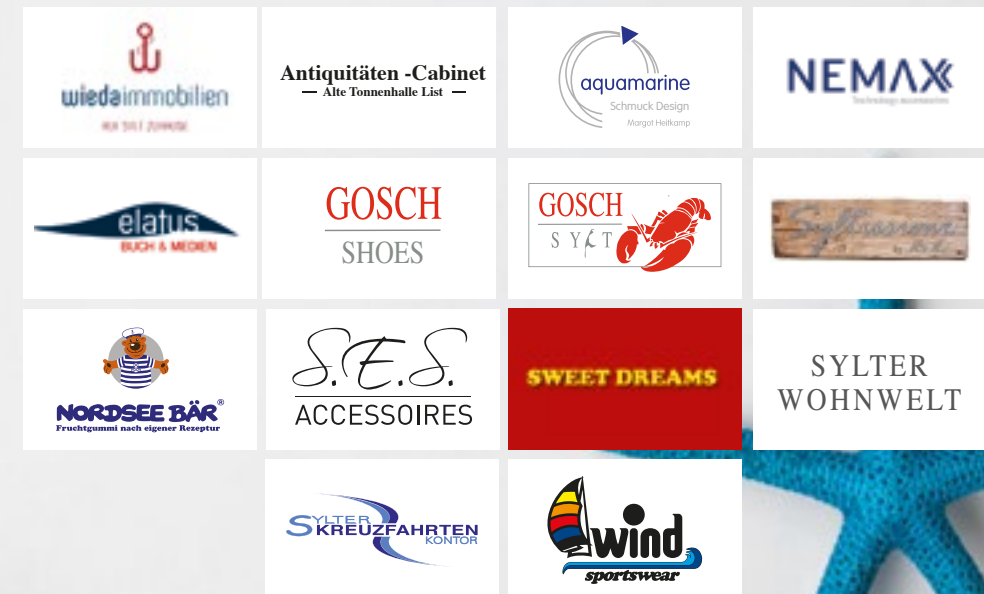
KONZERT
Termin: 25. September 2019, 20:00 Uhr
Ort: Alter Kursaal am Rathausplatz, Westerland
Karten sind bei allen Sylter Vorverkaufsstellen zum Preis ab 20,00 € (Abendkasse: 2,00 € Aufpreis) erhältlich.

ALTE TONNENHALLE



DIE SHOPPING-WELT AM LISTER HAFEN

VIELFALT MIT MEHR ALS 20 GESCHÄFTEN & MARKTSTÄNDEN
SCHLEMMEN, SHOPPEN, SCHAUEN
GANZJÄHRIG GEÖFFNET



ÖFFNUNGSZEITEN:

September: Mo.- Sa.: 10:00 bis 20:00 Uhr, So.: 11:00 bis 17:00 Uhr
Oktober: Mo.- Sa.: 10:00 bis 19:00 Uhr, So. & Feiertags: 11:00 bis 17:00 Uhr

BODENDORF'S^{HB}

Sternstunden by Holger Bodendorf

Genusstipps aus dem Relais & Châteaux Hotel LANDHAUS STRICKER

Das elegante Gourmetrestaurant im Fünf-Sterne-Superior-Hotel Landhaus Stricker setzt kulinarisch südfranzösische Akzente in modernem Ambiente. Mediterrane Farben, angenehme Atmosphäre, unaufdringlicher Service und Holger Bodendorfs Küche – ausgezeichnet mit einem Michelin-Stern und 18 Punkten im Gault Millau – verleiten zu einer kulinarischen Genussreise.

GOURMETRESTAURANT BODENDORF'S

Raviolo vom Brillat Savarin mit Senfrüchten und Schaum von Melange Blanc



Foto: Michael Megulski

Zutaten:

10 Eigelb
1 Vollei
300g Mehl
100g Semola
Prise Salz
1 EL ÖL
Alle Zutaten kräftig miteinander verkneten und einen festen Nudelteig herstellen.
12 Std. kalt stellen.

200g Brillat Savarin ohne Rinde
50g Crème fraîche
Salz
Pfeffer
Zitronensaft
1 El Honig
Käse und Crème fraîche mit einem Schneebesen glattrühren.
Mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft und Honig abschmecken.
In einen Spritzbeutel füllen.
Den Nudelteig mit einer Nudelmaschine hauchdünn ausrollen. Die Masse als kleine

Kugeln auf den Nudelteig tupfen. Den Nudelteig mit Eigelb bestreichen und eine zweite Bahn darüber legen. Fest andrücken. Mit einem runden Ausstecher ausstechen. Die fertigen Ravioli in kochendem Salzwasser 2 Minuten garen.
Anschließend kurz in aufschäumende Nussbutter geben und sofort anrichten
2 Schalotten in Würfel geschnitten

4 Champignons in Scheiben geschnitten
1 Lorbeerblatt
30g Butter
50 ml Weißwein
50 ml Noilly Prat
300 ml Geflügelbrühe
100 ml Sahne
Zitronensaft
Melange Blanc (Weiße Pfeffer Gewürzmischung)
Salz
Schalotten und Champignons in Butter farblos anschwitzen.

Lorbeer zugeben. Mit Weißwein und Noilly Prat ablöschen. Um 2/3 reduzieren lassen. Mit Geflügelbrühe auffüllen und ebenfalls um 2/3 reduzieren lassen. Dann mit Sahne auffüllen und mit Salz, Melange Blanc und Zitronensaft abschmecken.

Garnitur:
Kleine Croutons
Wildkräuter
Gehackte Senfrüchte, als Nocke



Cocktail of the Day

Um die Entstehung und Bedeutung der Bezeichnung Cocktail ranken viele Thekenlegenden. Fakt ist, ein Cocktail passt einfach wunderbar zum Urlaub, egal ob zum Sonnenuntergang am Sylter Strand, als Aperitif vor einem ausgezeichneten Essen oder danach, beim gemütlichen Ausklang eines ereignisreichen Tages auf dem Sylter Eiland. In unser MILES BAR können Sie den „Cocktail of the day“ genießen, kommen Sie mit uns auf eine Reise durch die abwechslungsreiche Welt der Cocktails jeden Tag eine andere Empfehlung, jeden Tag ein neuer Genuss. Ob fruchtig, herb oder sahnig die Welt der Cocktails hat für jeden etwas zu bieten!

Schauen Siedoch mal rein!

LANDHAUS STRICKER
Boy-Nielsen-Straße 10 | 25980 Sylt/Tinum
Tel: 04651 - 88 99 0 | www.landhaus-stricker.de

Natürlich kochen mit Kikkoman



kikkoman
seasoning your life

www.kikkoman.de

KLEINES HOCHZEITS-ABC VOLUME V – BUCHSTABE E WIE EINLADUNGSKARTEN & CO.

Bei geschäftlichen Treffen tauscht man zu Beginn Visitenkarten aus. Neben Art des Händedrucks, offenem Blick und freundlichem Lächeln vermitteln gerade diese in Papier gedruckten Zeilen einen ersten besonderen Eindruck zur Person. Bei Hochzeitskarten verhält sich dies im gleichen Maße. Und hier schwingt noch viel mehr Emotion mit, zudem handelt es sich um das große Lebensereignis!

Da versteht sich von allein, dass Sie Ihre Karten zur Hochzeit mit Liebe aussuchen, gestalten und anfertigen lassen. Und dass alle zugehörigen Papeterie-Artikel aufeinander abgestimmt sind. So sind Einladungs- & Menükarten, Kirchen- & Programmhefte, sowie Tisch- & Danksagungskarten alle im gleichen Stil gearbeitet und bauen aufeinander auf. Schon Ihre Einladungskarten zur Hochzeit lassen auf den ersten Blick erkennen, in welchem Stil Sie heiraten und welche Wertigkeit Sie bei welchen Positionen setzen.

Im Bereich Hochzeits-Papeterie haben Sie die Qual der Wahl an Herstellern und Varianten. Auch wenn es viele, oft unübersichtliche Online-Angebote gibt, lassen Sie sich beim Fachanbieter persönlich beraten und schöpfen Sie aus der Vielzahl an Möglichkeiten für die perfekte Umsetzung. Egal wie klassisch, auffallend, elegant oder unkonventionell Ihre Einladung anschauen wird, eines sollte sie in je-

dem Fall erfüllen: perfekt passend sein zu Stil und Art Ihres Festes. Das Farbthema Ihrer Hochzeit wird aufgenommen und Ihre Gäste können an der gewählten Festlocation ablesen, welches Outfit geplant werden kann – sollten Sie dies nicht bereits als Empfehlung zur Kleiderordnung mitgeteilt haben. Besonders edel und einzigartig kommt Ihre Einladungskarte zur Hochzeit auf klassischem Büttenpapier daher. Eine Wertschätzung der Gäste drücken Sie mit einer kalligraphischen Gestaltung aus, wo Teile der Einladung per Füller geschrieben sind. Ein besonderer Tipp: veredeln Sie Ihre Schriftstücke mit Ihrem eigenen für Ihre Hochzeit entworfenen Hochzeitslogo oder Wappen. Falls Sie edles Büttenpapier wählen, empfehle ich die Verwendung eines Prägestempels. So können Sie von der Rückseite des Bogens aus gestempelt Ihre Initialen oder sonstige Inhalte erhaben oder vertieft eindrucken.

Die eigentliche Einladungskarte sollte nicht zu überfüllt sein, es werden lediglich die wichtigsten Informationen platziert. Durch eine Einlegekarte gewinnen Sie Platz, um weitere Details wie Zeitablaufplan und Örtlichkeiten beizufügen. Kommunizieren Sie Wegbeschreibungen und Telefonkontakte zu den Locations. Hier ist auch die perfekte Stelle, um den Dresscode und Ihre Geschenkewünsche zu vermitteln. Legen Sie eine Antwortkarte mit frankiertem Rückumschlag bei, in der Ihnen Ihre Gäste Ihre Ab- oder

Zusage mitteilen. Hier können Sie bereits wichtige Dinge abfragen, die nicht unerheblich für die weitere Planung sind. Sind bei Gästen bestimmte Ernährungsform einzuhalten? Gibt es Diabetiker, Veganer oder Gäste mit Unverträglichkeiten? Ein Grund für eine besondere Ernährungsform ist eine Schwangerschaft. Hier möchte Ihr Gast vielleicht auf Rohmilchkäse oder Wurst & Co. verzichten. Die Kinder werden mitgebracht und Kinderbetreuung wäre eine tolle Idee? Auch dies kann in den Rückantwortkarten abgefragt werden. Gleiches gilt für Wünsche zu Gäste-Shuttle, Aufenthaltsdauer und Unterkunft-Möglichkeit falls Gäste von außerhalb anreisen. Um es Ihren Gästen mit der Reisepla-

nung einfach zu machen, ist es ratsam, einige Monate vor dem Versand der Einladungskarten bereits sogenannte Save-the-date-Karten zu versenden. Hier dürfen Sie es gerne spannend halten. Mehr als das Datum und einen besonderen Anlass müssen Sie nicht verkünden! Sagen Sie Ihren Gästen, dass Sie sich über deren Teilnahme freuen und Sie diesen Tag im Voraus mitteilen, damit sie ihn sich freihalten, um gemeinsam ein Fest zu feiern. Aus den Reaktionen können Sie frühzeitig Rückschlüsse zu Ihrer ungefähren Gästezahl fassen, und so entspannt auf den großen Tag hinplanen. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei den Vorbereitungen zu Ihrem Hochzeitsfest!

RING DER WOCHE:

Auch für die persönliche Gestaltung Ihrer Ring-Gravur haben wir einige Ideen für Sie parat. Wie wäre es mit Gravur Ihres Fingerabdrucks, Ihres Lieblingszitats in eigener Handschrift oder ganz romantisch - Ihrer Herzschlaglinie? Besonders gut kommt dies in breiteren Ringen zur Geltung.



Ihren ganz persönlichen Traum rund ums Heiraten erfüllt Ihnen auf Sylt **Simone Knitter** Juwelierin und Hochzeitsplanerin - Inhaberin im Sylter Ring-Atelier. Dem Laden am Meer - Ihrem Spezialisten für Ringe aus edlem Platin und Gold! Hafensstraße 7 | 25992 List / Sylt | Tel.: 04651 / 44 92 74 8 www.sylter-ring-atelier.de | www.sylt-accessoire.de



Sylter Ring-Atelier
SIMONE KNITTER

DEUTSCHLANDS
NÖRDLICHSTER JUWELIER

IM „HAFEN7“ - GEGENÜBER „LISTER MARKT“

HAFENSTRASSE 7
25992 LIST/SYLT

WWW.SYLTER-RING-ATELIER.DE

HIN UND WEG: INSELIGE AUSFLUGSTIPPS.

AUF TOUR ZU DEN KEGELROBBEN.

Neben den allseits beliebten Seehunden fühlen sich seit Ende der 80er auch die Kegelrobben wieder hier oben im Wattenmeer so richtig heimisch. Die so lustig dreinschauenden Tiere sind im Übrigen das größte Wildtier Deutschlands! Auf der Sandbank Jungnamensand nahe der Insel Amrum hat sich eine kleine Kolonie von Kegelrobben angesiedelt, die jeden Montag um 11:30 Uhr ab dem Hafen Hörnum auf einer Schiffstour der Reederei Adler-Schiffe passiert wird – wenn Sie Glück haben, erwischen Sie die ein oder andere Robbe beim Faulenzen auf der Sandbank. Mit an Bord sind Nationalpark-Ranger oder -Betreuer, die Ihnen während der 2-stündigen Fahrt allerhand spannende Infos rund um die Kegelrobbe und ihren Lebensraum erläutern.



Foto: nicram sabod - Shutterstock

TÄGLICHE INSELTOUR MIT DEM BUS.

Sylt einmal von Nord bis Süd erfahren: Die Rundfahrten der SVG sind das schnellste und bequemste Mittel, um sich einen komprimierten Gesamteindruck von der schönsten Insel Deutschlands zu verschaffen. Täglich im Angebot, aber trotzdem tatsächlich immer wieder ein individuelles Vergnügen, weil die Fahrer sich regelmäßig abwechseln und jeder Busfahrer „sein“ Sylt etwas anders präsentiert. Die Tournee gibt es im kleinen Format von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr und im großen von 14:00 bis 17:15 Uhr. Übrigens: Sparfüchse buchen gleich die inselweite Linienbusan- und -abreise zum Spartarif dazu!



Foto: SVG

IN NUR 90 MINUTEN NACH FÖHR!

Die einen sagen zu ihr „Friesische Karibik“, die anderen nennen sie die „grüne Insel“ – in jedem Fall verückt Föhr mit seinem Charakter. Gerade das Seebad Wyk besticht mit seiner schönen Strandpromenade sowie dem charmantem, historischen Stadtkern. Immer sonntags bis donnerstags nimmt Sie die MS Adler IV ab Hörnum um 10:00 mit nach Föhr – montags bis donnerstags um 10:10 Uhr geht es mit dem Katamaran MS Adler Cat und ab Amrum weiter mit MS Adler Rüm Hart zur Nachbarinsel – mit dieser schnellen Verbindung lohnt es sich in den 5,5 Stunden Aufenthalt beim Museum „Kunst der Westküste“ vorbeizuschauen, denn dort wird gerade das 10-jährige Jubiläum mit einer Sonderausstellung gefeiert. Zurück sind Sie dann mit der Adler IV um 17:45 Uhr und mit MS Adler Cat um 18:30 Uhr. Aller guten Dinge sind drei: eine Einzelfahrt gibt es dann noch täglich um 17:15 Uhr; interessant für Urlaubsreisende.



Foto: Michael Maguški

SCHMACKHAFTES INFOTAINMENT.

Wie wäre es mit einer Kurzseefahrt, auf der es gleichzeitig etwas zu lernen und zu schlemmen gibt? Ab dem Lister Hafen geht es immer mittwochs zur Austernbanktour und donnerstags zur Krabbentour – beide Fahrten ab 16:00 Uhr und an Bord der äußerst charmanten Kutterdame Rosa Paluka. Während der Tour werden die jeweiligen Delikatessen mit einem Schleppnetz an Bord befördert und durch die fachkundige Begleitung eines Guides erfahren Sie alles rund um Krabbe und Auster. Anschließend gibt es natürlich noch eine Verkostung, die den kleinen Ausflug wunderbar abrundet. Gegen 17:15 Uhr ist die „Rosa“ zurück im Hafen und ein leckerer maritimer Infotainmentörn zu Ende.



Foto: andafoto

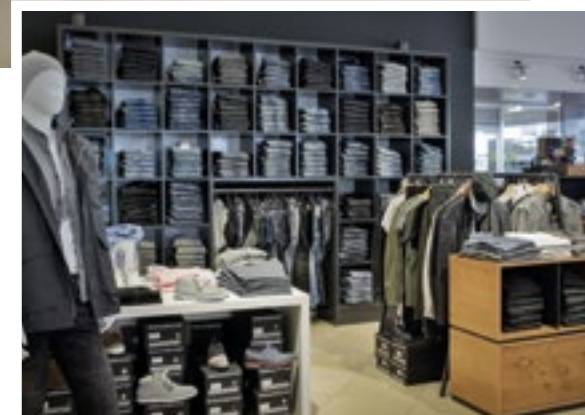
TICKETS UND INFOS

Für alle Törns der Reederei Adler-Schiffe bekommen Sie auf www.adler-schiffe.de oder telefonisch unter 04651 / 9870888, für Linienfahrten und Ausflüge mit dem Bus auf www.svg-busreisen.de, im SVG-Gebäude am ZOB Westerland oder unter Telefon 04651 / 836100 sowie an vielen bekannten Vorverkaufsstellen auf der ganzen Insel.

ADLER-SCHIFFE



KOLLABO SAVE THE DUCKXROY 2019: LIMITIERT, STYLISH & WOHLTÄTIG.



„Mit modischen Hinguckern, einem individuellen Marken-Mix, guter Ladenatmosphäre, viel persönlicher Präsenz und einem großartigen Team wollen wir unseren Kunden auch beim Shoppen Urlaubsfeeling bieten“. Mit diesem Anspruch hebt sich der 200 m² große, inhabergeführte Westerlän-

der Laden roy: celebrates your style wohltuend vom Mainstream ab.

Im weitläufigen, stylishen Ambiente wird eine individuelle Kollektionsauswahl von Drykorn, Set, Patrizia Pepe, Rains, G-Lab, Tigha, Elias Rumels, Deus, Replay, Levis, Pepe Jeans, Chiemsee und im Schuhbereich Dr. Martens, Floris van Bommel, Copenhagen uva. angeboten.

Stärkster Jackenanbieter bei roy: ist Save the Duck: innovative Hightech-Materialien auf Basis einer veganen Markenphilosophie und moderne Styles mit einem Twist

italienischer Lässigkeit, sowie die sympathische kleine Ente als Markenlogo sind die Kennzeichen des Mailänder Labels. In dritter Generation führt Nicolas Bargi das Unternehmen mit dem zeitgemäßen Anspruch, zu 100% auf tierische Materialien zu verzichten, ferner stets innovativ-nachhaltig zu arbeiten und den ökologischen Fußabdruck klein zu halten.

Die gesamte Produktionskette von Save the Duck ist Bluesign® zertifiziert.

Darüber hinaus werden die Jackenoberflächen vielfach aus recycelten PET-Flaschen oder Econyl hergestellt. Trotz des Einsatzes

einer synthetischen Daunenfüllung sind die leichten Ganzjahresjacken warm, atmungsaktiv, wind- und wasserabweisend – perfekt für Sylt!

Ein besonderes Highlight ist die Kollabo Save the DuckxRoy2019: Die Jacken-Sonderedition aus der leichten und supersoftem Giga-Serie ist schwarz, mit Kapuze und limitiert auf je 30 Damen- und Herrenjacken, jede einzeln durchnummeriert. Außen auf der Rückseite nur dezent mit einem kleinen Patch „roy-edition“ gebrandet, überrascht die Jacke innen mit dem Slogan „ich troyme von sylt“, dieser basiert den diversen sympa-

thischen Wortspielereien, die mit dem Geschäftsnamen roy möglich sind, und inzwischen in Form von Aufklebern Sammlerstatus genießen.

Besonders schön ist, dass auch bei diesem Projekt ein gemeinnütziger Aspekt berücksichtigt wurde: In diesem Jahr gehen von jeder verkauften Jacke 10 € an die Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.! Der ehrenamtlich tätige, gemeinnützige Verein setzt sich seit 1924 aktiv für die Erhaltung der Natur Sylts ein. Schutz, Pflege und Entwicklung von Heide, der Flugplatz, sanfter Tourismus, Bebauung, Müll, Autoverkehr, Trinkwasser,

Nationalpark Wattenmeer, Nordsee, Regenerative Energien uvm. wird von dem Verein thematisiert. Die NSG Sylt ist offizieller Schutzträger diverser Sylter Naturschutzgebiete, zudem betreut der Verein Sylter Jugendgruppen. In der kostenfreien Ausstellung „Naturzentrum Braderup“ und durch viele Führungen durch die Naturschutzgebiete wird auf verständliche Weise informiert und gezielt Umweltbildung für interessierte Gäste und auch Schulklassen angeboten. Mehr Infos bei roy: vor Ort oder auf der Homepage www.naturschutz-sylt.de

Der VEREIN SYLTER UNTERNEHMER

DIE INTERESSENVERTRETUNG DER SYLTER WIRTSCHAFT

- seit über 50 Jahren ein starker Partner auf Sylt
- mehr als 500 Mitglieder bilden einen der größten freiwilligen Zusammenschlüsse von Unternehmern und leitenden Angestellten in Norddeutschland
- sämtliche Branchen der Insel vertreten
- Dienstleister für die Mitglieder (z.B. Werbeflächen, Seminarangebote für Mitarbeiter und Führungskräfte, Veranstaltungen, Netzwerkarbeit, soziales Engagement)
- Parteipolitisch ungebunden

Eine Insel lächelt Sie an!
Achten Sie auf dieses Zeichen:



Sylter Unternehmer
gemeinsam werte schaffen

... die tun was!

Sylter Unternehmer e.V.

Stephanstr. 6

25980 Sylt / Westerland

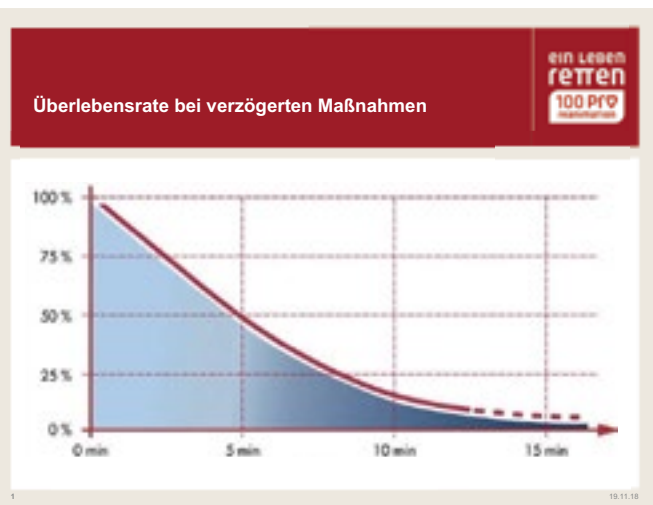
Tel. 0 46 51 / 2 36 68

www.sylter-unternehmer.de

e-mail: info@sylter-unternehmer.de

gemeinsam werte schaffen

PRÜFEN. RUFEN. DRÜCKEN. JEDE SEKUNDE ZÄHLT.



„Irgendwie hofft man im Ernstfall ja immer, dass jemand da ist, der das hier besser kann als man selbst“, erklärte der junge Mann mit Blick auf den Dummy. Dann legte er seine Hände auf den Brustkorb des simulierten Patienten und übte die Herzdruckmassage. „Eigentlich ist es leichter, als man denkt“, meinte er hinterher leise. „Man muss nur den Mut haben, anzufangen. Und das ist bestimmt das größte Problem, wenn man total aufgeregt ist.“

aller Reanimationen in Rettungsdienst und Klinik, meldete vor einigen Jahren fatale Zahlen: Nur zwei von zehn Personen handelten im Notfall, in 80 Prozent der Fälle wurden Betroffene also erst versorgt, wenn der Rettungsdienst eintraf. Vor diesem Hintergrund initiierten Ärzte und Fachkräfte unter der Schirmherrschaft des Bundesministeriums für Gesundheit die „Woche der Wiederbelebung“. Unter dem Motto: „Ein Leben retten. 100 pro Reanimation“ soll die Aufmerksamkeit auf dieses lebens-

sofort den Notruf 112 absetzen (oder jemand anderen dazu anweisen) und mit der Herzdruckmassage beginnen. Dazu legt man die Hände übereinander auf das untere Brustbein in Höhe der Brustwarzen und drückt den Brustkorb kräftig ein, beim Erwachsenen circa fünf Zentimeter tief. Die Arme müssen durchgedrückt sein, sonst hat man nicht genug Kraft. 100 mal pro Minute sollte man drücken, als Tempovorgabe könnten die Lieder Staying alive von den Bee Gees oder Atemlos von

Die Woche der Wiederbelebung kann inzwischen kräftige Erfolge vorweisen: Das Deutsche Reanimationsregister zeigt nun eine Laienhelferquote von 40 Prozent an. Wir alle sollten also regelmäßig trainieren, wie man einem Menschen in höchster Not helfen kann. Damit man im Ernstfall nicht denkt: „hoffentlich fängt gleich jemand an“, sondern beherzt selber tätig wird. So kann jeder von uns zum Lebensretter werden.

Bettina Dethloff

100 MAL PRO MINUTE SOLLTE MAN DRÜCKEN



Dr. Jan Castan
Chefarzt der Abteilung für
Anästhesiologie, Intensivmedizin,
Notfallmedizin und Schmerzmedizin

ASKLEPIOS
Nordseeklinik Westerland/Westerland

ASKLEPIOS
Nordseeklinik Westerland
Norderstraße 81
25980 Sylt / Westerland

Natürlich hofft insbesondere der medizinische Laie, niemals in so eine Situation zu geraten, doch leider kann man sich das bekanntlich nicht immer aussuchen. In Deutschland erleiden jährlich mehr als 50.000 Menschen einen Herz-Kreislaufstillstand. Und dann beginnt die Uhr ganz schnell zu ticken. Die Überlebenschance sinkt ohne Reanimationsmaßnahme schon nach fünf Minuten um 50 Prozent. „Eigentlich will der Mensch ja helfen“, betont Dr. Jan Castan, Chefarzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin in der Asklepios Nordseeklinik Westerland. „Dennoch wird oft gezögert. Aus Furcht, etwas falsch zu machen, oder weil man sich vor der Mund zu Mund-Beatmung ekelt.“ Das Deutsche Reanimationsregister, eine überregionale Datenbank für die Meldung und Beurteilung

wichtige Thema gelenkt werden, um Menschen im Notfall zu ermutigen, sich zu einer Handlung zu überwinden. Diese sollte dann folgendermaßen aussehen: Zunächst testet man, ob der Betroffene ansprechbar ist. Reagiert er selbst bei leichtem Schütteln nicht, überstreckt man seinen Hals leicht und legt sein Ohr über Mund und Nase des Betroffenen, um die Atmung zu überprüfen. Ein Hinweis dazu wäre auch, ob der Brustkorb sich hebt und senkt. Lange sollte man sich damit aber nicht aufhalten, sondern schon bei einem Verdacht auf Herzstillstand

Helene Fischer dienen. Sind weitere Personen in der Nähe, sprechen Sie diese an und wechseln Sie sich ab, denn die Herzdruckmassage ist anstrengend. Jetzt heißt es beherzt „drücken bis der Arzt kommt“, denn im Gehirn treten irreversible Schäden schon nach drei Minuten Kreislaufstillstand auf. Durch die Herzdruckmassage jedoch gelangt Sauerstoff aus dem Blut ins Gehirn. Wer nicht in Wiederbelebung ausgebildet ist, braucht keine Beatmung durchzuführen, sondern sollte besser die Druckmassage fortführen, damit der Blutfluss nicht unterbrochen wird (No-Flow-Time).

IHR TV-PROGRAMM für 14 Tage

Die Spielfilmhighlights

VOM 21.9. BIS 4.10.2019

SO 22.9. 20.15
ARD **Tatort: Die harte Kern**
KRIMIREIHE, D 2019 Mit Nora Tschirner, Christian Ulmen, Thorsten Merten, Nina Proll, Marc Hosemann

Die Weimarer Kommissare Dorn und Lessing bringen den Schrottplatzbesitzer Harald Knopp vor Gericht. Er soll vor 15 Jahren eine Kunstsammlerin ermordet haben. Knopp präsentiert im Prozess überraschend den Neffen der Ermordeten, Rainer Falk, als Entlastungszeugen und wird freigesprochen. Kurz darauf findet Lessing den erschossenen Knopp. Als sich herausstellt, dass der tödliche Schuss aus Lessings Diensthilfe abgegeben wurde, gerät der Kommissar unter Mordverdacht. Die Sonderermittlerin Eva Kern übernimmt daraufhin den Fall.



Die Rolle der titelgebenden Ermittlerin Kern übernahm Nina Proll. Die aus zahlreichen Filmen und Serien („Vorstadtweiber“) bekannte, österreichische Mimin wurde im vergangenen Jahr als beliebteste Schauspielerin mit der „Romy“ ausgezeichnet. **90 Min.**

SO 22.9. 20.15
PRO 7 **Kingsman: The Golden Circle**
COMICADAPTION, GB/USA 2017 Mit Taron Egerton, Julianne Moore, Colin Firth, Halle Berry, Mark Strong

Eggsy Unwin ist in die et was zu großen Fußstapfen seines verstorbenen Lehrmeisters Harry Hart getreten. Als neuer Spion Galahad bei den Kingsman bekommt er es mit der Drogenbaronin Poppy Adams zu tun. Die trachtet mit einer Anschlagserie nach dem Leben der Agenten. Daher müssen die verbliebenen Kingsmen mit ihren US-amerikanischen Kollegen, den Statesman, zusammenarbeiten. Für die Fortsetzung der kunterbunten und actionreichen Agentenfilm-Parodie gab es keine direkte Vorlage des britischen Comicauteurs Mark Millar („Kick-Ass“,



„Wanted“). Wie der erste Film von 2014 ist sie aber bis in die Nebenrollen namhaft besetzt, so spielt Pop Star Elton John sich selbst. Im kommenden Frühjahr soll ein Film die Vorgeschichte der Agenten erzählen, „Kingsman 3“ ist für 2021 geplant. **170 Min.**

MO 23.9. 22.15
ZDF **Die Spezialistin**
THRILLER, USA 2016 Mit Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette, John Malkovich

Nach einem traumatischen Ereignis muss sich die CIA-Agentin Alice Racine erholen und wird auf einen Londoner Außenposten versetzt. Aber auch dort kommt sie nicht zur Ruhe: Nachdem ein vermeintlicher Terrorist festgenommen wurde, soll sie das Verhör übernehmen. Geleitet werden die Ermittlungen von Bob Hunter. Sein Verdächtiger hat angeblich den Startschuss für einen Terroranschlag in England gegeben, bei dem ein gefährliches Virus zum Einsatz kommen soll – mit fatalen Folgen für die gesamte Menschheit. Aber irgendetwas kommt Alice



am Verhalten ihrer Vorgesetzten merkwürdig vor. Der heute 78-jährige Regisseur Michael Apted ist ein echter Spionagefachmann. Er inszenierte unter anderem „Gorky Park“ (1983) sowie „James Bond 007 – Die Welt ist nicht genug“ (1999). **90 Min.**

MI 25.9. 20.15
ARTE **Western**
DRAMA, BUL/D/A 2017 Mit Meinhard Neumann, Reinhard Wetrek, Syuleyman Ailiov Letifov

Eine Gruppe deutscher Arbeiter macht sich auf den Weg zu einer Baustelle im ländlichen Bulgarien, wo ein Wasserkraftwerk errichtet werden soll. Das fremde Land und die raue Natur wecken in den Männern die Abenteuerlust. Gleichzeitig werden sie mit ihren Vorurteilen konfrontiert. Für zwei der Männer wird ein nahe gelegenes Dorf zur Bühne für einen Konkurrenzkampf um die Anerkennung des Dorfes sowie die Aufmerksamkeit der hübschen Veneta. Als Struktur für ihre Geschichte dient Regisseurin Valeska Grisebach auf die Arbeit mit Laiendarstellern.



Die in den wilden Landschaften Osteuropas stattfindend lässt. Sie spielt dabei gekonnt mit klassischen Elementen des Genres, ohne dabei den Blick für das Hier und Jetzt zu verlieren. Dabei setzte sie ausschließlich auf die Arbeit mit Laiendarstellern. **115 Min.**

DO 26.9. 23.25
WDR **High-Rise**
SCIENCE-FICTION-FILM, GB 2015 Mit Tom Hiddleston, Jeremy Irons, Sienna Miller, Luke Evans

1975: Zwei Meilen westlich von London bezieht Dr. Robert Laing auf der Suche nach Anonymität sein neues Appartement, nur um bald feststellen zu müssen, dass seine Mitbewohner gar nicht daran denken, ihn in Ruhe zu lassen. So ergibt er sich schließlich seinem Schicksal, freundet sich mit den neuen Nachbarn an und wird dadurch zunehmend in das komplexe soziale Gefüge hineingezogen. Während er seine Probleme damit hat, seinen Platz in dieser Gesellschaft zu finden, bekommen Laings gute Manieren und sein Verstand ebenso deut-



liche Risse wie das Gebäude selbst. Die gesellschaftskritische Adaption eines Romans von James Graham Ballard ist in einer stilvolleren 70er-Jahre-Optik inszeniert, hält sich aber auch nicht zurück. **115 Min.**

SA 28.9. 20.15
PRO 7 **Battle of the Sexes**
BIOGRAFIE, GB/USA 2017 Mit Emma Stone, Steve Carell, Elisabeth Shue, Andrea Riseborough

Die Weltranglistenbeste Billie Jean King dominiert Ende der 60er- und zu Beginn der 70er-Jahre nicht nur das Frauentennis, sondern setzt sich auch für die Gleichberechtigung ein. Der ehemalige Wimbledon-Champion Bobby Riggs hingegen macht sich über das Damenenthusiasmus lustig und fordert sie zu einem Schaukampf heraus. Das Match wird zu einem Medienspektakel, das weit über den Tennisplatz hinaus wirkt. Mit subversivem Humor zeigt der Film die Ereignisse rund um das Tennispiel, das 1973 eine der größten Zuschauerkulissen anzog,



die es in dieser Sportart je gab. Im gleichen Jahr war Bobby Riggs bereits gegen die damalige Nummer 1, Margaret Court, angetreten. 1992 kam es dann zu einem dritten „Battle of the Sexes“ zwischen Martina Navratilova und Jimmy Connors **140 Min.**

MI 2.10. 20.15
ARD **Wendezzeit**
THRILLER, D 2019 Mit Petra Schmidt-Schaller, Harald Schrott, Ulrich Thomsen, Artjom Gilz, Carsten Hayes

Saskia Starke lebt als Agentin der Stasi in West-Berlin, ist mit einem Amerikaner verheiratet, hat mit ihm zwei Kinder und arbeitet offiziell in der amerikanischen Botschaft. Der Stasi ist es also gelungen, eine Spionin direkt beim Klassenfeind zu positionieren. Aber dann passiert etwas, womit vor Monaten noch niemand gerechnet hat: Die DDR ist im Begriff, sich aufzulösen. Dieser Umbruch lässt Saskias Leben implodieren, das von Anfang an auf einer Lüge gegründet war. Der Film erzählt eine spannende und auch berührende Geschichte um Identität



und Ideologie, eingebettet in die Ereignisse um den Mauerfall am 9. November 1989, er ist eine Gratwanderung zwischen Fantasie und historischer Realität. Im Anschluss wird das Thema in einer neuen Ausgabe der Talkshow „Maischberger“ vertieft. **120 Min.**

DO 3.10. 20.15
SAT.1 **Vier gegen die Bank**
KRIMIKOMÖDIE, D 2016 Mit Til Schweiger, Michael „Bully“ Herbig, Matthias Schweighöfer, Antje Traue

Chris, Max und Peter haben ihr hart verdientes Geld bei der Bärenbank angelegt. Jeder will nun an sein Erspartes und seinen Lebensraum verwirklichen. Doch es sind nur ein paar Kröten übrig. Sie schließen sich zusammen und wollen sich an ihrem Bankberater Tobias rächen. Der jedoch sieht sich nur als Bauernopfer. Der einst vielbeschäftigte „Das Boot“-Regisseur Wolfgang Petersen tritt zwischen deutlich kürzer. Seit 2000 drehte er mit „Der Sturm“, „Troja“ und „Poseidon“ nur drei Filme, bevor er eine zehnjährige Pause einlegte. 2016 meldete er sich mit „Vier gegen die



Bank“ zurück, einem Remake seines eigenen TV-Films von 1976. Schon damals wurde dem Stoff von einigen Kritikern eine Tauglichkeit zum Kinostart bescheinigt. Diesen holte Petersen 40 Jahre später mit geballter Starpower nach. **120 Min.**

FR 4.10. 20.15
ARTE **Ein unvergesslicher Sommer**
ROMANZE, F 2018 Mit Bernard Le Coq, Christiane Millet, Talid Ariss, Maël Rouin Berrandou

Sommerferien, die erste große Liebe und ein Familiengeheimnis: Als der 14-jährige Ali mit seinem kleinen Bruder Selim von Paris aus im Bus zu seinen Großeltern aufs Land fährt, ist er alles andere als begeistert. Aber da weiß Ali noch nicht, dass er durch seinen Kindheitsfreund die hübsche Réjane treffen wird und dass sein Großvater etwas vor der Familie verheimlicht. Am Ende wird es ein unvergesslicher Sommer, in dem Ali auch gezwungen ist, erwachsen zu werden und Verantwortung zu übernehmen. Regisseurin Hélène Angel gewann mit ihrem ersten



Langfilm „Peau d'homme coeur de bête“ 1999 neben einigen anderen Preisen den Goldenen Leoparden beim Festival in Locarno. Danach realisierte die Filmemacherin unter anderem 2007 für ARTE den Dokumentarfilm „Hotel Lebenslanglich“. **95 Min.**

HÖRT SICH DER HELIKOPTER EHER NACH 'NER HUMMEL AN?

DAS AKTUELLE KINOPROGRAMM FINDEN SIE UNTER: www.kinowelt-sylt.de



„Langeweile, keine Lust auf Fernsehen?“

Wir bieten Ihnen Kontrastprogramm - „Seehunde & Kegelrobben life!“

Info-Telefon (0 46 51) 98 70-0

ARD channel schedule for Saturday, 21. September, listing programs like Tagesschau, Eltern und andere Wahrheiten, Ganz der Papa, etc.

ZDF channel schedule for Saturday, 21. September, listing programs like heute Xpress, Menschen - das Magazin, Bettys Diagnose, etc.

NDR channel schedule for Saturday, 21. September, listing programs like Hofgeschichten, Meine erste Klassenreise, Weltreisen, etc.

SAT.1 channel schedule for Saturday, 21. September, listing programs like Nächste Ausfahrt Liebe, Das große Backen, Auf Streife, etc.

RTL channel schedule for Saturday, 21. September, listing programs like Der Blaulicht Report, Verdachtsfälle, Familien im Brennpunkt, etc.

PRO 7 channel schedule for Saturday, 21. September, listing programs like Mom, 2 Broke Girls, Two and a Half Men, etc.

ARD channel schedule for Monday, 23. September, listing programs like ARD-Buffer, ARD-Mittagsmagazin, Tagesschau, etc.

ZDF channel schedule for Monday, 23. September, listing programs like heute, drehscheibe, ARD-Mittagsmagazin, etc.

NDR channel schedule for Monday, 23. September, listing programs like Einfach genial, Elefant, Tiger & Co., In aller Freundschaft, etc.

SAT.1 channel schedule for Monday, 23. September, listing programs like Sat.1-Frühstücksfernsehen, Im Namen der Gerechtigkeit, etc.

RTL channel schedule for Monday, 23. September, listing programs like Gute Zeiten, schlechte Zeiten, Unter uns, etc.

PRO 7 channel schedule for Monday, 23. September, listing programs like Eine schrecklich nette Familie, Last Man Standing, etc.

VOX channel schedule for Saturday, 21. September, listing programs like Medical Detectives, Criminal Intent, Shopping Queen, etc.

WDR channel schedule for Saturday, 21. September, listing programs like Kochen mit Martina und Moritz, WestArt, Aktuelle Stunde, etc.

ARTE channel schedule for Saturday, 21. September, listing programs like Stadt Land Kunst Spezial, Reportage, Mit offenen Karten, etc.

3 SAT channel schedule for Saturday, 21. September, listing programs like Reisewege, Heimisvolle Adria, Die Liebe hat das letzte Wort, etc.

Lucky's restaurant opening hours: Dienstag - Sonntag 15.00 - 1.00 Uhr, Freitag + Samstag 15.00 - OPEN END, etc.

VOX channel schedule for Monday, 23. September, listing programs like Zwischen Tüll und Tränen, Mein Kind, dein Kind, etc.

WDR channel schedule for Monday, 23. September, listing programs like Aktuelle Stunde, Lokalezeit, Tagesschau, etc.

ARTE channel schedule for Monday, 23. September, listing programs like Indien - Der letzte Tanz, Höllische Paradiese!, etc.

3 SAT channel schedule for Monday, 23. September, listing programs like ZIB, Steffens entdeckt, Griechenland, etc.

Advertisement for SYLT magazine: DIE SCHÖNSTEN SEITEN DER INSEL. DAS MUST-HAVE FÜR ALLE SYLTfans. MIT VIELEN NÜTZLICHEN TIPPS UND INFOS.

Advertisement for Lucky's restaurant: SPORTSBAR BOWLING, DART & RESTAURANT. BESSER ALS PASSIVSPORT. TEL: 04651-8861340.

Advertisement for Genuss Pfad Sylt: GENUSS PFAD Sylt. HÖRNUM 25/10/2019.

Advertisement for Kulinarisch. Natürlich. SYLT: KULINARISCH. NATÜRLICH. SYLT. TICKETS ONLINE WWW.GENUSSPFAD-SYLT.DE

ARD channel schedule for Sunday, 22. September, listing programs like Europamagazin, Tagesschau, Die Landärztin, etc.

ZDF channel schedule for Sunday, 22. September, listing programs like heute Xpress, ZDF-Fernsehgarten, kaputt und ... zugenäh!, etc.

NDR channel schedule for Sunday, 22. September, listing programs like Nordmagazin, Hamburg Journal, Schleswig-Holstein Magazin, etc.

SAT.1 channel schedule for Sunday, 22. September, listing programs like Watch Me, Auf Streife, Doku-Soap, etc.

RTL channel schedule for Sunday, 22. September, listing programs like Verdachtsfälle, Familien im Brennpunkt, Die 25 unglaublichesten Storys, etc.

PRO 7 channel schedule for Sunday, 22. September, listing programs like Galileo, Fantastic Four - Rise of the Silver Surfer, Star Wars: Die dunkle Bedrohung, etc.

ARD channel schedule for Monday, 24. September, listing programs like Gefragt - Gejagt, Tagesschau, ARD-Buffer, etc.

ZDF channel schedule for Monday, 24. September, listing programs like heute, drehscheibe, ARD-Mittagsmagazin, etc.

NDR channel schedule for Monday, 24. September, listing programs like Typisch!, Brisant, In aller Freundschaft, etc.

SAT.1 channel schedule for Monday, 24. September, listing programs like Sat.1-Frühstücksfernsehen, Brisant, Im Namen der Gerechtigkeit, etc.

RTL channel schedule for Monday, 24. September, listing programs like Guten Morgen Deutschland, Gute Zeiten, schlechte Zeiten, etc.

PRO 7 channel schedule for Monday, 24. September, listing programs like 2 Broke Girls, The Middle, Two and a Half Men, etc.

VOX channel schedule for Sunday, 22. September, listing programs like Criminal Intent, Verbrechen im Visier, Shopping Queen, etc.

WDR channel schedule for Sunday, 22. September, listing programs like Tiere suchen ein Zuhause, Aktuelle Stunde, Westpol, etc.

ARTE channel schedule for Sunday, 22. September, listing programs like Metropolis, Philharmonix, Köstliches Piemont, etc.

3 SAT channel schedule for Sunday, 22. September, listing programs like Sebastian Puffpaff: Wir nach, Abdelkarim: Staatsfreund Nr. 1, etc.

Advertisement for SYLT magazine: DIE SCHÖNSTEN SEITEN DER INSEL. DAS MUST-HAVE FÜR ALLE SYLTfans. MIT VIELEN NÜTZLICHEN TIPPS UND INFOS.

VOX channel schedule for Monday, 24. September, listing programs like Mein Kind, dein Kind, Shopping Queen, etc.

WDR channel schedule for Monday, 24. September, listing programs like Aktuell, Hier und heute, Aktuell / Lokalezeit, etc.

ARTE channel schedule for Monday, 24. September, listing programs like Wie das Land, so der Mensch, Höllische Paradiese!, etc.

3 SAT channel schedule for Monday, 24. September, listing programs like Griechenland von Insel zu Insel, nano, etc.

Advertisement for Antenne Sylt: ANTENNE SYLT. UKW 88,1 UKW 100,3. BESTER ROCK 'N POP NON STOP.

Mittwoch

25. September



LINIE - CHARTER - CARGO RUNDFLÜGE & FLUGSCHULE FLUGHAFEN / TERMINAL 2 TEL. 04651 / 7877 WWW.SYLTAIR.DE



Schöne Geschenkideen - von der Insel direkt in Ihr Herz.



Freitag 27. September

Table with 12 columns (ARD, ZDF, NDR, SAT.1, RTL, PRO 7) and 2 rows of program listings for Wednesday and Friday.

Table with 12 columns (VOX, WDR, ARTE, 3 SAT) and 2 rows of program listings for Wednesday and Friday.

TICKETS ONLINE WWW.GENUSSPFAD-SYLT.DE GENUSS PFAD Sylt NÜRNBERG 23/10/2019 KULINARISCH. NATÜRLICH. SYLT WWW.GENUSSPFAD-SYLT.DE

DIE SCHÖNSTEN SEITEN DER INSEL DAS MUST-HAVE FÜR ALLE SYLTANS MIT VIELEN NÜTZLICHEN TIPPS UND INFOS

Donnerstag 26. September

american bistro Sylt Paulstrasse 3 Westerland 04651 - 927050

ANTENNE SYLT www.antenne-sylt.de

BESTER ROCK 'N POP NON STOP

Samstag 28. September

Table with 12 columns (ARD, ZDF, NDR, SAT.1, RTL, PRO 7) and 2 rows of program listings for Thursday and Saturday.

ÖFFNUNGSZEITEN Lucky's 15.00 - 1.00 Uhr Freitag + Samstag 15.00 - OPEN END INDUSTRIEWEG 10 25980 WESTERLAND 1 MINUTE VON FAMILIA ENTFERNT TEL.: 04651 - 8861340 WWW.LUCKYS-SYLT.DE

ARD	ZDF	NDR	SAT. 1	RTL	PRO 7	ARD	ZDF	NDR	SAT. 1	RTL	PRO 7
15.00 Nach der Hochzeit bin ich weg! Komödie, D, 2011	12.10 ZDF-Fernsehgarten on tour kaputt und ... zugenäht!	10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen – op Platt	05.25 Watch Me 05.40 Auf Streife 08.20 So gesehen – Talk am Sonntag	07.55 Die 25: Tragisch oder wunderbar? Wenn ein kleiner Zufall das ganze Leben bestimmt	07.30 Galileo 10.35 Der perfekte Ex. Liebeskomödie, USA, 2011	09.55 Sturm der Liebe 10.44 Tagesschau 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas?	09.05 Volle Kanne 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 Soko Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Hamburg 19.00 heute / Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops 20.15 ZDFzeit 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Die Anstalt 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 00.45 heute+	13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR//Aktuell 14.15 die nordstory 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 NDR//Aktuell 16.20 Mein Nachmittag 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Regionales 18.15 NaturNah 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama – die Reporter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Polizeiruf 110: Zwischen den Welten. Krimireihe, D, 2013 23.30 Weltbilder Spezial 00.00 Im Schatten der Netzwelt. Doku-Film, D, 2018	05.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen – das ehrlichste Gespräch deines Lebens / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben – das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 MacGyver. Actionserie 20.15 Hawaii Five-O. Krimiserie 23.10 Focus TV – Reportage 00.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk	06.00 Guten Morgen Deutschland 08.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09.00 Unter uns 09.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht Report 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler XXL 16.00 Mensch Papa! 17.00 Herz über Kopf 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Zahltag! Ein Koffer voller Chancen 23.00 Vera unterwegs 00.00 RTL Nachtjournal 00.27 Das Wetter	05.10 2 Broke Girls 05.30 The Middle 06.10 Two and a Half Men 07.30 The Big Bang Theory 08.50 How I Met Your Mother 10.35 Fresh Off the Boat 11.35 Mike & Molly 11.55 2 Broke Girls 12.50 Mom 13.15 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Renn zur Million ... wenn Du kannst! 22.50 jerks. Comedyserie. Paul / Escort / Noah / Der kleine Yardim 00.45 Die Simpsons 02.50 Spätnachrichten

VOX	WDR	ARTE	3 SAT	VOX	WDR	ARTE	3 SAT
05.10 Criminal Intent 16.00 Bitte folgen! Die Verkehrspolizei im Einsatz 17.00 auto mobil# Das Vox Automagazin 18.10 Detlef & Nicole – 100 Tage wir 19.10 Die Beet-Brüder. Doku-Soap 20.15 Kitchen Impossible 23.35 Prominent! Boulevardmagazin 00.20 Medical Detectives. Doku-Serie	18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Doku-Reihe 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Immer lustig! Absolut alles über Männer und Frauen 00.15 Rockpalast	18.25 Zu Tisch 18.55 Karambolage 19.10 Arte Journal. Magazin 19.30 360° – Geo Reportage 20.15 Die Spaziergängerin von Sans-Souci. Melodram, D/F, 1982 22.05 Joseph Kessel 23.00 Das Testament des Alexander McQueen 23.55 Le Nozze di Figaro. Oper 03.00 Arte Journal	20.15 Tobias Mann: Chaos 21.00 Timo Wopp: Auf der Suche nach d. verlorenen Witz 21.45 Tino Bomelino: Man muss die Dinge nur zu Ende 22.15 Martin Frank: Es kommt wie's kommt 23.45 Polizeiruf 110: Arme Schweine. Krimi, D, '94 00.10 Tot oder Torte. Krimikomödie, GB, 2007	14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die Höhle der Löwen 22.50 True Story 23.50 Vox Nachrichten 00.10 Medical Detectives. Doku-Serie	16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde 21.00 Quarks 21.45 Aktuell 22.10 Jahr des Drachen. Drama, D, 2012 23.40 Auf einmal. Drama, D/F/NL, 2016 01.25 Menschen hautnah	15.45 +/- 5 Meter 16.40 Xenius 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.35 Kuba – Flüchtlinge oder standhalten? 18.30 Geheimnisse Asiens 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Palast 22.25 Der Doppelgänger von Ost-Berlin 23.25 Geheimnisvolle Orte 00.10 Mauerkinder 00.55 Reporter: Böses Wasser	16.15 Küstenparadies Kroatien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Mann ohne Schatten. Thriller, D, 2014 21.45 Kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Der Doppelgänger von Ost-Berlin 23.25 Geheimnisvolle Orte 00.10 Mauerkinder 00.55 Reporter: Böses Wasser

ANTENNE SYLT
DIE SCHÖNSTEN SEITEN DER INSEL
DAS MUST-HAVE FÜR ALLE SYLTFANS
MIT VIELEN NÜTZLICHEN TIPPS UND INFOS
Im ausgewählten Zeitschriftenhandel erhältlich und auf der Insel erhältlich.

TICKETS ONLINE WWW.GENUSSPFAD-SYLT.DE
GENUSS PFAD Sylt
KULINARISCH. NATÜRLICH. SYLT
WWW.GENUSSPFAD-SYLT.DE

Montag 30. September **Mittwoch** 2. Oktober
SYLT AIR LINIE – CHARTER – CARGO RUNDFLÜGE & FLUGSCHULE
FLUGHAFEN / TERMINAL 2 TEL. 04651 / 7877 WWW.SYLTAIR.DE
Jeden Mittwoch hausgemachte burger aus 180g frischem Rinderhackfleisch serviert mit Pommes Frites 10,50 €
american bistro Sylt Paulstrasse 3 Westerland 04651 - 92705

ARD	ZDF	NDR	SAT. 1	RTL	PRO 7	ARD	ZDF	NDR	SAT. 1	RTL	PRO 7
14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 20.15 Wer beherrscht Deutschland? 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Story im Ersten: Der Mordfall Lübcke und rechter Terror in Deutschland 23.30 Unser Deutschland 00.15 Nachtmagazin	05.30 ARD-Morgenmagazin 09.00 heute Xpress 09.05 Volle Kanne 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 Soko Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute Xpress 16.05 ZDF Sportextra. Leichtathletik-WM, live 17.45 Leute heute 18.00 Soko Potsdam 19.00 heute 19.20 ZDF Sportextra. Leichtathletik-WM, live 22.00 heute journal 22.30 Das Jerico Projekt. Actionfilm, GB/USA, 2016 00.10 heute+	10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.35 Einfach genial! 12.00 Elefant, Tiger & Co. 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR//Aktuell 14.15 die nordstory 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 NDR//Aktuell 16.20 Mein Nachmittag 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Regionales 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt. Magazin 21.00 Die Garten-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min 22.45 Kulturjournal 23.15 Programm n. Ansage 00.45 Die Garten-Docs	05.00 Auf Streife 05.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben – das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 7 Zwerge – Der Wald ist nicht genug. Komödie, D, 2005 22.15 akte. 23.15 Sat.1 Reportage 00.15 7 Zwerge – Der Wald ist nicht genug. Komödie, D, 2005	06.00 Guten Morgen Deutschland 08.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09.00 Unter uns 09.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht Report 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler XXL 16.00 Mensch Papa! 17.00 Herz über Kopf 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra – Das RTL Magazin 23.15 Spiegel TV 00.00 RTL Nachtjournal	07.00 Last Man Standing 07.55 Mr. Griffin – Kein Bock auf Schule 08.50 How I Met Your Mother. Sitcom 10.35 Fresh Off the Boat 11.30 Mike & Molly 11.55 2 Broke Girls. Sitcom 12.50 Mom. Sitcom 13.15 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory. Sitcom 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 The Big Bang Theory. Sitcom 20.45 Young Sheldon 21.15 Die Simpsons 22.15 The Big Bang Theory. Sitcom 23.10 Late Night Berlin 00.10 The Big Bang Theory. Sitcom	10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Wendezeit. Liebesdrama, D, 2019 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 00.00 Nachtmagazin	09.00 heute Xpress 09.05 Volle Kanne 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 Soko Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 ZDF Sportextra. Leichtathletik-WM, live 17.00 heute Xpress 17.05 ZDF Sportextra. Leichtathletik-WM, live 18.54 Lotto am Mittwoch heute / Wetter 19.15 ZDF Sportextra. Leichtathletik-WM, live 22.00 heute journal 22.15 ZDF Sportextra. Leichtathletik-WM, live 22.35 Markus Lanz 00.50 heute+	12.00 Brisant classix 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR//Aktuell 14.15 die nordstory 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 NDR//Aktuell 16.20 Mein Nachmittag 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Regionales 18.15 Wie geht das? 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Treckerfahrer dürfen das! 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 7 Tage ... Oktoberfest 00.20 Kümo Henriette	05.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen – das ehrlichste Gespräch deines Lebens / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben – das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 The Taste Castingshow 23.15 TopTen! Der Geschmacks-Countdown 00.10 The Taste. Castingshow	06.00 Guten Morgen Deutschland 08.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09.00 Unter uns 09.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht Report 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler XXL 16.00 Mensch Papa! 17.00 Herz über Kopf 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Der Deutsche Comedypreis 2019. Gala 23.00 stern TV 00.00 RTL Nachtjournal	05.10 2 Broke Girls 05.30 The Middle 06.10 Two and a Half Men 07.30 The Big Bang Theory 08.50 How I Met Your Mother 10.35 Fresh Off the Boat 11.35 Mike & Molly 11.55 2 Broke Girls 12.50 Mom 13.15 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory. Sitcom 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 9-1-1 Notruf LA. Actionserie, USA, 2018. Furchtbare Menschen / Zugeröhnt 22.15 Atlanta Medical. Actionserie, USA, 2018 00.15 Two and a Half Men. Sitcom

VOX 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Survivor 21.40 Goodbye Deutschland! 00.05 Vox Nachrichten

WDR 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker an Bord 21.00 Viel für wenig 21.45 Aktuell 22.10 Unterwegs im Westen 22.40 Strätgers Männerhaushalt 23.25 Carolin Kebekus: Pussyterror TV 01.40 Erlebnisreisen

ARTE 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Der Retter der Bienen 18.30 Mit dem Zug durch ... 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Bronco Billy. Komödie, USA, 1980 22.10 Liebhaber für einen Tag. Drama, F, 2017 23.20 Lass dein Herz sprechen. Dokumentarfilm, I, 2016 00.25 Arte Journal

3 SAT 16.15 Universum: Der Arlberg 17.00 Universum: Land der Berge 18.30 nano 19.00 heute 19.15 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Einstein auf Kreuzfahrt 21.50 Dem Himmel entgegen 22.00 ZIB 2 22.30 Der Ost-Komplex 23.55 37°. Mein dickes Problem 00.25 10 vor 10

ANTENNE SYLT www.antenne-sylt.de UKW 88,1 UKW 100,3
BESTER ROCK 'N POP NON STOP

VOX 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Good Doctor 22.10 Chicago Med 00.00 Vox Nachrichten

WDR 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser – Das Gesundheits-Magazin 21.45 Aktuell 22.10 Die legendäre Plattenküche 22.55 Die lange Plattenküchen-Nacht 02.40 Erlebnisreisen

ARTE 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Arktika Incognita 18.35 Die Grand Tour de Suisse 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Nur Fliegen ist schöner. Komödie, F, 2014 21.55 Das Echo der Zukunft 22.50 Sieranevada – Die Trauerfeier. Tragikomödie, RO/F, 2016 01.40 Arte Journal

3 SAT 14.00 Flusssauf, flussab 15.30 Mit dem Hausboot nach Berlin 17.00 Berlin mit dem Bus erfahren 18.30 nano 19.00 heute 19.15 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 DDR – die entsorgte Republik 21.15 Deutschland extrem 22.00 ZIB 2 22.25 Der Turm (1/2). Drama, D, 2012

ANTENNE SYLT www.antenne-sylt.de UKW 88,1 UKW 100,3
BESTER ROCK 'N POP NON STOP

HÖRT SICH DER HELIKOPTER EHER NACH 'NER HUMMEL AN?

DAS AKTUELLE KINOPROGRAMM FINDEN SIE UNTER: www.kinowelt-sylt.de



ARD	ZDF	NDR	SAT. 1	RTL	PRO 7
08.30 Checker Tobi Extra 09.20 Die Sendung mit der Maus Spezial 09.50 Tagesschau 10.00 Ökumenischer Gottesdienst am Tag der Deutschen Einheit 11.00 Tagesschau 11.10 Erlebnis Erde 11.55 Tagesschau 12.00 Der Geruch von Erde. 13.30 Tagesschau 13.35 Good bye, Lenin! 15.30 Tagesschau 15.40 Sportschau 19.15 Kampf ums Land 20.00 Tagesschau 20.15 Sportschau. 23.30 Tagesthemen 23.45 Nuhr im Ersten 00.30 Tagesschau	13.15 Generationen-Wende 14.00 heute Xpress 14.05 Rosamunde Pilcher: Wenn Fische lächeln. 15.30 Das Traumschiff: Puerto Rico. 17.05 heute Xpress 17.10 Bares für Rares. 19.00 heute 19.15 Der Berliner Mauerpark 19.30 Am Puls Deutschlands 20.15 Der Anfang von etwas. 21.45 heute journal 22.00 In Zeiten des abnehmenden Lichts. 23.40 Anne-Sophie Mutter spielt Filmmusik 00.55 heute Xpress	13.00 Die Nordsee von oben. 14.30 Echt was los am Tag der Deutschen Einheit 15.15 Das Glück wohnt nebenan 16.00 Nonstop Comedy 16.45 Gefragt – Gejagt 17.30 Neues aus Büttewarder 18.45 Best of DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Norddeutschland bei Nacht. 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Echt was los am Tag der Deutschen Einheit 22.30 Die wunderbare Welt des Lachens 00.15 Willkommen bei den Honeckers.	11.30 Bee Movie – Das Honigkomplott. 13.10 Captain Underpants – Der super tolle erste Film. 14.50 Madagascar 2. 16.30 Die Pinguine aus Madagascar. 18.15 Shrek der Dritte. 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Vier gegen die Bank. 22.15 Männerhort. 00.15 Vier gegen die Bank.	07.10 Mitternachtszirkus – Willkommen in der Welt der Vampire. 09.00 Asterix und die Wikinger. 10.25 Spy Daddy. 12.10 Das Supertalent 14.35 Das Supertalent 16.40 Das Supertalent 18.45 RTL Aktuell 19.05 Comeback oder weg? 20.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei. 21.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei. 22.15 Der Knastarzt 23.15 Männer! Alles auf Anfang. 00.15 Alarm für Cobra 11.	08.25 Überraschend unsichtbar. 09.55 27 Dresses. 11.55 So Undercover. 13.40 A Cinderella Story. 15.30 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde. 17.05 Newstime 17.15 Galileo Big Pictures: No Limits 20.15 The Voice of Germany 23.00 red. 23.55 Big Stories: Family Business 00.55 The Voice of Germany

VOX	WDR	ARTE	3 SAT
15.00 Shopping Queen 16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ghostbusters. 20.15 Rage – Tage der Vergeltung. 00.10 Medical Detectives	18.15 Lokalzeit extra 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tageschau 20.15 Tatort: Die letzte Wiesn. 21.45 Steirerblut. 23.15 Die Kleinen und die Bösen. 00.45 Tatort: Die letzte Wiesn.	12.50 Arte Journal 13.00 Stadt Land Kunst 14.05 Nur Fliegen ist schöner. 15.50 Xenius 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Norwegen 18.30 Die Grand Tour de Suisse 19.20 Arte Journal Re: 20.15 El Hierro 21.55 Borgen 02.55 Arte Journal	12.50 Willkommen bei den Honeckers. 14.20 Kundschafter des Friedens. 15.45 Honigfrauen: Urlaub im Paradies. 20.15 Der gleiche Himmel. 00.50 Boxhagener Platz.

ARD	ZDF	NDR	SAT. 1	RTL	PRO 7
12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Fischer sucht Frau. 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Der rote Schatten. 23.30 Mörderisches Tal – Pregau: Der Fehler. 01.00 Tagesschau	11.15 Soko Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland mondän 17.45 So tickt der Alex 18.00 Soko Wien 19.00 heute / Wetter 19.20 ZDF Sportextra. 21.45 heute journal 22.15 heute-show 22.45 Sketch History 23.10 aspekte 23.55 heute+ 00.10 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann	11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Wie geht das? 12.00 Brisant classic 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR//Aktuell 14.15 die nordstory 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 NDR//Aktuell 16.20 Mein Nachmittag 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Regionales 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory. 21.15 Der Umwelt-Surfer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 00.00 Käpt'n's Dinner 00.30 NDR Talk Show	05.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen – das ehrlichste Gespräch deines Lebens / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben – das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 LUKE! Die Greatnightshow 22.35 Das Quiz, für das Jörg Pilawa keine Zeit mehr hatte 23.35 Nightwash 00.30 Switch reloaded	06.00 Guten Morgen Deutschland 08.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09.00 Unter uns 09.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht Report 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler XXL 16.00 Mensch Papa! 17.00 Herz über Kopf 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Ninja Warrior Germany 23.05 Darf er das? Live! Die Chris Tall Show 00.00 RTL Nachtjournal	05.10 2 Broke Girls 05.30 The Middle 06.10 Two and a Half Men 07.30 The Big Bang Theory 08.45 How I Met Your Mother 10.35 Fresh Off the Boat 11.30 Mike & Molly 11.55 2 Broke Girls 12.50 Mom. Sitcom 13.15 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Star Wars: Die Rache der Sith. 23.00 Sucker Punch. 01.05 Final Destination 4.

VOX	WDR	ARTE	3 SAT
13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Bones – Die Knochenjägerin. 00.00 Vox Nachrichten	16.00 Aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Mission Traumurlaub 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tageschau 20.15 Mit Nussecken zum ESC – 1998 21.00 Das Beste im Westen 21.45 Aktuell 22.00 Kölner Treff 01.00 nuhr gefragt	17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Nausicaä 18.30 Die Grand Tour de Suisse 19.20 Arte Journal Re: 20.15 Ein unvergesslicher Sommer. 20.15 Romanze, F, 2018 21.50 Forever and a Day: Scorpions. 23.30 Tracks 00.15 Roger Waters – The Wall	14.45 Indonesien – ungezähmt (1/5) 18.30 nano 19.00 heute 19.15 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Rückkehr der Wölfe – Schießen oder schützen? 21.00 makro 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Die neun Pforten. Thriller, F/E/USA, 1999 00.35 Zapp

Veranstaltungen

VOM 21.9. BIS 4.10.2019

BABYSITTER GESUCHT?

Auf www.sylt.de/babysitter finden Sie die perfekte Kinderbetreuung für Ihren Nachwuchs.



E-Bike Nord-Nord-List.

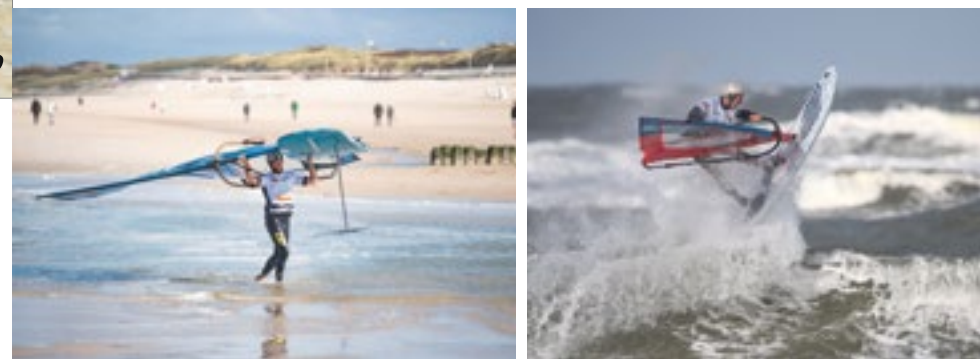
E-Bikes werden ausschließlich gestellt Mindestalter: 16 Jahre Von Westerland aus über Wenningstedt nach Kampen erfahren Sie bei kleinen Zwischenstopps allerlei Interessantes über die verschiedenen Inselorte. Von dort aus über das Klappholttal bis nach List. Nach individueller Stärkungspause geht es über Braderup zurück. 35,- € p. Person, ausschließlich mit GP JOULE E-Bikes, die gestellt werden. Karten an allen Vorverkaufsstellen der Insel.

Mi. 25. September 2019, 11:30 Uhr



DIE SCHÖNSTEN SEITEN DER INSEL
DAS MUST-HAVE FÜR ALLE SYLTANS
MIT VIELEN NÜTZLICHEN TIPPS UND INFOS
Im ausgewählten Zeitschriftenhandel erhältlich und auf der Insel erhältlich.

Mercedes-Benz Windsurf World Cup SYLT



Fotos: HOCH ZWEL / Daniel Reinhard

Sylter Shanty-Chor.

Seit über 40 Jahren besingt der Sylter Shanty-Chor Geschichten von Matrosen, Mädchen und den Weiten des Meeres und erfreut auch in dieser Saison wieder die Herzen der Gäste. Internationale Shanties und Seemannslieder, die von der harten entbehrungsreichen Arbeit der Matrosen auf den Windjammern erzählen, bringen die Zuhörer zum Träumen. Der kraftvolle und raue Männergesang des Chores ist mittlerweile ein Muss für jeden Syltler. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen, online und an der Abendkasse. Treff: Kursaal3 Einlass 18.15 Uhr

Mi. 25. September 2019, 19:00 Uhr



Vortragsreihe. Ab in den Süden.

die Zugvögel sind wieder da. Rast vor dem großen Weiterflug. Erfahren Sie mehr über das UNSECO Weltkulturerbe Wattenmeer und seine einmalige Schönheit, die Vogelschwärme auf ihrem Weg nach Afrika und die Tierwelt der Nordsee. Wir präsentieren faszinierende Bilder und interessante Informationen. Tickets und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Hotel Roth, Strandstr. 31, Westerland

Fr. 4. Oktober 2019, 20:00 Uhr



MERCEDES-BENZ WINDSURF WORLD CUP SYLT IN WESTERLAND.

Vom 27. September bis 06. Oktober wird die Westerländer Promenade wieder zum Mittelpunkt des internationalen Windsurfsports. Alle Wassersport-Fans sind eingeladen den Sportlern auf dem Wasser zuzujubeln und sie auf dem Weg zum Sieg zu unterstützen. Über 100 Teilnehmer, unter anderem auch der deutsche Windsurfer Philip Köster, kämpfen um die wichtigen Worldcup-Punkte. Ein passendes Rahmenprogramm mit verschiedenen kulinarischen Angeboten und erstklassigem Musikprogramm lädt zum gemütlichen Verweilen ein. Eintritt mit Gästekarte frei. Ort: Untere Promenade, Brandenburger Strand, 25980 Sylt/Westerland

27. September bis 6. Oktober 2019

ÖFFNUNGSZEITEN
Dienstag - Sonntag 15.00 - 1.00 Uhr
Freitag + Samstag 15.00 - OPEN END
INDUSTRIEWEG 10 25980 WESTERLAND
1 MINUTE VON FAMILIA ENTFERNT
TEL.: 04651 - 8861340
WWW.LUCKYS-SYLT.DE

Hus in Lee
TEESTUBE / RESTAURANT

GENIESSEN SIE UNSER GROSSZÜGIGES GARTENCAFÉ
FÜR DIE WOHL SCHÖNSTE PAUSE AUF DEM WEG IN DEN SÜDEN

Hörnummer Straße 26 • 25980 Rantum auf Sylt
TEL.: 04651 - 2 15 89 • www.hus-in-lee.de

SABINE KRÜGER
LIEDERMACHERIN

Witzig, kritisch, pointiert, authentisch.
(Sylter Spiegel)

MEINE LIEDER
Tolle Stimme, tolle Texte, toller Abend.

Jeden **Dienstag 20 UHR**
TEEhaus Janssen, Strandstr. 2B - Westerland
Eintritt: 16 € incl. Tee, auf Wunsch mit Rum
Reservierung: Tel. (04651) 299 811
und an allen Sylter Vorverkaufsstellen

Samstag 21. September 2019

- 09:00** Keitum **Yogafestival Sylt. Introspektion mit Maren Schulz**
Die Augen sind geschlossen und ruhen, damit dein inneres Sehen und Spüren sich verfeinern kann, die Intuition gestärkt und Innenräume erweitert werden. Ein Blick in dein Inneres, der neue Sichtweisen fördert. Bitte hierfür eine Augenbinde oder Schlafbrille mitbringen. Friesensaal Keitum 20 €
- 09:00** Keitum **Yogafestival Sylt. Rückenyooga-Special**
mit Ann Hinzpeter Wir beginnen unsere Praxis mit der Wirbelsäulen-Atmung einer Pranayama Übung, die wie Balsam für den gesamten Rücken ist. Es folgt eine Mischung aus Kraft und Dehnübungen wodurch Rückenmuskeln aufgebaut, Verspannungen gelöst und die Wirbelsäule wieder richtig ausgerichtet wird. Severin*s 20 € nur Direktanmeldung im Hotel.
- 10:00** Hörnum **Frühstücksfahrt // 10,50 € inkl. Adler-Frühstück**
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 10:00** Hörnum **Wanderung um Sylts stürmische Südspitze**
Versinkt Sylt wirklich? Eine ganz besondere Wanderung rund um den Küstenschutz an der Südspitze. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093. Treffpunkt: Arche Wattenmeer, Rantumer Str. 33, 25997 Hörnum.
- 10:00** Westerland **Ortsführung Westerland. Westerland Einst und Heute**
Erfahren Sie Wissenswertes über die Epoche der Seefahrt, die Gründung des Seebades Westerland bis hin zum modernen Nordseeheilbad unserer Tage. Inklusive Besichtigung der Alten Dorfkirche "St. Niels". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: Tourist-Information Alte Post, Stephanstr. 6, Westerland
- 11:00** Keitum **Yogafestival Sylt. Yin & Yang Yoga mit Anja Fastenrath**
In allem Yang ist immer Yin in allem Yin ist immer Yang. In dieser Yogastunde erlebst du den ausgleichenden Einfluss von passivem Yin und aktivem Yang.Lang gehaltene Yin- und dynamische Yang-Asanas bilden dabei die perfekte Symbiose, Friesensaal, Keitum
- 11:30** Hörnum **Kinderwattwanderung. Watterlebnistour für Familien**
Eine Wattführung mit einer Nationalparkwattführerin und Landschaftsökologin. Wir wandern in das Weltnaturerbe Wattenmeer und entdecken eine erstaunlich vielfältige Lebenswelt. Dabei erfahren wir wie sich das Leben von Mensch und Natur im Rhythmus der Gezeiten gestaltet und ihre Vernetzung im Ökosystem Wattenmeer.Gummistiefel oder Barfuß. Bitte achen Sie auf langbeinige, warme, wetterfeste Kleidung! Treff: Bushaltestelle Hörnum Nord, Karten an allen Vorverkaufsstellenweitere Infos www.dorisnebel.de
- 12:00** Hörnum **Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express**
Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888
- 12:00** Keitum **Kinderwattwanderung im Nationalpark Wattenmeer**
Mit der Vogelwartin der Schutzstation Wattenmeer das Weltnaturerbe hautnah erleben: Wattwürmer, Muscheln, Schnecken entdecken - hier erfahren Klein und Groß spielerisch Spannendes über das Wattenmeer. Oben warm anziehen, unten barfuß. Gummistiefel sind meist nicht geeignet (sofern es die Witterung zulässt) Dauer ca. 1,5 Std. Für Kinder ab 6. Jahren geeignet. (nur in Begleitung eines Erwachsenen) Kinder unter 6 Jahre möglichst nicht, da schlickiger Untergrund (anstrengend für kleine Kinder), besser Teilnahme an der Kinderwattwanderung im Nationalpark Wattenmeer in Morsum. Abschließbare Schränke für Wertsachen, WC und Fußwaschstation vorhanden. Für Hunde nicht geeignet Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben!
- 12:00** Keitum **Yogafestival Sylt. Gongmeditation mit Ada Namani**
Die Gongmeditation wirkt wie eine therapeutische Behandlung, die Blockaden löst. Wer sich dem Klang hingibt, ist zugleich hellwach und tief entspannt. Eine Kundalini Yogastunde bereitet deinen Körper und Geist auf den Gong vor. Friesensaal Keitum 30 €
- 12:30** Kampen **Wattwanderung mit Werner Mansen**
Erforschen Sie mit Werner Mansen (Nationalpark-Wattführer) den einzigartigen Lebensraum Wattenmeer und seine - oft erst auf den zweiten Blick sichtbaren Bewohner. Flora und Fauna des Nationalparks Wattenmeer werden hier hautnah und anschaulich erlebt. Oben warm anziehen, unten barfuß. (Witterungsbedingt) Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben! Bereich -Kampen Nord- Kein Gummistiefelverleih! Hunde nur nach vorheriger Absprache mit dem Wattführer möglich!

- 12:30** Hörnum **Dünen- und Salzwiesenführung**
Bei uns erfährst du, mit welchen Tricks sich das Leben angepasst hat und entdeckst die besonderen Lebensräume der Insel. Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach zu Treffpunkt in Hörnum Nord gehen. Spendenempfehlung: 4€ Kinder, 8€ Erwachsene.
- 14:00** Keitum **2-Tages-Wildniskurs mit Matthias Poppek**
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 mit Übernachtung in der freien Natur am Lagerfeuer, inkl. 2 warme Mahlzeiten, Snacks, Getränke und ein Feuerstarter-Set. ab 8 Jahren, € 180,-. Wir durchstreifen die Sylter Natur und beschäftigen uns dabei mit wichtigen Survivalthemen wie z.B. Feuermachen ohne Streichholz, Nahrung in der Natur finden, einen Notunterschlupf bauen, Wasser finden, mögliche Gefahren und Orientierung draussen, wir lernen lautlos im Fuchsgang zu gehen, mit dem Eulenblick zu schauen und wie ein Reh zu hören. mehr Infos: www.workshop-sylt.de Anmeldung: matpop@web.de oder Tel: 0172-4046967
- 14:00** Kampen **Heidewanderung Kampen**
Mit dem Blick auf das UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer kann man durch die Braderuper Heide wandern und dabei den würzigen Duft der Heidepflanzen einatmen. Die größte Heidefläche Schleswig-Holsteins wird dank des Engagements von Naturliebhabern erhalten und steht seit 1979 unter Naturschutz. Spendenempfehlung: Erwachsene 7 €, Kinder 3,50€. Kontakt: Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V., M.-T.-Buchholz-Stich 10a, 25996 Wenningstedt-Braderup, Tel. 04651-44421, www.naturschutz-sylt.de
- 14:30** Keitum **Yogafestival Sylt. Ayur Yoga und 2. Chakra**
mit Anette Voelmy Wer bin ich und wofür bin ich hier? Das Sakralchakra als deine eigentliche Heimat aktiviert deine Lebensfreude und Schaffenskraft. Eine Yogastunde für mehr Raum und Weite in Becken und Hüften im Fluss der Lebensenergie. Friesensaal Keitum 20 €
- 15:00** Hörnum **Bernstein - Gold des Nordens**
Mit etwas Schleifpapier suchen wir im Bernstein nach Spuren Millionen Jahre alten Lebens. Voranmeldung unter 04651-881093 ist erforderlich. Veranstaltungsort: Kuno-Ehlfeldt-Haus
- 15:00** Wenningst. **Strand- und Düsenpaaziergang mit Werner Mansen**
Erlebnisse an Küste und Kliff: Bei dieser Wanderung mit dem Sylter Naturkundler Werner Mansen entdecken Sie Inseltypisches und genießen anregende Erfahrungen zur Gesundheitsförderung. Spüren Sie Geist, Seele und Körper als Einheit. Die Karten sind nur vor Ort für 8,00 € erhältlich. Treff: Treppe am Strandübergang Hauptstrand
- 16:00** List **Lebens Integrations Prozess LIP zum Kennenlernen**
Der Lebensintegrationsprozess (LIP) ist eine neue Form der therapeutischen Arbeit mit Aufstellungen, in der es nicht um Beziehungen zu anderen Menschen oder den Platz und die Rolle in einem System, sondern einzig und allein um den einzelnen Menschen und dessen innere Haltung zu sich selbst geht. Termine nur mit Voranmeldung: Info@core-movement.com oder unter 0170-4841451. Bitte erfragen Sie bei der Anmeldung den genauen Ort der Veranstaltung.
- 16:30** Keitum **Yogafestival Sylt. Faszien Yoga mit Daniela Jopp**
Die Faszien stehen heutzutage im Rampenlicht der Medizin. Ihre Existenz ist inzwischen wissenschaftlich erforscht, denn viele Beschwerden haben ihren Ursprung im faszialen Bereich. Diese Yogaeinheit ist ein Buffet, von dem jeder mitnehmen kann, was er gerade braucht. Friesensaal Keitum 20 €
- 18:30** Keitum **Yogafestival Sylt. Flow into the slow**
mit Suse Hübener und Silke Markmann Wir beginnen mit einer kraftvollen Chakren Meditation, die alle 7 Chakren aktiviert und unseren Energiekörper in Balance und Harmonie bringt. Es folgen Pranayama-Übungen und ein dynamischer Flow, der mitentspannenden Yin-Asanas endet. Friesensaal, Keitum, 30,- €
- 20:00** Hörnum **Sagenwanderung**
Unsere Tour führt uns quer durch Hörnum und zeigt das Dorf an der Nordsee mal von ein ganz anderen Seite. Zielgruppe: alle Altersstufen Treffpunkt: Arche Wattenmeer, Rantumer Str. 33, in 25997 Hörnum Anmeldung: nicht erforderlich Spendenempfehlung: 4€ Kinder, 8€ Erw.



DONNERSTAGS
AB 20:00 UHR

BOSS
Best of Sylt Satellites
POKER
Jackpot-Jahresauspielung

BUY-IN
60 € + 5 € Fee

3.000 Chips

Unlimited Rebuys
(bis "Raise for Chips")

AD-ON
5.000 Chips

CHECK-IN
20:00 Uhr

BEGINN
20:30 Uhr



Sonntag 22. September 2019

- 09:00**
Keitum
Yogafestival Sylt. Sundaymood mit Ragna Kayen
Beginne den Sonntag mit einem Lächeln und einem dynamischen Flow begleitet von einem Wechselspiel aus An- und Entspannung. Ein perfekte Wachmacher und Garant für ein wohlige Sonntagsgefühl. Friesensaal Keitum 20 €
- 09:00**
Keitum
Yogafestival Sylt. Sonnengruß Special
Mit Madeline Sieker Wir begrüßen den Tag mit variantenreichen Sonnengrußen, die uns Kraft und Energie schenken. Dynamische Yogapositionen wecken deinen Körper auf und Asanas am Boden harmonisieren ihn, sodass du gestärkt, gedehnt und entspannt in den Sonntag startest. Severin*s 20 € Kein Vorverkauf
- 10:00**
Hörnum
Frühstücksfahrt // 10,50 € inkl. Adler-Frühstück
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 10:00**
Hörnum
Schiffausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 10:00**
Hörnum
"Wattwandern zwischen Amrum und Föhr. Ein einmaliges Erlebnis für die ganze Familie mit dem Schiff und zu Fuß."
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 11:00**
Keitum
Kutschfahrten durch Keitum
Die Fahrten sind jeden Sonntag und Mittwoch um 11.00 Uhr, 12.00 Uhr, 13.00 Uhr und 14.00 Uhr. Abfahrt ist am Parkplatz Ortseingang Keitum West. Erwachsene kosten 10,- € Kinder (2-12 Jahre) 5,- € Karten löst man direkt beim Kutscher Buchung nur über folgende Handynummer 0175/2074300 Auch Privatfahrten sind bei Herrn Tölke buchbar
- 11:00**
Keitum
Yogafestival Sylt. Herzenssache mit Katja Schöneberndt
Find your inner flow und verbinde den Rhythmus deines Herzes mit dem Gesang deiner Seele zu einer Melodie deines Lebens. Tauche ein, in eine dynamische Praxis mit herzöffnenden Asanas und sanften Rückbeugen. Werde eins mit dir und deinem Körper. Keitum, Friesensaal, 20,- €
- 11:00**
List
Systemaufstellungen. Lebensaufstellungen zu unterschiedlichen Themen
In System- und Lebensaufstellungen geht es darum zu schauen, wo in persönlichen Beziehungen die Verbindung blockiert oder unterbrochen ist. Dabei kann eine Systemaufstellung sehr hilfreich sein. Von außen auf das zu schauen, was sich zeigt, bringt Klarheit und eröffnet neue Perspektiven. Anmeldung: Info@core-movement.com oder unter 0170-4841451.
- 11:30**
Hörnum
Wattwanderung im Wattenmeer
Eine Wattführung mit einer Nationalparkwattführerin und Landschaftsökologin. Wir wandern in das Wattenmeer und entdecken eine erstaunlich vielfältige Lebenswelt. Treff: Bushaltestelle Hörnum Nord, Karten an allen Vorverkaufsstellen weitere Infos www.dorisnebel.de
- 12:00**
Hörnum
Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 12:00**
Hörnum
Ausstellungsführung in der Arche
"Was man nicht kennt, kann man nicht schützen" - Nach diesem Motto versuchen wir unseren Besuchern den Lebensraum Wattenmeer näher zu bringen. Erfahren Sie mehr über Schweinswale, die Kegelrobbe und den Seehund. Anmeldung erforderlich unter Tel: 04651-881093. Eintritt: Kinder 3,50 € Erwachsene 6 € Familie 15 €
- 12:00**
Keitum
Yogafestival Sylt. Gongmeditation mit Ada Namani
Die Gongmeditation wirkt wie eine therapeutische Behandlung, die Blockaden löst. Wer sich dem Klang hingibt, ist zugleich hellwach und tief entspannt. Eine Kundalini Yogastunde bereitet deinen Körper und Geist auf den Gong vor. Friesensaal Keitum 30 €
- 13:00**
Morsum
Wattwanderung im Nationalpark Wattenmeer
Das Wattenmeer, unendliche Weiten. Doch inmitten von Schlick und Algen tummelt sich mehr Leben, als so mancher denkt. Begleiten Sie einen Mitarbeiter der Schutzstation Wattenmeer auf eine Exkursion in einen Lebensraum auf den zweiten Blick. Dauer ca. 1,5 Std. Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung. Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.
- 13:00**
List
Wattenmeer erleben
Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Wattenmeer direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-95200

- 13:00**
Kampen
Nationalparkführung im Wattenmeer mit Werner Mansen
Bei dieser Führung können Sie Algen, Babygarnele, Wattwürmer, Pantoffelschnecken und Austern entdecken. Sie erfahren, wie die Gezeiten diesen einzigartigen Lebensraum beeinflussen. Am liebsten wird barfuß gewandert, Sie können aber auch gern Gummistiefel mitbringen. Begrenzte Teilnehmerzahl. Karten im Vorverkauf erhältlich.
- 14:00**
Keitum
Yogafestival Sylt. SuryaSoul mit Swantje Tholund
SuryaSoul verwebt die Energien der Chakren, integrales Yoga, Elemente aus Kampfkunst und viel Spaß an der eigenen Bewegung miteinander. Du erlebst eine getanzte Bewegungsreihe zu Musik aus aller Welt. SuryaSoul ist lebendig, strahlend und glücksbringend. Friesensaal Keitum 30 €
- 15:00**
Hörnum
Lebenskünstler Salzwiese wo Land und Meer sich begegnen
Mit der Nationalparkführerin und Landschaftsökologin den einmaligen Lebensraum Salzwiesen entdecken. Treff: Bushaltestelle Hörnum Nord, Karten an allen Vorverkaufsstellen weitere Infos www.dorisnebel.de

Montag 23. September 2019

- 10:00**
Wenningst.
Schmiedekurs mit Matthias Poppek
bitte einen Tag vorher nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen Inseln Vorverkaufsstellen. bei ausgebuchtem Kurs direkt bei Herrn Poppek nach Restplätzen fragen. Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.
- 10:00**
Rantum
Rantum Dorf zwischen Watt und Weststrand
Rantum - das Dorf zwischen Watt und Weststrand verfügt über eine wechselvolle Geschichte. Mehrmals wurde Rantum von Sturmfluten zerstört oder von Flugsand zugeschüttet. Erfahren Sie mehr über diesen Ort an Sylts schmalster Stelle, seine Geschichte und seine Entwicklung zum heutigen beliebten Familienort. Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info Rantum, Strandweg 7/Ortsmitte
- 10:00**
Wenningst.
Geologische Wanderung am Roten Kliff mit Dr. Ekkehard Klatt
Diese Geologische Wanderung am Roten Kliff vom Geologen Dr. Ekkehard Klatt zeigt zum einen die wilde Schönheit der Dünen- und Klifflandschaft zwischen Wenningstedt und Kampen und vermittelt zudem fundierte Grundlagen über die Entstehung der Insel und den Küstenschutz. Die Anzahl der Karten ist begrenzt, bitte kaufen Sie ihre Karten im Vorverkauf. Treff: Berthin-Bleeg-Strasse., Strandübergang
- 10:00**
Hörnum
Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 11:00**
Westerland
Girls Day in der Villa Kunterbunt
Heute treffen sich alle modebewussten und kreativen Girls in der Villa Kunterbunt. Gemeinsam wollen wir unseren Ideen freien Lauf lassen, die neuste Strandmode für 2019 kreieren und sie dann auf dem Laufsteg präsentieren! 25,- € pro Kind ab 5 J., Westerland, nördliche Promenade
- 11:15**
Morsum
Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen Inseln VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum
- 12:00**
Hörnum
Sonderfahrt zur Hallig Langeneß
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 13:30**
Kampen
Familienwattwanderung (FVV) mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.
Diese Führung ist für die ganze Familie gemacht! Gemeinsam gehen wir den Fragen nach Ebbe & Flut, warum Strandkrabben seitwärtslaufen, Wie Meersalat schmeckt oder wie die Löcher in den Schlick kommen auf den Grund. Unter fachlicher Anleitung können Kinder und Erwachsene mit allen Sinnen das Watt erleben. ca. 1,5 bis 2 Std. Kein Gummistiefelverleih! Treffpunkt wird bei Kartenkauf bekannt gegeben! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung.

- 14:00**
List
Wattführung im Wattenmeer
Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Wattenmeer direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-836190
- 14:00**
Wenningst.
Holzworkshop mit Matthias Poppek
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 Tischlern, Bildhauen, Schnitzen - mal weg von Nintendo, Facebook & Co, und wieder etwas eigenes schaffen. Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen: Schnitz- u. Bildhauereisen, Sägen, Feilen, raspeln, Klöpel, Hammer und Nägel, Leim, Schleifpapier etc. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen Vorverkaufsstellen der Insel, weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.
- 14:00**
Keitum
Wattwanderung mit einer Vogelwartin
Das Keitumer Watt liegt in einer Bucht, daher gibt es hier ein besonderes Highlight: Das Schlickwatt. Man steckt schon mal bis zu den Waden drin und hat die Chance auf ein einmaliges Naturerlebnis im UNESCO Wattenmeer. Doch Gummistiefel sind hier meist nicht brauchbar, barfuß heißt das Zauberwort (sofern es die Witterung zulässt). Dauer ca. 1,5 2 Std. Für Hunde nicht geeignet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.
- 15:00**
Hörnum
Geologische Wanderung um die Hörnum Odde
2-stündige geologische Wanderung um die Hörnum Odde: Werden und Vergehen einer Sandnehrung im Nationalpark. Sandaufspülungen und Tetrapoden am Strand. Treff: Tourismus-Service, Rantumer Straße, Hörnum www.geotoursylt.de
- 19:00**
Westerland
TEE WIRKT - Sylter Teeseminar eine kurzweilige Teeverkostung
mit ausführlichen Erläuterungen unter fachlicher Anleitung eines Teespezialisten. Treffpunkt: TEEhaus, Strandstraße 28, Westerland (gegenüber Sylter Welle) Weitere Informationen unter 04651 299811 oder www.ernst-janssen.com. Karten sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen der Insel Sylt erhältlich.
- 19:30**
Westerland
Wilhelm Busch trifft Klassik Ein musikalisch-literarischer Abend
mit Ihno Tjark Folkerts "Wilhelm Busch trifft Klassik- ein doppelter Genuss!" Das ist der Titel eines heiteren Abends mit mir, dem Geiger, Schauspieler und Rezitator Ihno Tjark Folkerts. Eine wunderbare Symbiose aus Schauspiel, Lesung und virtuoser Musik- selbst das Glas Wein oder Sekt in der Pause wird nicht fehlen! Eingang über die Stephanstraße. Ort: Podium über dem Alten Kursaal
- 19:30**
Wenningst.
Strempler singt Cohen Tribute-Konzert zum 85. Geburtstag von Leonard Cohen
Der kanadische Dichter und Sänger fasziniert seit Jahrzehnten das Publikum. Viele seiner Lieder wie Suzanne, Hallelujah, Bird On the Wire genießen seit Jahren Kultstatus und wurden von Musikern wie Johnny Cash, Nick Cave, Joe Cocker, Billy Joel, Elton John, R.E.M., Sting oder U2 gecoverd. Der Sylter Musikentertainer Oliver Strempler interpretiert die zeitlosen Lieder des Godfather of Song. Tickets an den VVK-Stellen, online und an der Abendkasse. Treff: Friesenkapelle. Einlass 19.00 Uhr
- 20:00**
Westerland
Positiv denken positiv handeln
Trio Training - Bewegung - Ernährung - Entspannung im Alltagsleben Vortrag in Raum Nordsee, obere Promenade, 6,- €





ZEIT ZUM TRÄUMEN!

Betten, Matratzen, Bettwäsche – für einen erholsamen Schlaf

Unser Sortiment für Ihr schönes Zuhause:

Teppiche | Bodenbeläge | Gardinen & Sonnenschutz
Insektenschutz | Betten | Möbel | Wohndekoration



Knutzen Wohnen GmbH | Ingewai 1 | 25980 Tinum
Telefon 04651 / 88 63 30 | www.knutzen.de






**ERNST JANSSENS
SYLTER TEE-SEMINAR**
Jeden Montag, 19 Uhr
im TEEhaus Janssen

TEE WIRKT – Gesundheit, AnTEA-Aging®, Genuss.
Durch wissenschaftliche Untersuchungen wird die wohltuende Wirkung des Tees auf den menschlichen Organismus zunehmend erforscht und belegt. Spannend und kurzweilig vermittelt der Teespezialist und Sachbuchautor Ernst Janssen sein fundiertes Teewissen und gibt neue Tipps zur Tee-Zubereitung, zum Beispiel von grünem Tee, die verblüffend einfach und der Gesundheit von Nutzen sind. Während des unterhaltend-informativen 2stündigen Abends werden in humorvoller Runde traditionelle und neue Teesorten verkostet und erklärt.

TEEhaus Janssen Strandstraße 28 · 26980 Westerland/Sylt
www.ernst-janssen.com

Reservierung: Tel.: (04651) 29 98 11
Oder an allen Vorverkaufsstellen auf Sylt. Preis: € 12,50 p.P.
Über 2500 Sylter Teeseminare in aller Welt seit 1985 mit Ernst Janssen.

Dienstag 24. September 2019

10:00 Flohmarkt in Wenningstedt-Braderup
Wenningst. Der Flohmarkt auf der Wiese am Minigolfplatz in Wenningstedt lädt schon seit etlichen Jahren einmal in der Woche zum Stöbern ein. An vielen Ständen bieten Händler Antikes, Handgemachtes, Tüddelkram und Kleidung an. Ein Besuch lohnt sich für Groß und Klein.

10:00 Unterwegs mit Ziegen. Die Natur begreifen
Rantum Ziegenwanderung in Rantum Das Schlendern, Flanieren und Zotteln mit den sanftmütigen Hornträgern führt euch am Strand entlang zu wilden Salzwiesen und sumpfigen Dünenmooren. Ihr lernt den schnellsten Sprinter der Welt kennen und erfahrt, was die am Strand angespülten Schwämme mit unserem Denken zu tun haben. Und last not least lässt sich "Lucy" mitten in der Landschaft melken. Macht mit! 15,- € pro Person, ab 6 Jahren Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen

10:00 "Wattwandern zwischen Amrum und Föhr. Ein einmaliges Erlebnis für die ganze Familie mit dem Schiff und zu Fuß."
Hörnüm Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888

10:00 Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV
Hörnüm Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888

10:30 Keitum das Kapitänsdorf erwandern
Keitüm Begleiten Sie uns auf einer unserer schönsten Ortsführungen durch das romantische Kapitänsdorf Keitum mit Besichtigung des "Altfriesischen Hauses". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info, Gurtstg 23, Keitum (Bus-Linie 3 + 3a)

11:00 Geologische Wanderung am Nationalen Geotop Morsum Kliff
Morsüm 2- stündige geologische Wanderung am Nationalen Geotop Morsum Kliff mit Dr. Ekkehard Klatt: Sie erleben 10 Millionen Jahre Erdgeschichte mit Meeresablagerungen, Flußsand und eiszeitlichen Geschieben. Herrlicher Blick über Sylt und Wattenmeer. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen. Treff: Parkplatz Morsum Kliff

11:00 Piraten Fitness mit der Villa Kunterbunt
Westerland Attackel Piraten müssen sich immer für ihre Abenteuer fit halten wir machen gemeinsam mit euch den Strand unsicher und spielen actionreiche Spiele, bei denen ihr euch so richtig austoben könnt! Na, bist du dabei? 25,- € pro Kind ab 5 Jahren, Westerland, nördliche Promenade

11:10 Unterwegs mit Kapitän Falk Eitner Römö Tagestour
List Entdecken Sie die Insel Römö! Tagestour per Fähre auf Sylts dänische Nachbarinsel. Lassen Sie sich verzaubern vom kilometerbreiten Strand mit seinen Strandseglern und dem besonderen Charme dieser naturbelassenen Insel. Treff: Warteraum Syltfähre, List 11.10 Uhr. Dauer bis 19.00 Uhr. 35,- € pro Person, inkl. Fährticket. Weitere Infos: 0177 5020460

12:00 Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express
Hörnüm Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888

12:00 Spirit Walking. Der Weg entsteht unter deinen Füßen
Kampen mit Jutta Thomsen Menschen brauchen Menschen, und ich liebe es, mit Ihnen gemeinsam auf geistige Reisen zu gehen, um zu forschen und zu inspirieren, zu erkennen und gestalten. Verlassen Sie mit mir die ausgetretenen Pfade und kommen Sie mit auf unseren gemeinsamen Weg. Kosten 15,- €, Karten bekommen sie an allen insularen Vorverkaufsstellen. Ich freue mich auf ihre Anmeldung unter 0172 5475392 Treff: Kamp HüS, Kampen, Ende der Tour ist an der Kupferkanne

13:00 Wattführung
Hörnüm Entdecken Sie mit uns den trockenfallenden Meeresboden an den Ufern der Nordsee. Treffpunkt ist die Bushaltestelle in Hörnüm Nord. Keine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel: 04651-881093.

13:00 Museumsführung Altfriesische Haus seit 1640 Bilegger, Klobler, Kellerkamer
Keitüm ein Keitumer Kapitänshaus Das Altfriesische Haus am Keitumer Watt trotz seit Jahrhunderten Wind und Wetter. Nur noch selten lassen sich die historischen Sylter Kapitänshäuser auch von Innen betrachten. Wie lebten die Sylter im 18. und 19. Jahrhundert? Was ist so besonders am uthlandfriesischen Haustyp und wann wurde der Pesel die gute Wohnstube eigentlich genutzt? Am Kliff 13, 7,- €

14:00 Dünenwanderung
List Auf Holzstegen und kleinen Wegen führen wir Sie mitten durch die Lister Dünenlandschaft und geben Einblicke in die Schönheit und den Artenreichtum dieses Lebensraums. Wir sehen uns die verschiedenen Dünenarten an und erläutern die Entstehung und Wanderung dieser Sandriesen. Für die etwa zweieinhalbstündige Wanderung empfehlen wir festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Hunde sind bei unseren naturkundlichen Führungen nicht erlaubt. Weitere Informationen unter: 04651-836190

14:00 Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten
Morsüm In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattenseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum

14:00 Von der Ziege zum Käse auf dem Steinzeitfeuer
Wenningst. bitte am Vortag nachfragen, ob es stattfindet: Tel. 0172-4046967 Matthias Jacobsen nimmt euch mit auf eine Ziegenwanderung und zeigt euch, wie ihr "Lucy", die Milchziege selber melkt. Im Anschluss zeigt euch Matthias Poppek, wie man aus der Ziegenmilch über dem Lagerfeuer frischen Ziegenkäse herstellt. Stilecht wird das Feuer natürlich mit einem Feuerstein entfacht. Die passenden Kräuter für den Käse werden auf der Ziegenwanderung selbst gesammelt und passend dazu frisches Stockbrot zubereitet. weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967. 14.00 bis 18.00 Uhr, 48,- €, ab 7 Jahre weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.

15:00 Schnuppergolf im Marine-Golf-Club
Wenningst. In Zusammenarbeit mit dem Marine-Golf-Club bietet der Tourismus-Service Wenningstedt-Braderup das Schnuppergolfen an. Interessierte haben so die Möglichkeit, an einem Nachmittag in diesen spannenden und entspannenden Sport hineinzuschnuppern und unter professioneller Anleitung erste Grundlagen zu erlernen. Um eine optimale Betreuung zu gewährleisten, ist die Teilnahme an den Kursen auf 8 Personen beschränkt. Karten erhalten Sie zum Preis von 19,00 € an allen insularen Vorverkaufsstellen. Bitte informieren Sie sich 2 Stunden vor Veranstaltungsbeginn am Service-Tresen der Tourist Information in der Strandstrasse 25 oder telefonisch unter 04651- 44770, ob der Kurs eventuell aus witterungsbedingten Gründen abgesagt werden muss.

15:30 Wattwanderung im Nationalpark Wattenmeer
Morsüm Das Wattenmeer, unendliche Weiten. Doch inmitten von Schlick und Algen tummelt sich mehr Leben, als so mancher denkt. Begleiten Sie einen Mitarbeiter der Schutzstation Wattenmeer auf eine Exkursion in einen Lebensraum auf den zweiten Blick. Dauer ca. 1,5 Std. Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung. Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.

15:30 Austern auf Sylt
List Das Lister Wattenmeer ist die Kinderstube der Sylter Austern. Bis Anfang des 20. Jahrhunderts gab es noch natürliche Bänke der Europäischen Auster vor Sylt. Durch Überfischung ist diese Art jedoch ausgestorben. Seit 1986 wird die ursprünglich aus Japan stammende Pazifische Felsenauster vor List großgezogen. Wir zeigen Ihnen während einer Wattwanderung, wie diese Austern kultiviert werden. Weitere Informationen unter: 04651-836190

16:00 Wattwanderung mit Jan Krüger
Kampen Wattwanderung mit Jan Krüger (Nationalpark-Wattführer). Lassen Sie sich führen durch den dynamischen Naturraum des Nationalpark Wattenmeer, mit seiner erstaunlichen Lebendigkeit. Erfahren Sie Interessantes über Muscheln, Krebse, Algen und die Besonderheiten im Weltnaturerbe. Oben warm anziehen, unten barfuß. (Witterungsbedingt) Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben! Bereich -Kampen Nord-Kein Gummistiefelverleih! Hunde nur nach vorheriger Absprache mit dem Wattführer möglich!!!

16:15 Piratenfahrt // Jeden Di & Fr.
List Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888

17:00 Schwing Dich auf Mini-Trampolin Kurs
Westerland bitte ABS-Socken tragen! Gelenkschonendes, beschwingtes Ganzkörpertraining für Balance & Tiefenmuskulatur, das einfach Spaß macht. 50 min. 12,- € Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen Kontingent begrenzt

18:00 Aquarien Tierfütterung
Hörnüm Fressen oder gefressen werden: Erleben Sie unsere kleinen Nordsee-Raubtiere in Aktion! Preis: Eintritt Ausstellung + 0,50€. Voranmeldung erforderlich, weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093. Veranstaltungsort: Arche Wattenmeer, Rantumer Str.33, 25997 Hörnüm

19:30 Virtuose Musik und Erich Kästner: "Die Dreizehn Monate" Ein literarisch-musikalischer Abend
Westerland mit Ihno Tjark Folkerts In diesem Programm erleben Sie Ihno Tjark Folkerts in einer Doppelfunktion, einerseits als Geiger und andererseits als Rezitator. Das mal heitere, mal von leiser Wehmut durchzogene Werk Kästners wird durch klassische Musik (die die jeweilige Stimmung der Gedichte aufnimmt oder kontrastiert) nochmals intensiver und verschmilzt mit ihr zu einem beeindruckenden Ganzen. Eingang über die Stephansstraße. Ort: Podium über dem Alten Kursaal

20:00 Sylt im Orkan Diavortrag von Werner Mansen
Westerland Werner Mansen zeigt faszinierende Dias über die zerstörerische Macht der Naturgewalten und deren teils dramatische Auswirkungen auf die Insel. Die starken Nordseestürme ziehen die Küste Jahr für Jahr in Mitleidschaft und hinterlassen oftmals ein Bild der Verwüstung. Raum Nordsee, obere Promenade neben Restaurant Luzifer

20:00 SABINE KRÜGER : MEINE LIEDER witzig, kritisch, pointiert, authentisch,
Westerland Kleinkunstabend mit der Berliner Liedermacherin "Die Lieder der Berliner Liedermacherin sind klug, frech, charmant, witzig, pointiert, authentisch..." (Sylter Spiegel) "Ein zauberhafter Abend..." (Fritz Rauh, Konzertveranstalter) Texte, Musik, Gesang und Gitarre: Sabine Krüger Moderation: Ernst Janssen Treffpunkt: TEEhaus, Strandstraße 28, Westerland (gegenüber Sylter Welle) Weitere Informationen unter: 04651 299811 oder www.sabine-krueger.info . Karten sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen der Insel Sylt erhältlich. Tee und Rum sind inklusive

20:15 Yann Yuro - Der Mind-Hacker Vizeweltmeister der Mentalmagie
Wenningst. Der Deutsche Meister der Mentalmagie Yann Yuro wirft einen Blick in unsere technologische Zukunft. Er hackt sich scheinbar in die Facebook-Profile seiner Zuschauer, er enthüllt ihre bestgehüteten Geheimnisse, erkennt mit Hilfe von Scannern und Algorithmen ihre Wünsche, Träume und die Liebe ihres Lebens. Aber keine Sorge um den Datenschutz: Alles nur Illusionen. Karten gibt es an allen insularen Vorverkaufsstellen, online und an der Abendkasse. Treff: Kursaal3 Einlass 19.30 Uhr

Mittwoch 25. September 2019

08:30 Ayur Yoga mit Anette Voelmy
List Ayur Yoga mit Anette Voelmy, Hatha Yoga, das auf die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst ist, nicht umgekehrt. List, yoga:raum hafen 7, Hafenstraße 7. Anmeldung unter: info@yoga-neesha.de oder 0177-8710090

09:30 Sightseeing Run
List List hat mehr zu bieten als den Hafen. Neben den bewährten Ortsführungen zu Fuß oder per Rad gibt es nun eine neue Form der Ortserkundung. Was in Städten schon länger aktuell ist, können Läufer nun auch in List auf Sylt erleben. Beim Sightseeing Run erfahren (Freizeit) Läufer von Gabriele Pechiny Informatives zur Ortsgeschichte. Entdecken Sie auf der 90-minütigen Tour die schönsten Ecken von List auf Sylt. Geeignet ist diese Ortsbesichtigung für alle, die eine 10-12 km lange Strecke bewältigen können. Infos unter 04651-95200.

10:30 Keitum das Kapitänsdorf erwandern
Keitüm Begleiten Sie uns auf einer unserer schönsten Ortsführungen durch das romantische Kapitänsdorf Keitum mit Besichtigung des "Altfriesischen Hauses". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info, Gurtstg 23, Keitum (Bus-Linie 3 + 3a)

10:00 Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV
Hörnüm Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888

11:00 Geologische Rundwanderung
Kampen mit Dr. Ekkehard Klatt 1,5-stündige Wanderung auf dem Kliff und am Strand: die Geest der Kampener Heide, das Querkamptfeuer auf dem Nehrungshaken und das Rote Kliff. Treff: Parkplatz Sturmhaube, am Findling, Kampen www.geo-tourssylt.de

**Ihr individueller
Appartement-Service
auf der Insel Sylt**



Appartementvermietung
Flemming & Co.
25980 Sylt / Westerland · Andreas-Dirks-Straße 8
Telefon 04651 / 7700 und 5955 · Fax 29403
www.flemming-sylt.de

11:00
Kampen
Dorfführung mit Kapitän Falk Eitner
Unterwegs mit Gästen
Kampen für Individualisten Kampen, der Inselort zwischen Klischee und Wirklichkeit. Künstler, Prominenz, Hippies und Dolce Vita umgeben dieses Dorf mit einer ganz besonderen Aura. Das alles täuscht nicht über die urbane Landschaft, sowie die Lage zwischen ruhigem Watt und rauher See hinweg. Kpt. Falk Eitner hat vieles über seinen Heimatort in petto und wird sie auf dieser besonderen Tour in seinen Bann ziehen. In der einmaligen Atmosphäre der "Kupferkanne" können wir dann seinen ganz persönlichen "Döntjes" lauschen. Sie bilden das unvergessene i-Tüpfelchen dieser Begegnung ... oder vielleicht doch nicht? Zieht er noch ein Ass aus dem Ärmel? Treffpunkt: Kaamp-Hüs, Hauptstr. 12 Dauer: ca. 4 Stunden, 15 € p.P. Weitere Infos: 0177 5020460 www.falkeitner.de

11:00
Keitum
Kutschfahrten durch Keitum
Mit der Pferdekutsche durch das schöne Friesendorf Keitum. Die Fahrten sind jeden Sonntag und Mittwoch um 11.00 Uhr, 12.00 Uhr, 13.00 Uhr und 14.00 Uhr. Abfahrt ist am Parkplatz Ortseingang Keitum West. Erwachsene kosten 10,- € Kinder (2-12 Jahre) kosten 5,- € Karten löst man direkt beim Kutscher Buchung nur über folgende Handynummer 0175/2074300 Auch Privatfahrten sind bei Herrn Tölke buchbar.

11:00
Westerland
Wikinger in der Villa Kunterbunt Der Schatz von Sylt
Vor rund tausend Jahren haben Wikinger auf Sylt ihren Schatz versteckt & Nun liegt es an euch, diesen Schatz zu finden. Mit selbstgebasteltem Schwert und dem richtigen Schlachtruf machen wir uns gemeinsam auf die aufregende Suche nach dem wertvollen Schatz! 25,- € pro Kind ab 4 Jahren, Treff: Villa Kunterbunt, nördliche Promenade

11:15
Morsum
Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum

11:30
Westerland
E-Bike Tour. Nord-Nord-List 45 km.
E-Bikes werden ausschließlich gestellt Mindestalter: 16 Jahre Von Westerland aus über Wenningstedt nach Kampen erfahren Sie bei kleinen Zwischenstopps allerlei Interessantes über die verschiedenen Inselorte. Von dort aus über das Klappholttal bis nach List. Nach individueller Stärkungspause geht es über Braderup zurück. 35,- € p. Person, ausschließlich mit GP JOULE E-Bikes, die gestellt werden. Karten an allen Vorverkaufsstellen der Insel.

12:00
Hörnum
Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express
Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888

12:30
Tinum
Schokoladenseminar süß und lecker
Werden Sie in der Sylter Schokoladenmanufaktur zum Schokolatier und stellen Sie Ihre eigenen Pralinen her! In der Sylter Schokoladenmanufaktur werden bis zu 300 verschiedene Sorten Schokolade hergestellt und Sie gestalten nach Lust und Laune Ihre eigene Tafel. Jugendliche unter 16 Jahren können nur in Begleitung eines voll zahlenden Erwachsenen teilnehmen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Karten gibt es an allen insularen Vorverkaufsstellen auf Sylt.

14:00
Rantum
Vogelführung am Rantumbecken Rantumdam
Erleben Sie die Vogelwelt des NSG Rantumbecken
Verein Jordsand Wenn der kurze arktische Sommer zu Ende geht, kehren die Zugvögel zurück. Treff: 500m nordöstl. des Rantumer Hafens, Backstein-Schleusenhaus auf dem Rantumbeckendam. Tel. 0152 05925928, GPS Daten: N 54.860406 O 8.313211, Spende willkommen.

15:30
Kampen
Naturpfad Vogelkoje Kampen. Wattwanderung
Ein sinnliches Erlebnis Auch für Landratten! Wattwanderungen am Naturpfad Vogelkoje Kampen ein sinnliches Erlebnis, bei dem man das Watt fühlen, riechen, sehen und schmecken kann. Die Wanderung findet bei jedem Wetter außer bei Sturm und Gewitter statt. Gummistiefel oder wasserfeste Schuhe sind mitzubringen, ebenso dem Wetter entsprechende Kleidung. Birgit Hussel weilt in ca. 2 Std. alle Landratten in die Geheimnisse des Wattenmeeres ein.

16:00
Hörnum
Watterlebnis für Kinder
Dem Wattwurm auf der Spur- speziell für Familien mit Kindern von 3-8 Jahren. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093 .Treffpunkt: Bushaltestelle Hörnum-Nord, neben dem Restaurant Ledels.

16:00
List
Austernbanktour mit dem Kutter Rosa Paluka
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888

16:30
Wenningst.
Piratenwattwanderung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.
Keine Parkplätze. Bitte nutzen Sie den ÖPNV Seid gespannt auf eine abenteuerliche Wattwanderung für die kleinen Piraten unter euch: mit Spiel und Spaß erlebt ihr die Bewohner des Wattenmeeres, nachdem die Schatzkarte gefunden wurde, geht es vorbei an Miesmuschel, Strandkrabbe und Co., immer auf der Suche nach dem Piratenschatz. Die Anreise mit ÖPNV oder Rad wird empfohlen, da keine öffentlichen Parkplätze vorhanden sind. Karten an allen Vorverkaufsstellen, Infos unter 44421.

17:00
List
Wattführung im Weltnaturerbe
Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Weltnaturerbe direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-836190

18:45
List
Wenn die Schatten länger werden Führung in der Abenddämmerung
Das Team Naturgewalten nimmt Interessierte mit auf eine Führung in der Abenddämmerung rund um den Mövenbergdeich. Dauer: 1,5 bis 2 Stunden. Wir empfehlen festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Wer mag, kann eine Taschenlampe mitbringen. Hunde sind bei unseren naturkundlichen Führungen generell nicht erlaubt. Treffpunkt: Foyer Erlebniszentrum Naturgewalten. Tel: 04651-836190

19:00
Wenningst.
Sylter Shanty-Chor
Seit über 40 Jahren besingt der Sylter Shanty-Chor Geschichten von Matrosen, Mädchen und den Weiten des Meeres und erfreut auch in dieser Saison wieder die Herzen der Gäste. Internationale Shanties und Seemannslieder, die von der harten entbehrungsreichen Arbeit der Matrosen auf den Windjammern erzählen, bringen die Zuhörer zum Träumen. Der kraftvolle und raue Männergesang des Chores ist mittlerweile ein Muss für jeden Syllfan. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen, online und an der Abendkasse. Treff: Kursaal3 Einlass 18.15 Uhr

19:30
List
Ayur Yoga mit Anette Voelmy
Ayur Yoga mit Anette Voelmy, Hatha Yoga, das auf die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst ist, nicht umgekehrt. List, yoga:raum hafen 7, Hafenstraße 7. Anmeldung unter: info@yoga-neesha.de oder 0177-8710090

20:00
Morsum
Blues mit Ignaz Netzer. Ignaz Netzer solo
Ignaz Netzer, der Gewinner des German Blues Award 2015, kommt wieder nach Sylt. Netzers Soloprogramm darf man als Crossover-Projekt bezeichnen: Blues, Folk, Ragtime und Gospel nehmen genauso Raum ein wie seine sensiblen, eigenwilligen Eigenkompositionen. Ort: Foyer im Muasem Hüs (Bi Miiren 17, 25980 Morsum) Abendkasse: zzgl. 2 €

20:00
Westerland
Udo Jürgens ... Unvergessen!
Musikalische Erinnerungen an eine Legende
Ganz im Stil seines Idols versteht es der Pianist und Sänger Alex Parker auf sympathische Art und Weise, eine einzigartige, hoch emotionale Atmosphäre zwischen sich und seinem Publikum zu schaffen und so das legendäre Udo Jürgens-Gefühl wieder aufleben zu lassen. Alex Parker präsentiert die Songs so, wie sie einst komponiert wurden- in ihrer Urform. Treff: Alter Kursaal am Rathausplatz, ab 20,- €

20:00
Westerland
Zeitreise auf Sylt
Lichtbildervortrag von Günter Schroeder
Man muss die Vergangenheit begreifen, um die Zukunft zu entdecken. Auf den Spuren der militärischen Anlagen beim Küstenschutz und in der Natur. Eine Zeitreise auf Sylt, durch eine vom Militär geprägte Epoche. Ort: Raum Nordsee, obere Promenade in Westerland

20:00
Wenningst.
Sylt im Orkan. Sturmfluten und die Macht des Meeres
mit Werner Mansen Der einheimische Naturexperte Werner Mansen informiert in seinem kurzweiligen Bildervortrag mit faszinierenden Aufnahmen über die Wirkung der Orkane und Sturmfluten. Die zum Teil zerstörerische Macht der Naturgewalten zieht die Küste in Mitleidenschaft und hinterlässt oftmals ein Bild der Verwüstung. Karten sind nur an der Abendkasse erhältlich. Treff: Friesenkapelle

20:15
Keitum
Mittwochskonzert an St. Severin - Orgel und Flöte
Ulrike Höfs, Alexander Ivanov Weitere Informationen finden Sie auf www.st-severin.de Karten an allen Vorverkaufsstellen

Donnerstag 26. September 2019

10:00
Wenningst.
Schmiedekurs mit Matthias Poppek
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet Tel. 0172-4046967 Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen Vorverkaufsstellen, weitere Infos bei Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967

10:00
Hörnum
Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV
Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888

10:30
Keitum
Keitum das Kapitänsdorf erwandern
Begleiten Sie uns auf einer unserer schönsten Ortsführungen durch das romantische Kapitänsdorf Keitum mit Besichtigung des "Altfriesischen Hauses". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info, Gurtstg 23, Keitum (Bus-Linie 3 + 3a)

11:00
Westerland
Schmink Workshop in der Villa Kunterbunt
Unsere Visagistin verrät uns am Donnerstag ihre Geheimnisse über die Kunst des Schminkens. Doch dazu gehört noch mehr: wir sprechen über eine gesunde Ernährung, die richtige Pflege und gesunden Schlaf. 25,- € pro Kind ab 5 Jahren, Westerland, nördliche Promenade

11:30
Hörnum
Vogelkundliche Führung
Jedes Jahr machen auch Millionen Vögel "Urlaub" im Weltnaturerbe Wattenmeer. Auch auf dem Watt im Osten vor Sylt sammeln sich manchmal Tausende von Zugvögeln. Treffpunkt ist die Bushaltestelle in Hörnum Nord. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel: 04651-881093

12:00
Hörnum
Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express
Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888

12:00
Keitum
Seevogelführung im Weltnaturerbe
Begleiten Sie die Keitumer Vogelwartin der Schutzstation Wattenmeer in ihrem Gebiet und entdecken Sie vom Deich aus der faszinierenden Vielfalt der Vogelwelt auf der großen Sandinsel und im Nössekoog. Dauer ca. 1,5 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenverkauf bekannt gegeben! Tipp: Bringen Sie ein Fernglas mit! Für Hunde nicht geeignet!

12:00
Keitum
Spirit Walking. Der Weg entsteht unter deinen Füßen
mit Jutta Thomsen Menschen brauchen Menschen, und ich liebe es, mit Ihnen gemeinsam geistige Reisen zu unternehmen. Lassen Sie uns herausfinden, welche inneren Potenziale darauf warten, ans Licht gebracht zu werden. Karten (15,- €) bekommen sie an allen insularen Vorverkaufsstellen. Ich freue mich auf ihre Anmeldung unter 0172 5475392 Treff: vor dem Friesensaal, Keitum, Ende vor Nielsens Kaffeegarten

12:00
Rantum
Vogelführung am Rantumbecken Rantumdam
Erleben Sie die Vogelwelt des NSG Rantumbecken
Verein Jordsand Wenn der kurze arktische Sommer zu Ende geht, kehren die Zugvögel zurück. Treff: Infopunkt Deichkreuz, Nord-Ost-Ecke des Rantumdeiches, südl. von Tinnum, GPS N54.881914, E 8.340677 Spende willkommen.

14:00
Wenningst.
Holzworkshop mit Matthias Poppek
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet Tel. 0172-4046967 Tischlern, Bildhauen, Schnitzen - mal weg von Nintendo, Facebook & Co, und wieder etwas eigenes schaffen. Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen: Schnitz- u. Bildhauerreisen, Sägen, Feilen, Raspeln, Klöpel, Hammer und Nägel, Leim, Schleifpapier etc. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen. weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.

14:00
Morsum
Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum

Persönlich, familiär - in der Mitte von Sylt

Urlaub für Glückliche



Ihr Urlaub auf Sylt

Mehr als 180 Apartments



KLUGE
URLAUBS-SERVICE

Kjeistr. 20 | 25980 Sylt/Westerland | T 0 46 51 - 50 15
www.kluge-sylt.de | www.kluge-immobilien-sylt.de

- 15:00**
Keitum
Historisch-philosophische Führung entlang des Kliffs in Keitum
mit Corinna Hübener (01783317713) Corinna Hübener ist gebürtige Sylterin und freie Autorin. Erleben Sie mit ihr einen spannenden Spaziergang entlang des Kliffs. Mit Blick über das Haff und vielen interessanten Erzählungen über die Geschichte des Dorfes und Gesetzmäßigkeiten in der Schöpfung. Lassen Sie sich überraschen und auf eine außergewöhnliche Führung mitnehmen. Treff: Friesensaal, Keitum Dauer ca 90 min. , Kinder bis 10 Jahre frei
- 16:00**
List
16:30
Hörnum
Krabben-tour mit dem Kutter Rosa Paluka
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
Wattführung
Entdecken Sie mit uns den trockenfallenden Meeresboden an den Ufern der Nordsee. Treffpunkt ist die Bushaltestelle in Hörnum Nord. Keine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel: 04651-881093.
- 17:30**
Kampen
Wattwanderung mit Werner Mansen
Erforschen Sie mit Werner Mansen (Nationalpark-Wattführer) den einzigartigen Lebensraum Wattenmeer und seine - oft erst auf den zweiten Blick sichtbaren Bewohner. Flora und Fauna des Nationalparks Wattenmeer werden hier hautnah und anschaulich erlebt. Oben warm anziehen, unten barfuß. (Witterungsbedingt) Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben! Bereich -Kampen Nord-Kein Gummistiefelverleih! Hunde nur nach vorheriger Absprache mit dem Wattführer möglich!
- 20:00**
Westerland
Lichtinsel Sylt
Lichtbildvortrag vom Fotografen Gernot Westendorf
Der Sylter Fotograf Gernot Westendorf zeigt die Insel von ihrer schönsten Seite. Über Deiche, die stillen Ostdörfer Morsum und Archsum bis zum Kapitänsdorf Keitum mit seinen prachtvollen Friesenhäusern und seinen reichhaltigen Geschichten. Erleben Sie die weiten Strände zwischen dem Insel Süden, der Hörnum Odde und dem nördlichen Lister Ellenbogen. Hier zeigt die Insel märchenhafte Dünen, schroffe Kliffkanten und ein fantastisches Meer, mal wild tosend und dann wieder still. Westerland, Raum Nordsee, obere Promenade
- 20:00**
Rantum
Stefan Waghübinger - Rantum lacht!
Jetzt hätten die guten Tage kommen können
In seinem dritten Soloprogramm hat es Waghübinger ganz nach oben geschafft. Auf dem Dachboden der Garage seiner Eltern sucht er eine leere Schachtel und findet den, der er mal war, den, der er mal werden wollte und den, der er ist. Es wird also eng zwischen zerbrechlichen Wünschen und zerbrochenen Blumentöpfen, zumal da noch die Führer der großen Weltreligionen und ein Eichhörnchen auftauchen. 90 Minuten glänzende Unterhaltung trotz verstaubter Oberflächen. Aber Vorsicht, zwischen den morschen Brettern geht es in die Tiefe.

- 20:00**
Westerland
Vortragsreihe 2019 der Schutzstation Wattenmeer
Das Wattenmeer
faszinierender Lebensraum auf den zweiten Blick! Erfahren Sie mehr über das UNSECO WeltNaturerbe Wattenmeer und seine einmalige Schönheit, die Vogelschwärme auf ihrem Weg nach Afrika oder die Tierwelt der Nordsee. Wir präsentieren faszinierende Bilder und interessante Informationen Tickets und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treffpunkt: Hotel Roth, Strandstr. 31, Westerland.
- 20:10**
Westerland
SUP- Yoga
60 min., wenige Plätze, unbedingt anmelden. Buchung an allen insularen Vorverkaufsstellen und über die Buchungs- & Servicenummer 04651/9980.
- 20:15**
Wenningst.
Moi et les autres. Départ
Deutschlands beste Swing-Chanson Band präsentiert zum zehnjährigen Jubiläum ihr neues Album Départ. Der Titel steht sinnbildlich für das Thema Aufbruch und den Lebensweg eines jeden Menschen. Passend dazu erzählen die Musiker während des Konzerts ihre musikalische Geschichten und nehmen ihr Publikum in gewohnt packender Art mit auf die Reise. Den typischen Sound des Quintetts rund um die Französin Juliette Brousset ergänzen darin neue musikalische Inspirationen vom Elektroswing bis zu den Rhythmen Lateinamerikas. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen, online und an der Abendkasse. Treff: Kursaal3 Einlass 19.30 Uhr

Freitag 27. September 2019

- 08:00**
Wenningst.
Familienwattwanderung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.
Keine Parkplätze. Bitte nutzen Sie den ÖPNV Mit Spiel und Spaß das Wattenmeer erleben. Bei der Wanderung auf dem Meeresgrund im Einfluss der Gezeiten erfahren Sie, woher die Miesmuschel ihren Namen hat, entdecken Krebstiere und die Spuren der Wattwürmer. Bei gutem Wetter laufen wir am liebsten barfuß übers Watt, Sie können aber auch Gummistiefel mitbringen. Eintauchen in die faszinierende Welt der Tiere und Pflanzen im Weltnaturerbe Wattenmeer ein Erlebnis für Erwachsene und Kinder. Dauer ca. 1,5 Std. Bitte reisen Sie mit dem Fahrrad oder den öffentlichen Verkehrsmitteln an. Treff: Bushaltestelle Vogelkoje Kampen. Karten an allen Vorverkaufsstellen, Infos unter 44421.
- 10:00**
List
Forschung für jedermann - Institutsführung im AWI
Was machen Meeresbiologen eigentlich genau? Arbeiten sie den ganzen Tag in Laboren oder stiefeln sie stundenlang durchs Watt und sammeln Kleinstlebewesen auf? Wir nehmen Sie mit in die Wattenmeerstation des Alfred-Wegener-Instituts, Helmholtz-Zentrum für Polar- und Meeresforschung. Sie bekommen einen Einblick in aktuelle Forschungsbereiche des Instituts und in seine Geschichte. Außerdem besteht die Möglichkeit, Labore zu besichtigen und den Wissenschaftlern bei ihrer Arbeit über die Schulter zu schauen. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-836190.

- 10:00**
Westerland
Die Sylter und das Meer
Eine Spurensuche zu den ältesten Friesenhäusern, Bädervillen und neuzeitlichen Bauten. Sie erfahren dabei viel Interessantes über Stranddungen, Sturmfluten und Küstenschutz vor Westerland. Inkl. Besuch des "Friedhofs der Heimatlosen" Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.Treff: Tourist-Information Alte Post, Stephanstr. 6, Westerland
- 10:00**
Westerland
Windsurf World Cup Sylt 2019
Vom 27. September bis 06. Oktober wird die Westeländer Promenade wieder zum Mittelpunkt des internationalen Windsurfsports. Alle Wassersport-Fans sind eingeladen den Sportlern auf dem Wasser zuzujubeln und sie auf dem Weg zum Sieg zu unterstützen. Über 100 Teilnehmer, unter anderem auch der deutsche Windsurferstar Philip Köster, kämpfen um die wichtigen Worldcup-Punkte. Ein passendes Rahmenprogramm mit verschiedenen kulinarischen Angeboten und erstklassigem Musikprogramm lädt zum gemühtlichen Verweilen ein. Eintritt mit Gästekarte frei. Ort: Untere Promenade, Brandenburger Strand, 25980 Sylt/Westerland
- 10:00**
Westerland
Schwing Dich fit. Mini-Trampolin II Kurs
bitte Schuhe oder ABS-Socken tragen! Gelenkschonendes, beschwingtes Ganzkörpertraining für Balance & Tiefenmuskulatur, das einfach Spaß macht. 50 min. 12,- € Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen Kontingent begrenzt
- 10:00**
Wenningst.
Wildniskurs mit Matthias Poppek
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 Wir durchstreifen einen Tag lang die Sylter Natur und beschäftigen uns dabei mit wichtigen Survivalthemen wie z.B. Feuer machen ohne Streichholz, Nahrung in der Natur finden, einen Notunterschlupf bauen, Wasser finden, mögliche Gefahren und Orientierung draussen. Im Laufe des Tages werden wir außerdem zwanglos durch geeignete Spiele lernen lautlos im Fuchsgang zu gehen, mit dem Eulenblick zu schauen und wie ein Reh zu hören. 90,- €, Für mehr Infos: www.workshop-sylt.de Anmeldung: matpop@web.de oder Tel: 0172-4046967 oder alle insularen Vorverkaufsstellen
- 11:00**
Westerland
Nachwuchs-Köche in der Villa Kunterbunt
Viel Gelächter und ein bisschen Chaos in der Küche, dabei lernt ihr, wie man mit Zutaten zum Kochen richtig umgeht Pizza, Spaghetti, Salat oder Fingerfood, hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Jetzt muss nur noch der Tisch gedeckt werden & 25,- € pro Kind ab 5 Jahren, Westerland, nördliche Promenade
- 11:00**
Rantum
Vogelführung am Rantumbucken Rantumdamm
Erleben Sie die Vogelwelt des NSG Rantumbucken
Verein Jordsand Wenn der kurze arktische Sommer zu Ende geht, kehren die Zugvögel zurück.Treff: 500m nordöstl. des Rantumer Hafens, Backstein-Schleusenhaus auf dem Rantumbuckenendamm. Tel. 0152 05925928, GPS Daten: N 54.860406 O 8.313211, Spende willkommen.
- 11:15**
Morsum
Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum
- 11:30**
Hörnum
13:30
List
Nationalpark-Safari – Entdeckertour mit Seetierfang & Guide
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
Wellen - Wind - Wale
Der Ellenbogen ist ein Naturparadies ganz im Norden der Insel. Freilaufende Schafe, rastende Vögel und einsame Strände prägen das Landschaftsbild. Wir nehmen Sie mit auf eine Führung entlang der Westseite Lists Richtung Nordspitze und dem Leuchtturm List-West. Mit etwas Glück begleitet ein Schweinswal unsere Tour entlang der Wasserkante. Gerade bei ruhigem Wetter haben wir die Chance die heimischen Meeressäuger oft nur wenige Meter vom Ufer entfernt zu beobachten, denn: Vor der Sylter Westküste erstreckt sich Deutschlands einziges Walschutzgebiet. Während der Führung stellen wir die verschiedenen Küstenschutz Maßnahmen vor und beschäftigen uns mit der Entstehung und Wanderung der Dünen. Im Spätsaum suchen wir nach Muscheln und Schnecken und finden sicherlich die eine oder andere Kuriosität. Weitere Informationen unter: 04651-95200

MedContourSylt
Medical Wellness
GITTA BENZIEN

über 15 Jahre Erfahrung

INFRAROT-TIEFENWÄRME

- bei uns liegen Sie bei schonender, gesundheitsfördernder Wärme in der Physiotherm Infrarot-Kabine Ergo Balance Relax
- kann die Durchblutung fördern
- kann Muskel-Verspannungen und Rückenschmerzen lindern
- kann das Immunsystem stärken
- Anti-Stress-Behandlung
- Wohlfühl-Chemikalien wie Dopamin, Serotonin und Endorphine werden frei gesetzt

DAS SYLTER THALASSO & VITALITY-SPA AM MEER

im Haus am Kliff · Strandstraße 25 im 1. OG.
25996 Wenningstedt auf Sylt · Fon 04651/83 66 787
lipologie@medcontour-sylt.de · www.medcontour-sylt.de

Die Sylt-Lektüre für Ihren Urlaub!

Der Sylt-Roman mit Tiefgang – wie wird Sylt im Jahre 2050 aussehen?

SYLTOPIA
Lothar Koch

Fit mit Fastenwandern
bei Werners auf Sylt

Der ideale Ratgeber zum Fasten mit den besten Wanderrouten auf Sylt!

In Sylter Buchhandlungen & bei ClarityVerlag.de

Club Rotes Kliff KAMPENSYLT

SURFCUP WEEKEND NO.1

FR 27.09. & SA 28.09.

STEVE NORTON

GREY GOOSE

- 16:15** Piratenfahrt // Jeden Di & Fr.
List Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 18:00** Aquarien Tierfütterung
Hörnrum Fressen oder gefressen werden: Erleben Sie unsere kleinen Nordsee-Raubtiere in Aktion! Preis: Eintritt Ausstellung + 0,50€. Voranmeldung erforderlich, weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093. Veranstaltungsort: Arche Wattenmeer, Rantumer Str.33, 25997 Hörnrum
- 19:00** Classic Whisky Tasting. Sylter Trading
Rantum Erleben Sie in unserem Kontor in Rantum am Hafen eine unvergessliche Whisky-Rundreise durch Schottland. Inmitten unserer Trader-Whiskyfässer verkosten Sie unsere eigenen schottischen Fassabfüllungen sowie ausgewählte weitere Whiskys aus den Highlands und von Islay. Der Kostenbeitrag von 59 Euro pro Person beinhaltet sechs verschiedene Whiskys, Brot, stilles Wasser und ein Original Sylter Trading Nosing Glas.

Samstag 28. September 2019

- 09:00** Nationalparkführung im Weltnaturerbe Wattenmeer mit Werner Mansen
Kampen Bei dieser Führung können Sie Algen, Babygarnelen, Wattwürmer, Pantoffelschnecken und Austern entdecken. Sie erfahren, wie die Gezeiten diesen einzigartigen Lebensraum beeinflussen. Am liebsten wird barfuß gewandert, Sie können aber auch gern Gummistiefel mitbringen. Begrenzte Teilnehmerzahl. Karten im Vorverkauf erhältlich.
- 10:00** Frühstücksfahrt // 10,50 € inkl. Adler-Frühstück
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 10:00** Ortsführung Westerland. Westerland Einst und Heute
Westerland Erfahren Sie Wissenswertes über die Epoche der Seefahrt, die Gründung des Seebades Westerland bis hin zum modernen Nordseeheilbad unserer Tage. Inklusive Besichtigung der Alten Dorfkirche "St. Niels". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: Tourist-Information Alte Post, Stephanstr. 6, Westerland
- 11:00** Armenhaus Kampen
Kampen Eines der ältesten Häuser der Insel öffnet seine Türen für Besucher! Besuchen Sie das liebevoll restaurierte Baudenkmal im Herzen Kampens... und erfahren Sie mehr über Geschichte, Konstruktion und Bewohner der Sylt prägenden Friesenhäuser... wobei die eine oder andere Anekdote auch nicht fehlen darf. Kosten: 5 € p.P. Maximal 7 Personen (als Spende für die Sylter Tafel e.V.), Dauer ca. 2 Std. Treffpunkt: Kaamp-Hüs, Hauptstr. 12, 25999 Kampen Tel. 04651/46980
- 12:00** Sonderfahrt zur Hallig Gröde
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 12:00** Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 14:00** Wie Sand am Meer- Strandwanderung
Hörnrum Führung zu Tieren, Pflanzen und Seltensamen am Strand. Wer kennt schon die ganzen Muschelarten, deren Schalen man im Urlaub sammelt? Treffpunkt: Arche Wattenmeer, Rantumer Str. 33, Hörnrum. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093
- 14:00** 2-Tages-Wildniskurs mit Matthias Poppek
Keitum bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 mit Übernachtung in der freien Natur am Lagerfeuer, inkl. 2 warme Mahlzeiten, Snacks, Getränke und ein Feuerstarter Set. ab 8 Jahren, € 180,-. Wir durchstreifen die Sylter Natur und beschäftigen uns dabei mit wichtigen Survivalthemen wie z.B. Feuermachen ohne Streichholz, Nahrung in der Natur finden, einen Notunterschlupf bauen, Wasser finden, mögliche Gefahren und Orientierung draussen, wir lernen lautlos im Fuchsgang zu gehen, mit dem Eulenblick zu schauen und wie ein Reh zu hören. mehr Infos: www.workshop-sylt.de Anmeldung: matpop@web.de oder Tel: 0172-4046967
- 14:00** Heidewanderung Kampen
Kampen Mit dem Blick auf das UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer kann man durch die Braderuper Heide wandern und dabei den würzigen Duft der Heidepflanzen einatmen. Die größte Heidefläche Schleswig-Holsteins wird dank des Engagements von Naturliebhabern erhalten und steht seit 1979 unter Naturschutz. Spendenempfehlung: Erwachsene 7 €, Kinder 3,50€. Kontakt: Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V., M.-T.-Buchholz-Stich 10a, 25996 Wenningstedt-Braderup, Tel. 04651-44421, www.naturschutz-sylt.de

- 15:00** Bernstein - Gold des Nordens
Hörnrum Mit etwas Schleifpapier suchen wir im Bernstein nach Spuren Millionen Jahre alten Lebens. Voranmeldung unter 04651-881093 ist erforderlich. Veranstaltungsort: Kuno-Ehlfeldt-Haus
- 15:00** Strand- und Dünen Spaziergang mit Werner Mansen
Wenningst. Erlebnisse an Küste und Kliff: Bei dieser Wanderung mit dem Sylter Naturkundler Werner Mansen entdecken Sie Inseltypisches und genießen anregende Erfahrungen zur Gesundheitsförderung. Spüren Sie Geist, Seele und Körper als Einheit. Die Karten sind nur vor Ort für 8,00 € erhältlich. Treff: Treppe am Strandübergang Hauptstrand

Sonntag 29. September 2019

- 09:00** Wattenmeer erleben
List Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Weltnaturerbe direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-95200
- 09:15** Abenteuer Wattenmeer die Small Five
Rantum Das Weltnaturerbe Wattenmeer ist ein Lebensraum auf den zweiten Blick! Zu Fuß erkunden Sie mit der Schutzstation Wattenmeer den trocken gefallenen Meeresboden und treffen dabei im Sand und Schlick auf Muscheln, Würmer und kleine Krebse. Ein ganz besonderes Erlebnis für alle Nordseefans! Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben! Bereich Rantum. Oben warm anziehen, unten barfuß. (Witterungsgedingt) Kein Gummistiefelverleih! Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung.
- 10:00** Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 11:00** Kutschfahrten durch Keitum
Keitum Die Fahrten sind jeden Sonntag und Mittwoch um 11.00 Uhr, 12.00 Uhr, 13.00 Uhr und 14.00 Uhr. Abfahrt ist am Parkplatz Ortseingang Keitum West. Erwachsene kosten 10,- € Kinder kosten (2-12 Jahre) 5,- € Karten löst man direkt beim Kutscher Buchung nur über folgende Handynummer 0175/2074300 Auch Privatfahrten sind bei Herrn Tölke buchbar
- 12:00** Sonderfahrt zur Hallig Gröde
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 12:00** Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 12:00** Ausstellungsführung in der Arche
Hörnrum "Was man nicht kennt, kann man nicht schützen" - Nach diesem Motto versuchen wir unseren Besuchern den Lebensraum Wattenmeer näher zu bringen. Erfahren Sie mehr über Schweinswale, die Kegelrobbe und den Seehund. Anmeldung erforderlich unter Tel: 04651-881093. Eintritt: Kinder 3,50 € Erwachsene 6 € Familie 15 €
- 14:30** Seevogelführung im Weltnaturerbe
Keitum Begleiten Sie die Keitumer Vogelwartin der Schutzstation Wattenmeer in ihrem Gebiet und entdecken Sie vom Deich aus der faszinierenden Vielfalt der Vogelwelt auf der großen Sandinsel und im Nössekoog. Dauer ca. 1,5 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenverkauf bekannt gegeben! Tipp: Bringen Sie ein Fernglas mit! Für Hunde nicht geeignet!

Montag 30. September 2019

- 09:15** Wattwanderung mit einer Vogelwartin
Keitum Das Keitumer Watt liegt in einer Bucht, daher gibt es hier ein besonderes Highlight: Das Schlickwatt. Man steckt schon mal bis zu den Waden drin und hat die Chance auf ein einmaliges Naturerlebnis im UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer. Doch Gummistiefel sind hier meist nicht brauchbar, barfuß heißt das Zauberwort (sofern es die Witterung zulässt). Dauer ca. 1,5 - 2 Std. Für Hunde nicht geeignet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.
- 09:30** Wattführung im Weltnaturerbe
List Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Weltnaturerbe direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-836190
- 09:30** Familienwattwanderung (FVV) mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.
Kampen Diese Führung ist für die ganze Familie gemacht! Gemeinsam gehen wir den Fragen nach Ebbe & Flut, warum Strandkrabben seewärtslaufen, Wie Meersalat schmeckt oder wie die Löcher in den Schlick kommen auf den Grund. Unter fachlicher Anleitung können Kinder und Erwachsene mit allen Sinnen das Watt erleben. ca. 1,5 bis 2 Std. Kein Gummistiefelverleih! Treffpunkt wird bei Kartenkauf bekannt gegeben! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung.
- 10:00** Schmiedekurs mit Matthias Poppek
Wenningst. bitte einen Tag vorher nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen. bei ausgebuchtem Kurs direkt bei Herrn Poppek nach Restplätzen fragen. Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.
- 10:00** Geologische Wanderung am Roten Kliff mit Dr. Ekkehard Klatt
Wenningst. Diese Geologische Wanderung am Roten Kliff vom Geologen Dr. Ekkehard Klatt zeigt zum einen die wilde Schönheit der Dünen- und Klifflandschaft zwischen Wenningstedt und Kampen und vermittelt zudem fundierte Grundlagen über die Entstehung der Insel und den Küstenschutz. Die Anzahl der Karten ist begrenzt, bitte kaufen Sie ihre Karten im Vorverkauf. Treff: Berthin-Bleeg-Straße., Strandübergang
- 10:00** Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 10:10** Helgoland mit MS Adler Cat / Aufenth. fast 4 Std.
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 9870888
- 11:00** Armenhaus Kampen
Kampen Armenhaus Kampen Eines der ältesten Häuser der Insel öffnet seine Türen für Besucher! Besuchen Sie das liebevoll restaurierte Baudenkmal im Herzen Kampens... und erfahren Sie mehr über Geschichte, Konstruktion und Bewohner der Sylt prägenden Friesenhäuser... wobei die eine oder andere Anekdote auch nicht fehlen darf. Kosten: 5 € p.P. Maximal 7 Personen (als Spende für die Sylter Tafel e.V.), Dauer ca. 2 Std. Treffpunkt: Kaamp-Hüs, Hauptstr. 12, 25999 Kampen Tel. 04651/46980
- 11:00** Sylt AHOI in der Villa Kunterbunt
Westerland **Richtung Norden ans Meer**
Hast du Lust gemeinsam mit uns den Strand und das Meer zu erforschen? Mit einem mobilen Küstenlabor können wir gemeinsam herausfinden, welche Tiere und Pflanzen sich im Sand und im Wasser verstecken. 25,- € pro Kind ab 5 J., Westerland, nördliche Promenade
- 11:15** Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten
Morsum In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum
- 12:00** Sonderfahrt zur Hallig Langeneß
Hörnrum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888

Freie Trauung auf Sylt

Ihr habt Euch entschieden zu heiraten? Ihr seid verliebt in die Einzigartigkeit der Insel? Ihr möchtet auf Sylt Euren schönsten Tag verbringen und Euch in einer freien Trauung das Ja-Wort geben?

Ich unterstütze Euch sehr gerne bei der Gestaltung Eurer freien Trauung. Meldet Euch gerne bei mir.

www.freie-trauung-sylt.de | www.trauninchen.de
Mail: kontakt@freie-trauung-sylt.de | kontakt@trauninchen.de
Ansprechpartner: Nina Schröder-Starck | Tel: 0172-2439922
Henningstraße 20b | 25980 Sylt/ Westerland

ANTENNE SYLT

Und die Welt hört SYLT

Kabel-frequenz für Sylt 89,8

DAB+ Frequenz Hamburg und Umland Kanal 11C

www.antenne-sylt.de

UDO vs. UDO

Oliver Strempler singt Lieder von Udo Jürgens & Udo Lindenberg

Montag, 30. September

Friesenkapelle Wenningstedt

Beginn 19.30 Uhr Einlaß 19.00 Uhr

Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen // Abendkasse

- 14:00** **Holzworkshop mit Matthias Poppek**
Wenningst. bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 Tischlern, Bildhauen, Schnitzen - mal weg von Nintendo, Facebook & Co, und wieder etwas eigenes schaffen. Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen: Schnitz- u. Bildhauereisen, Sägen, Feilen, raspeln, Klöpel, Hammer und Nägel, Leim, Schleifpapier etc. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen Vorverkaufsstellen der Insel, weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.
- 15:00** **Aquarellmalen mit Kathleen Schulz**
Westerland u.a. mit Aquarellstiften zum Kennenlernen, Dauer ca. 2,5 Std. Kosten 35 € inkl. Material. Anmeldung unter 0163-4647114
- 15:00** **Geologische Wanderung um die Hörnum Odde**
Hörnum 2-stündige geologische Wanderung um die Hörnum Odde: Werden und Vergehen einer Sandnehrung im Nationalpark. Sandaufspülungen und Tetrapoden am Strand. Treff: Tourismus-Service, Rantumer Straße, Hörnum www.geotourssylt.de
- 19:00** **TEE WIRKT - Sylter Teeseminar eine kurzweilige Teeverkostung**
Westerland mit ausführlichen Erläuterungen unter fachlicher Anleitung eines Teespezialisten. Treffpunkt: TEEhaus, Strandstraße 28, Westerland (gegenüber Sylter Welle) Weitere Informationen unter 04651 299811 oder www.ernst-janssen.com . Karten sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen der Insel Sylt erhältlich.
- 19:30** **PETRA - Das Geheimnis der berühmtesten Wüstenstadt der Welt. Multimediavortrag mit Alexander Schick**
Westerland Jerusalem und Petra gehören zu den faszinierendsten Städten des Heiligen Landes. Alexander Schick ist gerade aus Jerusalem zurückgekehrt und wird seine aktuellen Eindrücke und Erlebnisse schildern Karten gibt es nur an der Abendkasse ab 19.15 Uhr Treff: Raum Nordsee, obere Promenade

Dienstag 1. Oktober 2019

- 10:00** **Unterwegs mit Ziegen - die Natur begreifen**
Rantum Ziegenwanderung in Rantum Das Schlendern, Flanieren und Zotteln mit den sanftmütigen Hornträgern führt euch am Strand entlang zu wilden Salzwiesen und sumpfigen Dünenmooren. Ihr lernt den schnellsten Sprinter der Welt kennen und erfahrt, was die am Strand angespülten Schwämme mit unserem Denken zu tun haben. Und last not least lässt sich "Lucy" mitten in der Landschaft melken. Macht mit! 15,- € pro Person, ab 6 Jahren Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen
- 10:00** **Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV**
Hörnum Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888
- 10:10** **Helgoland mit MS Adler Cat / Aufenth. fast 4 Std.**
Hörnum Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 9870888
- 10:15** **Austern auf Sylt**
List Das Lister Wattenmeer ist die Kinderstube der Sylter Austern. Bis Anfang des 20. Jahrhunderts gab es noch natürliche Bänke der Europäischen Auster vor Sylt. Durch Überfischung ist diese Art jedoch ausgestorben. Seit 1986 wird die ursprünglich aus Japan stammende Pazifische Felsenäuster vor List großgezogen. Wir zeigen Ihnen während einer Wattwanderung, wie diese Austern kultiviert werden. Weitere Informationen unter: 04651-836190
- 10:30** **Keitum das Kapitänsdorf erwandern**
Keitum Begleiten Sie uns auf einer unserer schönsten Ortsführungen durch das romantische Kapitänsdorf Keitum mit Besichtigung des "Altfriesischen Hauses". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info, Gurtstg 23, Keitum (Bus-Linie 3 + 3a)
- 11:00** **Dünenwanderung**
List Auf Holzstegen und kleinen Wegen führen wir Sie mitten durch die Lister Dünenlandschaft und geben Einblicke in die Schönheit und den Artenreichtum dieses Lebensraums. Wir sehen uns die verschiedenen Dünenarten an und erläutern die Entstehung und Wanderung dieser Sandriesen. Für die etwa zweieinhalbstündige Wanderung empfehlen wir festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Hunde sind bei unseren naturkundlichen Führungen nicht erlaubt. Weitere Informationen unter: 04651-836190
- 11:00** **Geologische Wanderung am Nationalen Geotop Morsum Kliff**
Morsum 2- stündige geologische Wanderung am Nationalen Geotop Morsum Kliff mit Dr. Ekkehard Klatt: Sie erleben 10 Millionen Jahre Erdgeschichte mit Meeresablagerungen, Flußsand und eiszeitlichen Geschieben. Herrlicher Blick über Sylt und Wattenmeer. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen. Treff: Parkplatz Morsum Kliff

- 11:00** **Mermaid-Alarm in der Villa Kunterbunt**
Westerland Am Dienstag treffen sich alle Mermaids in der Villa Kunterbunt, um jede Menge Unfug zu treiben und sich spannende Geheimnisse zu erzählen. Werde zu einer echten Meerjungfrau: lass dich cool schminken und kreierte deinen eigenen Schmuck für Haar, Hals und Arm. ab 4 Jahren, 25,- €, Westerland, nördliche Promenade
- 11:10** **Unterwegs mit Kapitän Falk Eitner. Römö Tagestour**
List Entdecken Sie die Insel Römö! Tagestour per Fähre auf Sylts dänische nachbarinsel. Lassen Sie sich verzaubern vom kilometerbreiten Strand mit seinen Strandseglern und dem besonderen Charme dieser naturbelassenen Insel. Treff: Warteraum Syltfähre, List 11.10 Uhr. Dauer bis 19.00 Uhr. 35,- € pro Person, inkl. Fahrticket. Weitere Infos: 0177 5020460
- 12:00** **Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express**
Hörnum Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888
- 12:00** **Spirit Walking. Der Weg entsteht unter deinen Füßen**
Kampen mit Jutta Thomsen Menschen brauchen Menschen, und ich liebe es, mit Ihnen gemeinsam auf geistige Reisen zu gehen, um zu forschen und zu inspirieren, zu erkennen und gestalten. Verlassen Sie mit mir die ausgetretenen Pfade und kommen Sie mit auf unseren gemeinsamen Weg. Kosten 15,- €, Karten bekommen sie an allen insularen Vorverkaufsstellen. Ich freue mich auf ihre Anmeldung unter 0172 5475392 Treff: Kamp HüS, Kampen, Ende der Tour ist an der Kupferkanne
- 13:00** **Bogenworkshop Manau**
Tinnum In dem Workshop entsteht ein individuell abgestimmter Bogen. Dazu 3 passende Pfeile sowie eine Einführung in das intuitive Bogenschiessen. Bitte 10 min. vorher da sein. Mindestalter ist 6 Jahre. Dauer 4 Std., Preis inkl. Material 150,- € Schnupperkurse im Bogenschießen: 8,- €. Trainerstunde, 14 Uhr, 90 min. 80,- € Öffnungszeiten: Mo - Sa 12.00 - 18.00 Uhr
- 14:00** **Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten**
Morsum In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum
- 14:00** **Von der Ziege zum Käse auf dem Steinzeitfeuer**
Wenningst. bitte am Vortag nachfragen, ob es stattfindet: Tel. 0172-4046967 Matthias Jacobsen nimmt euch mit auf eine Ziegenwanderung und zeigt euch, wie ihr "Lucy", die Milchziege selber melkt. Im Anschluss zeigt euch Matthias Poppek, wie man aus der Ziegenmilch über dem Lagerfeuer frischen Ziegenkäse herstellt. Stillecht wird das Feuer natürlich mit einem Feuerstein entfacht. Die passenden Kräuter für den Käse werden auf der Ziegenwanderung selbst gesammelt und passend dazu frisches Stockbrot zubereitet. weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967. 14.00 bis 18.00 Uhr, 48,- €, ab 7 Jahre weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.
- 16:00** **Vogelkundliche Führung**
Hörnum Jedes Jahr machen auch Millionen Vögel "Urlaub" im Wellnaturerbe Wattenmeer. Auch auf dem Watt im Osten vor Sylt sammeln sich manchmal Tausende von Zugvögeln. Treffpunkt ist die Bushaltestelle in Hörnum Nord. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel: 04651-881093
- 16:15** **Piratenfahrt // Jeden Di & Fr.**
List Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 16:30** **Wie Sand am Meer- Strandwanderung**
Hörnum Führung zu Tieren, Pflanzen und Seltamen am Strand. Wer kennt schon die ganzen Muschelarten, deren Schalen man im Urlaub sammelt? Treffpunkt: Arche Wattenmeer, Rantumer Str. 33, Hörnum. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093
- 17:00** **Schwing Dich auf. Mini-Trampolin Kurs**
Westerland bitte ABS-Socken tragen! Gelenkschonendes, beschwingtes Ganzkörpertraining für Balance & Tiefenmuskulatur, das einfach Spaß macht. 50 min. 12,- € Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen Kontingent begrenzt
- 18:00** **Aquarien Tierfütterung**
Hörnum Fressen oder gefressen werden: Erleben Sie unsere kleinen Nordsee-Raubtiere in Aktion! Preis: Eintritt Ausstellung + 0,50€. Voranmeldung erforderlich, weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093. Veranstaltungsort: Arche Wattenmeer, Rantumer Str.33, 25997 Hörnum

- 19:00** **Sylter Shanty Chor**
Rantum Shanties und Seemannslieder - ein maritimes Konzert des Sylter Shanty Chores gehört zum Pflichtprogramm eines jeden Sylt-Urlaubers. Ort: Kursaal Rantum, Strandweg 7
- 20:00** **SABINE KRÜGER : MEINE LIEDER witzig, kritisch, pointiert, authentisch,**
Westerland Kleinkunstabend mit der Berliner Liedermacherin "Die Lieder der Berliner Liedermacherin sind klug, frech, charmant, witzig, pointiert, authentisch..." (Sylter Spiegel) "Ein zauberhafter Abend..." (Fritz Rau, Konzertveranstalter) Texte, Musik, Gesang und Gitarre: Sabine Krüger Moderation: Ernst Janssen Treffpunkt: TEEhaus, Strandstraße 28, Westerland (gegenüber Sylter Welle) Weitere Informationen unter: 04651 299811 oder www.sabine-krueger.info . Karten sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen der Insel Sylt erhältlich. Tee und Rum sind inklusive
- 20:15** **International Ocean Film Tour Adventure.Action.OceanLife.**
Wenningst. Volume 6 Das einzigartige Filmevent für alle, die das Meer lieben: Die International OCEAN FILM TOUR bringt die Schönheit und Faszination der Ozeane auf die große Leinwand. Das Programm besteht aus 5 7 inspirierenden Kurzfilmen mit einer Gesamtlauzeit von rund zwei Stunden. Von spannenden Abenteuer Geschichten über spektakuläre Wassersportaction hin zu packenden Umweltdokus liefert die Int. OCEAN FILM TOUR eine bunte Mischung rund um die wunderbare Welt des Meeres, die es zu schützen gilt. Karten an allen VVK-Stellen, online und an der Abendkasse. Treff: kursaal3 Einlass 19.30 Uhr

Mittwoch 2. Oktober 2019

- 09:00** **Wanderung um Sylts stürmische Südspitze**
Hörnum Versinkt Sylt wirklich? Eine ganz besondere Wanderung rund um den Küstenschutz an der Südspitze. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093. Treffpunkt: Arche Wattenmeer, Rantumer Str. 33, 25997 Hörnum.
- 10:00** **Sightseeing Run**
List List hat mehr zu bieten als den Hafen. Neben den bewährten Ortsführungen zu Fuß oder per Rad gibt es nun eine neue Form der Orts erkundung. Was in Städten schon länger aktuell ist, können Läufer nun auch in List auf Sylt erleben. Beim Sightseeing Run erfahren (Freizeit) Läufer von Gabriele Pechiny Informatives zur Ortsgeschichte. Entdecken Sie auf der 90-minütigen Tour die schönsten Ecken von List auf Sylt. Geeignet ist diese Ortsbesichtigung für alle, die eine 10-12 km lange Strecke bewältigen können. Infos unter 04651-95200.
- 10:00** **Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV**
Hörnum Tickets: www.adler-schiffe.de , Tel. 04651 - 9870888
- 10:30** **Watterlebnis für Kinder**
Hörnum Dem Wattwurm auf der Spur- speziell für Familien mit Kindern von 3-8 Jahren. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093 .Treffpunkt: Bushaltestelle Hörnum-Nord, neben dem Restaurant Ledels.
- 10:30** **Piratenwattwanderung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.**
Wenningst. Keine Parkplätze. Bitte nutzen Sie den ÖPNV Seid gespannt auf eine abenteuerliche Wattwanderung für die kleinen Piraten unter euch: mit Spiel und Spaß erlebt ihr die Bewohner des Wattenmeeres, nachdem die Schatzkarte gefunden wurde, geht es vorbei an Miesmuschel, Strandkrabbe und Co., immer auf der Suche nach dem Piratenschatz. Die Anreise mit ÖPNV oder Rad wird empfohlen, da keine öffentlichen Parkplätze vorhanden sind. Karten an allen Vorverkaufsstellen, Infos unter 44421.
- 10:30** **Watt für Kids Kinderwattwanderung Morsum**
Morsum Mit der Vogelwartin der Schutzstation Wattenmeer barfuß rein ins Vergnügen: Zwischen Schlick, Wattwürmern und Strandkrabben können Kinder spielerisch neues entdecken und erfahren nebenbei viel über die Bewohner des Meeresbodens. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Dauer ca. 1,5 Std. Kein Gummistiefelverleih! Für Hunde nicht geeignet! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben. Für Kinder ab 4. Jahre geeignet (nur in Begleitung eines Erwachsenen)
- 10:30** **Keitum das Kapitänsdorf erwandern**
Keitum Begleiten Sie uns auf einer unserer schönsten Ortsführungen durch das romantische Kapitänsdorf Keitum mit Besichtigung des "Altfriesischen Hauses". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info, Gurtstg 23, Keitum (Bus-Linie 3 + 3a)

LINDNER
*** STRAND HOTEL WINDROSE
Wenningstedt/Sylt

KULINARISCHE ERLEBNISSE in den Admiralsstuben im Lindner Strand Hotel Windrose:

- Regionale & internationale Küche
- 3-Gang / 4-Gang und à la carte
- Di bis Sa ab 18 Uhr geöffnet
- Große Sonnenterrasse und Mittagskarte Di - Sa bis 16 Uhr
- Reservierung wird empfohlen

Lindner Strand Hotel Windrose
Strandstraße 19
D-25996 Wenningstedt/Sylt
Fon +49 4651 940-810 • www.lindner.de



momenti




PLEASE

Elisabethstr. 5 • 25980 Westerland / Sylt
Telefon: 04651 / 836 34 61 • Fax: 04651 / 836 34 62

Öffnen Sie uns Ihr Herz für Ihren Sylt-Urlaub nach Maab



Wir bieten über 220 Domizile in der goldenen Inselmitte

Service-Extra:
Wir bieten einen Kofferservice & stellen gern bereit: Strandhandtücher, Babysitter, Wäschepakete und Nespresso-Maschinen für Ihr Domizil.
Sprechen Sie uns an!

Andreas-Dürks-Str. 14 • 25980 Westerland
www.sylt-appartements.de • 04651 / 836330



- 11:00**
Kampen
Dorfführung mit Kapitän Falk Eitner Unterwegs mit Gästen
Kampen für Individualisten Kampen, der Inselort zwischen Klischee und Wirklichkeit. Künstler, Prominenz, Hippies und Dolce Vita umgeben dieses Dorf mit einer ganz besonderen Aura. Das alles täuscht nicht über die urbane Landschaft, sowie die Lage zwischen ruhigem Watt und rauher See hinweg. Kpt. Falk Eitner hat vieles über seinen Heimatort in petto und wird sie auf dieser besonderen Tour in seinen Bann ziehen. In der einmaligen Atmosphäre der "Kupferkanne" können wir dann seinen ganz persönlichen "Döntjes" lauschen. Sie bilden das unvergessene i-Tüpfelchen dieser Begegnung ... oder vielleicht doch nicht? Zieht er noch ein Ass aus dem Ärmel? Treff: Kaamp-Hüs, Hauptstr. 12 Dauer: ca. 4 Stunden, 15 € p.P. Weitere Infos: 0177 5020460 www.falkeitner.de
- 11:00**
List
Wattführung im Weltnaturerbe
Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Weltnaturerbe direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-836190
- 11:00**
Kampen
Geologische Rundwanderung
mit Dr. Ekkehard Klatt 1,5-stündige Wanderung auf dem Kliff und am Strand: die Geest der Kampener Heide, das Querkammerfeuer auf dem Nehrungshaken und das Rote Kliff. Treff: Parkplatz Sturmhaube, am Findling, Kampen www.geotourssylt.de
- 11:00**
Keitum
Kutschfahrten durch Keitum
Mit der Pferdekutsche durch das schöne Friesendorf Keitum. Die Fahrten sind jeden Sonntag und Mittwoch um 11.00 Uhr, 12.00 Uhr, 13.00 Uhr und 14.00 Uhr. Abfahrt ist am Parkplatz Ortseingang Keitum West. Erwachsene kosten 10,- € Kinder (2-12 Jahre) kosten 5,- € Karten löst man direkt beim Kutscher Buchung nur über folgende Handynummer 0175/2074300 Auch Privatfahrten sind bei Herrn Tölke buchbar.
- 11:00**
Westerland
Piratenschule in der Villa Kunterbunt
Für waschechte Piraten gehören ein Piratenhut, eine Augenklappe und eine Schatzkarte zur Grundausstattung mit unserer Ausrüstung machen wir uns auf die spannende und actionreiche Suche nach einem Piratenschatz! Na, traust du dich? ab 5 Jahren, Preis € 25,-, Treff: Westerland, nördliche Promenade
- 11:15**
Morsum
Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum

- 12:00**
Hörnum
Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 14:00**
Rantum
Vogelführung am Rantumbecken Rantumdam
Erleben Sie die Vogelwelt des NSG Rantumbecken
Verein Jordsand Wenn der kurze arktische Sommer zu Ende geht, kehren die Zugvögel zurück. Treff: 500m nordöstl. des Rantumer Hafens, Backstein-Schleusenhaus auf dem Rantumbeckendam. Tel. 0152 05925928, GPS Daten: N 54.860406 O 8.313211, Spende willkommen.
- 16:00**
List
Austernbanktour mit dem Kutter Rosa Paluka
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
- 16:45**
Morsum
Seevogelführung im Weltnaturerbe
Im Frühjahr und Herbst rasten Millionen Vögel im Wattenmeer. Auf dem Zug zwischen südlichen Winterquartieren und arktischen Brutgebieten nutzen sie den außerordentlichen Nahrungsreichtum des Wattbodens, um sich neue Reserven für den Weiterflug anzulegen. Beobachten Sie mit der Vogelwartin der Schutzstation Wattenmeer die Rast- und Brutvögel in der Morsumer Odde und hinter dem Deich. Dauer ca. 1,5 Std. Ausrüstung: möglichst ein gutes Fernglas mitbringen. Für Hunde ungeeignet. Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben!
- 18:30**
List
Wenn die Schatten länger werden
Führung in der Abenddämmerung
Das Team Naturgewalten nimmt Interessierte mit auf eine Führung in der Abenddämmerung rund um den Mövenbergdeich. Dauer: 1,5 bis 2 Stunden. Wir empfehlen festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Wer mag, kann eine Taschenlampe mitbringen. Hunde sind bei unseren naturkundlichen Führungen generell nicht erlaubt. Treffpunkt: Foyer Erlebniszentrum Naturgewalten. Tel: 04651-836190
- 20:00**
Wenningst.
Sylt im Orkan. Sturmfluten und die Macht des Meeres
mit Werner Mansen Der einheimische Naturexperte Werner Mansen informiert in seinem kurzweiligen Bildervortrag mit faszinierenden Aufnahmen über die Wirkung der Orkane und Sturmfluten. Die zum Teil zerstörerische Macht der Naturgewalten zieht die Küste in Mitleidenschaft und hinterlässt oftmals ein Bild der Verwüstung. Karten sind nur an der Abendkasse erhältlich. Treff: Friesenkapelle
- 20:00**
Hörnum
Westerländer Speeldeel. Strohlomen
Der Bürgermeister Helmut Rüter versucht der Witwe Anna Brandes ein paar Hektar Weideland abzuluxsen, weil er dort mit Hilfe eines finanzstarken Investors ein Freizeitcenter bauen will. Da mit diesem Projekt ein schöner Reibach zu machen ist, scheut Rüter vor kaum einem Mittel zurück, um das Land in die Hand zu bekommen. Aber dann beauftragt der Investor einen Gutachter, auf dem Weideland nach besonderen Pflanzen zu suchen und der Gutachter findet auch solche Pflanzen: Strohlomen! - Und dann gerät das ganze schöne Vorhaben des Bürgermeisters Rüter ins Wanken. Ein Theater auf verständlichem Platt. Ort: Hapimag Hörnum, Saal Biike II

- 20:15**
Keitum
Mittwochskonzert an St. Severin - Prière
Franck, Bach, Messiaen, David
und Reger Alexander Ivanov an der Orgel Weitere Informationen finden Sie auf www.st-severin.de Karten an allen Vorverkaufsstellen

Donnerstag 3. Oktober 2019

- 10:00**
Hörnum
Wattführung
Entdecken Sie mit uns den trockenfallenden Meeresboden an den Ufern der Nordsee. Treffpunkt ist die Bushaltestelle in Hörnum Nord. Keine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel: 04651-881093.
- 10:00**
Wenningst.
Schmiedekurs mit Matthias Poppek
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet Tel. 0172-4046967 Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen Vorverkaufsstellen, weitere Infos bei Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967
- 10:00**
Hörnum
Schiffsausflug nach Amrum & Föhr / Adler IV
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 10:30**
Keitum
Keitum das Kapitänsdorf erwandern
Begleiten Sie uns auf einer unserer schönsten Ortsführungen durch das romantische Kapitänsdorf Keitum mit Besichtigung des "Alfriesischen Hauses". Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treff: Tourist-Info, Gurtstg 23, Keitum (Bus-Linie 3 + 3a)
- 11:00**
Westerland
Kreative Minis in der Villa Kunterbunt
Entdeckt den Künstler in euch in jedem von euch schlummert einer! Auf eigener Leinwand oder Holz könnt ihr euch mit Stiften, Pinseln oder Fingern so richtig austoben lasst uns gemeinsam den Pinsel schwingen! 25,- € pro Kind ab 5 Jahren, Westerland, nördliche Promenade,
- 11:30**
List
Austern auf Sylt
Das Lister Wattenmeer ist die Kinderstube der Sylter Austern. Bis Anfang des 20. Jahrhunderts gab es noch natürliche Bänke der Europäischen Auster vor Sylt. Durch Überfischung ist diese Art jedoch ausgestorben. Seit 1986 wird die ursprünglich aus Japan stammende Pazifische Felsenauster vor List großgezogen. Wir zeigen Ihnen während einer Wattwanderung, wie diese Austern kultiviert werden. Weitere Informationen unter: 04651-836190
- 11:30**
Keitum
Wattwanderung mit einer Vogelwartin (Keitum)
Das Keitumer Watt liegt in einer Bucht, daher gibt es hier ein besonderes Highlight: Das Schlickwatt. Man steckt schon mal bis zu den Waden drin und hat die Chance auf ein einmaliges Naturerlebnis im UNESCOWeltnaturerbe Wattenmeer. Doch Gummistiefel sind hier meist nicht brauchbar, barfuß heißt das Zauberwort (sofern es die Witterung zulässt). Dauer ca. 1,5 2 Std. Für Hunde nicht geeignet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.
- 12:00**
Hörnum
Ausstellungsführung in der Arche
"Was man nicht kennt, kann man nicht schützen" - Nach diesem Motto versuchen wir unseren Besuchern den Lebensraum Wattenmeer näher zu bringen. Erfahren Sie mehr über Schweinswale, die Kegelrobbe und den Seehund. Anmeldung erforderlich unter Tel: 04651-881093. Eintritt: Kinder 3,50 € Erwachsene 6 € Familie 15 €

- 12:00**
Keitum
Spirit Walking. Der Weg entsteht unter deinen Füßen
mit Jutta Thomsen Menschen brauchen Menschen, und ich liebe es, mit Ihnen gemeinsam geistige Reisen zu unternehmen. Lassen Sie uns herausfinden, welche inneren Potenziale darauf warten, ans Licht gebracht zu werden. Karten (15,- €) bekommen sie an allen insularen Vorverkaufsstellen. Ich freue mich auf ihre Anmeldung unter 0172 5475392 Treff: vor dem Friesensaal, Keitum, Ende vor Nielsens Kaffeegarten
- 12:00**
Rantum
Vogelführung am Rantumbecken Rantumdam
Erleben Sie die Vogelwelt des NSG Rantumbecken
Verein Jordsand Wenn der kurze arktische Sommer zu Ende geht, kehren die Zugvögel zurück. Treff: Infopunkt Deichkreuz, Nord-Ost-Ecke des Rantumdeiches, südl. von Tinnum, GPS N54.881914, E 8.340677 Spende willkommen.
- 12:00**
Hörnum
Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888
- 13:00**
Tinnum
Bogenworkshop Manau
In dem Workshop entsteht ein individuell abgestimmter Bogen. Zum Bogen erhältst du drei passende Pfeile sowie eine Einführung in das intuitive Bogenschießen. Bitte 10 min. vorher da sein. Mindestalter ist 6 Jahre. Dauer 4 Std., Preis inkl. Material 150,-€ Schnupperkurse im Bogenschießen: 8,- €. Trainerstunde 14 Uhr, 90 min. 80,- € Öffnungszeiten: Mo - Sa 12.00 - 18.00 Uhr
- 14:00**
Wenningst.
Holzworkshop mit Matthias Poppek
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet Tel. 0172-4046967 Tischlern, Bildhauen, Schnitzen - mal weg von Nintendo, Facebook & Co, und wieder etwas eigenes schaffen. Ihr lernt das Material und den Umgang mit allen wichtigen Werkzeugen kennen: Schnitz- u. Bildhauereisen, Sägen, Feilen, Raspeln, Klöpel, Hammer und Nägel, Leim, Schleifpapier etc. Anschließend fertigt Ihr Euer eigenes Objekt. Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen. weitere Infos: Matthias Poppek: Tel. 0172-4046967.
- 15:00**
Keitum
Historisch-philosophische Führung entlang des Kliffs in Keitum
mit Corinna Hübener (01783317713) Corinna Hübener ist gebürtige Sylterin und freie Autorin. Erleben Sie mit ihr einen spannenden Spaziergang entlang des Kliffs. Mit Blick über das Haff und vielen interessanten Erzählungen über die Geschichte des Dorfes und Gesetzmäßigkeiten in der Schöpfung. Lassen Sie sich überraschen und auf eine außergewöhnliche Führung mitnehmen. Treff: Friesensaal, Keitum Dauer ca 90 min. , Kinder bis 10 Jahre frei
- 19:00**
Westerland
Mermaiding - Schwimmen wie eine Meerjungfrau
Kurs für "Meerjungfrauen" von 8 Jahren bis 88 Jahren. Der Kurs findet im Sportbecken (26°C) statt. Es ist eine Mindestkörpergröße von 128 cm erforderlich. Schuhgröße von Gr. 32 bis Gr. 44. Wichtige Voraussetzung für die Teilnahme am Meerjungfrauen Schwimmkurs ist das bronzene Schwimmabzeichen. Eintritt 38,- € ist inklusive Leihflosse und 3-stündigen Aufenthalt im Freizeitbad.

ANZEIGE

Club Rotes Kliff
KAMPENSYLT

GERMAN UNITED

PARTY

MI 02.10.

GREY GOOSE
WORLD'S BEST THIRSTING SPIRITS

ANZEIGE

Traditioneller Bogenbau & Bogenschießen

www.bogenschiessen-sylt.de

- ➔ Bogenschießkurse
- ➔ Bogenbauworkshops
- ➔ Betriebsfeiern und Geburtstage
- ➔ Sonntags ab 15 Uhr Spaßturnier für Jedermann
- ➔ Leihbogen, Beratung, Zubehör
- ➔ Bogentuning, Pfeilbau, Einzeltraining
- ➔ Schnupperkurs für 5 €

Youksakka Bow & Funcompany
Keitumer Landstraße
am Sportzentrum
Telefon: 0177 - 80 27 309

20:00
Rantum
Anka Zink - Rantum lacht! Das Ende der Bescheidenheit
Haben Sie auch so viele Talente, die Sie der Welt zeigen könnten, wenn die Welt dann mal endlich zu Ihnen hingucken würde? Eigentlich weiß es jeder von uns längst: Jetzt bin ich dran! Für Bescheidenheit und Zurückhaltung ist in Zeiten der Selbstinszenierung keine Zeit mehr. Es wird immer wichtiger wichtig zu sein, sonst kommt man unter die Räder. Ein Programm mit praktischen Beispielen und tollen Übungen für alle Bescheidenen, die Unbescheidenheit verdient haben! Das wird ein höllischer Spaß für alle, die böses Kabarett mögen, Vorurteile lieben und Ungerechtigkeit hassen.

Freitag 4. Oktober 2019

08:00
Westerland
Mermaiding. Schwimmen wie eine Meerjungfrau
Kids Bei der Teilnahme an einem Mermaiding-Kurs lernen die Meerjungfrauenanwärter/-innen und Haie den Umgang mit der Meerjungfrauenflosse (Monofin) bzw. Haiflosse. Für Kinder und Jugendliche von 8 - 17 Jahren. Erforderliche Teilnahmevoraussetzung: Schwimmfähigkeit und Spaß am Tauchen. Eintritt 38,- € ist inklusive Leihflosse und 3-stündigem Aufenthalt im Freizeitbad.

10:00
List
Exklusive Führung zum Fuß der Wanderdüne
Wir führen Sie exklusiv auf unbefestigten Pfaden mitten durch die Heidelandschaft bis zum Fuß der größten Wanderdüne. Genießen Sie mit uns die einmalige Natur fernab von Alltagsgeräuschen. Beobachten Sie aus nächster Nähe die heimische Tier- und Pflanzenwelt in beinahe unberührter Natur. Für die knapp dreistündige Wanderung empfehlen wir festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Tel: Kurverwaltung 04651-95200

10:00
List
Forschung für jedermann - Institutsführung im AWI
Was machen Meeresbiologen eigentlich genau? Arbeiten sie den ganzen Tag in Laboren oder stiefeln sie stundenlang durchs Watt und sammeln Kleinstlebewesen auf? Wir nehmen Sie mit in die Wattenmeerstation des Alfred-Wegener-Instituts, Helmholtz-Zentrum für Polar- und Meeresforschung. Sie bekommen einen Einblick in aktuelle Forschungsbereiche des Instituts und in seine Geschichte. Außerdem besteht die Möglichkeit, Labore zu besichtigen und den Wissenschaftlern bei ihrer Arbeit über die Schulter zu schauen. Weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-836190.

10:00
Westerland
Schwing Dich fit. Mini-Trampolin II Kurs
bitte Schuhe oder ABS-Socken tragen! Gelenkschonendes, beschwingtes Ganzkörpertraining für Balance & Tiefenmuskulatur, das einfach Spaß macht. 50 min. 12,- € Karten an allen insularen Vorverkaufsstellen Kontingent begrenzt

10:00
Wenningst.
Wildniskurs mit Matthias Poppek
bitte am Vortag nachfragen, ob der Kurs stattfindet: Tel. 0172-4046967 Wir durchstreifen einen Tag lang die Sylter Natur und beschäftigen uns dabei mit wichtigen Survivalthemen wie z.B. Feuer machen ohne Streichholz, Nahrung in der Natur finden, einen Notunterschlupf bauen, Wasser finden, mögliche Gefahren und Orientierung draussen. Im Laufe des Tages werden wir außerdem zwanglos durch geeignete Spiele lernen lautlos im Fuchsgang zu gehen, mit dem Eulenblick zu schauen und wie ein Reh zu hören. 90,- €. Für mehr Infos: www.workshop-sylt.de Anmeldung: matpop@web.de oder Tel: 0172-4046967 oder alle insularen Vorverkaufsstellen

11:30
Hörnum
Nationalpark-Safari – Entdeckertour mit Seetierfang & Guide
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888
11:00
Westerland
Helden auf vier Pfoten in der Villa Kunterbunt
Hunde sie sind die besten Freunde des Menschen. Habt ihr zu Hause auch einen Liebling? Wenn ja, bringt ein Bild von ihm mit und wir erschaffen eure tierischen Freunde mit Pinsel und Farbe! Aus Beton formen wir kleine Pfötchen und wir erzählen uns Geschichten über unsere vierbeinigen Freunde. 25,- € pro Kind ab 5 Jahren, Westerland, nördliche Promenade

11:00
Keitum
Öffentliche Museumsführung Licht, Sand und Meer - Sylt und seine Künstler
Die vielfältigen künstlerischen Auseinandersetzungen mit der Insel sowie die unterschiedlichen Beweggründe der Künstler, nach Sylt zu kommen und sich dort bestimmten Motiven zuzuwenden, werden in dieser einstündigen kunsthistorischen Führung durch Dr. Sabine Friese-Oertmann aufgezeigt. 8,- €, Keitum, Am Kliff 19

11:00
Rantum
Vogelführung am Rantumbecken Rantumdamm
Erleben Sie die Vogelwelt des NSG Rantumbecken
Verein Jordsand Wenn der kurze arktische Sommer zu Ende geht, kehren die Zugvögel zurück. Treff: 500m nordöstl. des Rantumer Hafens, Backstein-Schleusenhaus auf dem Rantumbeckendamm. Tel. 0152 05925928, GPS Daten: N 54.860406 O 8.313211, Spende willkommen.

11:15
Morsum
Das Morsum Kliff im Wandel der Naturgewalten
In der Natur gibt es keinen Stillstand: auch auf der Wattseite am Morsum Kliff, einem Nationalen Geotop, eröffnet sich dem Betrachter immer wieder ein neuer Anblick einer einzigartigen Naturlandschaft. Bei einer Führung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt erfahren Sie Spannendes über Natur und Geologie, aus Gegenwart und Vergangenheit. Dauer ca. 1,5 Std. Karten und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treff: Parkplatz Nösse, Morsum

11:30
Wenningst.
Familienwattwanderung mit der Naturschutzgemeinschaft Sylt e.V.
Keine Parkplätze. Bitte nutzen Sie den ÖPNV Mit Spiel und Spaß das Wattenmeer erleben. Bei der Wanderung auf dem Meeresgrund im Einfluss der Gezeiten erfahren Sie, woher die Miesmuschel ihren Namen hat, entdecken Krebstiere und die Spuren der Wattwürmer. Bei gutem Wetter laufen wir am liebsten barfuß übers Watt, Sie können aber auch Gummistiefel mitbringen. Eintauchen in die faszinierende Welt der Tiere und Pflanzen im Wattenmeer ein Erlebnis für Erwachsene und Kinder. Dauer ca. 1,5 Std. Bitte reisen Sie mit dem Fahrrad oder den öffentlichen Verkehrsmitteln an. Treff: Bushaltestelle Vogelkoje Kampen. Karten an allen Vorverkaufsstellen, Infos unter 44421.

12:00
Hörnum
Schiffsausflug nach Amrum & Hooge / Adler-Express
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651 - 9870888

12:00
Morsum
Wattwanderung im Nationalpark Wattenmeer
Das Wattenmeer, unendliche Weiten. Doch inmitten von Schlick und Algen tummelt sich mehr Leben, als so mancher denkt. Begleiten Sie einen Mitarbeiter der Schutzstation Wattenmeer auf eine Exkursion in einen Lebensraum auf den zweiten Blick. Dauer ca. 1,5 Std. Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung. Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel.

12:00
List
Wattführung im Wattenmeer
Der Wind weht die Haare ins Gesicht, Sand und Muscheln knirschen unter den Gummistiefeln, ein Austernfischer pickt nach Würmern - eine typische Szene, wie sie die Gäste während einer Wattführung mit dem Team Naturgewalten erleben. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste Matschwelt vorkommen - aber das Watt steckt voller Leben. Wir zeigen Ihnen die Tiere und Pflanzen des faszinierenden Lebensraums und Wattenmeer direkt vor unserer Haustür. Weitere Informationen unter: 04651-836190

12:00
Rantum
Abenteuer Wattenmeer die Small Five
Das Wattenmeer Wattenmeer ist ein Lebensraum auf den zweiten Blick! Zu Fuß erkunden Sie mit der Schutzstation Wattenmeer den trocken gefallenen Meeresboden und treffen dabei im Sand und Schlick auf Muscheln, Würmer und kleine Krebse. Ein ganz besonderes Erlebnis für alle Nordseefans! Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben! Bereich Rantum. Oben warm anziehen, unten barfuß. (Witterungsbedingt) Kein Gummistiefelverleih! Brave, angeleinte Hunde dürfen mit auf diese Veranstaltung.

12:30
Kampen
Wattwanderung mit Werner Mansen
Erforschen Sie mit Werner Mansen (Nationalpark-Wattführer) den einzigartigen Lebensraum Wattenmeer und seine - oft erst auf den zweiten Blick sichtbaren Bewohner. Flora und Fauna des Nationalparks Wattenmeer werden hier hautnah und anschaulich erlebt. Oben warm anziehen, unten barfuß. (Witterungsbedingt) Dauer ca. 1,5 bis 2 Std. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Karten und weitere Informationen gibt es bei allen Tourist-Informationen auf der Insel. Treffpunkt: wird bei Kartenvorverkauf bekannt gegeben! Bereich -Kampen Nord- Kein Gummistiefelverleih! Hunde nur nach vorheriger Absprache mit dem Wattführer möglich!

13:00
Kampen
LINOLDRUCK. Familienwochen
Alter: ab 8 Jahre Teilnehmer: 3 bis 12 Personen Preis: 30 € inkl. Materiel Treff: Kampino Kinderclub, Hauptstr. 12, 25999 Kampen (Eingang Wattweg) Anmeldung: bis einen tag vorher, 12 Uhr direkt über den Tourismus Service Kampen - info@kampen.de, Tel. 04651/46980

14:00
Kampen
Nationalparkführung im Wattenmeer mit Werner Mansen
Bei dieser Führung können Sie Algen, Babygarnelen, Wattwürmer, Pantoffelschnecken und Austern entdecken. Sie erfahren, wie die Gezeiten diesen einzigartigen Lebensraum beeinflussen. Am liebsten wird barfuß gewandert, Sie können aber auch gern Gummistiefel mitbringen. Begrenzte Teilnehmerzahl. Karten im Vorverkauf erhältlich.
Piratenfahrt // Jeden Di & Fr.
Tickets: www.adler-schiffe.de, Tel. 04651-9870888

16:15
List
18:00
Hörnum
Aquarien Tierfütterung
Fressen oder gefressen werden: Erleben Sie unsere kleinen Nordsee-Raubtiere in Aktion! Preis: Eintritt Ausstellung + 0,50€. Voranmeldung erforderlich, weitere Informationen erhalten Sie unter 04651-881093. Veranstaltungsort: Arche Wattenmeer, Rantumer Str.33, 25997 Hörnum

19:00
Rantum
Classic Whisky Tasting. Sylter Trading
Erleben Sie in unserem Kontor in Rantum am Hafen eine unvergessliche Whisky-Rundreise durch Schottland. Inmitten unserer Trader-Whiskyfässer verkosten Sie unsere eigenen schottischen Fassabfüllungen sowie ausgewählte weitere Whiskys aus den Highlands und von Islay. Der Kostenbeitrag von 59 Euro pro Person beinhaltet sechs verschiedene Whiskys, Brot, stilles Wasser und ein Original Sylter Trading Nosing Glas.

20:00
Tinum
Preisskat für Sylter und Gäste
Preisskat für Gäste und Sylter im Tinem Hüs. Das Startgeld beträgt 8,- Euro und wird komplett ausgespielt. Es gelten die Regeln des deutschen Skatverbandes. Infos unter Tel 04651/44344 (Herr Petersen). Ort: Tinem Hüs, Dirksstraße 11, OT Tinum

20:00
Westerland
Vortragsreihe 2019 der Schutzstation Wattenmeer Ab in den Süden
die Zugvögel sind wieder da. Rast vor dem großen Weiterflug. Erfahren Sie mehr über das UNSECO Wattenmeer und seine einmalige Schönheit, die Vogelschwärme auf ihrem Weg nach Afrika oder die Tierwelt der Nordsee. Wir präsentieren faszinierende Bilder und interessante Informationen Tickets und weitere Informationen gibt es beim FVV Westerland, Stephanstr. 6, Tel. 04651-8358524 sowie an allen insularen VVK-Stellen. Treffpunkt: Hotel Roth, Strandstr. 31, Westerland.

ANZEIGE

ANTENNE SYLT www.antenne-sylt.de

So hören Sie **SYLT**


- Im Radio auf **Sylt & in NF** auf **UKW 88,1 und 100,3**
- In **Hamburg** und **Umgebung** über **DAB+ Kanal 11C**
- Im weltweiten internet **Livestream** auf <http://antennesylt.radio.de/>
- **Mit der kostenlosen Antenne Sylt-App**
- **Im deutschen Kabelnetz**, u.a. auf Sylt, im südlichen Schleswig Holstein, in Flensburg, Hamburg, Berlin, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg, Bayern und im Saarland

BESTER ROCK 'N POP NON STOP

UKW 88,1 UKW 100,3

Unser Syltiges Tipp für Zuhause

Der Inselführer Sylt á la carte 2019



Sie steuern auf Sylt immer die üblichen Orte an und haben Lust auf was neues? Dann ist der Inselführer genau das Richtige für Sie!

Jetzt für 12,80 € bestellen auf www.syltiges.de

SYLTIGES.DE
Geschenke von der Insel SYLT

Der offizielle Sylter Online-Shop

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN.

Dies & Das

Insel-Rundflüge über Sylt und dem Nordfriesischen Wattenmeer. Täglich mit Sylt Air Info und Anmeldung unter: 7877
SYLT 4 FUN - Halle. Di., Do., Sa., So. 14.00 - 18.00 Uhr / ab 28.09. Mo.-Fr. 14.00 - 18.00 Uhr + Sa.-So. 11.00-18.00. In der SYLT4FUNHalle bietet sich ein attraktives Funsportprogramm: Trampolinspringen, Klettern an der Boulderwand, Rollern, Skaten, Kickern und vieles mehr. Eintritt: Kinder 4,- Euro, Erwachsene 6,- Euro. Treff: Norddörfer Halle, Wenningstedt-Braderup. Info: 4470
Morsumer Bücherstube. Mo. 15.00 Uhr. Treff: Muasem Hüs, Morsumer Zimmer, Morsum
Elavanyo Sylt African Gospel Choir. Mo. von 19.30-21.30 Uhr. Treff: Gemeindehaus der katholischen Kirche Elisabeth Str. 23 Westerland. Info: 8379020
Luftgewehr- und Kleinkaliberschießen. Mo.+ Do. 20.00 Uhr. Westerländer Schützenverein. Für Gäste und Mitglieder. Schützenheim, Schützenstraße (neben Dorint-Hotel), Westerland. Info: 995588
DIY-Workshop. dienstags 10.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 15.00 Uhr, 16.00 - 18.00 Uhr, ca 2 Std. In Kerstin's Farben Lädchen dürft ihr kleine Projekte aus Holz, Glas, Pappmaché anmalen und dekorativ verschönern oder auf Stoff schablonieren. Ihr lernt die Anwendung von Kreide-, Mineral- oder Milchfarben kennen. Geeignet auch für kids ab 5. Klasse, Kosten: 20,00 Euro + Werkstück. Tel. 350 88 02, www.facebook.com/der.sylter.workshop. Treff: Sylter Workshop, Heideweg 1. 25980 Westerland
Weben im Muasem Hüs. Di. 15.00 Uhr. Treff: Muasem Hüs, Morsumer Zimmer, Morsum.
Jugendgruppe. Di. 16.00-18.00 Uhr. Jugendhaus Norddörferstr.
Gesprächsabende. Di. 19.00 Uhr. im Keitumer Pastorat mit Pastorin Susanne Zingel.
Bibelkreis. Di. 19.30 Uhr. Pastorat an der Friesenkapelle, Wenningstedt.
Skat. Di. 19.30 Uhr. Clubabend mit dem 1. Skatclub Sylt e.V. Gäste sind herzlich willkommen. „Lucky“s & more“, Industrieweg 10, Westerland. Info: 0160/4270101
Malgruppe im Muasem Hüs. Mi., 15.30 Uhr. Treff: Muasem Hüs, Morsum

Vortrag: Sylt im Orkan mit Werner Mansen. Mi. 20.00 Uhr. In dem spannenden Diavortrag in der Friesenkapelle zeigt Werner Mansen die dramatischen Auswirkungen der Naturgewalten bei einem Orkan, mit faszinierenden Bildern. Karten gibt es für 6 Euro an der Abendkasse Treff: Friesenkapelle, Wenningstedt. Info: 4470
Seniorenachmittag. Do. 14.00 Uhr. Gemütlicher Nachmittagsplausch, organisiert vom DRK Tinnum, Gemeindehaus Tinnum. Info: 939326
Sylt 4 Fun – After-Work-Bouldern. Di. 18.00 - 20.00 Uhr & Do. 18.00 - 22.00 Uhr. Jeden Dienstag und Donnerstag steht die Kletterwand Bouldern länger offen. Treff: Norddörfer Halle, Wenningstedt. Info: 4470
Gospelchor Island Voices. Do. 20.00 Uhr. Pastorat an der Friesenkapelle, Wenningstedt
Hakuna Matata - Afrikanischer Trommelspaß für Erwachsene. Fr. 18:00-19:30 Uhr. Aula/Nicolai-Schule Westerland (direkt am Bahnhof), Trommeln vorhanden, Voranmeldung erbeten unter 8379020.www.groovysoundz.com
Hundeschein / Ausbildung. 1.4. bis 30.9. – So. 18.00 & Mi. 18.30 Uhr. Ab 1.10 bis 31.3. – So. 10.00 & Mi. 18.30 Uhr. Ausbildung aller Hunde beim Verein für Schäferhunde, Ortsgruppe Sylt. Vereinsgelände Pionierlager, Keitum
Spielbank Sylt. Mittwochs: Mittwochs Clou ab 19.30 Uhr: Begrüßungssekt oder -bier und Mittwochs Clou-Jeton zum Setzen auf die Lieblingszahl beim Roulette. Fällt die Zahl, winkt als Gewinn eine Flasche Sekt für Zuhause. 19.30 Uhr Rookie-Pokerturnier: Texas Hold'em freeze-out Turnier für Anfänger und Fortgeschrittene. Buy in: 30,- Euro + Staff-Bonus 10,- Euro. **Donnerstags: 20.00 Uhr „BOSS“-Pokerturnier:** Texas Hold'em-Turnierserie Best of Sylt Satellites. Buy in: 65,- Euro + Staff-Bonus 10,- Euro. **Freitags: Männerabend** - 3 Bier vom Fass, Glücksjetons im Wert von 10,- Euro und freier Eintritt für zusammen 15,- Euro. **Samstags: Mädelsabend** - 2 Sekt, Glücksjetons im Wert von 10,- Euro und freier Eintritt für zusammen 15,- Euro. **Montag bis Samstag: Kostenlose Spieleinführung** auf Wunsch im Foyer der Spielbank von 19:30 Uhr bis 23:45 Uhr. Anmeldung und Registrierung nicht erforderlich. **Täglich: Glücksticket** - Glücksjetons im Wert von 15,- Euro, bis 0:00 Uhr alle Getränke zum halben Preis und freier Eintritt für zusammen 17,- Euro. **Texas Hold'em „Speed Turnier“.** Dauer: jeweils max. 70 min. Ab 5 Personen, mehrere Turniere am Abend möglich. Roulette, Black Jack, Ultimate Texas Hold'em, Automaten, Bar. Alle Angebote für Gäste ab 18 Jahre.

Bridge-Club Sylt. So. + Do. 18.00 Uhr. Turnier für Mitglieder und Gäste, ev. Gemeindezentrum, Kirchenweg 37, Westerland. Info: 0174 / 49 86 767

Exkursionen & Besichtigungen

Insel-Rundflüge über Sylt und dem Nordfriesischen Wattenmeer. Täglich mit Sylt Air Info und Anmeldung unter - 7877
Erlebniszentrum Naturgewalten, Ausstellung und Führungen. Tägl. 10.00 - 18.00 Uhr. Naturkundliche Führungen und Ausstellung. Im Erlebniszentrum Naturgewalten, direkt am Lister Hafen, entföhren wir Sie in die Welt der Naturkräfte. Auf 1 500 Quadratmetern Ausstellungsfläche präsentieren wir Ihnen kleine und große Wunder zu den Themen »Klima, Wetter, Klimaforschung«, »Leben mit Naturgewalten« und »Kräfte der Nordsee«. Beachten Sie auch unser Vortragsprogramm. Am Lister Hafen. Info: 836190 oder www.naturgewalten-sylt.de
Inselrundfahrt mit dem Bus unter ortskundiger Führung. Täglich ab ZOB/Westerland: 14.00 - 17.00 Uhr. Tel.: 836100
Leuchtturm-Besichtigung. Mo., Mi. + Do. 9.00, 10.00, 11.00 + 12.00 Uhr auch freitags (außer April-Oktober). Unter fachkundiger Leitung wird der Hörnum Leuchtturm erklimmt. Reservierung dringend empfohlen! Kinder ab 8 Jahren in Begleitung Erwachsener. Anmeldung in Verbindung mit der gültigen Kur- bzw. Gästekarte. Turmtickets über den Tourismus-Service Hörnum, Rantumer Str. 20, Hörnum. Info: 96260
Sylter Natur im Naturzentrum Braderup. 01. April bis 30. Oktober, Mo. bis Sa. Von 10.00 bis 18.00 Uhr, So und Feiertage geschlossen. Das kleine aber feine Naturzentrum mit Ausstellung und Natur- und Kräutergarten lädt zum Verweilen ein. Der Eintritt ist frei für Groß und Klein. Naturkundliche Führungen entnehmen sie dem Terminkalender. M.-T.-Buchholz-Stich 10a; Info: 44421, www.naturschutz-sylt.de
April-Oktober: Di. und Do. 11.00 Uhr: Heidewanderung durch die Braderuper Heide. Treffpunkt im Naturzentrum Braderup, M.-T.-Buchholz-Stich 10a; Info: 44421, www.naturschutz-sylt.de
Mai-September: Di. 16.00 Uhr: Kräutergartenführung mit Teeverköstigung. Treffpunkt im Naturzentrum Braderup, M.-T.-Buchholz-Stich 10a; Info: 44421, www.naturschutz-sylt.de
Mai-Oktober: Mo. 14.00 Uhr: Naturkundliche Fahrradtour zu fünf Naturschutzgebieten. Treffpunkt im Naturzentrum Braderup, M.-T.-Buchholz-Stich 10a; Info: 44421, www.naturschutz-sylt.de
Sylt Museum. Öffnungszeiten 01.04.-31.10.2019 Mo. - Fr. 10.00 Uhr - 17.00 Uhr, Sa, So, Feiertag 11.00 Uhr - 17.00 Uhr. Die Geschichte vom Entstehen der Insel Sylt bis ca. 1900. Von Walfängern und Schifffahrt über Trachten bis zu wechselnden Kunstausstellungen können erforscht werden. Führungen und Museumsbesuch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung. Museumseintritt +2,-€. Treff: Am Kliff 19, Keitum. Info: 31669
Altfriesisches Haus. Öffnungszeiten 01.04.-31.10.2019 Mo. - Fr. 10.00 Uhr - 17.00 Uhr, Sa., So., Feiertag 11.00 Uhr - 17.00 Uhr. Im alten Kapitänshaus von 1739 sind die Wohnräume historisch erhalten und die Wohnkultur um 1800 wird dargestellt. Führungen und Museumsbesuch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung. Treff: Am Kliff 13, Keitum. Info: 31101
Naturpfad Vogelkoje Kampen. Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr, Sa., So., Feiertag 11.00 - 17.00 Uhr. In der historischen Entenfanganlage von 1764, die besichtigt werden kann, befindet sich neben einer kulturhistorischen Ausstellung auch ein botanischer Lehrpfad. Treff: Vogelkoje, Lister Straße, Kampen. Info: 871077
Großsteingrab „Denghoog“. Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr, Sa., So., Feiertag 11.00 - 17.00 Uhr. Eine der bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der Insel Sylt ist ohne Zweifel der „Denghoog“ in Wenningstedt, eines der schönsten Ganggräber aus der jüngeren Steinzeit. Im Jahre 1868 wurde er von dem Professor der Geologie Ferdinand Wibel untersucht, der dabei die darunter verborgene große Grabkammer fand. Eintrittskarten für diese monumentale Grabstätte gibt es direkt vor Ort. Treff: Neben der Friesenkapelle, Wenningstedt. Anmeldung unter 32805.
Westerländer Vogelkoje. Winterpause bis Mai 2019. Der Hegering Sylt e. V. und der Verein Eidum Vogelkoje e.V. laden Einheimische und Gäste bei freiem Eintritt ein, sich in einer wildromantischen Umgebung nicht nur über die Sylter Tierwelt zu informieren. Ein breiter Steg führt durch den urwüchsigen Kojenwald, eine kleine Oase der Ruhe nur wenig abseits der Landstraße. Sowohl Kinder als auch Erwachsene können staunend das Leben in einem Wassertropfen betrachten und es macht immer wieder Spaß experimentierend durch die Ausstellung zu gehen. Kleine und große Forscher können u. a. verschiedenes Wassergetier aus nächster Nähe mit der Lupe beobachten. Treff: Eidum Vogelkoje, Am Rantumbecken.
Dorfführung Keitum. Do. 10.30 Uhr. Erleben Sie das Kapitänsdorf Keitum auf verschlungenen Wegen mit unseren erfahrenen Führern zu Fuß. Treff: Tourist-Information Keitum, Gurtstig 23, Nähe der Bushaltestelle Keitum Mitte (Linie 3 + 3a). Info: 8358524
St. Severin. Do. 17.00 Uhr. April bis September. Kirchenführung in St. Severin, jeden ersten Freitag im Monat 11.00 Uhr Friedhofsführung. Friedhof am Meer an St. Severin, Treffen am Turm.
Ortsführung Westerland. Sa. 10.00 Uhr. Wissenswertes von der Besiedlung Westerlands über das goldene Zeitalter der Seefahrt bis hin zur Wandlung zum modernen Nordseeheilbad unserer Tage. Treff: Alte Post, Westerland. Info: 8358524

Tagebuch-Kalender 2020-2029

WERNER JAHRESWEISER 2020-2029

für Termine, Erlebnisse und Erinnerungen

edel in Leder mit Goldschnitt, optional Namensprägung

Werner D 48349 Altenberge Tel. +49 2505 9308-0 www.jahresweiser.de

KUTSCH- & PLANWAGENFAHRTEN Matthias Tölke

FÜR HOCHZEITEN & GESELLSCHAFTEN bis 20 Personen Strecke & Dauer frei wählbar

FAMILIENFAHRTEN mit dem Planwagen durch Keitum Von 24. April bis 20. Oktober 2019 jeden Mi. + So. stündlich von 11 bis 14 Uhr ab Keitum, Parkplatz Ortseingang West Erwachsene 10,- €, Kinder 5,- € (Karten beim Kutscher)

Infos & Anmeldung unter Tel.: 0175-20 74 300

SONNENAUF- & UNTERGANGSZEITEN

21. SEPTEMBER BIS 4. OKTOBER 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					21. A: 07:10 U: 19:27	22. A: 07:12 U: 19:25
23. A: 07:14 U: 19:22	24. A: 07:16 U: 19:20	25. A: 07:17 U: 19:17	26. A: 07:19 U: 19:15	27. A: 07:21 U: 19:12	28. A: 07:23 U: 19:10	29. A: 07:25 U: 19:07
30. A: 07:27 U: 19:05	1. A: 07:29 U: 19:02	2. A: 07:31 U: 18:59	3. A: 07:32 U: 18:57	4. A: 07:34 U: 18:54		



Foto: Hans Jessel

KARTENVORVERKAUFSTELLEN AUF SYLT

- Appartementvermittlung Clausen GmbH**
Am Buttgraben 6a und Werner-Schöne-Str.
25992 List, Tel.: 8898570
- A-ROSA RESORT GMBH**
Listlandstr. 11
25992 List
Tel.: 967500
- Badebuchhandlung Klaumann**
Friedrichstraße 7
25980 Westerland
Tel.: 22609
- Buchhaus Voss**
Friedrichstraße 27
25980 Westerland
Tel.: 8356252
- Erlebniszentrum Naturgewalten Sylt GmbH**
Hafenstraße 37
25992 List, Tel.: 836190
- Hapimag Resort Aalborg**
Bismarkstr. 6-8, 25980 Westerland
Tel. 92021100
westerland@hapimag.com
- Hapimag Resort Hörnum**
Rantumer Str. 23 a, 25997 Hörnum
Tel. 46080, hoernum@hapimag.com
- H.B. Jensen**
Maybachstraße 10
25980 Westerland, Tel.: 825564
- Hotel Benen-Diken-Hof**
Keitumer Süderstr. 3-5
25980 Keitum, Tel.: 93830
- Hotel Sylter Blaumuschel**
Bötticherstr. 13/14, Westerland.
- Infopavillon der Adlerschiffe**
Hafen List, List
- Insel Sylt Tourismus-Service**
Info-Center Westerland
Friedrichstraße 44
25980 Westerland
Tel.: 998340
- Insel Sylt Tourismus-Service**
TI Strandstraße
Strandstraße 35
25980 Westerland, Tel.: 9980
- Insel Sylt Tourismus-Service**
TI Pavillon Bahnhof Westerland
25980 Westerland, Tel.: 8361027

VORWAHL 04651

- Insel Sylt Tourismus-Service**
TI Keitum, Gurtstig 23
25980 Keitum, Tel.: 2990397
- Jugendherberge Mövenberg**
25992 List, Tel.: 870397
- Lindner Strand Hotel Windrose**
Strandstraße 19
25996 Wenningstedt, Tel.: 9400
- Insel Sylt Tourismus-Service**
TI Rantum, Strandweg 7
25980 Rantum, Tel.: 998209
- Insel Sylt Tourismus-Service**
TI Tinnum, Dirksstraße 11
25980 Tinnum, Tel.: 983711
- Kurverwaltung List auf Sylt**
Landwehrdeich 1
25992 List, Tel.: 95200
- Severin's Resort & Spa GmbH**
Am Tipkenhoog 18
25980 Keitum, Tel.: 460660
- Stiftung Bahn-Sozialwerk (BSW)**
Dünenhotel Alt Rantum,
Hörnummer Str. 10, 25980 Rantum
Tel.: 8590
- Sylt Air**
Terminal 2, Flughafen Sylt, Tel.: 7877
Öffnungszeiten:
24.3.-24.10. täglich 9.00 - 19.30 Uhr
25.10. - 23.3. täglich 10.00 - 16.30 Uhr
- Tourist-Information**
Bi Miiren 17, 25980 Morsum
Tel.: 9310 (in der Sylter Bank)
- Tourismus-Information**
Wenningstedt-Braderup
Strandstrasse 25
25996 Wenningstedt
Tel.: 44770
- Tourismus-Service Hörnum**
Rantumer Straße 20
25997 Hörnum, Tel.: 96260
- Tourismus-Service Kampen**
Hauptstraße 12
25999 Kampen, Tel.: 46980
- Tourismuszentrum „Alte Post“**
Stephanstraße 6
25980 Westerland, Tel.: 9988
- Tui Dorffotel**
Hafenstraße 1a
25980 Rantum, Tel.: 46 09 0

Kids & Co

Kinderbowling. Täglich ab 15.00 Uhr, Mo. Ruhetag. Im Lucky's, Industrieweg 10, Westerland. Info: 98 68 98

Confetti Kinderclub. Täglich, 9.00-18.00 Uhr. Spiel, Spass & Fun: Egal ob Radtour, Bolzen, Basteln oder Backen: professionelle Kinderbetreuung & Animationsprogramm - auch stundenweise - an 365 Tagen im Jahr. Confetti-Erlebniswelt, direkt neben Aquarium Westerland, Schützenplatz. Info: 850444

SYLT 4 FUN - Arena. täglich 13.00-19.00 Uhr. In der Arena könnt ihr Trampolin springen, Beachsoccer spielen, die Pumptrack entlang rollern und an Spielgeräten toben. Roller, Skateboards und Fußbälle stehen kostenfrei zur Verfügung. Der Eintritt ist frei. Trampolinspringen: 2,50 Euro für 8 Minuten. Treff: SYLT4FUN-Arena an der Wenningstedter Promenade, Strandübergang Risgap. Info: 4470

Kinder-Schwimmkurs. Mo.-Sa. 9.00-9.30 Uhr. Schwimmkurs für Kinder Schwimmen lernen ist unverzichtbar. Kleinkinder ab dem 5. Lebensjahr und ihre Eltern können mitmachen, um sich gemeinsam an Erlebnis Wasser zu erfreuen. Die wöchentlichen Kurse laufen von Montag bis Samstag. Max. 6 Kinder, eine Anmeldung ist erforderlich. Treff: Sylter Welle, Westerland. Info: 9980

Bogenschießen für Beginner. Mo. - Sa. 11:00 Uhr Intuitives Bogenschießen ist die ursprünglichste Art mit Pfeil und Bogen zu schießen. Es geht um das Vertrauen in die eigenen unbewussten Fähigkeiten und die Förderung des räumlichen Sehens und die Schulung der Entscheidungsfindung. Der Grundkurs enthält wichtige Elemente wie Grundstellung, Konzentrations-, Atem- und Ausgleichsübungen und der gezielte Aufbau der Körperspannung und deren Lösen beim Schuss. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren. Youksakka Bow & Funcomany, Am Sportzentrum, Keitumer Landstr., Info: 0177 - 80 27 309.

„Kleiner Heuler“ Babyschwimmen. Mo. 15.15 -16.00 Uhr. (Alter: 4-12 Monate) Halte- und Grifftechniken für die Eltern und Gießübungen bis hin zu kleinen Tauchübungen im 33°C warmen Wasser für die Kleinsten. Spielend erlernen Ihre Babys die wichtigsten Bewegungsabläufe. Das stärkt das Immunsystem sowie die ganzheitliche Entwicklung. 45 Min. plus Digi-Unterwasserfoto. Treff: Bewegungsbad Syltiness-Center, 1. OG, Dr.-Nicolas-Str., Westerland, Info: 9980

„Sylter Robbe“ Kleinkinderschwimmen. Mo. 16.00-16.45 Uhr. (Alter: 13-36 Monate) Im Vordergrund steht Spaß und Freude im Element Wasser. Auf spielerische Art und Weise werden Motorik, Koordinationsfähigkeit und die Kräftigung der Muskulatur gefördert. Ein besonderes Erlebnis für Eltern und Kind. 45 Min. plus Digi-Unterwasserfoto. Treff: Bewegungsbad Syltiness-Center, 1. OG, Dr.-Nicolas-Str., Westerland, Info: 9980

Villa Kunterbunt. Mo - Fr 10.00 - 17.00 Uhr. Spiel und Spaß mit Freunden und liebevoller, professioneller Kinderbetreuung. Ab 11.00 Uhr zusätzlich wechselnde Animationsprogramme (siehe Tagesveranstaltungen) und für alle spontanen Besucher ab 3 J. geöffnet. Bitte beachten Sie die Schließzeiten der Villa vom 12.-23.11.2018 sowie 14.-25.01.2019. Treff: Villa Kunterbunt, obere Promenade, Westerland

Schmiedekurs mit Matthias Poppek. Mo. + Do. 10.00-13.00 Uhr. Schmieden für Kinder und Jugendliche: Feuer und Eisen fasziniert und bietet deshalb besonders die Möglichkeit für Kinder, sich mit dem Werkstoff Metall spielerisch und kreativ zu befassen. Mit Amboss, Hammer und Zange wird der glühende Stahl zu schönen Amuletten, Schlüsselanhängern, Nägeln oder Messern verarbeitet. Ein paar erlebnisreiche Stunden sind garantiert. Anmeldung erforderlich. weitere Infos: www.workshop-sylt.de Treff: Biolandhof Dethlefs in Braderup, M.-T. Buchholtz-Stich 6, Wenningstedt. Weitere Infos bei Matthias Poppek Tel.: 0172-4046967

Holzworkshop & Wipprecheln für Kinder und Jugendliche. Immer Mo. + Do. 14.00 -18.00 Uhr. Unter Anleitung von Tischler und Holzbildhauer Matthias Poppek lernt ihr Werkzeuge und Material kennen und fertigt anschließend euer eigenes Objekt: Holzschalen, Messer, kl. Skulpturen, Surfboardanhänger, Vogelhäuser, Salatbesteck, lustige Seepferdchen uvm. oder ihr drechselt an der Wipprechelsbank einen Holzlöffel oder einen Kerzenständer. Eurer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Treff: Biolandhof Dethlefs in Braderup, M.-T. Buchholtz-Stich 6. Anmeldung erforderlich unter: 0172-4046967 oder matpop@web.de. www.holzworkshop-sylt.de. www.matthias-poppek.de

Rückbildungsgymnastik mit Kinder. Di. + Do. 11.00 - 12.15 Uhr. Mit der Hebamme Cornelia von Böhlen. Treff: Wirbelwind Rückenzentrum, Tinnum. Info: 015208891284

SYLT 4 FUN - Halle. Di.,Do., Sa., So. 14.00 - 18.00 Uhr / ab 28.09. Mo.-Fr. 14.00 - 18.00 Uhr + Sa.-So. 11.00-18.00. In der SYLT4FUN - Halle bietet sich ein attraktives Funsportprogramm: Trampolinspringen, Klettern an der Boulderwand, Rollern, Skaten, Kickern und vieles mehr. Zusätzlich dienstags bis 20 Uhr Offenes Boulder-Training sowie donnerstags bis 22 Uhr After-Work-Buldern. Eintritt: Kinder 4,00 Euro, Erwachsene 6,00 Euro. Treff: Norddörfer Halle, Wenningstedt-Braderup. Info: 4470

Babyschwimmen 4-12 Monate. Mi 14.30 - 15.15 Uhr. Mit der Hebamme Cornelia von Böhlen. Treff: Dorfhof Rantum/Schwimmbad Info: 015208891284

Kleinkinderschwimmen 1,5-3 Jahre. Mi. 15.30 - 16.15 Uhr. Mit der Hebamme Cornelia von Böhlen. Treff: Dorfhof Rantum/Schwimmbad. Info: 015208891284

Mutter-Kind-Treffen Fr. 15.00 Uhr. Für Eltern und Kinder. Gemeindehaus Tinnum Hebammenprechstunde. **Vorsorgeuntersuchungen nach telefonischer Vereinbarung.** Mit Hebamme Cornelia von Böhlen. Tel.: 015208891284

Vorsorgeuntersuchung. Nach telefonischer Vereinbarung. Mit der Heb-

amme Cornelia Bäcker. Mit Hebamme Cornelia von Böhlen. Tel.: 015208891284

Geburtsvorbereitung. A. A. am Wochenende mit der Hebamme Cornelia von Böhlen. Treff: Lebenshilfe Westerland. Info: 015208891284

Kunst, Kultur und Ausstellungen

Galerie am Meer. "Welle und Wind". 01.10.- 15.10.2019. Kunstausstellung von Melek Toraman Treff: Galerie am Meer, untere Promenade, Westerland

Galerie am Meer. Gemeinschaftsausstellung von Frau Kirsten Niegel und Frau Evelin Elbracht: Kunst trifft Zufall. 16.09. - 30.09.2019. Treff: Galerie am Meer, untere Promenade, Westerland

Galerie am Meer. Ausstellung Christina Thrän und Silke Wessel, „Tücher und Treibholz“. 01.09. - 15.09.2019. Treff: Galerie am Meer, untere Promenade, Westerland

Ben Buechner. Willkommen im Reich der Schwarmintelligenz. 01.09.2019 - 31.10.2019. Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09:00-17:00 Uhr, Sa. 10:00-13:00. Aus der Ferne sieht es aus wie ein gemalter Frauenkörper. Aber wenn sie näher treten, sehen Sie hunderte weißer Schmetterlinge. Leben die noch? Was wie ein zufälliger Landeplatz von Schmetterlingen aussieht, entpuppt sich jetzt als 3-D Kunstwerk. Jeder Schmetterling wurde sorgfältig ausgeschnitten und an seinen Platz fixiert. Visuell einverblüffender Effekt, philosophisch gesehen ein hoffnungsvoller Ausblick - Leben als Metamorphose, als ein stetes Entpuppen und Verpuppen. Formen vergehen, ihre Einzelteile auferstehen als Schmetterling und bilden eine neue Form. Treff: Kaamp-Hüs, Hauptstr. 12, Kampen. Info: 04651/46980

Altfriesisches Haus. Öffnungszeiten 01.04.-31.10.2019 Mo. - Fr. 10.00 Uhr - 17.00 Uhr, Sa., So., Feiertag 11.00 Uhr - 17.00 Uhr. Führungen und Museumsbesuch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung. Treff: Am Kliff 13, Keitum. Info: 31101

Sylt Museum. Öffnungszeiten 01.04.-31.10.2019 Mo - Fr 10.00 Uhr - 17.00 Uhr, Sa, So, Feiertag 11.00 Uhr - 17.00 Uhr. Klöppeln und Spinnen Do. 14.00-16.00 Uhr. Führungen und Museumsbesuch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung. Treff: Am Kliff 19, Keitum. Info: 31669

Ruhe, Kraft und Gesundheit

Body & Mind. Qi Gong, Pilates, Yoga. Die positive Wirkung eines gesundheitsorientierten Trainings, Bewegung und Entspannung im Wechsel, stehen für mich als Gesundheitspädagogin, spezialisiert auf die Bewegungsformate: Qi Gong, Pilates, Yoga sowie eine gesunde Ernährung, an erster Stelle. Fernöstliche Bewegungskonzepte wie bspw. Qi Gong, bieten wunderbare Möglichkeiten für ein solches Training und sind somit eine Bereicherung für Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden. Für eines unserer höchsten Güter die Gesundheit, bilden Pilates und Yoga, intensiv, statisch-dynamisch oder als fließende Bewegungssequenz weitere Säulen für ein Leben in Balance! Buchbar als individuelles Einzeltraining, Kleingruppentherapie und Gruppentherapie. NEU unsere Seminarwochen an der „Akademie am Meer“, VHS Klappholtal/List auf Sylt. Informationen & Anmeldung: Katja Clausen, Pilates-Trainerin, POLESTAR Pilates. Mobil: 0151 / 52 94 61 49, www.balance-sylt.com

Reconnective Healing®, kann helfen einen ausgeglichenen Zustand zu erleben, und ein Teil des Ganzen zu sein. Die Verbindung mit Frequenzen aus Licht, Energie und Information während einer Sitzung, hält lange darüber hinaus an. In welcher Form oder Zeit Helfendes geschehen kann, ist sehr individuell. Balance und Vorankommen im Leben. The Reconnection® ist die eigene persönliche Rückverbindung an das Universum. Diese ermöglicht es, einzigartig hohe Schwingungsfrequenzen für Heilzwecke und schlussendlich für unsere eigene Evolution zu erzeugen. Die Rückverbindung, erfolgt einmal im Leben. Dafür sind zwei Sitzungen innerhalb von 24 bis 36 h erforderlich. Angelika Munck ist ausgebildete Reconnective Healing® Foundational und Reconnection® Certified Practitionerin. Terminvereinbarungen unter info@salzreichaufsylt.de oder 04651 31651. www.salzreichaufsylt.de

Wake-up Make up: Tipps & Trends von unserem Visagisten-Team. Mo. - Fr. 9.30 - 11.00 Uhr gratis. BEAUTY BALANCE SPA LOUNGE, Hafenstr.14, List. T.: 957000, www.syltkosmetik.de

Rücken Intensiv. Mo. 11.00 Uhr. Versiert angeleitet das rückenumgebende Muskelkorsett stärken. Schonende Alltagsbewegungen erlernen und auftauchenden Beschwerden gezielt vorzubeugen ist das Ziel. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. OG, Dr. Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Pilates. Di. 9.00 + Fr. 11.00 Uhr. Ein ganzheitliches, achtsames Ganzkörpertraining, das die zentrale Stabilisierung des Rumpfes über die tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur im Fokus hat. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. OG, Dr. Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Pilateskurse. Di. 18.00, 19.00 + 20.00 Uhr. Im Pilates Studio Sylt, Paulstr. 6, Info: 886 75 59

Vinyasa/Hatha Yoga mit Susanne Chinnow. Dienstag 18.30 -20.00 Uhr Yoga für Alle in der Werkstatt 36. **Mittwoch 10.30-12.00 Uhr** Yoga für Senioren im Johannerhaus, **Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr** für Erfahrene und **19.45 Uhr** sanftes Yoga mit anschl. Meditation in der W 36. yোগaaufsylt@t-online.de, Tel.0173/ 6363 795 und www.yogaaufsylt.de

Physio Yoga. Mi. 17.00 Uhr. An den Alltag angepasste und leicht nachzuvollziehende Übungen machen das Physio Yoga zu einem geeigneten Kurs für Yogainteressierte und die Balance zwischen Körper & Seele. Treff: Syltiness-Center, 3. OG, Westerland. Info: 9980

Ayur-Yoga mit Anette Voelmy - atembewußtes, anatomisch fundiertes,

abwechslungsreiches Hatha-Yoga das auf die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst ist, nicht umgekehrt! Es gibt keine Anfänger und Fortgeschrittene, jeder steigt ein, wo er gerade ist. **Mittwochs 08:30 - 09:45 Uhr** List, yoga:raum hafens7, Hafenstr. 7. **Mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr** List, yoga:raum hafens7, Hafenstr. 7. **Freitags 07:45 - 09:00 Uhr** List, yoga:raum hafens7, Hafenstr. 7. Anmeldung unter www.yoganeesha.de oder 0177-8710090

Feldenkrais. Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr. im Keitumer Pastorat mit Bettina Volquardsen - bitte weiche Unterlage und Teilnehmerbeitrag 10,- Euro mitbringen. Treff: Pastorat Keitum, Keitum

Meditation. Mi. 20.00 Uhr. Mit Angelika Munck. Seminarraum im Salzreich, Kampende 15, Tinnum. Info: 31651

Vinjas Flow Yoga. Mi. 19:30 Uhr. Versiert angeleitet werden dynamische Yogaübungen mit verschiedenen Atemtechniken verbunden, die Beweglichkeit gefördert und die Muskulatur gekräftigt. Gleichzeitig werden der Stoffwechsel und das Immunsystem aktiviert sowie tiefe Entspannung erzielt. Treff: Syltiness-Center, 3. OG, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Mobility Training. Do. 11.00 Uhr. Ein besondere Beweglichkeits-Training, das geschmeidig macht! Raus aus der individuellen Fehlhaltung durch das Erlernen sauberer Bewegungen für gesunde Gelenke und eine korrekt funktionierende Muskulatur. Selbst die Regeneration wird durch die „Körperpflege“ des Mobility Trainings optimiert. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Sport & Fitness

Bowling. Täglich ab 15.00 Uhr, So. ab 11.00 Uhr. Moonlightbowling jeden Freitag ab 21, jeden Sa. Diskobowling ab 21 im Lucky's, Industrieweg 10, Westerland. Info: 98 68 98.

Strandgymnastik Westerland. ab 01.06.-31.08.: Mo., Mi., Fr., 9.00 Uhr. Strandgymnastik Rantum. ab 01.07.-31.08.: Mo., Do. Sa., 9.00 Uhr. Raus aus dem Schlafanzug, rein in die Nordsee oder kurz noch in die Jogginghose und beim lockeren gymnastischen Warm Up auf einen perfekten Tag freuen. Treff Westerland: Hauptstrand, Höhe Miramar, Westerland. Info: 9980 Treff Rantum: Strandübergang Hauptstrand, Rantum. Info: 9980

Aquajogging. Mo. 9.00, 9.30, 19.30, Mi. 18.30, 19.00 und Do. 9.50 Uhr. Spezielle Übungen und Lauftechniken werden durchgeführt, die Unterwasser besonders die Bänder und Gelenke schonen, die Wirbelsäule entlasten - aber die Muskulatur trainieren. Treff: Freizeitbad, Sylter Welle, Strandstraße 32, Westerland. Info: 9980

Fit in den Tag. Mo. 10.00 Uhr. Sanfte Übungen schulen das Gleichgewicht, bringen das Herz-Kreislaufsystem in Schwung und erhalten alle Leistungsressourcen alltagsfit. Ein perfekter Start in die Woche. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3. Info: 9980

Rücken Intensiv. Mo. 11.00 Uhr. Versiert angeleitet das rückenumgebende Muskelkorsett stärken. Schonende Alltagsbewegungen erlernen und auftauchenden Beschwerden gezielt vorzubeugen ist das Ziel. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Power Fit Circle. Mo. 18.00 Uhr. Wieviel Gas man an den einzelnen Stationen gibt, bleibt einem selbst überlassen. Darf es aber gern etwas mehr sein, ist für Power gesorgt und die Puste kann sehen, wo sie bleibt.. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Aquafitness. Mo. 18.00, 18.30 + Do. 19.00 Uhr. Im warmen Wasser, mit wenig Eigengewicht, fast schwerelos gegen den leichten Widerstand des Wassers trainieren = Wellness. Mit Poolnudeln, Schaumstoffhanteln u.v.m. Treff & Anmeldung: Bewegungsbad Syltiness-Center, 1. OG, Dr. Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Stand Up Paddling. Di., Fr. & So. Gezeitenabhängige Termine. Vom 01.06.-03.09. Der Trendsport - blitzschnell erlernt! Auf ruhigem Gewässer Einweisung in Theorie & Praxis inkl. Leih-Neopren, -SUP & Getränk & Müsliriegel. Anmeldung erforderlich! Am Hafen Rantum, Wattseite Treff & Anmeldung: Dorfhof Spa, Rantum - Tel: 04651 4609 166 Info: www.meerspass.info. info@meerspass.de. iSylt App.

NEU Strand Yoga. Di. & Do., 9.00 Uhr. Vom 01.06.-31.08. So sollte eigentlich jeder Tag beginnen: Tiefenentspannt, gut gedehnt, mit optimal belüfteter Lunge und das Meer dabei nie aus dem Blick des dritten Auges gelassen. Unsere versierten und weitgereisten Yogatrainerinnen nehmen Sie mit auf diesen ganz besonderen Nature-Trip. Treff: Strandübergang Strandstraße, Westerland. Info: 9980

Pilates. Di. 9.00 Uhr + Fr. 11.00 Uhr. Ein ganzheitliches, achtsames Ganzkörpertraining, das die zentrale Stabilisierung des Rumpfes über die tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur im Fokus hat. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. OG, Dr. Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

NEU „Mama fit – Baby mit“. Di. 10.00 Uhr. Nach der Schwangerschaft alle Körperpartien straffend wieder in Form bringen, möchte dieser Mix aus leichten Ausdauer-, gezielten Beckenboden- und Rückenübungen. Yoga & Stretch lässt uns schlaflose Nächte vergessen und lächelnd nachhause gehen! Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

NEU Bauch Express. Di. 11.30 Uhr. Halbständiges hochintensives Core (Bauch & Rücken)- Training. Effektive Übungskombinationen sowie der Mix aus Cardio- und Kräfteinheiten kurbeln den Fatburner an Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

NEU „Schwing Dich auf“ – Trampolin 1. Di. 17.00 Uhr. Bitte ABS Socken



10 Jahre MK dW Meisterwerke 1.8.2019 - 12.1.2020

Kulturstiftung des Landes Schleswig-Holstein | KARIN UND UWE HOLLWEG STIFTUNG | W.D.R. WYKER DAMPSCHIFFS-REEDEREI FÖHR-AMRUM GMBH

Nord-Ostsee Sparkasse | Finanzgruppe Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein | NDRkultur

mitbringen. Anmeldung erforderlich! Die Gelegenheit, ein gesundes Sportgerät unter versierter Anleitung kennenzulernen und den Effekt sofort zu spüren. Anders als beim Jumping Fitness wird hier mehr geschwungen als gesprungen. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

SUP Workout. 14-tägig, Do. 20.10 Uhr ab 02.05. Anmeldung erforderlich! Man muss kein Stand Up Paddler sein, um die SUP-Insel und acht angedockten Boards als ein ganz besonderes Training im warmen Sylter Welle Wasser zu genießen. Gleichgewicht, Koordination & Beweglichkeit fordern speziell die Tiefen- und Stütz- und Muskulatur. Sylter Welle Einlass ab 19:45 Uhr. Treff: Sylter Welle, Sportbecken. Strandstraße 32, Westerland. Info & Anmeldung: 9980

Bauch, Beine, Po. Di. 18.00 + Fr. 9.00 Uhr. Ran an die ewigen Problemzonen! Übungen, die hier gezielt kräftigen und dadurch straffen, wirken nachhaltig. Dehnungsübungen schließen das Muskelaufbauprogramm effizient ab. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

deepWORK®. Di. 19.00 Uhr. Ein auf die Tiefenmuskulatur wirkendes Training, das mit kurzen aber intensiven Ausdauerheiten und Kraftübungen mit dem eigenen Körpergewicht ausdauernd fit machen soll. Treff: Syltiness Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Straße 3, Westerland, Info: 9980

Fit im Rücken. Mi. 10.00 + Sa. 10.00 Uhr. Ein gesunder Rücken hält uns aufrecht, leistungsfähig und fit. Spezielle Übungen für die Körpermitte beugen Fehlhaltungen und Schmerzen vor und stärken ihn für den Alltag. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

E-Bike-Tour „Nord-Nord-List“. ca. 40 km, Mi. 11.30 Uhr. Anmeldung erforderlich! Über Wenningstedt und Kampen entlang der ursprüngliche Dünenlandschaft gen Sylts Inselspitze list erfahren Sie auf zahlreichen Zwischenstopps allerlei interessantes. Nach individueller kurzer Pause im Hafen biken wir über den idyllischen Mövenbergdeich und Braderup zurück. Sicheres Radfahren wird vorausgesetzt. Treff: E-Mobility Center-Center, Strandstraße 32, Westerland. Info & Anmeldung: 9980

NEU E-Bike-Tour „Ost-Ost-Morsum“. ca. 40 km, Mi. 11.30 Uhr. Durch die Tinnumer Wiesen zu den entspanntesten Deichwegen bis ganz nach Morsum geben wir den E-Bikes freien Lauf. Unserer kleinen Pause im Inselosten schließen wir den Rückweg durch Archsum 's und Keitum 's hübsches Dorfidyll rechts der Bahntrassen an. Sicheres Radfahren wird vorausgesetzt. Treff: E-Mobility Center-Center, Strandstraße 32, Westerland. Info & Anmeldung: 9980

Indoor-Cycling. Mi. 18.00 Uhr. Radeln ohne Wind und Wettereinfluss geht hier immer. Auf gleicher Höhe mit allen, angefeuert von Trainer und Powermusik aber mit individueller Trittfrequenz & Meeresblick. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. OG, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Boule-Treff. Mi. + Fr. 16.00 Uhr & So. 11.00 Uhr: Boulodrome Kampen

(Avenarius-Park) **Di. 16.00 Uhr:** Bouleplatz Wenningstedt (Kapellenplatz). Zu den o.g. Spielzeiten der „Bouletten“ sind alle interessierten Sylter sowie die Gäste der Insel herzlich willkommen. Leihkugeln sind vorhanden. Weitere Informationen unter Telefon 877335 sowie unter www.sylter-bouletten.de

Step Aerobic. Mi. 11.00 Uhr. Das Auf- und Absteigen vom Stepper trainiert besonders gelenkschonend die Gesäß- und Beinmuskulatur. Rhythmisch fließende Bewegungsabläufe zu motivierender Musik in einfacher Choreographie bringen den ganzen Körper in Schwung und fördern die Ausdauer. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. OG, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

NEU Outdoor Workout. Do. 9.00 Uhr. Anmeldung erforderlich! Ein Mix aus sportlichen Activities, die an der frischen Luft noch mehr Spaß machen und Wetterfeste von keinem Untergrund abhalten, der sich mit Sportschuhen bearbeiten lässt. Elemente von Lauf- über Crosstraining - mit einer Prise Bootcamp. Lasst euch überraschen. Treff: Strandübergang Strandstraße, Westerland. Info: 9980

Bodyfit. Do. 11.00 Uhr. Ein effektives Ganzkörpertraining zu motivierender Musik. Mit viel Spaß, Hanteln und Steps sowie dem eigenen Körpergewicht wird die Muskulatur rundum und ausdauernd trainiert. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Pilates flow. Do. 17.00 Uhr. Mittels dynamisch fließender Übungen werden Beweglichkeit, Haltung, Kraftausdauer und das Körperbewusstsein verbessert. Die langsam steigende Intensität aneinandergereihter Bewegungsabläufe optimieren auch die koordinativen Fähigkeiten. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. OG, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Fitness Mix. Do. 18.00 Uhr. Eine intensive und freudvolle Mischung aus Kraft und Ausdauer, das sich als Allround-Workout bestens eignet, um alle Bereiche der körperlichen Fitness zu trainieren. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Aqua Power. Do. 19.30-20.00 Uhr. Schnelle und intensive Bewegungen werden mit und ohne Trainingsgeräte kombiniert und verbrennen ordentlich Kalorien. Wasserauftrieb und Wasserverstand fördern die Gelenkentlastung, Muskelkraft und Ausdauer. Power Musik sorgt für die extra Motivation. Treff: Freizeitbad "Sylter Welle", Strandstraße 32, Westerland, Einlass Sylter Welle ab 19.00 Uhr. Info: 9980

NEU SUP Yoga. 14-tägig, Do. 20.10 Uhr ab 09.05. Anmeldung erforderlich! Eine Session der besonderen Art erwartet alle wasserfesten Yogis. In meditativer Atmosphäre und hawaiianischem Klima bringen unsere leidenschaftlichen Yoga-Trainerinnen alle 14 Tage jede Menge Spirit auf den SUP-Stern und 8 SUP-Yoga-Boards. Sylter Welle Einlass ab 19:45 Uhr Treff: Sylter Welle, Sportbecken. Strandstraße 32, Westerland. Info & Anmeldung: 9980

NEU „Schwing Dich fit“ – Trampolin II. Fr. 10.00 Uhr. Nur mit sauberen Sportschuhen & Anmeldung! Das intensive Ganzkörper-Workout, bei dem der Spaß auf keinen Fall zu kurz kommt. Die Kombination aus Kraft, Ausdauer, Balance & Koordination sorgt für ein abwechslungsreiches und dynamisches Training auf dem Minitrampolin. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

NEU Bodyforming – Beginner. Fr. 18.00 Uhr. „Der Weg ist das Ziel“. Wir

üben alltagsnahe Bewegungen in sportlichem Bewegungs-mustern aus, die kräftigen, straffen und nachhaltig für ein rundum gutes Körpergefühl sorgen. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

NEU „Surf & Balance Yoga“. Fr. 19.00 Uhr. Wer sich in der Yoga längst zuhause fühlt und sogar surft, hat die Möglichkeit seine/ihre Balance auf unseren stylischen Yogaboards noch zu steigern. Einsteiger und Neugierige kommen nicht zu kurz, wenn diese Yoga Wellen spüren lässt. Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Tischtennis. Fr. 20.00 Uhr. Für Gäste und Mitglieder. Sporthalle zwischen Tinnum und Keitum

Bleib fit – Gesund und bewegt älter werden. Sa. 9.30 Uhr. Funktionelle Gymnastik, Sport und Spiel für Menschen über 50. Sporthalle St. Nicolai, Westerland. Info: 21550

Lauftreff. Sa. 9.00 Uhr. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundschule Ecke Dünenstr. / Landwehrdeich, List

NEU Bauch, Beine, Po - Beginner. Sa. 11.00 Uhr. Es ist nie zu spät zu beginnen. Gemeinsam erreichen wir unsere Ziele, sanft aber effektiv! Treff: Sport-Center, Syltiness-Center, 3. Obergeschoss, Dr.-Nicolas-Str. 3, Westerland. Info: 9980

Lauftreff TSV Tinnum 66. Laufen: 1.4. - 1.10.: ab 9 Uhr. 1.10.-1.4.: ab 10 Uhr. Nordic - Walking: So. 10.00 Uhr, Mo.+ Fr. WZ: 15.00 Uhr. SZ 17.00 Uhr. Läufer und interessierte Einsteiger sind herzlich willkommen Ausdauer und Technik zu trainieren. Mit Deichlaufzertifikat (Lauf über 9 nautische Meilen in 100 Minuten). Treff Grundschule Tinnum, Info Edgar Kratz. Tel.-Nr. 0170 - 46 32 639.

Body & Mind. Qi Gong, Pilates, Yoga. Die positive Wirkung eines gesundheitsorientierten Trainings, Bewegung und Entspannung im Wechsel, stehen für mich als Gesundheitstrainerin spezialisiert auf: Qi Gong, Vinyasa Yoga, Pilates und Ernährung, an erster Stelle. Fernöstliche Bewegungskonzepte wie beispielsweise Qi Gong, bieten wunderbare Möglichkeiten, für ein solches Training und sind somit eine Bereicherung für Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden. Für eines unserer höchsten Güter die Gesundheit, bilden Pilates und Yoga, intensiv, statisch-dynamisch oder als fließende Bewegungssequenz sowie eine ausgewogene Ernährung, weitere Säulen für ein Leben in Balance! Buchbar als Individuelles Einzeltraining, Gruppentraining im Studio oder am Strand. Informationen & Anmeldung: Katja Clausen, Gesundheitstrainerin, Tel.: + 49 (0) 151 - 52 94 61 49, www.balance-sylt.com

Andreas-Dirks-Straße 6
25980 Sylt/Westerland
Tel.: 04651/98 76 10
Fax: 04651/98 76 40
info@reiher-sylt.de
www.reiher-sylt.de

DIE SCHÖNSTEN SEITEN DER INSEL

IM JAHRESMAGAZIN SYLT 2019

DAS MUST-HAVE FÜR ALLE SYLT-FANS

MIT VIELEN NÜTZLICHEN TIPPS UND INFOS

Im ausgewählten Zeitschriftenhandel und auf der Insel erhältlich.
www.hanse-promedia.de

HELGOLAND
10:10 Uhr ab Hafen Hörnum
Aufenthalt ca. 3 ¾ Std.

MO. - DO. MIT SCHNELLEM KATAMARAN

OHNE AUSBOOTEN – DIREKTES ANLEGEN IM HAFEN

BUCHEN SIE ZU: INSELFÜHRUNG
Erw. 6 € / Ki. 3,50 €

Erw. ab 64,50 € / Ki. ab 36,50 €* / Fam. ab 178 €
Preise gelten in der Kategorie Hauptdeck Standard, Aufschläge für höhere Kategorien zwischen 2 € und 8 € je Strecke.
*Ki.: 4-14 J. | Fam.: 2 Erw. & max. 3 Ki.

ADLER-SCHIFFE
Tickets & Infos in den Pavillons am Hafen List, Hafen Hörnum, Westerland (Bahnhofsvorpl.), an vielen Vorverkaufsstellen oder online unter www.adler-schiffe.de/helgoland
Boysenstr. 13 · 25980 Westerland · Telefon 046 51 - 9870888

PIRAT'ENFAHRT

16:15 - 18:15 | HAFEN LIST

DI. 24.9. | FR. 27.9. | DI. 1.10.
DO. 3.10. | FR. 4.10. | DI. 8.10.

weitere Termine siehe Fahrplan
Erw. 23,50 € / Ki. 18,50 € (4 - 14 Jahre)

Tickets im VVK / Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen / für Kinder von 4 - 8 Jahren geeignet

DAS ERLEBNIS FÜR KIDS AB HAFEN LIST!

online buchen: www.adler-schiffe.de
Boysenstr. 13 · Westerland · Tel. 04651/9870888

ADLER-SCHIFFE



Tel.: 04651 - 75 77

STARTER

CAESAR SALAD ^{ACDJ} Maishähnchenbrust, Romanasalat, Croutons, krosser Bacon, Parmesan, Caesar Dressing	14,90 EUR
KNUSPER GARNELEN ^{ABC} mit Sweet Chili Sauce	11,90 EUR
SÜBKARTOFFEL POMMES ^A	3,90 EUR
TWISTER POMMES	3,90 EUR
BRATWURST o. CURRYWURST ^J mit Currysauce und Pommes	10,50 EUR
PIZZABROT ^{AG} mit Sourcreme	5,40 EUR + Käse 1,50 EUR

PIZZA

MARGHERITA ^{AG} Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum	9,00 EUR
SALAMI ^{AGU} Tomatensauce, Mozzarella, Salami	10,00 EUR
TUNA ^{ADGG} Tomatensauce, Mozzarella, Thunfisch, Oliven, Zwiebeln	11,00 EUR
SCHINKEN ^{AG} Tomatensauce, Mozzarella, Schinken	10,50 EUR
ELSÄSSER (FLAMMKUCHEN) ^{AG} Schnittlauchcreme. Frühlingslauch, Zwiebeln, Speck	11,50 EUR
DIABOLO ^{AG} Tomatensauce, Mozzarella, Chorizo Salami, Jalapenos	12,00 EUR
SYLTER STYLE ^{AG} Schwarze Trüffelcreme, Bergkäse, Mozzarella, weißes Trüffelöl	16,90 EUR
SURF & TURF ^{AGB} Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum, Roastbeefscheiben, gegrillte Salzwassergarnelen, Babyleaf Salat	19,50 EUR

PASTA

PENNE RIGATE TRIFFT LECKERE SAUCEN	
FRUCHTIGE TOMATENSAUCE ^{AC} alla Pomodoro	10,90 EUR
FÜR SCHARF ESSER ^{AC} alla Arabiata	12,90 EUR
GETRÜFFELTE WHITE BOLOGNESE ^{ACG} vom saftigen Kalbfleisch	16,90 EUR
PESTO A LA GENOVESE ^{ABC} mit gegrillten Salzwassergarnelen	18,90 EUR

BURGER

LUCKY CLASSIC ^{ACG} ca. 200gr saftiges chilenisches Wagyufleisch, hausgemachte Chipotle-Burgersauce, Salat, eingelegte Gurken, Tomate, Zwiebeln, Bacon, Spiegelei, Käse im hausgemachten Brioche Bun, Lucky Pommes	12,90 EUR
LUCKY HOT CHILI BBQ ^{ACG} ca. 200gr saftiges chilenisches Wagyufleisch, scharfe BBQ Sauce, Salat, Jalapenos, Tomate, Zwiebeln, Bacon, Spiegelei, Käse im hausgemachten Brioche Bun, Lucky Pommes	13,90 EUR

FLEISCH

CORDON BLEU ^{ACG} Kalbsrückenscheiben mit Käse und Schinken gefüllt (hausgemacht), Pommes und kleinem Salat	19,30 EUR
WIENER SCHNITZEL ^{ACG} Zarter rosa Kalbsrücken mit Pommes und Gurkensalat	18,90 EUR
RUMPSTEAK 300 GRAMM ^G mit Pommes, kleinem Salat und Kräuterbutter	21,00 EUR
SPARE RIPS ^{AC} mit Süßkartoffelpommes, kleinem Salat und Trüffelmayonnaise	18,50 EUR

YOUNG CHAMPS

FISCHSTÄBCHEN ^{ADC} NUGGETS ^{ADC} WURST KRAKE ^{ADC} wahlweise mit LUCKY-, SÜBKARTOFFEL-, TWISTERPOMMES oder alle gemischt	7,90 EUR
--	----------

DESSERT

TONKABOHNNEN CREME BRÛLEE ^{AC}	5,00 EUR
NEW YORK CHEESECAKE ^{AC} mit Blaubeersauce	6,50 EUR

ASIA MENÜ

WASABI GURKEN SPAGHETTI <small>KAG</small>	5,50 EUR
REIS FRITTERS mit CHILI CREME ^{AG}	5,50 EUR
TOM KHA KAI ^{2, AKF} SATE SPIEßE mit Erdnussauce ^{AEFK}	7,90 EUR 7,90 EUR
FRÜHLINGSROLLEN mit SWEET CHILI DIP ^{B, AF}	8,00 EUR
GEBRATENE MIE NUDELN ^A mit Gemüse ^{FI} mit Maishähnchen mit Rindfleisch mit Riesengarnelen ^B mit krosser Thai Entenbrust	9,50 EUR 11,00 EUR 16,00 EUR 15,00 EUR 14,00 EUR
GLUTENFREIE REISNUDELN mit Wokgemüse und Thaibasilikumsauce ^{FI} mit Maishähnchen mit Rindfleisch mit RIESENGARNELEN ^B mit krosser Thai Entenbrust	11,00 EUR 12,50 EUR 17,00 EUR 16,00 EUR 14,50 EUR
THAI CURRY KOKOS mit Wokgemüse und Jasmin Reis ^{FI} mit Maishähnchen mit Rindfleisch mit Riesengarnelen ^B mit krosser Thai Entenbrust	9,50 EUR 12,50 EUR 16,00 EUR 15,00 EUR 14,50 EUR
WOKGEMÜSE SECHUAN ART in Thaibasilikumsauce und Jasmin Reis ^{FI} mit Maishähnchen mit Rindfleisch mit Riesengarnelen ^B mit krosser Thai Entenbrust	19,50 EUR 12,50 EUR 16,00 EUR 15,00 EUR 14,50 EUR

LIEFERGEBIET	Mindestbw. EUR	Liefergebühr EUR	Frei ab EUR
WESTERLAND	15	0,00	50
WENNINGSTEDT	15	1,50	50
TINNUM	15	1,50	50
KEITUM	20	2,50	60
MUNKMARSCH	20	2,50	60
KAMPEN	20	2,50	60
BRADERUP	20	2,50	60
RANTUM	20	2,50	60
LIST	75	4,00	80
HÖRNUM	75	4,00	80
ARCHSUM	75	4,00	80
MORSUM	75	4,00	80



DINER & SPORTSBAR
PIZZA PASTA BURGER STEAKS & MORE



LIEFERZEITEN: DIENSTAG BIS SONNTAG 12.00 - 23.00 UHR

WEITERE INFOS & GETRÄNKE: WWW.LUCKYS-SYLT.DE

INDUSTRIEWEG 10 • 25980 WESTERLAND SYLT
TEL 04651 7577 ODER 8861340
MONTAG RUHETAG • DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG 17.00 24.00 UHR
FREITAG SAMSTAG 1400 OPEN END • SONNTAG 14.00 24.00 UHR

A

Ärztforum Siehe Inhaltsverzeichnis
Alkohol- und Drogenberatung
 Westerland **Anonyme Alkoholiker** Kirchenweg 37
 Meetings Montags 20:00 Uhr Tel.: 68 83
Beratungs- und Behandlungszentrum
 Kirchenweg 37 Tel.: 822 20 20

Apotheken

List
LISTER HAFENSTRASSE 13 BESUCHEN SIE
 A P O T H E K E 25992 LIST / SYLT DEUTSCHLANDS
 TEL. 04651 - 299 52 88 NÖRDLICHSTE
 LISTERAPOTHEKE.DE APOTHEKE!

Westerland
BAHNHOF-APOTHEKE Westerland - Wilhelmstr. 7
 Tel. 04651 - 75 75 Fax 29795
 Zentrale Lage am Bahnhof - Kundenparkplätze www.b-apo.de - service@b-apo.de

Westerland
synt apotheke
 TINNUMER STR. 5 - 25980 SYLT / OT WESTERLAND
 t 04651-98 63 50 f 04651-98 63 80
 e SYLTAPOTHEKE2.0@T-ONLINE.DE
 w WWW.DIE-SYLT-APOTHEKE.DE

INSEL-APOTHEKE
 SEIT 1825
 WESTERLAND SYLT
25980 Sylt
Friedrichstr. 17
 Tel.: 04651 / 7210

Appartement-Vermietungen
SYLT Kirchenweg 8
 FINELINEGRUPPE 25980 Sylt OT-Westerland
 Immobilien | Ferienagentur Phone +49 (0) 46 51 - 88 69 10 - 0
 info@fineline-sylt.de
 www.fineline-sylt.de

Appartement Service Hörnum UG
 Vermittlung von
 Ferienwohnungen und Häusern
 in Hörnum
www.hoernum-ferienwohnungen.de
 Strandstraße 1 • 25997 Hörnum
 Tel. 04651-4498060 • Mobil 0160-2766269

**Wohnen im Lichtkegel
 eines Leuchtturms**
**Vermietung, Betreuung,
 Reinigung und Verkauf**
Sylter Appartement Vermietung
 Steintal 54 25997 Hörnum/Sylt - Tel.: 04651 / 881001
 www.holiday-sylt.de

König Appartement Sylt
 Wilhelmstraße 7
 25980 Sylt / Westerland
 T +49 (0)4651 99 59 220
 W koenig-sylt.de **König**
 APARTEMENT

APPARTEMENTVERMIETUNG
 Sylt rundum GmbH
 Kirchenweg 7a, Westerland
 www.syltrundum.de
 Telefon 0 46 51 96 74 888

Appartementvermietung
M. BRESLER
 Inh. Monika Mathiesen
 Andreas-Dirks-Str. 2
 Tel. 62 82
 Fax 2 88 46
 www.bresler-sylt.de

Appartement
 Alexander Blume
 Hörnum Str. 26
 in Rantum
 04651 / 2 15 89

Rödel
 Appartements &
 Ferienhäuser Sylt
 www.roedel-sylt.com
 MRM
 Ferienwohnungen Sylt GmbH
 Ira Rödel
 Bahnweg 24
 25980 Sylt/Westerland
 Mobil 0170-3455590
 Fon 04651-9959380
 Fax 04651-9959363

Wenn Sylt, dann nur bei uns!
 Unsere Domizile. Ihr Traumurlaub.
D&A
 FERIE-VERMIETUNG
 SYLT
 Tel.: 04651 - 8 35 97 10 * www.sylt-vermietung-da.de

HARTEK WELKEMEN
 Gurtstg 37
 25980 Keitum / Sylt-Ost
 T: 0 46 51 - 3 15 07
 F: 0 46 51 - 3 34 37
 info@fewoaufsylt.de **MAIKE OSSENBRÜGGEN**
 APARTEMENTVERMIETUNG

reiher
 APPARTEMENTS AM MEER
Andreas-Dirks-Straße 6 - 25980 Sylt/Westerland
 Tel.: 04651/98 76 10 - info@reiher-sylt.de
 www.reiher-sylt.de

HFH HAUS-FERIENWOHNUNG-HOFFMANN
Vermietung und Betreuung
 Mobil: 0162 2031284
 Web: www.hfh-sylt.de

InselSyltUrlaub.de
 Das Vermieterportal für alle
 Ferienwohnungen, Hotels & Ferienhäuser auf Sylt
 www.insel-sylt-urlaub.de

Appartement-Vermietung QUIRANA Stefan Jekel GmbH
 Brandenburger Str. 11 | 25980 Sylt/Westerland | Telefon 04651 22344
 Fax 04651 25902 | info@jekel.de | www.jekel.de

list-buchen24.de
 In List liegt Ihnen Sylt zu Füßen!

**Immobilien, Ferienvermietung
 & Hausbetreuung**
Björn Zimmermann
 Oster-Tresker 1a
 25980 Tinnum / Sylt
 Fon : +49 (4651) 32973
 Fax : +49 (4651) 35607
 info@zimmermann-sylt.de
 www.zimmermann-sylt.de

Tel.: 04651-5015 | Mail: info@kluge-sylt.de | Kjeirstraße 20 | 25980 Sylt OT Westerland
 • Zentral
 • Familiär
 • Über 200 Ferienobjekte im Angebot
KLUGE
 URLAUBS-SERVICE
 www.kluge-sylt.de

Urlaubsvermietung
SYLT TOURISMUS ZENTRALE
 Ihr Urlaub. Mit uns.
 Ferienwohnungen
 & Ferienhäuser
 Keitumer Landstraße 10 b | 25980 Sylt | 04651 60 26 | www.sylt-tourismus.de

Helga Wedell GmbH & Co. KG
 Bahnhofstraße 12
 25980 Sylt-Keitum
 Telefon +49 4651 33333
 www.wedell-sylt.de

- List **Appartement-Vermittlung Holger Klein**
 FeWos in Westerland & List
 www.kleinsylt.de, info@kleinsylt.de Tel. 88 69 123
- Inselweit **Ferienunterkünfte auf Sylt**
 www.Mein-Urlaub-Auf-Sylt.de Tel.: 889 16 17
- Keitum **Helga Wedell GmbH**
 Bahnhofstr. 12 Tel.: 3 33 33
- Wenningst. **Appartementvermietung Andersen**
 Berthin-Bleeg-Straße 19 a Tel.: 4 34 41
 www.andersen-sylt.de
- Westerland **Appartementvermietung Ida Klein**
 Kampener Weg 2a Tel.: 414 91
Nordseesonne Sylt
 www.nordseesonnensylt.de Tel.: 05101 / 85 46 473
- Appartementvermietung Bals**
 Apenrader Str. 16 Tel.: 99 54 710
 www.bals-sylt.de
- Appartement Brüinig**
 www.appartement-bruenig.de Tel.: 58 58
- Flemming & Co. GmbH**
 Andreas-Dirks-Straße 8 Tel.: 77 00
- Gierke Appartementvermittlung**
 www.gierke-sylt.de Tel. 460 9780
- Sylt Appartements**
 Andreas Dirkstr.14 Tel.: 83 63 30
- Kluge Urlaubs-Service**
 Kjeirstr. 20 • www.kluge-sylt.de Tel.: 50 15
- Buchungszentrum Sylt**
 Stephanstrasse 6 Tel. 99 88
- Reinhold Riel**
 Andreas-Dirks-Straße 6 Tel.: 16 06
- Appartementvermietung Wiking**
 Steinmannstr. 7-9 Tel.: 830 01
- Ferienunterkünfte auf Sylt**
 www.Mein-Urlaub-Auf-Sylt.de Tel.: 889 16 17
- Rose & Rose** Strandweg 14 Tel.: 2 82 91

Rantum **Archiv**
 Westerland **Sylter Archiv** - Stephanstraße 6a Tel: 851 260
 Öffnungsz.: Mi. 10-12 Uhr, Do.10-12 Uhr + 14-17 Uhr.

Ausflüge
 List **Syltfähre.de**
 Ticket & Infos 0180 - 310 30 30
 0,09 €/Min aus dem Festnetz, Mobilfunknetz abweichend

Autopflege
APS
 AUTOPFLEGE SYLT
 Auf dem Postgelände Westerland & An der Rollbahn 3 Tinnum
 Autowäsche per Hand • Polieren + Waschen • Innenreinigung
2 47 46

Autoren
 Westerland **Ute Riley** Tel.: 0151/15615863
Autovermietungen

synt-mobil.de Mietwagen & E-Bikes
04651 14 14

Autovermietung Sylt
 Kiarwai 9 • Tinnum
 Tel.: 04651 - 886 554 0
 www.airporthotelsylt.de

PORSCHE AUF SYLT
Leidenschaft. Gemeinsam. Erleben.
 Einzigartiger Fahrspaß gewünscht?
 Entdecken Sie das Vermietangebot Porsche Drive auf Sylt.
 www.porsche-auf-sylt.de/drive

Westerland **syntcar.com**
 Boysenstr. 13 Tel.: 01802 / 25 28 20

Autozug
 Westerland **DB Autozug** Tel.: 01806 / 99 66 33
 20 ct/Anruf aus dem Festnetz,
 Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf
Sylt-Shuttle Tel.: 01806 / 22 83 83
 20 ct/Anruf aus dem Festnetz,
 Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf

B
Babysitter
 Westerland **Villa Kunterbunt**
 Nördliche Obere Promenade Tel.: 99 82 75

BABYSITTER GESUCHT?
 Auf www.sylt.de/babysitter
 finden Sie die perfekte Kinder-
 betreuung für Ihren Nachwuchs. **SYLT**

Bäckerei
MICHEL'S BACKHÜS
**Brötchen - Brot - Torten - Kuchen - Kekse - Snacks -
 Kaffee + Kaffeespezialitäten**
 Stephanstraße 8 (Rathausplatz), Westerland Tel: 8359000
 Wilhelmstraße 3, Westerland Tel: 22661
 Industriegeweg 13 (Sky Markt), Westerland Tel: 4499361
 Pilotenweg 3, Tinnum Tel: 9369826 | Kampende 11, Tinnum Tel: 9367815
 Alte Dorfstraße 2, List Tel: 8866101
 www.michel-sylt.de

Badausstellung
 Tinnum **Hans Andritter Heizung-Sanitär-Dach**
 Zum Fliegerhorst 1 Tel.: 230 12
 www.andritter.de

Basteln
 Westerland **Papierhaus VOSS**
 Tinnumer Straße 11, www.vosssylt.de 9868-55

Beauty
 Kampen **Beauty Palace**
 Hauptstraße 11 Tel.: 44 177

Begleitservice
 Inselweit **Tantramassagen**
 Anmeldung: Mo-Fr, 10 Uhr - 16 Uhr
 Haus und Hotelbesuche Tel. 01634425487




Bistro
Westerland **Friend's** · Auf der Kurpromenade Tel.: 76 83
Sylt Entrée · Im Bahnhof Tel.: 92 93 14

Blumen
Westerland **Blumen-Insel**, Fleurop Partner
Paulstraße 1 Tel.: 27 200

Body & Mind
Inselweit **Qi Gong, Pilates, Yoga**
info@balance-sylt.com
www.balance-sylt.com Tel.: 0151 52 94 61 49

Bowling



Lucky's
ÖFFNUNGSZEITEN
DIENSTAG - SONNTAG 15.00 - 1.00 UHR
FREITAG + SAMSTAG 15.00 - OPEN END
INDUSTRIEWEG 10 / 25980 WESTERLAND
1 MINUTE VON FAMILA ENTFERNT
TEL: 04651 - 8861340
WWW.LUCKYS-SYLT.DE

Buchhandlungen

**Bücher, Musik-CDs, DVDs, Hörbücher,
E-Book-Reader und E-Books,
MontBlanc-Shop und große Papeterie**

VOSS
BUCHHAUS
& Papeterie
Lena · Schöner · Schöner

VOSS GmbH & Co KG · Buchhaus & Papeterie
Friedrichstraße 27 · 25980 Sylt/Westerland
Tel. 04651/83 56-257 · Fax 29586
buchhaus@vossylt.de · www.buchhaus-voss.de

Westerland **Badebuchhandlung**
Friedrichstr. 7 www.sylt-buch.de Tel.: 2 26 09

Bücherwurm
Strandstr. 13 Tel.: 20 15 21

Buchhandlung an der Wilhelmine
Wilhelmstr. 3
www.buchhandlung-wilhelmine.de Tel.: 21929

Bürobedarf
Westerland **Papierhaus VOSS**
Tinnumer Straße 11, www.vossylt.de 9868-0

Camping
Rantum **SYLTCAMPER – Campingplatz Rantum**
www.strandsauna-rantum.de Tel.: 0171/6915129

Computer

PC
service-sylt
michael schlüter

Ihr Partner auf Sylt für IT und Medien

Hilfe bei Windows- & Apple Systemen,
Verkauf von Hard- und Software,
Softwarelösungen für Gewerbe
Gestaltung von Websites & Drucksachen

Infos unter www.pc-service-sylt.de - fon 04651 8892106

**Computer, Zubehör
(Ladekabel), Reparatur-
service auch Smartphones**

VOSS
comTeam
SYSTEMHAUS-VERBUND

VOSS GmbH & Co. KG · Das SylterPapierhaus
Tinnumer Straße 11 · 25980 Sylt/Westerland
Tel. 04651/98 68-63 · edv@vossylt.de
www.vossylt.de

Computerschulung & Web-Design
Inselweit **Computer & Meer, Petra Jedryas**
www.computer-und-meer.com Tel.: 957751

Concierge Service

Industrieweg 10, Westerland
Tel.: 04651 - 886 554 2 · www.cs-sylt.de

Diskotheken

Braderuper Weg 3
Tel.: 04651 / 944 110
www.club-rottes-kliff.de



E

Einrichtungen

KNUTZEN
W O H N E N

Knutzen Wohnen GmbH
Ingewai 1 | Tinnum | Tel.: 04651 / 88 63 30 | www.knutzen.de

Tinnum **Sylter Wohnwelt**
Zum Fliegerhorst 19-21 Tel.: 50 60

Westerland **Anne Hoppe Einrichtungen**
Norderstr. 24 Tel.: 5055

Elektrotechnik
Tinnum **Elektro Wilkens GmbH & Co. KG**
Mittelweg 4 Tel.: 3 32 32

Erd- und Baggerarbeiten
Tinnum **Jürgensen & Kammholz**
An der Startbahn 2
www.sylter-gartenbau.de Tel.: 10 59

F

Fahrradhandel und -reparatur
Westerland **Insel-Rad**
Kjeistr. 3a Tel.: 0171/12 85 866 o. 3 38 35 10

VeloQuick
Industrieweg 20
www.veloquick.de 04651-2 15 06

Fahrradverleih
Keitum **Der Fahrradladen**
Gurtstig 44 Tel.: 3 28 79

Westerland **VeloQuick**
Industrieweg 20
www.veloquick.de 04651-2 15 06

Fahrschule

Fahrschule Boysen Inh. Dirk Bierkandt
Andreas-Nielsen-Str. 4 · 25980 Westerland
Tel.: 04651 / 225 25 o. 0171 / 683 46 24

ÖZ: Mo.-Fr.
15.30-16 Uhr
Mo., Di., Do.
ab 19 Uhr

Fallschirmspringen

fallschirmtandemspringen

Direkt am Flughafen Sylt
seventhsky
www.seventhsky.de

ANMELDUNG UND INFOS unter: 0173 / 216 01 21

Film- und Fotoarbeiten
Westerland **Foto Mager**
Kiarwai 5 Tel.: 31150

TRAUMFOTO
Elisabethstr. 5
25980 Sylt / OT-Westerland
Tel. 04651 - 2 84 48

Fähre
List **www.Syltfähre.de**
Tickets & Infos. 0,09€/Min aus dem dt. Festnetz,
Mobilfunknetz abweichend Tel.: 0180/310 30 30

Feinkost

SYLTER FÄSSCHEN
Andreas-Dirks-Straße 12-14 | 25980 Westerland/Sylt
Tel.: 04651-9575766

Fernsehen

LIEBLINGSENDEPLATZ

Ihr TV-Sender im Kabel
auf Frequenz 122 MHz.
Nicht in Ihrem Fernseher?
Fragen Sie Ihren Vermieter!

SYLT1
DAS SYLTER FERNSEHEN.

www.sylt1.tv

Fitness
Westerland **Syltness-Center Dr. Nicolas-Str. 3** Tel.: 99 80

**...bleib
syltff!**

Infos & Anmeldung unter:
0171 / 22 44 22 1
04651 / 299 55 42
eMail: bootcamp@syltfit.com

www.syltfit.com

Flughafen
Tinnum **SFG Sylter Flughafen GmbH und Co.**
www.flughafen-sylt.de Tel.: 92 06 12

FLUGHAFEN / TERMINAL 2
TEL. 04651 / 7877
WWW.SYLTAIR.DE

SYLT AIR

Friseure
List **Andys Friseurstübchen**
Am Königshafen 5 Tel.: 87 04 24

Westerland **Ines Henkel - Hair Loft im Spa am Meer**
Syltness Center, 2. OG Tel.: 886 59 03

Salon hans-heinrich
Viktoriastr. 1-3 Tel.: 04651 / 2 50 06

Freizeit
Ludothek Spiele für Kinder & Erwachsene
In der Stadtbücherei

Führungen

FVV Westerland
Partner unserer Gäste und Vermieter

Orts- & Naturführungen, Wattwanderungen
Stephanstr. 6 Alte Post 25980 Westerland
Tel.: 04651-8358524 www.fvv-westerland.de

Fuhrunternehmen
Rantum **Jürgensen & Kammholz**
Hafenstr. 16
www.sylter-gartenbau.de Tel.: 10 59

Fußpflege
Westerland **Fußpflege, Britta Brüggem**
Tel.: 0162/24 77 054 Tel.: 201 920

Galerie
Keitum **NOTTBOHM Galerie & Kunsthaus**
Bahnhofstr. 12 Sylt/Keitum
www.nottbohm.de Tel. 8891368

List **Skulpturengalerie**
Listlandstraße 12 Tel.: 871 009

Rantum **kunst:raum Syltquelle**
Hafenstraße 1 Tel.: 9 20 33

Gartenbau

JÜRGENSEN & KAMMHOLZ

- GARTEN- U. LANDSCHAFTSBAU
- GARTENPFLEGE
- ERD- U. BAGGERARBEITEN
- FUHRUNTERNEHMEN

HAFENSTR. 16, 25980 RANTUM/SYLT
TEL.: 04651-1059 WWW.SYLTER-GARTENBAU.DE

Gartencenter

TEL 04651 46099-10

KOOGSTRASSE 3
25980 SYLT - KEITUM
WWW.HARMS-SYLT.DE

Harms
BAUMSCHULE & GARTENCENTER

Gartenmöbel
Rantum **Sylt-Strandkörbe**
Friesen & Gartenmöbel
Hafenstr. 10 Tel.: 22 843

Gartenpflege
Inselweit **Garten & Haus Service Sylt**, Roman Hofegger
www.hofegger.de Tel.: 01718287698

Gastronomiemöbel
Rantum **Sylt-Strandkörbe**
Hafenstr. 10 Tel.: 22 843

Geschenke
Westerland **Wegst Sylt**, Mode, Accessoires,
Geschenke, Schmuck & Uhren
Friedrichstr. 33, www.wegst-sylt.de Tel 22 600

Sylter Interieur - Inge Sievers
Keitumer Chaussee 24 25980 Westerland
Tel.: 04651 / 1691 www.sylter-interieur.de

Gesundheit
Wennigst. **MedContour Sylt - Gitta Benzien**
im Haus am Kliff, Strandstr. 25, 1. OG
Tel.: 83 66 787

SYLT entspannt .de

Gesundheitspraxis Gabi Ferchen

- Privatpraxis
- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Kiefergelenkentspannung (R.E.S.E.T.)
- Begleitende Kinesiologie, Reiki, Medi-Taping...

Ingewai 2, 25980 Sylt/Tinnum
Tel.04651 / 26589 Termine nach Vereinbarung
www.gesundheitspraxis-ferchen.de

Salzreich auf Sylt

Salz - Ein Erlebnis für Körper & Seele!

- allerfeinste Salze
- Salzlampen und Deko
- Kosmetik auf Salzbasis
- Geschenkartikel
- Meditation
- Seminare
- Reconnection® Sylt

Besuchen Sie das Reich der Salze!

Angelika Munck · Kampende 15 · 25980 Sylt/Tinnum
www.salzreichaufsynt.de · Tel.: 0 46 51 - 31 6 51

H

Handyreparatur
Westerland **Papierhaus VOSS**
Tinnumer Straße 11, www.vossylt.de 9868-77

Hausbetreuung

Gartenpflege & Renovierung
Gebäude- und Baureinigung

Gartenpflege auf Sylt

Hausmeister-Service

BURKHARDT
ARBEITEN IM UND RUND UMS HAUS

THORSTEN BURKHARDT
GURTSTIG 23
25980 SYLT/KEITUM

**ZÄUNE
CARPORTS
MALERARBEITEN
HOLZTERRASSEN
HAUSBETREUUNG
FUßBODENVERLEGUNG
RENOVIERUNGSARBEITEN**

Mobil: 0177 330 20 79

Hausmeister-Service Kolbe
 – Rund ums Haus –
Renovierungsarbeiten
Gartenpflege • Hausbetreuung
 Tel.: 04651 - 99 58 787 • Mobil: 0162 - 315 53 27
 klaus.kolbe@gmx.net

Hausverwaltung
 Keitum **Private Haus- u. App.-Verw. Kremer**
 Tel.: 0172/42 14 978 oder 0171/31 21 032

Hebammen
 Inselweit **Cornelia von Böhlen**
 Schwangerschaft/Geburt/1.Lebensjahr
 www.dashebammenstuebchen.de
 015208891284

Heilpraktiker
 Westerland **Brombach, Heilpraktiker**
 Friesische Str. 14 Tel.: 1353

Heizung-Notdienst
 Tinnum **Hans Andritter Heizung-Sanitär-Dach**
 Zum Fliegerhorst 1 Tel.: 230 12
 www.andritter.de

Hochzeit



Sylter Ring-Atelier
 SIMONE KNITTER
 WWW.SYLT-RING-ATELIER.DE

Hotel
 Rantum **Dorffhotel Sylt**
 Hafenstr. 1 a Tel.: 4609475
 Westerland **Hotel Gutenberg**
 Friedrichstraße 27
 www.hotel-gutenberg.de 98880
Long Island House - HOTEL garni
 Eidumweg 13
 www.designhotel-sylt.de Tel.: 99 59 550
Hotel Wünschmann
 Andreas-Dirks-Str. 4
 www.hotel-wuenschmann.de Tel.: 50 25
 Hörnum **Budersand - Hotel - Golf & Spa - Sylt**
 Am Kai 3 Tel.: 4607-0



Villa Monika
 BOUTIQUE HOTEL
 SYLT

Johann-Möller-Str. 32
 Westerland
 Tel.: 04651 - 446 175 2
 www.hotel-villa-monika-sylt.de



Dorffhotel Sylt
 von Natur aus schön

Hafenstr. 1a
 25980 Rantum
 Tel 04651 4609 101
 www.dorffhotel-sylt.com



Dünenhotel Alt-Rantum
 Hörnummer Straße 10
 25980 Sylt/ OT Rantum
 Tel. 04651 / 859-0
 alt-rantum@bsw24.de

Allen Gästen einen
 schönen Urlaub auf Sylt!



airport hotel one
 Kiarwai 9 • Tinnum
 Tel.: 04651 - 886 554 0
 www.airporthotelsylt.de

Hundesalon
 Westerland **Hundesalon „Teddy“**
 Strandstraße 16 Tel: 10 54

Immobilien
 Keitum **Helga Wedell GmbH**
 Bahnhofstraße 12 Tel.: 3 33 44
 Tinnum **www.sylt.ws**
 Morsum **Litzkow GbR**
 Terpstich 25 Tel.: 46 09 82 0
 Westerland **fineline Sylt Immobilien**
 Kirchenweg 8 Tel.: 99 59 055
Hussmann Immobilien
 Andreas Dirkstr.14 Tel.: 83 63 30
Reinhold Riel Immobilien
 Andreas-Dirks-Straße 6 Tel.: 16 06
Densch & Schmidt Immobilien
 Friedrichstraße 32 Tel.: 8281-0



König Immobilien Sylt
 Büro Westerland | Wilhelmstraße 7
 T +49 (0) 4651 99 59 210
 Büro Keitum | Am Tipkenhoog 1
 T +49 (0) 4651 99 59 240
 koenig-sylt.de



Rödel Immobilien Sylt
 kompetent · diskret · effizient

DIETER RÖDEL
 Immobilien und
 Beteiligungen e.K.
 Bahnhof 24
 25980 Sylt/Westerland
 Mobil 0151-15556794
 Fon 04651-9959380
 Fax 04651-9959363
 www.roedel-sylt.de

Sörling Immobilien GmbH
 Neue Straße 5 • 25980 Sylt/OT Westerland
 Tel.: 04651 / 92 74 00 – Mobil: 0174 / 174 22 00
 www.soering-immobilien.de



LBS IMMOBILIEN
 LBS Immobilien Westerland
 Kjeirstraße 17b
 Tel.: 04651-21200 Fax: 04651-26660
 Jürgen Wrana www.lbs-sylt.de



Helga & Erik Wedell Immobilien GbR
 Bahnhofstraße 12
 25980 Sylt-Keitum
 Tel +49 4651 33344
 Mobil +49 173 9212222
 www.wedell-sylt-immobilien.de

Tel.: 04651-5015 | Mail: rainer.frankenbergl@kluge-sylt.com | Kjeirstraße 20 | 25980 Sylt OT Westerland

Wir finden auch für Sie die passende Immobilie...



www.kluge-immobilien-sylt.de

Kinderanimation
 Westerland **Sylter Kindersprachclub** Tel.: 18 52
Villa Kunterbunt
 Nördliche obere Promenade Tel.: 99 82 75



HEISING JUNIOR
 Wilhelmstr. 5, Westerland
 Rock'nRoll-Kindermode.com
 Tel.: 04651 - 88 66 91

Kosmetik
 Kampen **Vanessa Kunze Kosmetik**
 Hauptstraße 8 / Im Kampeneck Tel.: 836 4297
Kosmetikstudio Melanie Schatz
 Im Hotel Rungholt, Kurhausstr. 35 Tel.: 4480
 Westerland **Sylt-ness-Center** - Dr. Nicolas-Str. 3 Tel.: 99 80
Kosmetikstudio Britta Brügger
 Tel.: 0162/24 77 054 Tel.: 201 920
BIOMARIS Shop Westerland Tel.: 04651 24423
 Kurpromenade, www.biomaris.com/shop-westerland
Cosmic Cosmetic, Ingrid Jürgensen
 Im Hotel Strandhörn, Dünenstr. 20 Tel.: 49 80
 Wenningst. **Beauty Balance, SPA Lounge**
 Hafenstr. 14, www.syltkosmetik.de Tel. 957 000
 List



Sylt's Inbegriff
 für Schönheit,
 Pflege und ... Düfte

Kampen auf Sylt
 Hauptstraße 11
 ☎ 4 41 77

HOME OF
Sylt by Viglahn®
 DUFTCOLLECTION
 www.syltduft.de

Krankengymnastik
Praxis für Krankengymnastik,
 Olaf Bösch, Friedrichstraße 33 Tel.: 292 92
 „Sylt Physio“, Praxis für Physiotherapie
 an der Asklepios Nordseeklinik
 Norderstr. 81 Tel.: 84 18 45

Künstlerbedarf
 Westerland **VOSS Tabak & Papier**
 Strandstraße 4 836604

Lernhilfe
 Tinnum **Gesundheitspraxis Gabi Ferchen**
 Termine nach Vereinbarung Tel.: 2 65 89
 Ingewai 2 www.gesundheitspraxis-ferchen.de



Pizza Deluxe
 Lieferservice
 PIZZADELUXE.DE
 835350



**PIZZA • PASTA
 BURGER • ASIA**
 Inselweit zwischen
 12 und 23 Uhr
Tel.: 04651 - 75 77
 www.luckys-sylt.de

Massage
 Inselweit **Mobile Massagen**
 www.mobile-massagen-sylt.de
 Dominik Semrow Tel.: 0175/7840008
 Wenningst. **Massagepraxis Anette Knothe**
 Dünenstr. 20, im Hotel Strandhörn Tel.: 44 66 39
 Westerland **Massagepraxis Gabriele Vohsen**
 Friedrichstr. 33 Tel.: 29 293
 „Sylt Physio“, Praxis für Physiotherapie
 an der Asklepios Nordseeklinik
 Norderstr. 81 Tel.: 84 18 45
Massagepraxis Jutta Heide
 Keitumer Landstraße 46 Tel. 0176 / 832 867 99

Mietbüro
 Westerland **Papierhaus VOSS**
 Tinnumer Straße 11, www.vosssylt.de 9868-63

Minigolf
 Rantum **Minigolf Rantum**
 Hafenstr. 12, ganzt. geöffnet Tel.: 2 25 84
 Westerland **Minigolf am Sylt Aquarium**
 Gaadt 33 Tel.: 83 62 522
 Wenningst. **Minigolf Wenningstedt**
 Dünenstraße 24a Tel.: 8358638

Mode
 List **Paradise Customs Sylt**
 Am Hafen 8-10 Tel.: 87 17 01



Inselkind
SHOP
 Stephanstrasse 8 / 25980 Westerland
 www.inselkind.com / 04651.4467977



wind sportswear
 Alte Tonnenhalle
 2592 List
 www.wind-sportswear.de



STEFFI - MODEN
 H. A. GÜLCHER GmbH FRIEDRICHSTR. 35, WESTERLAND
 TEL.: 04651 / 231 22
 www.steffi-moden.de



roy:
 CELEBRATES YOUR STYLE.
 Strandstraße 25 • 25980 Westerland • Tel 04651 834958 • www.roy-sylt.de • f roy.sylt

Museen
 Kampen **Vogelkoje** Lister Straße Tel.: 871 077
 Keitum **Heimatmuseum**, Am Kliff 19 Tel.: 3 16 69
Altfriesisches Haus, Am Kliff 13 Tel.: 3 11 01
Söl'ring Foriining e.V.
 Am Kliff 19a Tel.: 3 28 05
Feuerwehrmuseum
 C.-P.-Hansen-Allee Tel.: 3370
 Wenningst. **Hünengrab Denghoog** Tel.: 0170/697 16 87



redkliff records
 Professionelle DJs für Ihr Event
 Tel 04651.944110

Inselweit **Jo Bohnsack** Tel.: 0170/90 44 919
 Der Sylter Mann am Klavier
 Inselweit **Thomas Vester** Tel.: 0160 / 77 232 55
 Saxophon-Entertainment für jeden Anlass
 www.thomasvester.de

Notare



EIS & WENDT
 NOTARE UND RECHTSANWÄLTE
 Kompetenz, Fairness, Vertrauen seit 1926
 Familien- und Erbrecht • Immobilienverträge • Testamente
 Wohnungseigentums- und Mietrecht • Verkehrsrecht • Arbeitsrecht
 BISMARCKSTRASSE 5 | 25980 SYLT/WESTERLAND
 TEL. 04651/98200 | WWW.SYLTRECHT.DE

KANZLEI KERKAMM
 NOTARIATS-, RECHTSANWALTS- & FACHANWALTSKANZLEI



Telefon 299 133 • Telefax 299 134
 Keitumer Chaussee 16 ra@kanzlei-kerkamm.de
 25980 Sylt / Westerland www.kanzlei-kerkamm.de

KANZLEI KERKAMM
 NOTARIATS-, RECHTSANWALTS- & FACHANWALTSKANZLEI



Telefon 299 133 • Telefax 299 134
 Keitumer Chaussee 16 ra@kanzlei-kerkamm.de
 25980 Sylt / Westerland www.kanzlei-kerkamm.de

Objektbetreuung

Wenn Sylt, dann nur mit uns!
 Ihr Domizil - Unsere Leistungen



Tel.: 04651 - 8 99 11 47 * www.da-sylt.de

Parfümerie

Sylt's Inbegriff für Schönheit, Pflege und ... Düfte



HOME OF Sylt by Viglahn®
 DUFDCOLLECTION
 Kampen auf Sylt
 Hauptstraße 11
 © 4 41 77 www.syltduft.de

Post Kundentelefon: 01802/33 33
Personal Trainer
 Inselweit **Gesundheitstraining Sylt**
 Gabriele Pechiny Tel. 871 797
Personalvermittlung
 Wir vermitteln Mitarbeiter für Handwerk, Gastronomie und Dienstleistungen aller Art
 Industrierweg 10, Westerland
 Tel.: 04651 - 886 554 2 - www.cs-sylt.de

Qi Gong

Westerland **Qi Gong auf Sylt - Sabine Möller**
 Seminarkurse & offene Gruppen
 www.qigong-auf-sylt.de Tel.: 927 226

Radio

ANTENNE SYLT
 www.antenne-sylt.de

UKW 88,1 UKW 100,3

Antenne Sylt GmbH & Co. KG
 Friedrichstraße 14 | 25980 Westerland
 Tel.: 04651 / 95 70 400

Rechtsanwälte
 Westerland **Sebastian Strohmeier**
 Stephanstraße 14 Tel.: 9 88 50

EIS & WENDT
 NOTARE UND RECHTSANWÄLTE

Kompetenz, Fairness, Vertrauen seit 1926

Familien- und Erbrecht • Immobilienverträge • Testamente
 Wohnungseigentums- und Mietrecht • Verkehrsrecht • Arbeitsrecht

BISMARCKSTRASSE 5 | 25980 SYLT/WESTERLAND
 TEL. 04651/98200 | WWW.SYLTRRECHT.DE

Reformhaus
 Westerland **Reformhaus Schulze, Katrin Eicker**
 Stephanstraße 7 Tel.: 22 55 6

Reiki
 Tinnum **MASSAGE- und REIKI-Praxis**
 Regina Kirsten, Großmeisterin
 Behandlungen und Einweihungen
 www.messagepraxis-sylt.de Tel.: 299 38 77

Restaurants
 Hörnum **Kai 3 im Budersand - Hotel - Golf & Spa - Sylt**
 Am Kai 3 Tel.: 4607-0
Ströholt
 Fernsicht 1 Tel.: 449 27 27

VILLAGGIO
 RESTAURANTE ITALIANO
 Hafenstr. 1a • Telefon: 04651 4609-0

Hausgemachte Pizza, Pasta, weitere leckere italienische Spezialitäten und wechselnde Aktionen im Villaggio!
 Natürlich auch zum Mitnehmen.
 Montag – Sonntag:
 12:00 Uhr – 21:30 Uhr

Lucky's
 RESTAURANTE ITALIANO
 HAFENSTRASSE 1A • TELEFON: 04651 4609-0

ÖFFNUNGSZEITEN
 DIENSTAG - SONNTAG 15.00 - 1.00 UHR
 FREITAG + SAMSTAG 15.00 - OPEN END
 INDUSTRIEWEG 10 / 25980 WESTERLAND
 1 MINUTE VON FAMILIA ENTFERNT
 TEL: 04651 - 8861340
 WWW.LUCKYS-SYLT.DE

Fitschen am Dorfteich
 RESTAURANT – CAFÉ – HOTEL
 Am Dorfteich 2 – 25996 Wenningstedt
 Tel. 04651 / 32 120 – www.fitschen-am-dorfteich.de

Tadjeem Deel
 Familie Hinrichsen
 Hörnummer Straße 60
 25980 Rantum
 Telefon (04651) 2 31 61

Sylter Gastlichkeit in Rantums südlichen Dünen
 Schauen Sie doch mal vorbei!

HO Bistro
 ABA - WOK - KÜCHE
 Wilhelmstr.5 • Westerland
 Tel. 04651/ 5710
 www.ho-bistro.com

Sauna
 Westerland **Sylter Welle** Strandstr. 32 Tel.: 99 80

Sanitär
 Tinnum **Hans Andritter Heizung-Sanitär-Dach**
 Zum Fliegerhorst 1 Tel.: 230 12
 www.andritter.de
 Westerland **Wasser & Wärme Sylt GmbH & Co.KG**
 Mittelweg 13 Tel.: 93 43 10
Hansen & Hansen Sanitär-Lüftung-Heizung
 Maybachstr. 3 Tel.: 82 32 12

Schiffahrten
 Westerland **Adler-Schiffe GmbH & Co. KG**
 Boysenstraße 13 Tel.: 04651-9870888
 List **www.syltfähre.de**
 Ticket & Infos 0461/864-601

Schlüsseldienste
 Tinnum **Sicher Haus Sylt**, Zum Fliegerhorst 1, Tel.: 2 27 96
 24 h Notdienst, Türbeschläge, Schließtechnik

Schmuck



Sylter Ring-Atelier
 SIMONE KNITTER
 WWW.SYLT-RING-ATELIER.DE

Strandstr. 7
 25980 Sylt / Westerland

Keitum **Gold-Silber-Werkstatt**
 Erich-Johannsen-Wai 1 Tel.: 35882
 Westerland **Juwelier Horn - Schmuck & Uhren Sylt**
 Strandstraße 11 Tel.: 929 479
Wegst, Haus der Geschenke, Schmuck & Uhren
 Friedrichstr. 33 • www.wegst.net Tel.: 22 600

Schuhe
 Westerland **Momenti - Damenschuhe und Accessoires**
 Elisabethstraße 5 Tel.: 836 34 61

Schulbedarf
 Westerland **Papierhaus VOSS**
 Tinnumer Straße 11, www.vosssylt.de 9868-0

Segelfliegen
 Westerland **Aero-Club Sylt e.V. Flugplatz**
 Infos + Anmeld. ab 18 Uhr Tel.: 3 32 33

Sonnenstudios
 Westerland **Sonnenstudio**, Norderstraße 19 Tel.: 299 191
 Tinnum **Sonnenstudio**, Kiarwai 1 Tel.: 338 476

Sportbedarf



ÖFFNUNGSZEITEN
 DIENSTAG - SONNTAG 15.00 - 1.00 UHR
 FREITAG + SAMSTAG 15.00 - OPEN END
 INDUSTRIEWEG 10 / 25980 WESTERLAND
 1 MINUTE VON FAMILIA ENTFERNT
 TEL: 04651 - 8861340
 WWW.LUCKYS-SYLT.DE

Sportbedarf
INTERSPORT
 Maybachstr. 10
 25980 Sylt / OT Westerland
 Telefon 0 46 51/29 91 12 8
 Fax 0 46 51/29 97 18 4

Strandkorbhersteller
 Rantum **Sylt-Strandkörbe, der Einzige auf Sylt – das Original!** Hafensstraße 10 Tel.: 22 843

Strandsauna



Telefon: 04651 83 41 86 Täglich geöffnet von 11-17 Uhr
 ab 13,50 Euro
 Finnische Sauna mit Nordseeblick Parkmöglichkeiten auf dem Campingplatz Rantum
 www.strandsauna.de

Sylt-Artikel
Syltfisch® Schöne Dinge von der Insel.
 u.a. bei H.B. Jensen Technikhaus, Lütt & Plietsch, Sylt Aquarium u. Vino Vin erhältlich
 www.syltfisch.de

Sylt by Viglahn®
 DUFDCOLLECTION
 www.syltduft.de

Hörnum **Beim Jupiter, Syltgeschenke aller Art!**
 An der Düne 2 Tel.: 836 30 89
 Westerland **Beim Jupiter, Syltgeschenke aller Art!**
 Strandstr. 14 Tel.: 226 23
Wegst, Haus der Geschenke, Schmuck & Uhren
 Friedrichstr. 33 • www.wegst.net Tel.: 22 600

Tabak



Sylder Rauchgenuß
 DEPOSITAIRE AGREE
 VVOSS - Ihr Tabak-Spezialist
 Tabak & Papier • Strandstr. 4 • Westerland
 Onlineshop: www.tabak-sylt.de

Tankstellen
 Westerland **Shell Station, Trift 7** Tel.: 83 43 97

Taxi



5555 5050
 www.Sylt-Taxi5555.de

Tea



TEEKONTOR KEITUM SYLT
 siidik is in keitum - t 04651, 88 911 94
 die adresse für guten geschmack

Tennis
 Westerland **Kultur im TEEhaus ERNST JANSSEN**
 Strandstraße 28 • 25980 Westerland
 Teeseminare - Kleinkunstabend - Literaturtee
 Info: www.ernst-janssen.de - Tel. (04651) 299 811

Tennis
 Westerland **Tennisschule Ralf Postert**
 staatlich geprüfter Tennislehrer (VDT)
 3 Hallenplätze / 10 Außenplätze
 www.tennisschule-sylt.de Tel.: 67 29

Telekommunikation
vodafone
 Elisabethstr. 5
 25980 Sylt / OT-Westerland
 Tel. 04651 - 20 19 51

O₂ Premium Partner Sylt
 Kirchenweg 7 Tel.: 04651 / 44 99 192
 25980 Sylt Fax: 04651 / 44 99 194

Tierschutzverein
 Tinnum **Tierschutzverein**
 Keitumer Landstraße 106 Tel.: 3 35 33

Touristinformation
BUCHUNGSZENTRUM SYLT
 Stephanstrasse 6 Alte Post 25980 Westerland
 Tel. 04651/99 88 info@buchungszentrum-sylt.de
 www.buchungszentrum-sylt.de

Trinkwasseranalyse
Inselweit **Probenehmer für Trinkwasser und Schwimmbäder**
z.B. Legionellen und andere chemisch und mikrobiologische Stoffe · www.wasserproben-sylt.de
Tel.: 0171 / 8287698

Versicherungen
Westerland **Reinhold Riel Immobilien**
Andreas-Dirks-Straße 6 Tel.: 16 06

Waschsalon



WASCHEN, TROCKNEN, MANGELN
Free-WiFi & TV
Mo. - So. 8:00 - 21:00 Uhr
Andreas-Nielsen-Str. 4, Westerland
www.waschcenter2000.de

Wassersport



Sylts führende Segel- und Surfschule
Jolle + Cat Munkmarsch seit 1972
Ideal zum lernen – Syltzentral
Fon. 04651 935077

SYLT SURFING




Wellness
Westerland **Syltness-Center Dr. Nicolas-Str. 3** Tel.: 99 80



Bad & Spa
Hapimag Resort Hörnum
Tel. +49 (4651) 4 60 84 00 | www.hapimag.com

Dorfhotel Spa



- Große Schwimmlandschaft mit Kinderbecken
- Biosauna und Finnische Sauna
- Dampfbad
- Temperiertes Soletauchbecken
- Ruheraum
- Wellnessbereich mit 23 Kosmetik- und Massagebehandlungen
- Saisonale Aktionen

Hafenstraße 1a
Telefon: 04651-4609 166

Wolffachgeschäft
Westerland **Claudia D. Mode & Wolle**
Dr. Nicolas-Straße 2 Tel.: 266 49

Yoga
Inselweit **Hatha-Yoga Susanne Chinnow**
mobil: 0173 / 63 63 795 Tel.: 295 98
Maren Schulz Yoga & Körperarbeit
Tel.: 87 89 005 oder Tel. 0178 / 583 1 538
www.yogamare.de
Ayur Yoga mit Anette Voelmy
www.yoganeesha.de 0177-8710090
Westerland **Syltness-Center Dr. Nicolas-Str. 3** Tel.: 99 8

ÄRZTE FÜR ALLGEMEINMEDIZIN UND PRAKTISCHE ÄRZTE

Westerland	Telefon
Bachmann, Henning	252 60
Christiansen, Werner	268 68
Doßmann, Gabriele	74 74
Dobrzinski, Andreas	69 90
Kirschke, Günter Dr. med.	237 50
Konle, Anna Dr. med.	92 97 92
Ohm, Henning, Dr. med.	211 55
Peters, Silke	237 80
Johannsen-Wrana, Jessica Dr. med.	222 11
Rendtorff, Gerrit Dr. med.	268 68
Stoschus, Bodo Dr.	88900-0
Uhe, Marlies + Thorsten Dr. med.	223 21
Windol, Edda, Dr. med.	Tel. 230 77
Zielinski, Hans-Joachim Dr.	237 70

Wenningstedt
Cegla, Alexander Dr. med. 94 40 98
Tinnum
Eberlein, Michael Dr. med. 20 17 98
Keitum
Klockenhoff, Roland Dr. med. 317 38
Hörnum
Röhrs, Antje Dr. med. 88 10 16
Kampen
Stach, Oliver Dr. med. 428 11
List
Tragatschnig, Felix 87 03 50
ALLERGOLOGIE
Westerland
Imberger, Dirk Dr. med. 15 99
AUGENHEILKUNDE
Westerland
Illgner, Peter Dr. med. 265 40
Luther, Thomas T. Dr. med. 76 66

BETRIEBSMEDIZIN
Westerland
Stoschus, Bodo Dr. 88 90 00
CHIRURGIE
Westerland
Brenner, Peter Prof. Dr. med. 88 998 88
Sylter Klinik 88 997 77

FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE
Westerland
Budkowski, Kirstein, Köhne Dr. med. 14 77
HALS-NASEN-OHREN-HEILKUNDE
Westerland
Quadt, Elmar Dr. med. 272 72
HANDCHIRURGIE
Westerland
Brenner, Peter Prof. Dr. med. 88 998 88
HAUT- UND GESCHLECHTSKRANKHEITEN
Westerland
Imberger, Dirk Dr. med. 15 99

HOMÖOPATHIE
Westerland
Hartwig Richter 33 839 26
Konle, Anna Dr. med. 92 97 92
Keitum
Ingrid Bartels 4491676
INTERNISTEN
Westerland
Blanck, Thomas Dr. med. 74 74
Stoschus, Bodo, Dr. 88 90 00
Keitum
Köhn, Stefan Dr. med. 327 72

KARDIOLOGIN
Westerland
Vogel, Kerstin, Dr. 237 70
KIEFERORTHOPÄDIE
Wenningstedt
Tollhagen, Nils-Christian Dr. 88 923 10

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN
Tinnum
Techau, Marlies 34 52
Wenningstedt
Steffens, Uwe Dr. med., Privatpraxis 44 68 18

LUNGEN- UND BRONCHIALHEILKUNDE
Westerland
Blanck, Thomas Dr. med. 74 74
NEPHROLOGIE/DIALYSE
Westerland
Stoschus, Bodo Dr. med. 88 900-20

NEUROLOGIE
Wenningstedt
Stritzke, Gesche Dr. med. Tel 944096
ORTHOPÄDEN
Westerland
Cordesmeyer, Klaus 15 15

OSTEOPATHIE
Tinnum
Körper Konzept – Heike Richter 88 615 25
Wenningstedt
Privatpr. für Osteopathie Dr. Steffens 15 15
Westerland
Privatpr. Pia Möller 0172 164 02 54
Praxisgem. Potier & Schulz
Petra Schulz, Heilpraktikerin
Tobias Potier, Physiotherapeut 88 61 150
Gabriele Feise 0173 812 72 35

PHYSIOTHERAPIE
Westerland
Privatpr. Pia Möller 0172 164 02 54
Praxisgem. Potier & Schulz
Petra Schulz, Heilpraktikerin
Tobias Potier, Physiotherapeut Tel. 88 61 150

PROKTOLOGIE
Westerland
Praxis Dr. Loch 214 11
PSYCHOTHERAPIE
Keitum
art of silence – Dorit Heinrich 93 50 90
Westerland
Heilpraxis – Gezeiten des Lebens 44 971 98
Henrich, Benno 93 52 42
Praxis Krasa 92 92 53

SPORTMEDIZIN
Westerland
Cordesmeyer, Klaus Dr. med. 15 15
UNFALLCHIRURGIE
Westerland
Brenner, Peter Prof. Dr. med. 88 99 888
UROLOGEN
Westerland
Bühmann, Wolfgang Dr. med. 83 648 18
Loch, Anemie Dr. 214 11

ZAHNÄRZTE
Westerland
Eicker, E. Dr. med. dent. 92 92 55
Hops, J.-Christoph 29 92 44
Kalb, Axel Dr. 51 71
Marten, Olaf Dr. med. dent. 79 97
Rose, Jasmin 15 56
Stolte, Joachim Dr. & Stolte, Mark 92 76 22
Tinnum Klotz, Stefan Dr. med. dent 4463494
Oschmann, Heinz Dr. med. dent 92 92 50
Roseneck, Ira Dr. 221 21
List Kuckertz, Bianca 87 05 11
Keitum Mitzscherlich, Georg 331 27

ASKLEPIOS NORDSEEKLINIK
Norderstraße 81, 25980 Sylt OT Westerland
Notfallnummer 84 1111
Kontakt Aufnahmezentrum 84 4420
Claudius Brems Tel.: 84 4480
Innere Medizin
Dr. med. Jan Castan Tel.: 84 1011
Anästhesie und Intensivmedizin
Dr. med. Felix Hübner Tel.: 84 4450
Unfallchirurgie
Dr. med. Hans-Hermann Körner Tel.: 84 4450
Chirurgie, Gefäßchirurgie
Dr. med. Hanka Lantzsch Tel.: 84 4460
Haut- und Geschlechtskrankheiten,
Allergologie, Ernährungsmedizin
Dr. med. Antje Meinders Tel.: 84 4430
Schmerzambulanz
Dr. med. Hans Joachim Meißner Tel.: 84 1236/35
Orthopädie, Unfallchirurgie, Privatsprechstunde
Dr. med. André Riesmeier Tel.: 84 4411
Dr. med. Ortwin Rubarth Tel.: 84 4450
Neurochirurgie
Dr. med. Michael Schmitz Tel.: 84 4450
Orthopädie
Alexander Steinmetz Tel.: 84 4440
Radiologie
Dr. med. Caroline Steinmetz Tel.: 84 4433
Kinder- und Jugendmedizin, Neuropädiatrie
Dr. med. Dieter Telker Tel.: 84 4450
Allg.- und Viszeralchirurgie

Alle Angaben ohne Gewähr

NOTRUFNUMMERN (VORWAHL FÜR SYLT 04651)

ÄMTER UND BEHÖRDEN
Hörnum Gemeindebüro
Rantumer Str. 20 Tel.: 88 10 32
Kampen Gemeindebüro
Hauptstraße 12 Tel.: 46 98 10
List Gemeindebüro
Landwehrdeich 1 Tel.: 95 10 0
Wenningstedt-Braderup
Gemeindebüro, Strandstr. 25 Tel.: 83 61 80
Sylt (Archsum, Keitum, Morsum, Munkmarsch, Rantum, Tinnum und Westerland)
Inselverwaltung, Rathaus
Andreas-Nielsen-Straße 1 Tel.: 8 51 0
Standesamt Sylt Zuständig für alle
Sylter Gemeinden Tel.: 8 51 250
Sylter Archiv Stephanstraße 6 Tel.: 8 51 260
RETTUNGSDIENSTE
Rettungswagen/Notarztwagen Tel.: 112
Krankentransporte Tel.: 04841/20 02
List DLRG Sylt e.V. Auskunft Tel.: 92 90 84
DGzRS, Seenotkreuzer PIDDER LÜNG
im Lister Hafen stationiert Tel.: 87 03 65
Westerland
Deutsches Rotes Kreuz
Stephanstraße 16 Tel.: 83 63 50
HEBAMMEN-NOTRUF: Tel.: 0151/51717172
KRANKENHÄUSER
Westerland
Asklepios Nordseeklinik
Norderstraße 81 Tel.: 840
KRANKENTRANSPORTE
Westerland
Krankentransporte Tel.: 04841/19 222
Notfalltransport Tel.: 112
Notdienstpraxis der niedergelassenen Ärzte bei der Nordseeklinik
Mo. bis Fr. 19-21 Uhr, Sa., So. und
Feiertags 10-13 Uhr und 17-21 Uhr
Ärztlicher Notdienst – Inselweit 116 117

NOTDIENSTPLAN der Sylter Zahnärzte
21.09. & 22.09.2019
ZA Mark Stolte
Kirchenweg 1, Westerland Tel.: 927622
28.09. & 29.09.2019
Dr. Oschmann
Andreas-Dirks-Str. 8, Westerland Tel.: 929250
03.10.2019
ZA Mitzscherlich
Am Tipkenhoog 4, Keitum Tel.: 33127
KURKLINIKEN/REHABILITATION
Keitum Mutter- und Kinderkurheim
Luise-Schröder-Heim der AWO Tel.: 9 38 711
Wenningstedt **SyltKlinik**
der Deutschen Kinderkrebsstiftung
Osetal 7 Tel.: 94 90
Westerland **Asklepios Nordseeklinik**
Norderstr. 81 Tel.: 840
Insel Klinik Sylt für Mutter und Kind
Nordhedig Tel.: 92 40
Fachklinik für Kinder & Jugendliche
Steinmannstraße 52--54 Tel.: 85 20
POLIZEI
List Wasserschutzpolizei
Am Fähranleger 87 04 60
Westerland Revier mit Station und
Kripo-Außenstelle. Kirchenweg 21 70 47 0
FEUERWEHREN
TELEFONSELSORGE SYLT
Westerland 19-24 Uhr 0800 1 11 01 11
und 0800 1 11 02 22
SYLTER HOSPIZVEREIN
Westerland Steinmannstr. 63 92 76 84
Mo. & Do. 10.00–12.00 Uhr
Di. 16.00–18.00 Uhr, Do. 18.00–20.00 Uhr

NOTDIENSTE der Apotheken
21.09. – 04.10.2019
SA 21.09. **W** SA 28.09. **B**
SO 22.09. **I** SO 29.09. **W**
MO 23.09. **K** MO 30.09. **I**
DI 24.09. **N** DI 01.10. **K**
MI 25.09. **L** MI 02.10. **N**
DO 26.09. **S** DO 03.10. **L**
FR 27.09. **T** FR 04.10. **S**

B Bahnhof-Apotheke
Westerland, Wilhelmstraße 7 75 75
I Insel-Apotheke
Westerland, Friedrichstraße 17 7210
K Uwe-Jens-Lornsen-Apotheke
Keitum, Am Tipkenhoog 8 9 35 230
L Lister-Apotheke
List, Hafensstraße 13 299 52 88
N Nordsee-Apotheke
Westerland, Strandstraße 22-26 92 90 00
S Sylt Apotheke 2.0
Westerland, Tinnumer Straße 5 98630
T St. Severin-Apotheke
Tinnum, Kiarwai 12 3624
W Sonnen-Apotheke
Wenningstedt, Hauptstraße 9 47 03

Wechsel an Sonn- und Feiertagen
morgens 9.00 Uhr

APOTHEKEN – NOTDIENST
Kurzwahl 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min) oder der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz

Alle Angaben ohne Gewähr

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: MedienManufaktur Sylt GmbH ·
Pilotenweg 10 · 25980 Sylt OT Tinnum
E-Mail: info@medienmanufaktur-sylt.de
PRODUKTION: Marion von Borstel
VERLAGSBÜRO SYLT: Pilotenweg 10 · 25980 Sylt OT Tinnum
Tel.: 04651 / 836 09-3 · Fax: 04651 / 836 09-50 · www.tv-sylt.com
CHEFREDAKTEUR: Tobias Enkelmann v.i.s.d.P.
STELLV. CHEFREDAKTEURIN · ARTDIREKTION: Marion von Borstel
MITARBEITER DIESER AUSGABE: Silke von Bremen, Frank Deppe,
Bettina Dethloff, Hans Jessel

TV-PROGRAMM: rundy media GmbH
Am Glockenturm 6 · 63814 Mainaschaff
VERLAGSLEITUNG: Raphael Ipsen
ANZEIGENLEITUNG: Tobias Enkelmann · Tel.: 04651/83 609 44
DRUCK: Radinprint · Gospodarska 9 · HR-10431 Sveta Nedelja · Croatia

TV SYLT erscheint alle 14 Tage. Die Redaktion haftet nicht für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Fotos. Diese Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen, Entwürfe und Pläne sowie Darstellungen der Ideen sind urheberrechtlich geschützt. Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung einschließlich des Nachdrucks ohne schriftliche Einwilligung des Verlages strafbar.



„Mein
DB NAVIGATOR
hat mein Handy-Ticket
zum **Holstentor**.“

Die Reise-App mit **Ticket-Buchung**
für Bus und Bahn im **SH-Tarif**.

Jetzt alle Funktionen entdecken: bahn.de/app



NAH.SH *Regio Schleswig-Holstein*

Nur beim blauen
AUTOZUG Sylt:
Alle Fahrten
online reservierbar.

SOMMERFAHRPLAN 2019

(gültig 1. April bis 20. Oktober 2019)

NIEBÜLL → WESTERLAND/SYLT

VERLADE-SCHLUSS	ANKUNFT	WOCHENTAGE
6:05	6:50	täglich
7:05	7:50	Mo.-Fr. *(S) *1
8:35	9:20	täglich
11:05	11:50	täglich
12:35	13:20	täglich
13:35	14:20	täglich
15:05	15:50	täglich
17:35	18:20	täglich
18:35	19:20	täglich
20:05	20:50	Fr.+Sa. *2

WESTERLAND/SYLT → NIEBÜLL

VERLADE-SCHLUSS	ANKUNFT	WOCHENTAGE
6:00	6:45	Mo.-Fr. *(S) *1
7:30	8:15	täglich
10:00	10:45	täglich
11:30	12:15	täglich
12:30	13:15	täglich
14:00	14:45	täglich
15:00	15:45	Sa.+So. *S
16:30	17:15	täglich
17:30	18:15	Mo.-Fr. *(S)
19:00	19:45	täglich
20:00	20:45	Fr.+Sa. *2

*HINWEISE UND ZUSATZFAHRTEN:

(S)	verkehrt nicht an gesetzlichen Feiertagen
S	verkehrt an gesetzlichen Feiertagen
1	1. Juni bis 1. September täglich und zus. 5./12./19. Oktober
2	zusätzlich 18. April und 29. Mai und 31. Mai bis 31. August

Einfach online buchen:
www.autozug-sylt.de

RDC AUTOZUG Sylt GmbH
Sitz: Industrieweg 16, 25980 Westerland
Stand: November 2018, Änderungen vorbehalten.

Büro Niebüll: Bahnhofstraße 10, 25899 Niebüll
Kundencenter Sylt: Industrieweg 16, 25980 Westerland

AUTOZUG
EINFACH GUT DRAUF. *Sylt*

**ANGEBOTE
FÜR
IHREN URLAUB
AUF SYLT!**
Mehr unter
insel-sylt.de


SYLT
TOURISMUS-SERVICE
— INSEL-SYLT.DE —

#Unterkünfte
#Strandkörbe
#Events
#E-Mobilität
#Wellness
#Sport
u.v.m.

Buchungs- und Servicenummer: 04651 9980 ·  Unser Sylt · www.insel-sylt.de 

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Anbieter der Leistungen ist die Insel Sylt Tourismus-Service GmbH · Strandstr. 35 · 25980 Sylt/Westerland

Im Jettempo nach Sylt!

Schnell. Bequem. Günstig.


Flughafen Sylt

Flughafen Sylt GmbH
Flughafenstraße 1 · 25980 Sylt/Tinum
Telefon 04651 920612 · service@flughafen-sylt.de



Tagesaktuelle Flugpläne finden Sie auf
www.flughafen-sylt.de



Diese Airline-Partner bringen Sie schnell nach Sylt und zurück.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! · (Stand 06/2019) · Foto © Lars Jockumsen



Lufthansa



Rhein-Neckar Air
FLIEGEN WIE PRIVAT.



easyJet



Fahrplan vom Sylt Shuttle plus (gültig vom 08.04.2019 bis 14.12.2019)

Fahrtrichtung Westerland nach Bredstedt/ Husum/ Hamburg-Altona

Zugnummer	D 1473	D 1475	D 1403	D 1407	D 1409	D 1413	D 1415	D 1419	D 1423	D 1425	D 1429	D 1431	D 1435	D 1439	D 1445	D 1449	D 1453	D 1455	D 1459	D 1463	D 1465	D 1467
Verkehrstage	Mo.-Sa. (S)	tgl.	Mo.-Sa. (S)	tgl.	tgl.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	tgl.	tgl.	Mo.-Fr. (S)	tgl.	tgl.	tgl.	tgl.	tgl.	Sa., S	tgl.	Sa., So.	Mo.-Fr., So.	Fr., Sa. (S)
Westerland ab				06:35 ¹⁾	07:05	08:05	08:35	09:35 ¹⁾	10:35 ¹⁾	11:05	12:05		13:35	14:35	16:05	17:05	18:05 ¹⁾	18:35	19:35	20:35	21:05	21:35
Niebußl an				07:27 ¹⁾	07:57	08:57	09:27	10:27 ¹⁾	11:27 ¹⁾	11:57	12:57		14:27	15:27	16:57	17:57	18:57 ¹⁾	19:27	20:27	21:27	21:57	22:27
Niebußl ab	04:20	04:38	06:38	07:38	08:08	09:08	09:38	10:38	11:38	12:08	13:08	13:38	14:38	15:34	17:08	18:16	19:08	19:38	20:38	21:38		22:38
Langenhorn an		04:47	06:47	07:47	08:17	09:17	09:47	10:47	11:47	12:17	13:17	13:47	14:47	15:43	17:17	18:25	19:17	19:47	20:47	21:47		22:48
Langenhorn ab		04:48	06:48	07:48	08:18	09:18	09:48	10:48	11:48	12:18	13:18	13:48	14:48	15:44	17:18	18:26	19:18	19:48	20:48	21:48		22:48
Bredstedt an	04:34	04:56	06:56	07:56	08:26	09:26	09:56	10:56	11:56	12:26	13:24	13:56	14:56	15:51	17:26	18:33	19:26	19:56	20:56	21:56		22:56
Bredstedt ab				07:57										15:52				19:57				22:57
Husum an				08:10										16:04				20:10				23:10
Husum ab																						23:11
Heide an																						23:32
Heide ab																						23:33
Itzehoe an																						00:10
Itzehoe ab																						00:14
Elmshorn an																						00:38
Elmshorn ab																						00:39
HH-Altona an																						01:00

Bitte beachten: Aufgrund von Streckenbauarbeiten verkehren am 08.04.2019 und vom 24.04. bis 07.05.2019 alle Züge nur zwischen Niebußl-Westerland-Niebußl.

Fahrtrichtung Hamburg-Altona/ Husum/ Bredstedt nach Westerland

Zugnummer	D 1400	D 1402	D 1406	D 1410	D 1416	D 1418	D 1420	D 1422	D 1426	D 1430	D 1432	D 1436	D 1438	D 1442	D 1448	D 1450	D 1452	D 1456	D 1458	D 1460	D 1462	D 1464	D 1466	D 1472		
Verkehrstage	Mo.-Sa. (S)	tgl.	Sa., So. (S)	Mo.-Sa.	tgl.	tgl.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Mo.-Fr., So.	Sa.	Sa., So.	Sa., So.	Mo.-Fr., So.	Sa.		
HH-Altona ab			04:00																							
Elmshorn an			04:22																							
Elmshorn ab			04:23																							
Itzehoe an			04:51																							
Itzehoe ab			04:54																							
Heide an			05:30																							
Heide ab			05:31																							
Husum an			05:52																							
Husum ab			05:53			08:49									16:13											
Bredstedt an			06:04			09:00									16:25									20:21		
Bredstedt ab	04:40	05:01	06:05	07:02	08:32	09:01	09:30	10:01	11:01	12:02	12:32	13:36	14:01 ²⁾	15:01	16:26	17:02	17:31	18:36				19:32		20:34	21:02	22:02
Langenhorn an	04:45	05:07		07:07	08:37	09:07	09:36	10:07	11:07	12:07	12:38		14:07 ²⁾	15:07	16:31	17:07	17:37					19:37		20:40	21:07	22:08
Langenhorn ab	04:46	05:08		07:08	08:38	09:08	09:37	10:08	11:08	12:08	12:39		14:08 ²⁾	15:08	16:32	17:08	17:38					19:38		20:41	21:08	22:09
Niebußl an	04:57	05:21	06:21	07:21	08:51	09:21	09:48	10:21	11:21	12:21	12:51	13:51	14:21 ²⁾	15:21	16:45	17:21	17:51	18:52				19:51		20:51	21:21	22:21
Niebußl ab	05:02	05:32	06:32	07:32	09:02	09:32	09:54 ¹⁾	10:32	11:32 ¹⁾	13:02	14:02	14:32	15:32	16:50 ¹⁾	17:56	19:02 ¹⁾	19:32				20:32		21:02 ¹⁾		21:32 ¹⁾	
Westerland an	06:00	06:30	07:30	08:30	10:00	10:30	11:00 ¹⁾	11:30	12:30 ¹⁾	14:00	15:00	15:30	16:30	18:00 ¹⁾		19:00	20:00 ¹⁾	20:30			21:30		22:00 ¹⁾		22:30 ¹⁾	

Bitte beachten: Aufgrund von Streckenbauarbeiten verkehren am 08.04.2019 und vom 24.04. bis 07.05.2019 alle Züge nur zwischen Niebußl-Westerland-Niebußl.

Legende:

tgl. = täglich
 Mo.-Fr. = montags bis freitags | Mo.-Sa. = montags bis samstags
 Fahrtrichtung Hamburg-Altona/Husum/Bredstedt nach Westerland
 Fr., Sa. = freitags und samstags | Sa., So. = samstags und sonntags
 Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: 04.03.2019

- 1) verkehrt nicht montags bis freitags
- 2) verkehrt nicht samstags und sonntags
- 3) verkehrt nur sonntags
- 4) verkehrt nur samstags
- 5) verkehrt nicht sonntags



Sylt Shuttle

DB Fernverkehr AG, Inselverkehr Sylt, Trift 1a, 25980 Sylt/ OT Westerland

Syltfähre
EIN UNTERNEHMEN DER FRIS

Tel. 0461 864 - 601 · www.syltfaehre.de

Fahrplan 2019

⚓ „SyltExpress“ ⚓ „2. SyltFähre“

ab Havneby/Rømø

24. Jun. – 03. Nov. '19	04. Nov. – 01. Dez. '19 Mo + Fr	04. Nov. – 01. Dez. '19 Sa + So
⚓ 05:15 ²⁾	⚓ 05:15	⚓ 08:30
⚓ 06:45	⚓ 05:45	⚓ 10:30
⚓ 08:30	⚓ 06:45	⚓ 12:30
⚓ 10:30	⚓ 07:40	⚓ 14:30
⚓ 12:30	⚓ 08:30	⚓ 17:30
⚓ 14:30	⚓ 09:30	
⚓ 16:30	⚓ 10:30	
⚓ 18:30	⚓ 11:30	
⚓ 20:30 ³⁾	⚓ 12:30	
	⚓ 13:30	
	⚓ 14:30	
	⚓ 15:30	
	⚓ 16:30	
	⚓ 17:30 ⁴⁾	
	⚓ 18:30	
	⚓ 20:30 ⁴⁾	

ab List auf Sylt

24. Jun. – 03. Nov. '19	04. Nov. – 01. Dez. '19 Mo + Fr	04. Nov. – 01. Dez. '19 Sa + So
⚓ 06:00 ²⁾	⚓ 06:00	⚓ 09:30
⚓ 07:30	⚓ 06:45	⚓ 11:30
⚓ 09:30	⚓ 07:30	⚓ 13:30
⚓ 11:30	⚓ 08:35	⚓ 15:30
⚓ 13:30	⚓ 09:30	⚓ 18:30
⚓ 15:30	⚓ 10:30	
⚓ 17:30	⚓ 11:30	
⚓ 19:25	⚓ 12:30	
⚓ 21:25 ³⁾	⚓ 13:30	
	⚓ 14:30	
	⚓ 15:30	
	⚓ 16:30	
	⚓ 17:30	
	⚓ 18:30 ⁴⁾	
	⚓ 19:30	
	⚓ 21:25 ⁴⁾	

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Reisedauer: Die Überfahrtszeit beträgt ca. 40 Min.
Check-in: In der roten Reisezeit ist der Check-in zwischen 20–40 Min. vor Abfahrt. In allen anderen Reisezeiten ist der Check-in bis 20 Min. vor Abfahrt. Halten Sie bitte Ihren Fahrzeugschein bereit.

Feiertagsfahrplan

Bundeseinheitliche Feiertage 2019

von Havneby/Rømø

06:45|08:30|10:30|12:30|14:30|16:30|18:30

von List auf Sylt

07:30|09:30|11:30|13:30|15:30|17:30|19:25

Maritime Anreise

Reservierter Kfz-Stellplatz

Günstiger Fahrpreis



Ab
Nov. 2019
2 Fährten

LNG Umweltfreundlich

I'm singing in...



RAINS

Drip, drip, drip.



roy:

CELEBRATES YOUR STYLE.